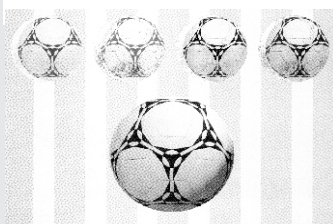


¡Que caiga otro líder!



Edita

C.B.M. Puerto Sagunto
C/Alfambra,24.
46520 Puerto Sagunto
Teléfono y Fax: 96 268 10 62
E-mail: CBMPUERTOSAGUNTO@ono.com
Internet: http://webs.ono.com/CBMPuertoSagunto

Coordinador
Carlos Argente

Colaboradores

Máximo García
Cati Tortosa
Oscar R. Bergés
Rafa García Marín
Fernando Pérez
Goyo Puerta
José Luis Pérez Medrano
Manuel Gómez Gándara

Fotografía

Foto Higuera
Archivo CBM. Puerto
Rafa García Marín
Pase de Gol
Web Liga Asobal

Diseño y Maquetación
Carlos Argente

Imprime

WF Impresores, S.L.
C/.Deán Sanfeliu, 8 bajo
46120 Alboraya
Tfno: 961 860 817

Pase de Gol no se hace responsable
de las opiniones publicadas en esta
revista.

Permitida la reproducción citando
expresamente la fuente y el nombre
del autor.



C.B.M. Puerto Sagunto
Cincuenta años
jugando al Balonmano

La Frase

**"Cuando pierdo un
partido estoy de mal
humor, no duermo y no
vuelvo a encontrarme
bien hasta que
vencemos de nuevo"**

Talant Duishebaev

Editorial	3
Aula de Balonmano	4
El Rival	4
Opinión Escribe Juan García	4
La Cantera	7
Desde la Pista Raúl Caballer	8
Concurso de Redacción	13
Cuidate	14
Los que entrenan Nacho Blasco	17
Resultados y Clasificaciones	18



**50 Años de Balonmano
en Puerto de Sagunto**



Venta de Tickets

Gala Conmemorativa

Sábado, 15 de Diciembre de 2001
22.30 horas.

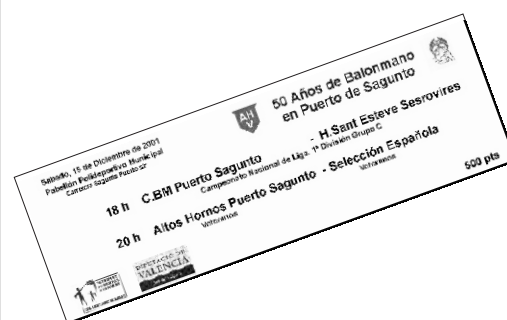
Restaurante Belabarce
Avda. Mediterráneo, 44 Bajo
Puerto Sagunto

Importe : 5.000 pts. Por persona

**Ven con nosotros a celebrar el
50ª Aniversario**

Venta en Taquillas del Pabellón los días de Partido del
Primer Equipo del C.B.M. Puerto Sagunto.

La adquisición del ticket también da derecho a la entrada gratuita a los
encuentros que se celebrarán, el mismo día 15 de diciembre a partir de las
18 h. en el Pabellón Polideportivo Municipal.



Hay ambientillo

Suponemos que se habrán percatado. Este año acude más gente al pabellón a ver a nuestro equipo. Este hecho nos alegra y nos motiva, seguro que hay no una, sino varias razones, para que las gradas poco a poco se vayan poblando. La buena campaña del año pasado, la imagen seria de trabajo que el club ofrece en todas sus vertientes, el cincuenta aniversario que toca sensibilidades olvidadas, la campaña de socios que hemos lanzado. Seguro que todas estas razones generan un aumento en el deseo de ver jugar a nuestro equipo. Sin duda estamos en la buena línea, lo tenemos que reconocer, y más desde estas páginas que hemos clamado para que algo así ocurriera. Y por fin poco a poco, como un grifo que gotea, el número de aficionados aumenta.

Sin embargo, no nos debemos detener aquí, debemos seguir trabajando todos. Los jugadores ganando partidos, los entrenadores planteando un juego ameno para el espectador, los directivos dirigiendo y planificando con eficacia, los delegados, ¡¡que gran trabajo el suyo!! buscando el equilibrio entre las necesidades de los jugadores y las posibilidades del club, los padres apoyando en todos los sentidos a sus hijos. Todos en definitiva tenemos un gran trabajo por delante.

Usted socio o aficionado, también tiene trabajo. Siga animando como ya lo hace, y además llame a algún amigo y traigalo. El buen balonmano crea adicción.



Los Gestos de los Árbitros (yIV)



Time Out



Advertencia
de juego pasivo



Autorización
para entrar en
Time Out



Desde siempre el árbitro ha sido indispensable en la disputa de un partido de balonmano.

Fotos de los gestos obtenidas en la Web de la Liga Asobal



MARTI PELUQUEROS

C/PALMERETA 47
TELF 268 12 56
Pto.SAGUNTO

C/DEL MAR 1
CANET D'EN BERENGUER

Tenemos que ser muchos más Juan García Navarro

Las estructuras de un club deportivo se basan en tres pilares fundamentales:

- 1.- Económico
- 2.- Social
- 3.- Deportivo

Según mi punto de vista, el económico y el social van íntimamente ligados y son inseparables. Los actuales directivos del club, entre los que me incluyo, llevamos tres temporadas haciendo un gran esfuerzo en el aspecto económico que ha llevado al club, de estar al borde del abismo de la desaparición por problemas económicos, a pasar ser un club saneado en su economía. Este esfuerzo ha consistido en intentar captar nuevas empresas que nos den su apoyo económico, pateando la calle día a día, haciendo rifas, loterías, etc. El otro gran esfuerzo en este ámbito, el más importante, la masa social también se ha trabajado de forma intensa. Pero los resultados no han sido tan alentadores, porque sin duda tenemos que ser muchos más.

Hablar con familiares, amigos, vecinos, concienciarles de lo importante que es este club para este pueblo. Nuestro Puerto Sagunto, que así se llama nuestro club, y más cumpliendo este año 50 años. Sin embargo en esta tarea no podemos estar solos los directivos, en esta tarea de

comunicar e implicar a los ciudadanos en la conservación y mantenimiento en uno de sus club más representativos en la historia de nuestro pueblo, necesitamos el apoyo de más personas.

Estos días se van a llevar a diferentes comercios colaboradores de la ciudad, unos folletos que van a resumir, todo lo que yo en este artículo os quiero decir. Estos folletos son para que toda persona que quiera hacerse socio de este club lo tenga fácil, que rellene los datos y nos los haga llegar.

No olvidéis todos los que queréis al C.B.M. Puerto Sagunto que esta tarea de incrementar la masa social es de todos, porque de todos nosotros es este club.

Cuando los pilares sociales y económicos se hayan puesto a la altura que necesitamos, los logros deportivos vendrán por sí solos. Y entonces quién nos impedirá soñar con la Liga Asobal y que pasen por el Puerto Sagunto, por nuestro pabellón, aquellos equipos que pisaron el cemento de la pista del Fornás: Barcelona, Granollers, Bidasoa, etc.

No lo olvidéis. La labor de captar socios es de todos.



Juan García Navarro es directivo del C.B.M. Puerto Sagunto

El Rival Adeslas Huesca

Llega uno de los rivales más en forma de la liga. El Adeslas Huesca ocupa la parte alta de la tabla después de un fenomenal arranque de temporada. El Huesca con un presupuesto económico preparado para jugar por el ascenso, parece que este año sí va en serio y se está convirtiendo en un firme aspirante a la División de Honor B.

Desde luego que se trata de una buena piedra de toque para acreditar que el Pabellón Municipal será también este año, "territorio comanche", tal y como le gusta decir a Jesús Galíndez.

Última Visita

27/01/2001 CBM Puerto 29 - Adeslas Huesca 22



Todos empezaron la competición

Resultados

Amistoso

22/10/2001 39 CBM. Puerto Júnior España A Femenina 35

2ª

Autonómica

20/10/2001 22 CBM. Puerto C.BM. Puçol 21

27/10/2001 28 CBM. Moncada CBM. Puerto 15

Juvenil

Grupo I

20/10/2001 21 CBM. Betxi CBM. Puerto 35

27/10/2001 28 CBM. Puerto C.H. Picassent 24

Juvenil

Grupo II

20/10/2001 19 CBM. Nules CBM. Puerto 25

25/10/2001 26 CBM. Puerto C.BM. Betera 19

27/10/2001 25 CBM. Puerto C.BM. Buñol 26

Cadete

Rendimiento

20/10/2001 21 Escuela Municipal CBM. Puerto El Pilar 25

Infantil

Rendimiento

20/10/2001 14 Escuela Municipal CBM. Puerto El Pilar 17

El Examen de la Jornada

19/10/2001

SOBRESALIENTE

A Víctor, Nacho, Agustín, Lluís, Mario, Óscar, Quique, Adrián, Antonio y Dani. El Infantil de Rendimiento ya ha entrado a escena, mucha suerte peques.

NOTABLE

Por fin empezó la liga para las categorías inferiores de nuestro Club.

Nuestro cadete con casi todos los jugadores de primer año realizó por momentos balonmano de alta escuela, con una defensa agresiva y avanzada, y saliendo al contraataque sin ningún complejo.

Por su parte el infantil con un equipo atado con alfileres y recientemente constituido cumplió con creces a pesar de la derrota.

Desde aquí citamos a todos los que tengan un ratito los Sábados por la mañana para disfrutar del "futuro" de nuestro club en el "presente".

BIEN

A nuestros dos juveniles, fue llegar, jugar y sumar puntos. En su estreno en la provincia de Castellón no tuvieron problemas con sus rivales. El G-3 formado por Carlos Reolid, Esther Chicharro y Paco Arnau debutó con victoria.

SUSPENSO

Al monitor del Infantil del Colegio El Pilar. Si tu equipo marca 17 goles y un jugador anota 14 de ellos no hace falta que vistas a los demás. La liga es muy larga y no estamos jugando la ASOBAL. Desde la Escuela Municipal de Balonmano y desde este Club no compartimos, aunque respetamos, esta manera de enseñar a los más pequeños porque lo más importante en estas edades no es ganar sino aprender, aprender y aprender.

CERO PATATERO

Al Sr. Poderoso, colegiado de los encuentros de la primera jornada del Cadete y el Infantil. No se puede estar peor colocado y no se puede pitar sólo "rayas". Si la Federación no puede encontrar más y mejores árbitros que cambie el sistema de competición, por ejemplo en concentraciones, etc.

Óscar Rodríguez

La Crónica

20/10/2001 Juveniles. Grupo I

C.BM. Bextí 21
C.BM. Puerto Sagunto 35

El encuentro comenzó con bastante igualdad en el marcador, aunque más por la falta de acoplamiento de nuestros chicos, que una vez cogieron el hilo del partido se distanciaron con claridad en el parcial, terminando esta primera mitad con el significativo 10-21. En la segunda mitad nuestros chicos salieron más relajados, por la clara diferencia que mantenían, provocando muchos errores en ataque que hicieron los parciales más equilibrados que en la primera mitad, consiguiendo aumentar la diferencia en los últimos cinco minutos.

Puerto Sagunto

Isaac (1/2P, 7/16 lanzamientos), y Dani (2/2P, 10/19 lanzamientos) en la portería. Vilabayev (1P), Polaco (5), Alex (5,1P), Pinilla (4), Chicharro (5,1P), Alvaro (6,1P), Dave (2), Fran (6,1P) y Richi (1). Dirigidos por Carlos Reolid.

Bextí

Manuel Barcos en la portería (5/5P, 21/51 lanzamientos). Rubén Ruiz, Fco. José Martín, Oscar Lecha (4), Pablo García (5,3P), Adrián Rubert (1), Víctor Marín (1), Isaac Martín (2), Miguel A. Martín (3), y Francisco Alcalá (5). Dirigidos por Ignacio Sorribes.

Árbitro: Iago Alvarinho Galdó. Fed. Com. Valenciana

Máximo García

20/10/2001 Juveniles. Grupo II

C.BM. Nules 19
C.BM. Puerto Sagunto 25

El partido celebrado el pasado sábado 20 de Octubre, fue como el resultado indica ganado por nuestro equipo, que a pesar de que aún no se conocen todo lo bien que deben los jugadores, fue muy entretenido y tuvo su recompensa final. El esfuerzo de los críos no es del todo suficiente, pues pecan en la defensa de estar un pelín despistados. Tienen que trabajar bastante más este pequeño problema, pero aún así lo hicieron francamente bien, incluso cuando en un momento determinado de la segunda parte el señor árbitro nos dejó con cuatro jugadores, fue cuando mejor lo hicieron. Los que quedaron se esforzaron y no nos metieron en esos momentos ningún gol, lo que al árbitro no le pareció bien y nos anuló un gol en una de las faltas que solo él sabe que eran tales faltas. La actuación del portero fue extraordinaria.

Cati Tortosa

27/10/2001 Juveniles. Grupo I

C.BM. Puerto Sagunto 28
C.H. Picassent 24

Este partido, que desde el principio iban a remolque nuestros muchachos del Picassent, se jugó con gran intensidad. Tanto es así que fruto de este juego y debido a un encontronazo fortuito, hubo que lamentar la lesión de **Richi**, que fue llevado al Hospital de Sagunto, en el que se le diagnosticó luxación del dedo anular de la mano izquierda. Esto se producía en el minuto 9 de la segunda mitad y cuando el partido se encontraba en un igualado 16-16, pero a partir de ahí nuestros chicos sacaron garra y terminaron ganando el partido por 28-24. Una victoria que sin duda dedicaron a su compañero, dado el interés que mostraron por él, llamando a su casa y contándole como había quedado el partido.

Puerto Sagunto

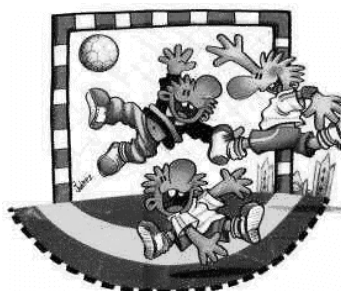
Isaac(jugó pocos minutos al final de la 1ª mitad, ya que había estado jugando el partido anterior del 2º Juvenil y solo encajó un gol), Dani (10/30,3P), Vila (4,1p), Polaco (5, 1p), Alex (1), Pinilla (1), Chicharro (8,2p), Alvaro (7), Dave (2), Fran y Richi. Dirigidos por Carlos Reolid.

Picassent

David Muñoz, Yeray Ferrer, Raúl Cobo (4), Pau Martos (7,3p), Aleixandre Albert (2), Raúl García, José T. Hervás (3), Héctor Calvete (3), Iván Sánchez y Fernando Aguado (5). Dirigidos por Juan C. Zamora.

Árbitros: Rafael Bravo Díaz y Fran Tortosa Buendía

Máximo García



¿Te gusta el Balonmano ?

Pregunta en tu colegio si hay equipo y juega.

¡ Te divertirás !





Raúl Caballer El Capitán de la Nave

Raúl Caballer es el capitán de nuestro primer equipo. Para un joven nacido en 1977, esto representa los muchos años que lleva en el primer equipo. Raúl es una clara muestra de que lo difícil no es llegar, él lo consiguió con 17 años. Lo difícil es seguir estando, a las duras y a las maduras. Su pasión por el balonmano le ha llevado a soportar con categoría y dignidad, algo tan difícil como ser titular indiscutible en División de Honor B, y verse relegado al banquillo en Segunda Nacional. Sólo alguien que ama el balonmano profundamente es capaz de resurgir como el Ave Fénix y volver a la titularidad triunfando.

Carlos Argente/Pase de Gol

-Raúl, ¿Qué opinas del partido que acabamos de disfrutar?

(Lo entrevistamos después del partido del Castellón)

Ha sido un partido un poquito raro, sabíamos que iba a ser un partido muy duro, típico de "pegarnos" los dos equipos. Lo importante era ganar y conseguir dos puntos más que nos hacían mucha falta.

-Hoy ha habido una mejor actitud defensiva, ¿Habéis trabajado este tema últimamente?

Esta semana le hemos pegado bastante caña a la defensa y al contraataque. Hoy se ha demostrado que mejorando la defensa ganaremos bastantes partidos.

- ¿Cuál es tu valoración de tu actuación personal?

Estoy satisfecho porque hemos ganado, pero creo que me dejo llevar un poco por los nervios. Tengo que demostrar más calma, dominar la situación y no que la situación me domine a mí.

- Después de dos años viendo como Juan Selma era el titular y tu estabas en el banquillo, este año has recuperado la titularidad. ¿Cómo valoras estos dos años?

Ha sido muy duro y yo veía que para mí era injusto el no tener casi minutos. Espero ahora jugando demostrar que los técnicos estaban equivocados.

-¿Qué le dirías a los jóvenes de la cantera, tú que eres un jugador que te has formado aquí?

Que tengan muchísima ilusión, que sigan jugando y aprendiendo porque a todo el mundo le llega su momento. Sabiendo esperar siempre acabas jugando si te lo trabajas. Y si no que se fijen en mí.

-¿Tu predicción para la clasificación final?

Ahora estamos mas bien abajo, pero con trabajo mejoraremos. En cualquier caso es muy difícil hacer un pronóstico en una categoría tan igualada.

-¿Desde tu puesto de Capitán del primer equipo, ¿Cómo valoras el Cincuenta Aniversario que cumplimos este año 2001?

Es un orgullo para mí ser el capitán de un equipo que lleva jugando cincuenta años al balonmano. Seguro que hay muy pocos dentro del balonmano español.

-¿Quieres comentar algo a la afición?

A ver si de una vez conseguimos colocarnos donde nos corresponde dentro de la tabla. Es necesario saber cuál es el lugar que nos corresponde en la tabla.

-¿Al año que viene volvemos a ver a Raúl Caballer en la pista?

Creo que mientras pueda seguiré jugando.



"Es un orgullo ser el Capitán de un equipo que lleva cincuenta años jugando al balonmano"

"Sabido esperar siempre acabas jugando, si te lo trabajas. Y si no que si fijen en mí"



Queremos cumplir Cincuenta Años Más

Recorta este cupón y hazte socio. Si ya lo eres ayudanos a hacer un nuevo socio.

Cada nuevo socio del club, significa una persona más dispuesta a conseguir que el C.B.M. Puerto Sagunto siga cumpliendo años.

Entre todos conseguiremos que el C.B.M. Puerto Sagunto cumpla cincuenta años más.

Modos de Entrega

- Por carta a C.B.M. Puerto Sagunto.
C/Alfambra, 24. 46520 Puerto Sagunto
- Enviando un fax al número 96 268 10 62
- Entregándolo en mano a cualquier directivo, delegado, entrenador o jugador del C.B.M. Puerto.
- También por Internet: [Http://webs.ono.com/CBMPuertoSagunto](http://webs.ono.com/CBMPuertoSagunto)



Socio / Cuotas Temporada 2001-2002

Marque con una cruz el tipo de pase que desea. El pase familiar permite dos abonos. Los pases se podrán retirar en el Pabellón Municipal, los días de partido del primer equipo.

Socio Ordinario	☐	10.000 pts	Carnet Joven	☐	5.000 pts
			Entre 18 y 25 años		
Familiar	☐	15.000 pts	Jubilado	☐	5.000 pts

Nombre _____

Apellidos _____

D.N.I. _____

Teléfono _____

Calle _____ N° _____

Población _____

Código Postal _____

Ruego carguen en mi cuenta abajo indicada el recibo de la cuota anual de socio del C.B.M. Puerto Sagunto

Entidad Sucursal DC Número de Cuenta

Puerto Sagunto, ____ de ____ de ____

Fdo. _____



Concurso de Redacción

"50 Años de Balonmano"

BASES

- 1) El **Club Balonmano Puerto Sagunto** organiza el concurso de redacción **"50 AÑOS DE BALONMANO"** para la celebración del **50 ANIVERSARIO** de la fundación del mismo.
- 2) Podrán participar todos los chicos y chicas que cursen estudios en los centros de enseñanza de Sagunto y Puerto nacidos en 1989 y anteriores.
- 3) Se trata de escribir un texto original que aparecerá reflejado en el libro conmemorativo que se está preparando.
- 4) El texto se realizará en **folio DIN-A4 por ORDENADOR (tamaño de letra 12)** o a MÁQUINA y tendrá relación con el mundo del balonmano, de la localidad y con la celebración del aniversario del club. La extensión máxima del mismo será de **3 folios escritos a una cara**.
- 5) No se aceptarán textos de mal gusto u ofensivos considerados así por el **Club**.
- 6) Se podrán entregar hasta el **Viernes 14 de Diciembre de 2001** enviándolos a la sede social indicando en el sobre: **CONCURSO REDACCIÓN "50 AÑOS DE BALONMANO"** y junto al texto tu nombre completo, dirección, teléfono de contacto, curso en que estás e instituto donde estudias:
Club Balonmano Puerto Sagunto
C/ ALFAMBRA, 24
46520 PUERTO SAGUNTO
También pasando todos los Lunes a partir de las 20 horas por la sede.
- 7) Si tienes Internet nos puedes enviar el texto por e-mail a nuestro correo electrónico:
CBMPUERTOSAGUNTO@ono.com
- 8) **Premios:** el ganador/a obtendrá material deportivo valorado en 10.000 ptas. e invitaciones para presenciar partidos del equipo sénior, todos los participantes tendrán 2 invitaciones, además cada centro de enseñanza recibirá 20 invitaciones. El texto ganador y los otros dos finalistas serán elegidos por un jurado nombrado por la Junta Directiva, antes de final de año.
- 9) Todos los textos quedarán en la sede del **Club**.
- 10) La participación en el concurso implica la aceptación de estas bases. El **Club** se reserva el derecho de variar las mismas ante cualquier imprevisto.



El Esguince de Tobillo (1 Parte)

Dentro de la bibliografía sobre lesiones en el mundo del balonmano, la mayoría de estudios reflejan al esguince de tobillo como la lesión más frecuente. Y dentro de ella el esguince de ligamento lateral externo es el más habitual. Este ligamento en realidad lo forman tres, de los cuáles el peroneoastragalino anterior se lesiona más al ser más débil. Durante esta temporada jugadores de nuestro Club como Carlos Benito del primer equipo y Juanjo Bataller del junior ya los han sufrido. Veremos hoy qué son y cómo se producen.

¿QUÉ ES UN ESGUINCE?

Podríamos definirlo como la alteración de un ligamento, (banda de tejido duro y relativamente inestable que conecta un hueso con otro), que sirve de apoyo para la articulación, en este caso la del tobillo. Numerosos autores lo dividen en grados:

Grado 1:

Cierta extensión y quizás desgarro de las fibras ligamentosas con poca o nula inestabilidad en la articulación.

Grado 2

Cierta inestabilidad y desgarro de fibras.

Grado 3

Rotura total del ligamento, gran inestabilidad de la articulación.

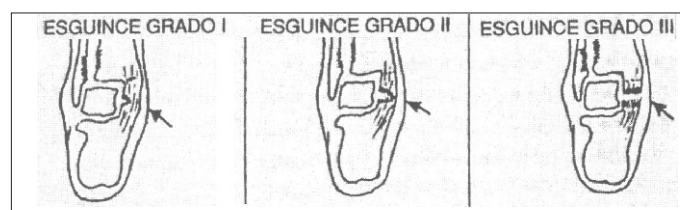
¿CÓMO SE PRODUCE EN EL TOBILLO?

- Por movimientos de **INVERSIÓN**, es decir, girar el pie hacia dentro ya sea por supinación, aducción y flexión plantar. Son los más habituales porque el maléolo peroneal externo (que es el saliente redondeado situado en tobillo) mantiene su estabilidad gracias a los ligamentos externos.

- Por movimientos de **EVERSIÓN**, es decir, girar el pie hacia fuera (pronación, abducción y flexión dorsal).

Continuará

“Un esguince es una alteración en un ligamento que sirve de apoyo para la articulación.”



Rafa García Marín

El salto continuado, los desplazamientos ofensivos y defensivos son movimientos con riesgos de lesiones en los tobillos.



Óscar Rodríguez es Diplomado Universitario en Enfermería, Experto en Enfermería Deportiva.



Un Modelo de Jugador

Nacho Blasco

Como entrenador de base del Club Balonmano Puerto Sagunto desde hace 10 años, nunca he tenido un equipo con jugadores de gran tamaño en comparación con los equipos de nuestro nivel o superior. Tampoco otros entrenadores de nuestro Club los han tenido.

El jugador de base del Club no suele destacar por su estatura o corpulencia física, este hecho, contra el que poco se puede hacer debe hacernos reflexionar a los entrenadores sobre que modelo de jugador y, por lo tanto, de juego debemos trabajar en las etapas de formación. La característica que destacaría de nuestros jugadores es la velocidad y en algunos casos, los menos, la picardía.

“Si con mis jugadores rápidos juego un ataque estático veloz, dinámico e imaginativo las posibilidades de éxito crecerán enormemente”

En estas características positivas es en las que deberíamos basarnos para formar a nuestros jugadores. Si nuestros jugadores no son altos pero sí rápidos ¿por qué defender de un modo contemplativo o, defender para no recibir gol?, y ¿por qué no defender para conseguir el balón y salir al contraataque? Es decir jugar en defensas abiertas (5:1 o 3:2:1) en las que lo más importante es la velocidad tanto física como mental del jugador que defiende. ¿Si somos rápidos por qué no correr siempre el contraataque y no recurrir al clásico ¡para, para!!? Y si corremos el contraataque ¿por qué pararnos una vez llegamos a los 9 metros del área rival como si existiera un muro invisible?

En cuanto a nuestro ataque estático ofensivo ¿por qué jugar buscando un juego sosegado y



Rafa García Marín

Nacho Blasco propone en este artículo que las características físicas y mentales de nuestros jugadores de base, deben condicionar nuestro modelo de juego. El sistema al servicio de los jugadores y no un patrón de juego independiente del modelo de jugador que dispongamos. En la foto Antonio Borregón, un modelo de jugador donde la rapidez física y mental se antepone a sus condiciones antropométricas.

controlado? Si tuviera dos laterales en juveniles de 1,95 podría sostener la idea de jugar para su lanzamiento exterior. Pero si mi primera línea en esta categoría está tres o cuatro centímetros por debajo de los otros equipos de mi nivel o superior el resultado es igual a fracaso. Pero si con mis jugadores rápidos juego un ataque estático veloz, dinámico e imaginativo las posibilidades de éxito crecerán enormemente.

En definitiva lo que pretendo expresar en este artículo es mi deseo de adaptar los métodos de entrenamiento con sus posteriores resultados a las características de los jugadores y no a la inversa. Además si jugamos rápido y rompiendo esa rigidez que imponen los sistemas clásicos de entrenamiento y juego nunca perderemos de vista el origen y el fin de nuestro deporte: divertirse y divertir a los que nos vean practicar balonmano, o al menos esa es nuestra intención.

PD: cuando me refiero a rapidez lo hago remarcando el sentido físico y mental, los dos son entrenables y cuanto antes mejor.

“Si jugamos rápido y rompiendo esa rigidez que imponen los sistemas clásicos de entrenamiento y juego nunca perderemos de vista el origen y el fin de nuestro deporte: divertirse y divertir a los que nos vean practicar balonmano”



Nacho Blasco es Entrenador Territorial y dirige a nuestro equipo cadete de rendimiento

Resultados y Clasificaciones

20/10/2001

Un partido de los de antes

C.BM. Puerto Sagunto 29
Kemac Castellón 26

Kemac Castellón

Cuogi, Fabregat, Falco F.(2), Falcó E.(1), Meseguer(2), Herrero(5), Bachero(1), De la Paz, Fernandez(1), García(3), Dominguez(2), Vera(5), Torres(4).

C.BM. Puerto Sagunto

Juan, Rafa, Ferrer(3), Dani Rodríguez(1), Dani Rodríguez López, Díaz(3), Rubén(2), Galíndez(2), J.Antonio(3), Cepedal(1), Raúl(4), Hugo(10,10P), Cortes, Núñez.

Como viene siendo habitual en las confrontaciones entre estos dos equipos, los partidos que nos deparan se aproximan más a lo que ha predominado a lo largo de toda nuestra historia como club. La garra, la tensión, el reglamento al límite, se manifiestan en su máximo exponente cuando el Castellón y el C.BM. Puerto se enfrentan. Por suerte y como también siendo la tónica dominante el C.BM. Puerto supo jugar este tipo de partido y nuestros jóvenes siempre anduvieron por delante en el marcador, salvo en los cinco primeros minutos. A destacar en el C.BM. Puerto la mejora en la actitud defensiva y en cuanto a nombres propios, **Raúl Caballer** mejorando sus registros anotadores, **Jesús Galíndez** que hizo de revulsivo con su salida al campo a mediados de la primera parte y **Hugo Marzal** que aunque no jugó prácticamente, se erigió en el máximo goleador del partido al marcar diez goles desde la línea de siete metros, en los diez lanzamientos que dispuso.

Pase de Gol

27/10/2001

Vencimos al imbatido

Airtel Nintendo Gavá 22
C.BM. Puerto Sagunto 23

Airtel Nintendo Gavá

López, Anglada, Castañeda(2), Ventura(1), López, Maeda(2), González, Andrade(1), García, Kaiza(4,1p), Margarit(4), Llorens(2), Bayo(1).

C.BM. Puerto Sagunto

Toni, Rafa, Ferrer(1), Dani Rodríguez(7), Díaz(4), Rubén(1), Galíndez, Hugo(4,3p), Cepedal(1), Raúl(5), Bataller, Nuñez y Benito.

El C.BM. Puerto dió un recital de buen balonmano en la cancha del hasta entonces líder imbatido de la competición y segundo clasificado de la anterior, el Airtel Nintendo Gavá. Pese a las notables ausencias de su portero titular, Juan Sebastiá, y de sus dos laterales zurdos, José Antonio y Dani Rodríguez López, los hombres dirigidos por Antonio Marzo se fajaron lo indecible para traer estos dos primeros puntos conseguidos fuera de casa. Ya al descanso el marcador reflejaba un 11-13 a nuestro favor, aunque los primeros compases de la segunda no auguraban nada bueno, puesto que el equipo estuvo 10 minutos sin anotar, en uno de sus típicos baches de juego y concentración lo que hizo que líder Gavá se adelantara hasta el 15-13. Sin embargo la capacidad de reacción del equipo, y el acierto lanzador de nuestro juvenil **Dani Rodríguez** y de **Raúl**, hicieron que las fuerzas se nivelaran hasta un 22-22 que sirvió uno de los ya clásicos finales angustiosos del C.BM. Puerto. Una pérdida de balón del rival junto a una jugada de picardía de **Hugo Marzal**, sirvieron para que **Ferrer** marcara su único pero vencedor gol del encuentro. También hay que destacar la vuelta en liga de **Carlos Benito** que jugó algunos minutos.

Pase de Gol

Resultados

Jornada 5			21/10/01	Jornada 6			28/10/01
36	F.C. Barcelona		Tersa Adrianenç 20	23	Tersa Adrianenç		Expo- Tres De Mayo 24
30	Expo- Tres De Mayo		BM. La Roca 30	32	BM. La Roca		Comercial De Laminados 26
17	Comercial De Laminados		F. BM. Granollers 23	23	F. BM. Granollers		H. Sant Esteve Sesrovires 27
33	H. Sant Esteve Sesrovires		Adeslas - Huesca 31	23	Adeslas - Huesca		U.E.S.Promocions Sarria 22
26	U.E.S.Promocions Sarria		Airtel Nintendo Gava 31	22	Airtel Nintendo Gava		C.BM. PUERTO SAGUNTO 23
29	C.BM. PUERTO SAGUNTO		Kemac Castellon 26	27	Kemac Castellon		BM. Valencia Airtel Marni 21
30	BM. Valencia Airtel Marni		Handbol Bordils 29	21	Handbol Bordils		F.C. Barcelona 19

Esta semana

Jornada 7	04/11/01
F.C. Barcelona	Expo- Tres De Mayo
Comercial De Laminados	Tersa Adrianenç
H. Sant Esteve Sesrovires	BM. La Roca
U.E.S.Promocions Sarria De Ter	F. BM. Granollers
C.BM. PUERTO SAGUNTO	Adeslas - Huesca
BM. Valencia Airtel Marni	Airtel Nintendo Gava
Handbol Bordils	Kemac Castellon

Próxima Jornada

Jornada 8	11/11/01
Expo- Tres De Mayo	Comercial De Laminados
Tersa Adrianenç	H. Sant Esteve Sesrovires
BM. La Roca	U.E.S.Promocions Sarria De Ter
F. BM. Granollers	C.BM. PUERTO SAGUNTO
Adeslas - Huesca	BM. Valencia Airtel Marni
Airtel Nintendo Gava	Handbol Bordils
Kemac Castellon	F.C. Barcelona

23/10/2001 Semifinal Copa Generalitat
BM. Valencia (Liga Asobal) 41
C.BM. Puerto Sagunto 21

Clasificación

Nº	Equipo	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	Dif.	Puntos
1	ADESLAS - HUESCA	6	5	0	1	165	155	10	10
2	AIRTEL NINTENDO GAVA	6	4	1	1	167	150	17	9
3	F.C. BARCELONA	6	4	0	2	171	151	20	8
4	H. SANT ESTEVE SESROVIRES	6	4	0	2	168	150	18	8
5	F. BM. GRANOLLERS	6	4	0	2	172	145	9	8
6	BM. PUERTO SAGUNTO	6	3	1	2	152	155	-3	7
7	U.E.S.PROMOCIONS SARRIA	6	3	0	3	159	155	4	6
8	HANDBOL BORDILS	6	3	0	3	158	159	-1	6
9	EXPO- TRES DE MAYO	6	2	2	2	144	171	-27	6
10	BM. LA ROCA	6	2	1	3	167	152	15	5
11	KEMAC CASTELLON	6	2	0	4	155	160	-5	4
12	COMERCIAL DE LAMINADOS	6	2	0	4	152	163	-11	4
13	BM. VALENCIA MARNI	6	1	1	4	144	171	-27	3
14	TERSA ADRIANENC	6	0	0	6	133	173	-40	0

