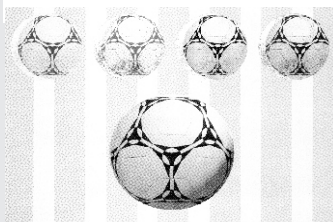


¡Tenemos Fiesta!



Edita

C.B.M. Puerto Sagunto
C/Alfambra, 24.

46520 Puerto Sagunto

Teléfono y Fax: 96 268 10 62

E-mail: CBMPUERTOSAGUNTO@ono.com

Internet: http://webs.ono.com/CBMPuertoSagunto

Coordinador

Carlos Argente

Colaboradores

Máximo García

Cati Tortosa

Oscar R. Bergés

Rafa García Marín

Fernando Pérez

Goyo Puerta

José Luis Pérez Medrano

Manuel Gómez Gándara

Fotografía

Foto Higuera

Archivo CBM. Puerto

Rafa García Marín

Pase de Gol

Web Liga Asobal

Diseño y Maquetación

Carlos Argente

Imprime

WF Impresores, S.L.

C/Deán Sanfeliu, 8 bajo

46120 Alboraya

Tfno: 961 860 817

Pase de Gol no se hace responsable de las opiniones publicadas en esta revista.

Permitida la reproducción citando expresamente la fuente y el nombre del autor.



C.B.M. Puerto Sagunto
Cincuenta años
jugando al Balonmano

En **Pase de Gol** hoy es un día especial. El número que tiene en sus manos es el número habitual que editamos cada vez que juega nuestro primer equipo en casa. Sin embargo hoy no es un partido cualquiera, hoy tenemos dos partidos que disfrutar, en el marco de nuestras celebraciones del 50º Aniversario. Por ello, además de este número hemos editado un número especial, con una tirada de 500 ejemplares para conmemorar un día tan significativo para nosotros.

Ese número tiene en principio una distribución prioritaria entre los asistentes a la gala conmemorativa, aunque parte de esa tirada también está hoy aquí en el pabellón, a disposición del público asistente a los encuentros. Si usted no dispone de un ejemplar, no se preocupe, podrá disfrutarlo en la edición digital que hacemos para nuestra página web.

50 Años de Balonmano en Puerto de Sagunto
Pabellón Polideportivo Municipal
Carretera de Sagunto (Paseo 117)
SABADO, 15 DICIEMBRE

18 horas
C.B.M. PUERTO SAGUNTO
H.SANT ESTEVE SESROVIRES
Campeonato Nacional de Liga. 1ª División Grupo C

20 horas
ALTOS HORNOS
PUERTO SAGUNTO
SELECCIÓN ESPAÑOLA
Encuentro de Veteranos

EXCMO. AYUNTAMIENTO SAGUNTO
DIPUTACIÓN DE VALENCIA

50 Años de Balonmano en Puerto de Sagunto

Gala Conmemorativa

Sábado, 15 de Diciembre de 2001
22.30 horas.

Restaurante Belabara
Avda. Mediterráneo, 44 Bajo
Puerto Sagunto

Importe: 5.000 pts. por persona

La adquisición del ticket también da derecho a la entrada gratuita a los encuentros que se celebrarán, el mismo día 15 de diciembre a partir de las 18h, en el Pabellón Polideportivo Municipal.

Saludo del Presidente



D. Juan José Bataller Corella

Presidente del C.B.M. Puerto Sagunto

Es difícil, cuando se habla de un aniversario, salirse de los tópicos.

Más difícil aún si se trata de celebrar los 50 años de existencia de un Club y, mucho más difícil, si se trata de un Club de Balonmano.

Porque Clubes de Balonmano con más de 50 años de historia somos muy pocos en España y en el mundo.

Visto así, es importante lo sucedido con el Club de Balonmano Puerto Sagunto; es importante lo conseguido. Debemos sentirnos orgullosos. Muy pocos pueden presumir de lo mismo.

Las personas que han colaborado para conseguir esto, pueden estar satisfechas. Ha sido un esfuerzo colectivo y continuado; alegre unas veces, amargo otras, pero siempre ilusionado.

Varias generaciones de aficionados a balonmano de nuestro pueblo han sido protagonistas de estos 50 años: directivos, entrenadores, delegados, jugadores, padres, socios...; con relevos forzados por la edad, por la salud, por el trabajo, por la familia. Pero los engranajes de este Club

siempre siguieron funcionando gracias a todos los que en algún momento de este medio siglo, dedicaron su esfuerzo y su tiempo a mantenerlo vivo.

Este es el momento del reconocimiento y del reencuentro de todas estas personas. Es el momento de la satisfacción por el trabajo realizado, es el momento en el que los sinsabores y los disgustos tenidos se pueden dar por bien empleados. Es el momento de olvidar los agravios recibidos, que si los miramos con la perspectiva de los años quizá no sean tan importantes.

Y a pesar de todo, no es el momento del pasado. Este es el momento del futuro. Es el momento de las jóvenes generaciones de jugadores que deben hacer que la rueda siga girando y que el Club siga escribiendo gloriosas páginas de balonmano.

En definitiva, este es el momento del Club Balonmano Puerto Sagunto. Es nuestro momento.

iii Que lo disfrutemos !!!

Editorial	3
Tarde de Fiesta Carlos Argente	4
Un porteño en la Bundesliga S Ruiz	4
La Cantera. De hoy y de ayer	7
España-Altos Hornos Puerto	8
La vida en rojiblanco O. Rodríguez	13
Desde la grada Antonio Sario	14
Desde la pista Javi Gallego	14
Cuidate Óscar Rodríguez	17
Tenemos que armarla C.Cepedal	17
Resultados y Clasificaciones	18

50 Años de Balonmano en Puerto de Sagunto



Tarde de Fiesta

Carlos Argente

Febrero de Mil Novecientos Setenta Nueve. Una pandilla de adolescentes, de locos por el balonmano, hace novillos. Dejan el Instituto, sólo había uno, y se van a toda velocidad al Pabellón. Esa tarde, no importaban las matemáticas, no importaban las ciencias, en su cabeza sólo había un pensamiento. Había que ver a la Selección Española de Balonmano que estaba en nuestro pueblo. Había que verlo todo, había que verlos entrenar, había que verlos hablar, había que verlos andar, respirar, todo era importante para nosotros. Habían salido de la tele para hacerse realidad en nuestro pabellón, en nuestro lugar de entrenamiento. En ese entonces Poli de trinquí, donde nuestros ímpetus juveniles eran domados por **Toni Sarió**. En ese vestuario donde nos vestíamos con ropa de segunda mano del primer equipo, en ese vestuario estaban ellos, nuestros ídolos. Y eso era importante para nosotros. ¿Os acordáis **Manolo, Víctor, César, Jaime, Mauro**, etc?. ¿Os acordáis de cómo jugaban nuestros ídolos?. **Serrano, De Miguel, Calabuig**, etc. Todos ellos estaban aquí y nosotros también.

Y hoy muchos años después vuelven para estar con nosotros. No me importa nada si se asfixian, no me importa si ya no pueden hacer una suspensión, si tienen barriga. Nada de eso me importa. Lo que importa es que en el día más importante de la historia de este club,



vuelven para estar con nosotros. Nuestros ídolos nos rinden hoy homenaje. A todos nosotros, a los ex-jugadores, a los aficionados, a todos. Hoy han dejado lo que estuviesen haciendo, se han vuelto a poner la ropa, la pega, las vendas. Han vuelto a pisar la pista de este Pabellón. Y lo han hecho para celebrar nuestra fiesta de cumpleaños más importante. Hoy para mí, son todavía más grandes que cuando los admiré por primera vez.

Es tarde de fiesta, saboréela.



Un porteño en la Bundesliga

Sergio Ruiz

Hola, a todos los lectores de PASE DE GOL, y ante todo, FELICIDADES por el 50 aniversario del Club.

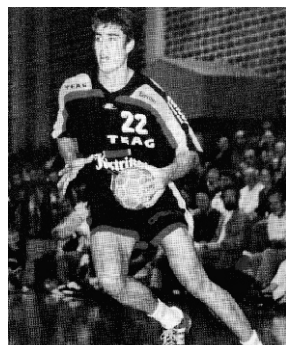
Me gustaría empezar comentando algo sobre mi experiencia en Alemania. Esta experiencia ha sido positiva desde el primer día. Al principio es muy difícil aclimatarse a una ciudad, idioma y costumbres nuevas. Pero poco a poco te vas acoplando y aclimatando hasta que todo lo asimilas y empieza a formar parte de tu día a día.

En cuanto a lo deportivo estoy muy contento, aunque no empecé jugando muchos minutos. Con el tiempo he ido viendo mi progresión y notando algunos cambios que me han hecho ganar muchos minutos y sentirme identificado con la filosofía del club. Me siento parte importante para lograr alcanzar los objetivos a los que aspira el equipo. La liga alemana, tiene algunas cosas que la diferencian de la española, pero una de las más importantes, es que todos los equipos están muy reforzados y esto hace que exista una mayor igualdad en los partidos. Todos los equipos tienen a jugadores que han sido

internacionales con sus diferentes países, y no se concentran todos en dos o tres clubes, como pasa en España.

El factor psicológico juega un papel muy importante, sobre todo cuando juegas en casa, en la que el factor ambiente es muy decisivo y hace que, como he citado con anterioridad, los partidos sean más igualados. En Alemania, la gente me trata muy bien, además el ambiente y la atmósfera del equipo son muy buenos. Todo funciona de forma muy profesional. Mi etapa en Alemania, me está sirviendo para enriquecerme deportivamente, culturalmente y en otros ámbitos que hacen que mi estancia sea, en cualquier caso, muy provechosa. Desde aquí sigo con interés todo lo que ocurre en el C.B.M. Puerto Sagunto, porque mi hermano Rubén me cuenta todo lo referente al equipo. Me alegró saber que en la temporada pasada se hizo una buena campaña, aunque éste año os está costando más, estoy seguro de que el equipo sabrá afrontar los problemas con calma y conseguirá los objetivos. En cuanto al tema de los sponsors en Alemania, son ellos los que les exigen los resultados al club. Lo toman como una inversión en la que, si no ven resultados y no consiguen los objetivos pactados con el club, retiran su inversión.

Bueno, ha sido un placer dedicar unas palabras, aunque sean pocas, a la gente que sigue al Balonmano Puerto Sagunto, y a ver si entre todos podemos colaborar para que el primer equipo consiga resurgir de esa mala racha que está atravesando. Gracias.



1. Handball-Bundesliga 2001/2002
TrSV Eintracht
Sergio Ruiz González

Resultados

2ª Autonómica

01/12/2001 12 C.B.M. Cuart CBM. Puerto 18

Juvenil Grupo I

01/12/2001 18 CBM. Puerto A Valencia Marni A 35

Juvenil Grupo II

01/12/2001 24 CBM. Puerto B Valencia Marni B 23

Cadete Rendimiento

01/12/2001 26 CBM. Puerto A Calasanz 21

06/12/2001 34 Maristas Algemesi CBM. Puerto 21

Infantil

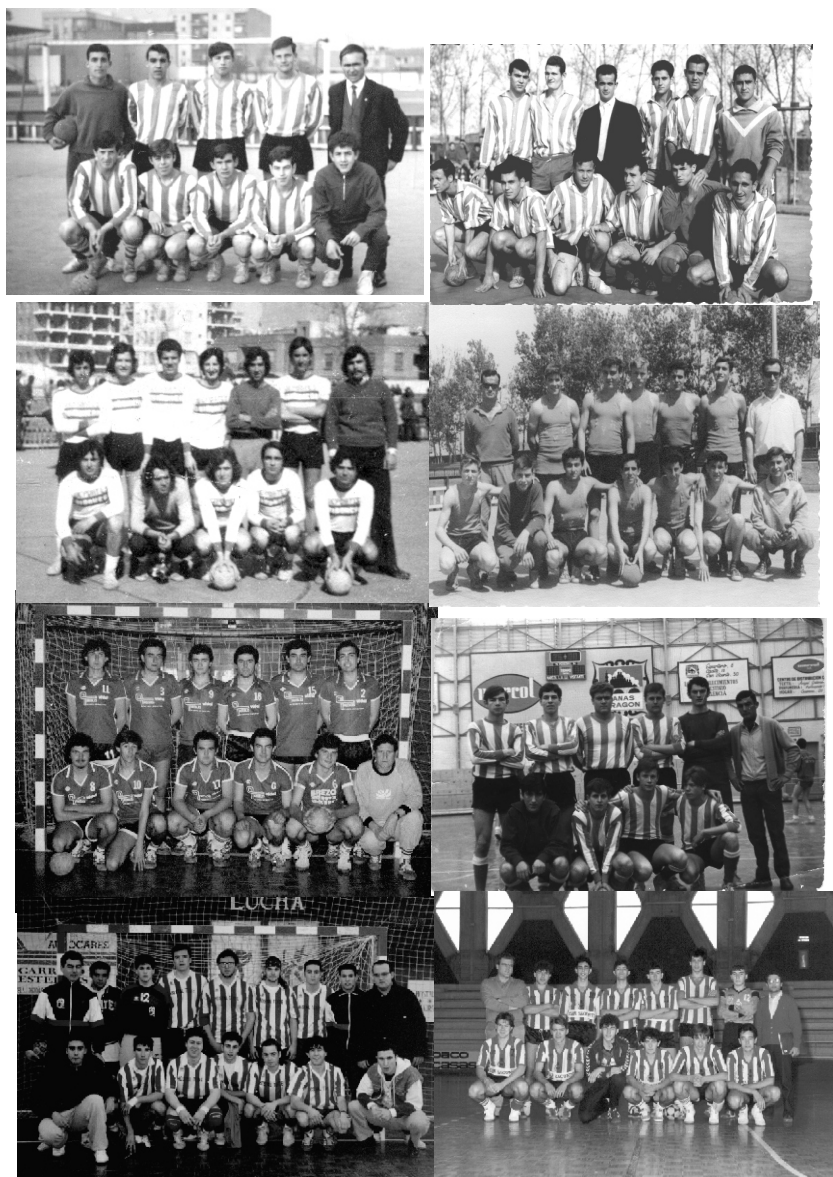
01/12/2001 9 CBM. Puerto A Calasanz 29

24/11/2001 34 Maristas Algemesi CBM. Puerto 10

La Cantera de hoy...



... y la de ayer



2ª Autonómica

Fecha: 01/12/2001

EQUIPO	J	G	E	P	GF	GE	P
1-C.H. ALAQUÁS	9	8	0	1	230	178	16
2-C.B. Moncada	9	7	1	1	226	188	15
3-C.B.M. Puerto Sagunto B	9	7	0	2	207	190	14
4-C.B. Villarreal	9	7	0	2	206	171	14
5-C.B. Quart	9	7	0	1	215	176	14
6-C.Bm. Torrent	9	6	0	3	205	199	12
7-Politécnica "B"	9	6	0	3	217	188	12
8-C.B. Castellón	9	5	1	2	203	190	11
9-H. Benicarló	9	5	1	3	217	217	11
10-C.B. Onda	9	5	0	4	208	191	10
11-C.B. Paiporta	9	4	1	4	199	183	9
12-U. Valencia	9	4	1	4	216	212	9
13-C.B. Puzol	9	4	1	4	199	200	9
14-C.B. Buñol	9	3	1	5	207	220	7
15-C.B. Alquerías	9	2	1	6	189	201	5
16-C.B. Almussafes	9	2	1	6	179	227	5
17-C.B. Sagunt	9	2	1	6	184	200	5
18-C.B. Oliva	9	0	2	7	183	215	2
19-C.H. Alcedia	9	0	0	9	185	256	0
20-C.B. Godella	9	0	0	9	179	252	0



Jugador	Veces Internacional	Periodo	Puesto Ranking	Goles
EUGENIO SERRANO GISPRT	231	1979-1996	3	622
JAVIER CABANAS LOPEZ	227	1980-1996	4	566
JUANON DE LA PUENTE BORDONAVA	186	1976-1988	6	228
JUAN FRANCISCO ALEMANY MARIN	115	1987-1997	18	275
AGUSTIN MILIAN GRACIA	105	1977-1988	22	158
JOSE PERRAMON ACOSTA	105	1967-1978	23	-
JUAN PEDRO DE MIGUEL RUBIO	93	1979-1987	27	-
CECILIO ALONSO SUAREZ	89	1976-1988	29	284
JUAN MORERA ALTISEN	84	1964-1974	35	-
VICENTE CALABUIG SAUS	71	1971-1973	40	115
J. FAUSTINO VILLAMARIN MENENDEZ	62	1969-1976	45	5
ANTONIO ANDREU ASENSI	61	1967-1976	46	-
MIGUEL A. CASCALLANA GUERRA	58	1971-1978	50	41
SANTOS LABACA MARTINEZ	50	1969-1977	56	8
MANUEL NOVALES CINCA	34	1975-1981	71	21
EDUARDO SALA ARAGO	28	1982-1988	79	35
VICENTE ORTEGA VILA	20	1971-1976	91	-
ENRIQUE GIMENO MAS	16	1960-1964	103	-
VICENTE CERVERO BRELL	4	1976-1977	157	-
CLAUDIO GOMEZ NAVARRO	19 Junior	1983-1986	-	-
IGNACIO NEBOT SANCHIS	Medico S. Española Ex_Jugador D. Honor	Actual	-	-

Nota de la Redacción: Al cierre de esta edición faltaba por confirmar la presencia de algunos de los jugadores citados.

La selección española que nos visita, muestra a muchos de los jugadores más grandes del balonmano español de los últimos cincuenta años. Como se puede observar, en la relación anterior, aparecen jugadores de todas las décadas de vida del C.BM. Puerto Sagunto. Desde **Enrique Gimeno, Morera** o **Perramón** de los primeros 60 hasta los más recientes como **Alemany, Serrano** y **Cabanás**.

Estos dos últimos, **Serrano** y **Cabanás** son, después de **Rico** y **Melo**, los dos jugadores que más veces han vestido la elástica nacional. Ambos han jugado más de un tercio de los partidos internacionales que España ha celebrado en toda su historia, (676 partidos).

En total, estos hombres han jugado 1.658 partidos internacionales. Han marcado 2.358 goles de los 10.207 goles que el equipo español ha marcado en toda su historia. Es decir, casi **uno de cada cuatro goles** de la selección española absoluta ha sido marcado por algún jugador de los que celebran junto a nosotros, el 50º Aniversario del C.BM. Puerto Sagunto.



Jugador	Puesto	Década
AMADEO BLASCO MARTÍNEZ	Portero	50-60
FELIPE BRONCHAL BLASCO	Ext. Iqz.	60-70
ENRIQUE SOLER OROSTIVAR	Ext. Iqz.	60-70
CARLOS REVERTE DOMINGO	Ext. Dha.	60-70
MIGUEL A. IZQUIERDO ESTEBAN	Central	60-70
CESAR L. GARCÍA DE FRANCISCO	Central	60-70
PEDRO CONDE ARRÉS	Central	60-70
JUAN BENITO HERNANDEZ	Central	60-70
MIGUEL A. MARTÍNEZ VAZQUEZ " CURRO "	Portero	70
JOSE LUIS VALLES GONZALEZ	Pivote	70
CARLOS MARTÍNEZ RIBAS " TATO "	Pivote	70
MIGUEL VIDAL BARBIER	Ext. Dha.	70
JOSE BELMONTE BELMONTE	Pivote	70
JOSE LUIS CONTRERAS MILIÁN	Portero	70-80
SEBASTIAN RODRIGUEZ LLISO	Lat. Iqz.	70-80
ANTONIO MARTINEZ AGUIRRE	Lat. Dha.	70-80
JOSE FRIAS SEGARRA	Lat. Dha.	70-80
ROBERTO MOLINER TELLO	Lat. Dha.	70-80
JOSE LUIS MARTINEZ JUAN	Lat. Dha.	70-80
ANTONIO MARCO DIAZ	Ext. Iqz.	80
VICENTE SARIO ESCRIG " CHERONI "	Pivote	80
CESAR LOPEZ VIÑAS	Ext. Dha.	80
JOSÉ Mª SANCHEZ GABALDON	Portero	80
TOBIAS PLÁ DOMINGO	Pivote	80
VICTOR MARTINEZ JUAN	Pivote	80
JOSE V. PEREZ PAUL	Ext. Dha.	80
MAURO ALONSO LLORENS	Lat. Dha.	80
MARTIN MONTESINOS " BOLI "	Portero	80-90
JUAN SELMA AGUADO	Pivote	80-90
CESAR LOPEZ PELLICER	Ext. Iqz.	80-90
ANTONIO SARIO LÓPEZ	Lat. Iqz.	80-90
MANUEL GÓMEZ GANDARA	Lat. Iqz.	80-90
JOSE MIGUEL CHINILLACH ROYO	Lat. Dha.	80-90
JAIME LÓPEZ FERNANDEZ	Lat. Dha.	80-90
FRANCISCO ZARZOSO ANDRÉS	Pivote	80-90
ALBERTO TELLO MARTI	Ext. Iqz.	80-90
JAVIER ALIAGA LÓPEZ	Ext. Dha.	90
SANTIAGO LATORRE SAN LUCAS " SANTI "	Lat. Iqz.	90
AY. ENT: JUAN CARLOS NUÑEZ REVERT		70-80-90
Entrenador: MAURO ALONSO FIGUERO		Fundador

Esta lista puede sufrir alguna variación en su composición definitiva.

El equipo que va a representar a los más de 200 jugadores que han vestido la elástica rojiblanca del C.BM. Puerto Sagunto, intenta mostrar una representación de las diferentes generaciones que se han sucedido a lo largo de cincuenta años.

En la lista aparecen nombres ilustres del balonmano porteño. Muchos de ellos militaron en la División de Honor de su época e incluso alguno como **Sebastián Rodríguez Lliso**, se enfundó la camiseta de la selección española absoluta en 9 ocasiones. Además hombres como **Izquierdo, Bronchal** o **Reverte**, alcanzaron con el Altos Hornos el Subcampeonato de España de la División de Honor en 1968, que es la mejor clasificación de la historia del balonmano del Puerto Sagunto.

Asimismo queremos destacar la presencia de tres hombres, **Aliaga, Zarzoso** y **Belmonte**, que nunca militaron en las filas del primer equipo del C.BM. Puerto Sagunto. La presencia de estos hombres, viene fundamentada en el deseo del Comité Organizador de simbolizar en ellos, a todos aquellos jóvenes de esta ciudad que aunque no llegaron a lo más alto, sí dedicaron gran parte de su juventud a la práctica de nuestro querido deporte. Sirva su presencia en este partido como sincero homenaje para todos aquellos que vistieron la camiseta rojiblanca en las categorías de base de la entidad.

Para acabar esta reseña, el hombre encargado de dirigir a este grupo. **Mauro Alonso Figuero** es leyenda viva del Balonmano Porteño. Lo ha sido todo en este Club; jugador fundador en 1951, entrenador del primer equipo y del juvenil, así como miembro de la Junta Directiva que renació el club en 1970, tras la desaparición del sponsor Altos Hornos de Vizcaya.

Sin duda no están todos los que son o han sido, pero sí son todos los que están.





La Vida en Rojiblanco

Oscar Rodríguez Bergés

Esta mañana me he levantado y estaba amaneciendo, el camión de la basura seguía mis pasos y como nos gusta decir a muchos, las calles ni estaban puestas. Pero ¿dónde vas? si hoy es fiesta, pues no iba a trabajar, ni a la universidad y tampoco a hacer ningún recado. En una mano llevaba el botiquín, en el otro brazo colgaba de mi hombro la bolsa con los balones. Hace frío esta mañana y jugamos fuera he pensado, en la parada del Congo, antaño tan concurrida los Sábados por la mañana, hoy sólo esperaba yo el autobús de Garrido. He pensado: ¿llevarían en 1951 botiquín y balones en el famoso camión de AHV...?

Y con todo esto del 50^a ANIVERSARIO he comenzado a recordar que ya hace 10 años que estoy metido en este Club cincuentón. Eso también es mucho tiempo les he comentado a Nacho y Rafa camino de nuestro destino, ¡qué mayor y qué joven a la vez!! Mi madre siempre me recuerda que esto no me va a dar de comer y que pierdo mucho tiempo, ¿y qué os dan a cambio?. La verdad es que no sé qué tiene este bendito deporte, un año sabático me había prometido a mí mismo a principio de temporada y aquí estoy entre los chavales, no aprendes nunca Óscar, todos los años te pillan, ¿me pillan? o ¿dejo que me pillen?. No aprenderás nunca.

Muchos recuerdos han pasado por mi mente durante el viaje: tantos como sueños la noche antes de ese partido tan importante; tantos como lugares bonitos de España que he podido ver; tantos como comidas alrededor de una mesa en Oviedo, Cambrils, Mallorca, Gran Canaria, Barcelona, Huesca, etc.; tantos como amigos que he podido conocer gracias a este balón pequeño; tantos como madrugones para jugar a las 12 de la mañana en Girona; tantos como siestas en el autobús con las piernas en el pasillo; tantos como lágrimas el día que salvamos la categoría en Inca o nos clasificamos para el Campeonato de España; tantos como horas de entrenamiento hasta la medianoche en el pabellón; tantos como horas de sueño perdidas en reuniones en la sede; tantos como el dinero que "invertí" por jugar en las bases del club; tantos como horas planificando el entrenamiento del cadete para el lunes o el concurso de la mascota; tantos como las tardes en la sede de la Federación en Madrid; tantos como tardes al sol en el Balonmano-Playa; tantos como anécdotas; tantos como risas; tantos como tiros a gol.



"Tantos y tantos recuerdos y todos con una cosa en común. Su color, ese color rojiblanco"

" Desde estas líneas quisiera deciros que os animéis y colaboréis en la medida de vuestras posibilidades para que cumplamos muchos más, para que podamos seguir viviendo en rojiblanco"

Tantos y tantos recuerdos y todos con una cosa en común. Su color, ese color rojiblanco.

Mis amigos dicen sobre los años en los que era jugador: Pero, ¡si no jugabas canalla!. Y tienen razón, no jugaba mucho pero he estado en dos Campeonatos de España y tres años en el primer equipo, y eso muchos lo quisieran, algo que nunca imaginé cuando tenía 15 años. Todavía le debo una cena a mi hermano, me aposté con él que nunca jugaría en el primer equipo y perdí, de lo cuál ahora me alegro. Cuando estudiaba en el instituto antes de entrenar, me iba a ayudar a Nacho con el Infantil, de eso también hacen unos años, luego sólo entrenaba a algún equipo de la base, y hace dos temporadas me uní a la directiva.

Porque el Club somos más gente: socios, aficionados, directivos, delegados, entrenadores, preparadores físicos, colaboradores, familiares de los jugadores, etc. Los jugadores del Club son los actores principales en esta función llamada balonmano pero debe ser un honor y un orgullo para todos los que pertenecemos o han pertenecido a este Club seamos o no jugadores o ex-jugadores celebrar los 50 años de la manera que lo hemos hecho durante todo este año y como lo vamos a hacer hoy.

Pero no debemos ser conformistas y mañana mismo seguir trabajando para cumplir muchos años más. Y esta labor no puede depender únicamente de los que componemos parte del club actualmente, **necesitamos ser más, podemos ser más y queremos ser más. Porque las personas pasan y nuestro Club queda.** Desde estas líneas quisiera deciros que os animéis y colaboréis en la medida de vuestras posibilidades para que cumplamos muchos más, **para que podamos seguir viviendo en rojiblanco.**

Gracias a todos los que compartieron y comparten conmigo esta ilusión. Un gran abrazo para todos.

Y a tí, **CLUB BALONMANO PUERTO SAGUNTO**, muchas felicidades, que cumplas muchos más, y que todos los veamos. Esta tarde y noche tenemos algunos regalos para ti. Esperamos que te gusten.





Toni Sarió Uno de los grandes

Toni Sarió es, a mi juicio y el de muchos otros, uno de los mejores jugadores de la historia reciente de este club. Ha militado durante muchas temporadas en equipos de la liga Asobal, como Marcol, Caixa Valencia, Puleva Málaga o el gran Avidesa Alzira. Ha jugado competiciones europeas y ha sido Campeón de la Copa del Rey. Ahora desde la grada y con el prisma mental de un entrenador, sigue siendo uno de los grandes.

Carlos Argente/Pase de Gol

-Toni, buenas tardes. Queríamos preguntarte cuál es tu valoración de lo que está siendo la temporada del primer equipo desde tu punto de vista de entrenador.

La verdad es que no lo he seguido mucho hasta la fecha. Espero que a partir de ahora pueda tener más tiempo. Por lo que estoy viendo hay resultados positivos y otros que dejan que desear. De todas formas hay que tener en cuenta las circunstancias del equipo, es gente joven que se está formando, y que aunque no haya resultados lo buenos que tenían que ser, lo que hay que tener es paciencia, porque es un equipo joven y con futuro. Debemos pensar en dos, tres años para formar un buen equipo.

- El otro día en la conferencia que dio César Argilés, hablaba de las señas de identidad de un club. ¿Estás de acuerdo en la idea de que la defensa y el contraataque serían los puntos fuertes del club?



Toni Sarió en su última etapa como jugador del C.B.M. Puerto

En todos los equipos esos dos puntos son importantísimos para plantear la forma de jugar de un equipo. Desde luego si con eso se puede conseguir que el equipo contrario meta pocos goles, podrás disfrutar de opciones de contrataque. Pero lo mismo piensa el rival, por lo tanto debes disponer de un juego táctico

posicional para poder completar todo el sistema de juego.

- Cuando esta entrevista vea la luz, estaremos celebrando nuestro 50º Aniversario. ¿Vas a jugar?

En mi familia lo vivimos con gran intensidad. Esperamos que salga todo lo bien que se está planteando y podamos celebrar el setenta y cinco.

- Ahora que estamos hablando mucho del pasado, me gustaría que los jóvenes oyeran el mensaje de un hombre como tú, que has llegado a la élite de Asobal y que has sido Campeón de la Copa del Rey. ¿Cuál es tu mensaje a los más jóvenes?

Sobre todo que tengan ilusión y que tengan paciencia. El tiempo da su fruto de todo lo que se va aprendiendo en las categorías de base. No hay que tener prisa. Con 18 o 20 años no se termina el balonmano, aquí hemos tenido jugadores que con muchos más años de treinta y tantos han estado jugando y haciéndolo bien. No hay que tener prisa en el balonmano.

Javi Gallego Un veterano en el equipo júnior



Javi Gallego es uno de los mas “viejos” del segundo equipo. Hemos pensado que “Desde la pista” también debíamos conocer la voz de aquellos que se baten el cobre con una camiseta rojiblanca más veces en cemento que en parquet o en pista sintética. Que juegan más solos que acompañados y que lo hacen o bien por el ansia de seguir progresando o sencillamente por el placer de jugar con una pelota de balonmano. Javi, hoy en día está más cerca de lo segundo.

Carlos Argente/Pase de Gol

- Habéis ganado hoy al líder, el Quart. Danos tu valoración.

Hemos empezado con dudas, como empezamos casi todos los partidos este año, por falta de concentración. Una vez nos hemos metido en el partido ha sido muy luchado por ambas partes. También quiero decir que el árbitro del partido de hoy, Evaristo, ha hecho uno de los mejores partidos que le conozco. Decir que todo el equipo ha estado a un gran nivel.

- Llevas muchos años jugando en el segundo equipo. ¿Cómo llevas lo de jugar con gente muy joven?

Bien, yo creo que aunque la razón fundamental del segundo equipo es sacar jugadores para el primero, pienso que la conjunción de gente veterana con los chavales jóvenes, hace madurar al vestuario en general. No voy a decir que vamos de veteranos, pero sí creo que podemos darle una cultura balonmanística que se adquiere con el tiempo. Mi opinión es que bienvenido sea el ascenso si lo consiguiésemos porque a la gente joven le vendría muy bien jugar en una categoría superior, para jugar en una liga que se juegue más balonmano y no en una liga que fundamentalmente se dan hostias.

- Sabemos en que alguna época has sido mister de niños. ¿Piensas entrenar?

Llevo pensando eso muchísimo tiempo, pero por cuestiones laborales no puedo, al menos de momento. Cuando tenga más tiempo libre, me gustaría hacer un cursillo territorial para adquirir más conocimientos. Aunque a mí lo que me gusta es entrenar a los más pequeños.

- Cumplimos 50 años, danos tu opinión.

Somos un club puntero en España, aunque no hayamos ganado nunca la liga de División de Honor. Decir que el espíritu de aquella gente veterana que jugaba después de trabajar, que viajaba en camiones, que ese espíritu no se pierda nunca. Que la gente que lleva la rojiblanca sepa siempre de donde viene. Otro nivel sería el nivel económico pero hoy en día como está funcionando la directiva vamos bastante bien.





Sugerencias para la prevención de lesiones

Óscar Rodríguez

En el deporte siempre hay riesgos, tanto a nivel de élite como recreacional. Las lesiones causan muchos problemas y aunque es imposible eliminar todas ellas, debemos intentar reducirlas al máximo. Es esencial considerar la prevención de las lesiones de una manera organizada, numerosos autores han descrito programas para prevenirlas.

Si nos centramos en nuestro deporte, en balonmano podemos seguir el siguiente esquema para entender el proceso y las características principales de un programa global de prevención de lesiones:

A) JUGADORES

- 1. ANATÓMICAS:** vendajes funcionales, tobilleras, rodilleras, etc.
- 2. FISIOLÓGICAS:** aquí se involucra todo lo relacionado con el entrenamiento.
- 3. HIGIENE ADECUADA:** un factor importante que influye en la prevención de lesiones.
- 4. PSICOLÓGICAS:** el estrés puede provocar lesiones.
- 5. EDUCACIÓN:** todos los refuerzos positivos en cuanto a la prevención de lesiones serán fundamentales para nuestros jugadores.

B) DEPORTIVAS

- 1. TÉCNICA:** regular los movimientos específicos.
- 2. REGLAS DEL JUEGO:** deben indicar unas condiciones básicas para la práctica del balonmano, como el examen médico, etc.
- 3. PAPEL DE LOS ÁRBITROS:** en un deporte de contacto como el nuestro es fundamental su colaboración para sancionar las acciones y los jugadores violentos y así evitar posibles lesiones.
- 4. EQUIPACIÓN y MATERIAL:** muy importante en este punto la elección de un calzado deportivo adecuado.
- 5. PAPEL DEL ENTRENADOR:** como supervisor del jugador debe reconocer situaciones potenciales de riesgo, evitarlas o desarrollar estrategias para minimizar sus peligros.

C) ENTORNO / AMBIENTE

- 1. INSTALACIONES / TERRENO DE JUEGO:** fundamental que la pista de juego sea de calidad y esté en buen estado. Ninguna de estas dos características podemos disfrutar actualmente.
- 2. EL TIEMPO:** mala superficie de juego + superficie mojada por lluvia = cóctel maravilloso para producir lesiones.

D) SISTEMA DE SALUD

- 1. EXAMEN PREPARTICIPACIÓN.**
- 2. SERVICIOS MÉDICOS:** aconsejable la presencia de personal sanitario cualificado tanto en entrenamientos como en partidos.

En "Cuídate" iremos desarrollando a lo largo de la temporada los puntos anteriores para conocer en profundidad lo importante que es prevenir, siempre mejor que curar.



Tenemos que armarla

Carlos Cepedal

En primer lugar, me gustaría agradecer el esfuerzo que han hecho las personas que han trabajado para elaborar el video del 50 aniversario del Club.

Porque gracias a algunas imágenes que vimos todos los que pudimos asistir a la presentación del vídeo, me hicieron recordar algunos momentos que hoy están ausentes. Me estoy refiriendo al **Ambiente en el Pabellón.**

Viendo las imágenes del campo de Fornás, y la fase de ascenso en nuestro campo, o algunos partidos de liga de los 80 y principios de los 90. Todas coinciden en algo, en el **Público** llenando gran parte de las gradas y los jugadores de las categorías inferiores, volcados en el partido, animando desde el principio.

Yo, he formado parte de esa grada durante muchos años, junto con algunos compañeros que hoy conformamos parte del primer equipo.

Actualmente, se ve movimiento de gente en las gradas, pero se dedican a ver el partido y a soportar el frío como buenamente pueden. Esta carta va dirigida sobre todo, a los jugadores de las categorías inferiores. Que si algún día están en el primer equipo, les gustará que esa gente que les estemos viendo les ayudemos a ganar los partidos con nuestros gritos y nuestras palmas. A veces comentamos los compañeros en el vestuario, después de los partidos, todos esos momentos de silencio que se generan durante el partido en las gradas. Si nuestro pabellón es un sitio frío, aún se nos hace más. Quizás muchos no animan porque les da vergüenza de que el amigo que tenga al lado se ría de él.



Recuerdo cuando yo estaba en la grada con mis compañeros, nos olvidábamos del sentido del ridículo y nos juntábamos para animar y gritar durante todo el partido (para generar **Ambientillo y Bronca**). Queríamos crear **EL FRENTE PORTEÑO**, incluso llegamos a poner un dinero común, para ir al campo de Mestalla el día que venía el Atlético de Madrid, para comprar trompetas rojiblancas. Estas trompetas nos las íbamos turnando durante el partido para no terminar con los morros hinchados. A veces, nuestro amigo Raúl Paredes se traía el bombo y entonces sí que la montábamos. Como no, parte de nuestros gritos iban dirigidos a nuestros amigos los árbitros.

Con esto, sólo decir, que hay otras formas de divertirse viendo balonmano, y de combatir el frío a la vez que descargamos algo de la tensión que podamos acumular durante la semana.

Para acabar, me gustaría dar las gracias a **Kike Ramiro** que ha sido de los pocos que ha seguido animando a los amigos y criticando a los árbitros y a los contrarios de la forma más cachonda, sin importarle lo que diga el resto de la grada. Más de una vez le ha sacado una sonrisa a algún árbitro.

ESTO LO TENEMOS QUE SACAR TODOS JUNTOS
Un saludo para todos y vamos a MONTAR FOLLÓN.

Resultados y Clasificaciones

Resultados

Jornada 11		02/12/01	
31 F.C. Barcelona	H. Sant Esteve Sesrovires	26	
32 U.E.S.Promocions Sarria De Ter	Comercial De Laminados	26	
25 C.B.M. PUERTO SAGUNTO	Expo- Tres De Mayo	33	
29 BM. Valencia Airtel Marni	Tersa Adrianenç	25	
29 Handbol Bordils	BM. La Roca	22	
23 Kemac Castellon	F. BM. Granollers	25	
27 Airtel Nintendo Gava	Adeslas - Huesca	19	

Jornada 12		09/12/01	
31 H. Sant Esteve Sesrovires	U.E.S.Promocions Sarria	35	
24 Comercial De Laminados	C.B.M. PUERTO SAGUNTO	23	
37 Expo- Tres De Mayo	BM. Valencia Airtel Marni	26	
25 Tersa Adrianenç	Handbol Bordils	27	
22 BM. La Roca	Kemac Castellon	23	
26 F. BM. Granollers	Airtel Nintendo Gava	21	
20 F.C. Barcelona	Adeslas - Huesca	25	

Esta semana

Jornada 13		16/12/01	
U.E.S.Promocions Sarria De Ter	F.C. Barcelona		
C.B.M. PUERTO SAGUNTO	H. Sant Esteve Sesrovires		
BM. Valencia Airtel Marni	Comercial De Laminados		
Handbol Bordils	Expo- Tres De Mayo		
Kemac Castellon	Tersa Adrianenç		
Airtel Nintendo Gava	BM. La Roca		
Adeslas - Huesca	F. BM. Granollers		

Clasificación

Nº	Equipo	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	Dif.	Puntos
1	ADESLAS - HUESCA	12	10	0	2	324	298	26	20
2	AIRTEL NINTENDO GAVA	12	9	1	2	334	283	51	19
3	F. BM. GRANOLLERS	12	9	0	3	324	297	27	18
4	EXPO- TRES DE MAYO	12	7	3	2	368	341	27	17
5	U.E.S.PROMOCIONS SARRIA	12	6	1	5	344	330	14	13
6	F.C. BARCELONA	12	6	0	6	326	307	19	12
7	HANDBOL BORDILS	12	6	0	6	310	322	-12	12
8	COMERCIAL DE LAMINADOS	12	6	0	6	317	338	-21	12
9	H. SANT ESTEVE SESROVIRE	12	5	1	6	329	326	3	11
10	BM. LA ROCA	12	4	1	7	334	323	11	9
11	BM. PUERTO SAGUNTO	12	4	1	7	312	329	-17	9
12	KEMAC CASTELLON	12	3	0	9	279	312	-33	6
13	TERSA ADRIANENC	12	2	1	9	291	328	-37	5
14	BM. VALENCIA MARNI	12	2	1	9	295	353	-58	5

Próxima Jornada

Jornada 14		13/01/02	
F. BM. Granollers	F.C. Barcelona		
Adeslas - Huesca	BM. La Roca		
Airtel Nintendo Gava	Tersa Adrianenç		
Kemac Castellon	Expo- Tres De Mayo		
Handbol Bordils	Comercial De Laminados		
BM. Valencia Airtel Marni	H. Sant Esteve Sesrovires		
C.B.M. PUERTO SAGUNTO	U.E.S.Promocions Sarria		

50 Años de Balonmano en Puerto Sagunto



Un documento
excepcional
No te lo pierdas

1.000 pts

6 €

Solicitalo a
cualquier directivo
del C.B.M. Puerto



C. BM. Puerto Sagunto

**Les desea Feliz Navidad
y Próspero Año 2002**



PASE DE GOL

Temporada 2001-2002 Nº 7