PASE DE GOL
REVISTA DE BALONMANO
Temporada 2002-2003 Nº 6

Nunca caminarás solo

Edita
C.BM. Puerto Sagunto
C/Alfambra,24.
46520 Puerto Sagunto
Teléfono y Fax: 96 268 10 62
E-mail: CBMPUERTOSAGUNTO@ono.com
Internet: http://webs.ono.com/CBMPuertoSagunto

Coordinador
Carlos Argente

Colaboradores
Máximo García
Cati Tortosa
Oscar R. Bergés
Rafa García Marín
Fernando Pérez
Goyo Puerta
José Luis Pérez Medrano
Manuel Gómez Gándara
Felipe Noguera

Fotografía
Foto Higueras
Archivo CBM. Puerto
Rafa García Marín
Pase de Gol

Diseño y Maquetación
Carlos Argente

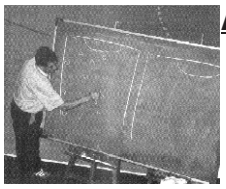
Imprime
WF Impresores, S.L.
C/.Deán Sanfeliu, 8 bajo
46120 Alboraya
Tfno: 961 860 817

Pase de Gol no se hace responsable de las opiniones publicadas en esta revista.

Permitida la reproducción citando expresamente la fuente y el nombre del autor.

C.BM. Puerto Sagunto
Cincuenta y un años jugando al Balonmano

En este número

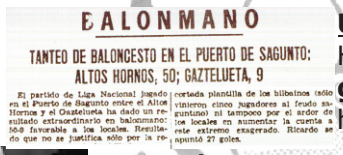
4 

Aula de Balonmano
¿Todos juegan o juegan los mejores?

La Cantera 7
Artículos, crónicas, resultados. Todo sobre nuestros jóvenes jugadores de base. 8

13

Entrevista
José Antonio Martínez
El resurgir de la izquierda


BALONMANO
TANTEO DE BALONCESTO EN EL PUERTO DE SAGUNTO: ALTOS HORNOS, 50; GAZTELUETA, 9

Un espacio para la historia
Hablamos sobre las dos **goleadas más grandes** de la historia del club 14

17

Cuídate
Óscar Rodríguez, nos habla sobre
El Vendaje Funcional

Todo sobre el Primer Equipo 18
Crónicas, Resultados, rivales del Grupo D de la Primera Nacional.

Editorial

Nunca caminarás solo

Una de las frases más carismáticas del fútbol mundial es sin duda la que refleja el escudo del equipo inglés Liverpool: **"You'll never walk alone"** (Tú nunca caminarás sólo).

Esta frase ha dado la vuelta al mundo y se ha hecho grande precisamente porque se refiere y pondera el compromiso de lealtad que tienen todos los aficionados por el equipo de Anfield Road. Un compromiso sumamente importante porque convierte a un deporte como el fútbol en una verdadera fiesta, en una pasión de masas y en definitiva, en una filosofía de vida.

Que envidia sana sentimos los que dirigimos el Alser C.BM. Puerto Sagunto. Evidentemente no es que queramos tener el mismo número de aficionados comprometidos que el mítico equipo inglés. No pretendemos caminar acompañados de aficionados de todos los confines de la tierra. Nos bastaría con que una parte más o menos significativa de las gentes de este pueblo, recordemos que de más de cincuenta mil habitantes, viniera a caminar, en este caso a sentarse, y disfrutar junto con los ciento cincuenta que ya lo hacemos, del sacrificio abnegado, altruista y perseverante de un grupo de gentes que hacen del balonmano su actividad lúdica favorita.

De todas formas no lo dudéis, jóvenes jugadores, vosotros nunca caminareis solos aunque seamos pocos los que os acompañemos en la aventura.

Cuando caminas a través de la tormenta,
lleva tu cabeza encima del hombro
no estés asustado de la oscuridad,
en el extremo de la tormenta,
hay un cielo de oro,
y el canto de plata dulce de la alondra,
camina a través del viento,
camina a través de la lluvia,
aunque se sacudan y estén mojados tus sueños,
camina decidido,
camina decidido con esperanza en tu corazón,
y nunca caminarás sólo,
nunca caminarás sólo.

¿Todos juegan o juegan los mejores?

Carlos Argente

Esta temporada se produce desde ciertos estamentos del club un debate sobre cuáles son los criterios a la hora de repartir minutos de juego entre los jugadores de nuestra escuela. El posicionamiento de la Junta Directiva y de su Coordinador Técnico es claro: hasta Primera División jugamos para aprender, para disfrutar y para formar jugadores, por tanto todos juegan, todos participan independientemente de las innegables diferencias de calidad que se producen entre nuestros jóvenes jugadores.

No obstante es evidente que esto no es más que una posición de principios de los que dirigimos este club. Hay desde luego personas que estarán a favor de esta forma de ver las cosas, y otras que estarán en contra. Quien esto escribe reconoce que es duro jugar una competición sin pensar en los resultados a corto plazo, pero desde luego mucho más es decidir a edades tempranas que uno vale para jugar a balonmano o no.

Quizá como siempre en el término medio esté la virtud, y es ahí donde los entrenadores de nuestra cantera tienen una amplia cancha. Reproducimos por su interés en el tema que nos ocupa el posicionamiento de un maestro de maestros como es Juan de Dios Román. Desde la perspectiva de la alta competición pone el dedo en la llaga y da algunas pistas de cómo se pueden manejar las situaciones ante jugadores que disputan escasos minutos.

Reservas hoy, maestros mañana

Juan de Dios Román

Artículo publicado en el Diario Marca. Año 2001

Análisis realizados en los campeonatos de 1996 a 2000 sobre la participación activa de los jugadores, revelan como media que casi el 70 por ciento del tiempo de juego recae en ocho por equipo y la aportación del resto es poco significativa. Como excepciones, Suecia, Francia y España distribuyen el 80 por ciento del tiempo entre 12 jugadores y el 20 por ciento de manera desigual entre los otros cuatro.

Esto nos conduce a valorar las misiones y tratamientos de los jugadores con participación testimonial. Los entrenadores somos muy sensibles al respecto y el trabajo con ellos debe partir de una clarificación exacta de su rol en el equipo para evitar desajustes en la cohesión del grupo; las conversaciones directas, entrenamientos especiales y acertar en el momento adecuado para una intervención puntual son medios habituales en el manejo de estos casos.

Si el calendario y el ritmo del equipo lo permite ante rivales de escasa entidad es la ocasión para "activar" a estos jugadores, que dentro de las plantillas responden al perfil de jóvenes talentos, los titulares del futuro.

En los primeros años ochenta los maestros Wenta y Vujovic tenían como misión fundamental en sus respectivas selecciones el cuidado de los balones. Y eso también es importante.

Juveniles

23/11/2002

ALSER C. BM. PUERTO SAGUNTO 31
HANDBOL FLORIDA "A" 32

17-12 / 14-20
3-2,5-2,8-5,10-6,15-10,17-12 .Descanso
20-15,23-17,25-19,28-22,30-26,31-32.Final

Al igual que en el partido de Valencia-Marni, hoy hemos tenido una gran entrega de nuestros jugadores. Se ha traducido en un dominio de la primera parte de nuestro equipo que ha continuado hasta el minuto 20 de la reanudación. En ese momento los de Florida han empezado ha recortar distancias y han culminado en los últimos cinco minutos con un parcial de 1 a 6. por los nervios y precipitación una vez mas de nuestros chicos y con la ayuda inestimable de la pareja arbitral que ha pitado 3 penaltis en contra de nuestro equipo. Han excluido en el último minuto a dos jugadores nuestros y a Nacho, que ha motivado que termináramos el partido con solo 3 jugadores de campo.

Alser BM. Puerto Sagunto
Isaac, Javi y Raúl,porteros.Pablo (7,1p), Víctor (3), Alex (2),Tomás (2,1p), Chicharro (3), Josevi (3), Alvaro (6), Dave (1), Fran (4), Kuma y Jordi.
Entrenadores: Nacho Blasco y Oscar R. Berges.

Handbol Florida
Sánchez, Badía (4), Morella (7), Martínez (4,1p), Nácher, Salvador (5,3p), Botija, Castiblanque (5), Ayuso (3) y Carlos Sánchez (4).
Entrenador: Javier Martínez.

Árbitros: Jorge J. Ramos López y Antonio Pinilla Aranda. Estuvieron fatal.

Máximo García

Infantiles

20/11/2002
C.D. CASTELLON 27
ALSER C. BM. PUERTO SAGUNTO "A" 15

23/11/2002
ALSER C. BM. PUERTO SAGUNTO "A" 21
MARISTAS ALGEMESI 25

23/11/2002
ALSER C. BM. PUERTO SAGUNTO "B" 19
RIBERA ALTA ALZIRA 15

30/11/2002
E.B.M. PICASSENT 32
ALSER C. BM. PUERTO SAGUNTO "A" 23

30/11/2002
TAVERNES BLANQUES 9
ALSER C. BM. PUERTO SAGUNTO "B" 8

Segunda Autonómica

16/11/2002

ALSER C. BM. PUERTO SAGUNTO 21
HANDBOL FLORIDA 21

Partido jugado en el pabellón de La Florida de Catarroja, el sábado día 16 de noviembre ante un equipo de similares resultados al nuestro, pues solo ha perdido un partido en esta competición, con jugadores experimentados entre los cuales destaca el lateral zurdo de cerca de dos metros. Se desplazaron al encuentro muchos aficionados de nuestro equipo.
El partido fue disputado, con marcadores muy similares a lo largo del encuentro, faltando cinco minutos, los nuestros tenían dos tantos de ventaja, pero la presión impidió mantener el resultado hasta el final. Nuestros jugadores se vaciaron en la pista, jugando todos los asistentes excepto los lesionados, en resumen, buen partido a pesar del empate conseguido que supo a poco para el esfuerzo realizado ante un equipo muy combativo.

Ricardo Vila .Delegado Ocasional

23/11/2002

CB PTO. SAGUNTO 39 CH STIL VIVENDA BENICARLO 27
De mal a peor y un partido para olvidar
CRÓNICA.: ALEKSANDAR JOVIC

C.BM. PTO SAGUNTO: Sabio, Benito 6, Cejudo 5, Martinez 3, Latorre I 5, Latorre II 3, Perez I, Batallek, Biosca 1, Vila 6, Perez II 10,
CH STIL VIVENDA BENICARLO: Puerto, David, Fede 9, Senar 2, Sola 1, Pellicer, Sasa 7, Simo 1, Garcia, Herrero 6, Ruiz.
Un partido para olvidar. Malísimo tanto en el ataque como en defensa. El partido no empezo mal pero con el paso de tiempo las cosas se ponian cada vez peor. Solo hay que decir que en la primera parte se cometieron doce errores no forzados que acabaron con doce goles locales. La defensa no existia lo que permitio a los jugadores locales tirar solos y des de los seis metros que dificulto muchisimo la faena al portero visitante que estubo vendido des de primero hasta el ultimo segundo del partido. En la segunda parte se cometieron nuevos diez errores no forzados que desfulminaron la poca ilusion que quedaba a que se podia remontar un partido ya perdido.

Extraído de la pagina web del Handbol Benicarló

Clasificación

A fecha 30/11/2002

	EQUIPOS	J	G	E	P	GF	GE	P
1	C.B. Torrent	8	7	0	1	209	154	14
2	H. Florida	8	6	1	1	213	185	13
3	Universitat de Valencia	7	4	2	1	173	126	10
4	Stil Vivenda Benicarló	8	5	0	3	219	214	10
5	H. Vila-real	8	4	1	3	156	172	9
6	C.B. Quart	6	4	0	2	115	105	8
7	**Alser BM. P. Sagunto "B"**	**7**	**2**	**4**	**1**	**173**	**153**	**8**
8	Pav. U.E. Betxí	8	3	1	4	192	202	7
9	U. Politécnica "B"	4	4	0	0	102	84	6
10	C.H. Alaquàs	8	1	4	3	171	175	6
11	+ Vision Alzira	8	1	2	5	166	197	4
12	C.B. Moncada	8	2	0	6	166	203	4
13	C.B. Castellón	6	0	2	4	143	161	2
14	C.B. Onda	8	0	1	7	166	233	1

¡Basta ya!

David I. García de Haro

Basta ya. Estamos hartos. Esto debería transmitirse a Federación para que supiese como nos sentimos en el balonmano de El Puerto.

El partido contra Florida del sábado pasado reflejó muchas cosas. Dio a saber que los jugadores del equipo juvenil hemos cogido el mensaje de los entrenadores, y dimos todo en el partido (como ya se vio la semana anterior ante el todopoderoso C. BM. Valencia Marni). Se observó el respeto que nos tienen desde otros clubes, que tienen un trato muy correcto hacia nosotros. Y sobretodo, se vio a **la mejor afición del mundo**, **LA NUESTRA.** A la afición, sois los mejores; perdón y gracias.

Para aquellos que no estuvisteis en el partido, un breve resumen:

- Comienzo del partido: 6-2 a favor nuestro.
- Fin de la primera parte: 17-12.
- Principio de la segunda: 19-12.
- Min.33: 1ª vez que se juega en inferioridad (4 jugadores contra 6): 20-15.
- Min.38: 2ª vez que se juega en inferioridad (4 contra 6): 23-18.
- Min.50: 29-22.
- Min.58 a 59: 3ª vez que se juega en inferioridad (3 contra 6): 31-30.
- Min.59'40": Penalti en contra. Final del partido: 31-32.

He escrito este resumen de forma fría y esquematizada para no caer en variar las formas e influir en la opinión. Eso sí, a mi juicio, esos fueron los momentos clave.

Los comentarios al respecto de cada momento son: que las exclusiones fueron relativamente rigurosas (por no decir incorrectas), dándose el caso de otras acciones del encuentro en las que se tenía que haber excluido y no se hizo (pongamos por ejemplo, un contraataque de nuestro equipo en el que, nuestro jugador Víctor fue atropellado (literalmente) por un jugador del otro equipo; siendo esta acción totalmente aislada del juego. Quienes estuvieron allí vieron la espectacularidad del encontronazo, que no fue fortuito. Y por el otro lado, alguna acción defensiva de nuestra parte un poco brusca, para poder contener el ataque del contrario). De la primera parte, no se puede decir nada. Se jugó a un nivel excelente como demuestra el resultado, consiguiendo la distancia goleadora en el minuto 5.

La segunda parte comenzó como había terminado la primera, y aumentamos la ventaja. Posteriormente, dicha ventaja se vio reducida debido a una inferioridad numérica. Aunque después en la segunda inferioridad, mantuvimos el resultado. Durante los minutos siguientes a este inconveniente (por no utilizar la expresión ayuda al contrario), se cogió el toro otra vez por los cuernos, y volvimos a ponernos a 7 goles.

Justo en ese momento comenzaron a producirse infracciones (dobles, pasos, faltas en ataque, rayas, penaltis, golpes francos,...), causalmente siempre en contra de nuestro equipo. Se comenzaron a perder posesiones y el equipo contrario las aprovechó, poniéndose a un solo gol. Con este resultado y un descontrol provocado por personas ajenas a la grada, al juego del balón y su direccionamiento, se produjo el escándalo. Con un empate en el marcador, faltando 20 segundos para finalizar el encuentro, se pitó el penalti muy riguroso (por no denominarlo inventado), y se excluyó a dos jugadores de campo y al entrenador de nuestro equipo (lo que produjo que abandonara el campo otro jugador, quedándonos con tres jugadores y el portero), posteriormente se produjo el lanzamiento del penalti y nuestro equipo pierde el partido.

Eso fue lo que pasó el sábado por la mañana en el pabellón. Quisiera denotar para concluir, que en ningún momento de este artículo me he referido a los hombres de gris que tienen silbato. Esto es debido a que, por culpa de un improcedente comentario que dije estando aún en la pista, probablemente tenga que estar algunos partidos sancionado porque fue reflejado en acta (por lo que pido perdón a mis compañeros y entrenadores). Dicho comentario por desgracia, reflejaba la cruda realidad y aludía a la profesión de hurtadores (yo utilice una palabra más coloquial en el comentario) de dichos hombres mencionados antes.

Ahora sólo me queda decir que valoren mi opinión respecto al partido y, que si no vieron el encuentro, pregunten a quienes estuvieron por otra versión de los hechos; para poder valorar ustedes mismos lo que está pasando en la reglamentación de los partidos de nuestro club, que este tema ya huele a viejo.

Utilizando palabras textuales de un árbitro que nos pitó hace dos semanas, dijo: "No sé por qué tiene esa fama el Puerto Sagunto, yo nunca he tenido problemas aquí; y cuando los he tenido, ha sido por culpa de la afición visitante". Siendo esto verdad (aunque se sepa que la afición porteña somos muy peleones y críticos), ahora queda preguntarse por qué sus compañeros hacen su trabajo (que se supone imparcial) de una forma tan alarmante decantada.

David García de Haro es jugador de nuestro equipo juvenil

José Antonio Martínez
El Resurgir de la Izquierda

No es que vayamos a hablar de política. Nada más lejos de nuestra intención, pero José Antonio Martínez vuelve este año por sus fueros. Ya echaba de menos la afición a aquel joven zurdo que promediaba cinco o seis goles por partido. Una lesión de hombro le impedía jugar como él sabe. Sin embargo este año está cuajando un inicio de temporada que, sin duda, se trata del resurgir de una izquierda. La mano zurda de José Antonio .

Carlos Argente/Pase de Gol

- Jose, danos tu valoración de este encuentro ante el Melilla.
Bien. En la primera parte la defensa me ha parecido muy buena. Al final ha habido nervios porque después de habernos marchado de hasta seis goles en la primera parte, no hemos sabido resolver en la segunda y hemos pasado apuros. Pero bueno, se ha ganado que es lo importante.

- Este año te veo fenomenal. No quiero decir que estés pasando una segunda juventud porque eres muy joven, pero pienso que es tu mejor temporada en muchos años.
Si. Lo que ocurre es que he estado dos años tocado. Llevaba el hombro muy mal. Lanzaba una vez y se hacía polvo el brazo, se me dormía. Este año, no sé, empecé con un trabajo físico que puede parecer una chorrada pero que a mí me ha ido fenomenal. José Ramón hacía muchas flexiones de brazos antes de entrenar porque decía que le iba muy bien para el brazo. Yo le seguí y lo cierto es que se me ha ido por completo el dolor. Mientras dure ahí estamos.

- José Antonio, con sinceridad. A pesar de tu situación laboral, a pesar de la dureza de entrenar tantos días, a pesar de los largos desplazamientos. ¿Qué te hace jugar?
Supongo que porque me gusta mucho. Lo llevo haciendo toda mi vida. Hasta el punto en que si mi equipo juega fuera y no puedo viajar por el trabajo, me falta algo, muchas veces no se que hacer. Mientras nos dejen y se pueda estaré aquí.

- Ferrer, Raúl, Cepedal y tu, sois los más veteranos. Le preguntaba a Raúl como se lleva. ¿Tienes el concepto de veterano metido en tu cabeza?
Hombre, veterano...el más mayor tiene veintisiete años. Después Raúl y yo tenemos veinticinco. Así que veteranos porque somos los más mayores, pero nos sentimos muy jóvenes aún. Se nota algo en el vestuario, porque a veces hay situaciones o decisiones que se nota un poquito más. Pero aquí todo el mundo somos iguales.

"Llevaba el hombro muy mal. Lanzaba una vez y se hacía polvo el brazo, se me dormía."

"Si mi equipo juega fuera y no puedo viajar por el trabajo, me falta algo, muchas veces no se que hacer. Mientras nos dejen y se pueda estaré aquí."

En algunos años de tu vida, te has dedicado a entrenar niños. ¿Te apetece este tema?
Sí, me apetece mucho. Lo que ocurre es que es imposible. Las horas que termino en la peluquería es imposible entrenar a un equipo de niños. Llego tarde a mis entrenamientos así que...

- Que les dices a los niños que empiezan y les gusta tu juego.
Que hagan deporte. Si es balonmano mejor, pero sobre todo que hagan deporte. Eso sí, yo les digo que aquí hay un ambiente muy bueno. Además les digo que luchen por entrenar mucho, que seguro que sueñan con llegar a jugar en el primer equipo como todos cuando somos más pequeños. Y aquí nos tienen a algunos para demostrar que si se trabaja se llega y se cumple la ilusión. Que no hay nada imposible.

- Te veo tocado, trabajandote con el hielo. ¿Estás lesionado?
He notado un pinchazo en la ingle en la primera parte. Espero que no sea nada.

- ¿Algo más que añadir?
Que venga la gente a vernos. Este año se nota un ligero incremento de público. Estoy seguro que el que viene repite, porque este deporte es un todo un espectáculo para verlo en vivo y en directo.

Festival de Goles

El gol es el protagonista por antonomasia de cualquier deporte con porterías. Es el fin para el que nace cualquier deporte de equipo. Unas cuantas personas enfrentadas a otras cuantas personas, legisladas por un reglamento, cuyo objetivo máximo es meter más goles que el contrario.

Pues bien hoy queremos hacerle un homenaje al gol y para ello, hemos rastreado en nuestro archivo histórico para rescatar los dos partidos con mayor número de goles de la historia de nuestro club.

Carlos Argente/Pase de Gol

24/04/1966

Campeonato Nacional
División de Honor

Altos Hornos 50
Gaztelueta 9

Gimeno, Ricardo(25), Ferrer, Galíndez(8), Jordán(6), Novella(4), García(3), Muñoz(2) y Chibert(2)

Esta es la mayor goleada como local que nuestro club ha conseguido. En honor a la verdad hay que destacar que un descendido Gaztelueta de Bilbao, vino a jugar al Fornás con tan solo cuatro jugadores de campo y el portero.

Para la historia hay que registrar también el máximo récord de anotación en un sólo partido del memorable **Ricardo** que anotó el sólo **VEINTICINCO GOLES**.

Esta temporada 65-66 nuestro equipo quedó séptimo clasificado en la máxima categoría del balonmano español. El Campeón fue el BM. Granollers.

BALONMANO

TANTEO DE BALONCESTO EN EL PUERTO DE SAGUNTO: ALTOS HORNOS, 50; GAZTELUETA, 9

El partido de Liga Nacional jugado en el Puerto de Sagunto entre el Altos Hornos y el Gaztelueta ha dado un resultado extraordinario en balonmano: 50-9 favorable a los locales. Resultado que no se justifica sólo por la recortada plantilla de los bilbaínos (sólo vinieron cinco jugadores al feudo saguntino) ni tampoco por el ardor de los locales en aumentar la cuenta a este extremo exagerado. Ricardo se apuntó 27 goles.

Diario Jornada. 26/04/1966

12/11/1994

Campeonato Nacional
División de Honor B

Ciudad Almeria 44
BM. Puerto Sagunto 45

Alberto Pardo(2), Luis Pardo, Tarrasó(1), Nacho(7), C.Galíndez(8), F.Latorre(5), Román(1), Núñez, Calabuig(1), Sarió(10) y Hugo(3)

Este encuentro de época más reciente, constituye el mayor récord anotador del BM. Puerto, así como el de mayor total general de goles con 89 Goles conseguidos por ambos equipos. En este encuentro se dio ademas la circunstancia de que Alberto Pardo, ex portero de nuestro club y del Asobal BM. Valencia, y actual segundo entrenador del Osito L'Eliana, marcó dos goles. El máximo anotador del encuentro fue Antonio Sarió con diez goles. El encuentro lo resolvió Hugo Marzal a falta de dos segundos.

Esta temporada nuestro equipo quedó clasificado en quinto lugar de la División de Honor B, creada ese año.

Ciudad de Almería acarició el triunfo durante todo el partido y Puerto Sagunto se lo llevó al final

Los almerienses no supieron mantener la ventaja de seis goles de que dispusieron

44 Ciudad de Almería (23+21): 38 goles de 54 lanzamientos en juego (70,37 %) y 6 de 6 penaltis (100 %). 5 recuperaciones de balón (4+1) y 15 pérdidas de balón (7+8). **Alineación:** Francis Miras, Luis Parro (10, 3 de penalti), Pepe Hernández (4), Quique Sánchez (5), Javi Santos (1), Dani Rodríguez (1) y Nano (8) –sepleto inicial–. También jugaron Francis Andújar, Javi Rojas (10, 3 de penalti) y Basilio Martínez (5). **Excluidos:** Dani Rodríguez, Pepe Hernández (2), Quique Sánchez y Nano.

45 Puerto Sagunto (19+26): 44 goles de 67 lanzamientos en juego (65,67 %) y 1 de 1 penalti (100,%). 16 pérdidas de balón (13+3). **Alineación:** Alberto Pardo (2), Miguel Tarrasó (1), Nacho Martí (7), César Galíndez (8, 1 de penalti), Fernando Latorre (5), Román Jiménez (1) y Antonio Martínez (7) –sepleto inicial–. También jugaron Luis Pardo, Carlos Núñez, Jacobo Calabuig (1), Antonio Sarió (10) y Hugo Marzal (3). **Excluidos:** Carlos Núñez, Antonio Sarió, Nacho Martí (3), Antonio Martínez y Hugo Marzal.

EL Ideal de Almeria. 13/11/1994

El Vendaje Funcional (1ª parte)

Óscar Rodríguez

Uno de nuestros grandes aliados en la prevención, tratamiento y rehabilitación de lesiones es el vendaje funcional. Muchos de nuestros jugadores los utilizan y gracias a ellos pueden entrenar y jugar disminuyendo sus molestias.

Se atribuye a la escuela americana el mérito de haber impulsado el uso de los vendajes en el mundo del deporte. De hecho hace aproximadamente 30 años, los entrenadores de baloncesto empezaron a usar vendas adhesivas para "proteger" las articulaciones de sus jugadores y a partir de ellos dicho método se ha difundido ampliamente. Durante años el "taping americano", ha sido usado para proteger las articulaciones, las zonas musculares, estructuras ósteo-tendinosas, etc.

En 1982 nace oficialmente la Escuela Italiana de vendaje funcional que representa un adelanto y superación del clásico "taping" porque se propone adaptar el efecto biomecánico de la contención a la libertad del movimiento fisiológico sin crear inmovilizaciones bruscas, que se adaptan mal a los mecanismos neuromusculares reguladores del movimiento. Del principio mecánico del "sistema tirante parcial" de la Escuela Europea, hemos llegado por lo tanto, al principio de la "movilidad contenida".

Se entiende por vendaje funcional a: "la protección de contención dinámica que utilizando vendas adhesivas extensibles e inextensibles oportunamente combinadas, se propone obtener la protección de determinadas estructuras músculo-tendinosas y cápsulo-ligamentosas frente a agentes patomecánicos o potencialmente tales, sin limitar la movilidad articular sobre cualquier plano en que ésta se desarrolle."

Es muy importante tener en cuenta las siguientes situaciones:

- A quién va dirigido el vendaje.
- Qué queremos lograr con él.
- Qué material podemos utilizar.

Es importante destacar que no importa repetir el vendaje las veces que haga falta hasta conseguir la correcta tensión, sujeción y comodidad para el jugador. Deben evitarse: las arrugas en la planta del pie, las compresiones en los metatarsianos, las compresiones en el tendón de Aquiles y las compresiones en el hueco poplíteo. Es fundamental buscar la confortabilidad del vendaje.

Óscar Rodríguez Berges es DUE-Experto en Enfermería Deportiva y Entrenador de nuestro Equipo Juvenil