

PASE DE GOL

REVISTA DE BALONMANO

EDICI@N
DIGITAL



Edita

C.B.M. Puerto Sagunto
C/Alfambra, 24.
46520 Puerto Sagunto
Teléfono y Fax: 96 268 10 62
e-mail: info@cbmpuertosagunto.com
Internet:
<http://www.cbmpuertosagunto.com>

Coordinador
Carlos Argente

Colaboradores

Oscar R. Bergés
José Luis Pérez Medrano
Manuel Gómez Gándara
Juan Carlos Núñez
Valentín Zaplana
Rafa Díaz
Manolo Segovia
Fernando Pérez

Fotografía

Foto Higuera
Archivo CBM. Puerto
Rafa García Marín
Pase de Gol

Diseño y Maquetación
Carlos Argente

Imprime

WF Impresores, S.L.
C/.Deán Sanfeliu, 8 bajo
46120 Alboraya
Tfno: 961 860 817

Pase de Gol no se hace responsable
de las opiniones publicadas en esta
revista.

Permitida la reproducción citando
expresamente la fuente y el nombre
del autor.

C.B.M. Puerto Sagunto
Cincuenta y tres años
jugando al Balonmano

Editorial

Dos partidos en tierras catalanas nos han supuesto la pérdida de tres de los cuatro puntos en juego. Un empate y una derrota por la mínima. Hasta aquí nada sorprendente, los equipos andan igualados, ajustando su juego en el inicio de pretemporada. Sin embargo, las visitas a San Esteve y a Mataró han tenido un denominador común. Los árbitros no han estado finos en sus decisiones finales y siempre han sido errores a favor del equipo catalán de casa.

Pase de Gol ha mantenido una línea editorial desde su inicio basada en el



Carlos Argente/Pase de Gol

No lo entendemos

respeto a las decisiones arbitrales y en pensar que son seres humanos que se equivocan como nosotros todos los días. No la vamos a romper hoy.

Eso sí, queremos decir bien claro que la decisión del Comité de Árbitros de designar para las tres primeras jornadas a árbitros de la comunidad autónoma del equipo de casa sólo trae problemas.

A nosotros, además, se nos dio la circunstancia de que nuestro primer partido en casa lo disputamos contra el Castellón, que es de la misma comunidad que nosotros.

Alguien podría argumentar que los árbitros son imparciales siempre, sean del lugar que sean. De acuerdo. ¿Entonces por qué sólo tres jornadas los árbitros de casa?, ¿Por qué no arbitran toda la liga y todos nos ahorramos costes de desplazamiento de árbitros?

Lo dicho, no entendemos nada.

Un diálogo imaginario en el túnel de vestuarios

¿Hay gente hoy?



No son miles,
pero suficientes para animarnos





Jorge Viñals

Un reconocimiento merecido

La plantilla del primer equipo agradece el apoyo de Jorge en todos sus partidos

Carlos Argente/Pase de Gol

El Alser BM. Puerto Sagunto, a propuesta de los jugadores de la primera plantilla, ha entregado al socio del club Jorge Viñals, una camiseta rojiblanca firmada por todos ellos. Este detalle quiere destacar el enorme esfuerzo que este enamorado del balonmano y de nuestro club, realiza jornada tras jornada alentando con la ayuda de sus inseparables botellas de agua a este equipo. Al finalizar el encuentro con el Castellón entrevistamos a Jorge, y la verdad es que todavía estaba emocionado y conmovido por este inesperado reconocimiento. Yo desde luego me uno a él porque Jorge ha estado a las duras y a las maduras, cuando una victoria era una noticia imprevista y cuando era rutina. Es Jorge Viñals, un aficionado proactivo que se hace oír y querer por quienes están sudando en la pista. Jorge Viñals es motivo de ejemplo aunque sé que él no lo hace por eso. Sin embargo si muchos lo siguiéramos el pabellón sería una caldera de donde arrancar un punto fuera trabajo imposible. Felicidades Jorge, te lo mereces.

- Hoy la primera plantilla ha tenido el placer de regalarte una camiseta. ¿Qué sientes?

El placer ha sido mío y vamos a punto de soltar la lagrimita. A pesar de mi carácter fuerte, tengo también mi sensibilidad y esto ha sido una grata sorpresa que no me la imaginaba. Siento haber dejado al equipo el día de la presentación por cuestiones familiares, pero vamos lo de hoy ha sido de una tremenda gratitud por mi parte.

- Entrando en el partido, casi estropeamos la fiesta.

Hemos estado empatando, un poquito por detrás. Yo creo que los jugadores tenían mucha responsabilidad al ser el primer partido en casa, pero hemos resuelto bien porque la plantilla ha puesto todo el corazón y todas las

“Lo de hoy ha sido de una tremenda gratitud por mi parte.”

“ El triunfo siempre hace que muchas personas acompañen al ganador. El sufrimiento hace que la gente huya. Puede que esa sea una de las claves para llenar este pabellón.”

ganas. Al final la victoria ha sido nuestra, como esperamos que sea durante todo el año.

-Un problema crónico, partido tras partido, es el cemento vacío en las gradas. Un hombre como tú que lo deja todo siempre, qué cre que pasa.

Hay muchas actividades. Hoy por ejemplo era día de fiesta de moros y cristianos, coincide también con el C.D. Acero que es un equipo también con mucha historia en este

pueblo. El balonmano es un deporte de minorías que en nuestro pueblo resurge poco a poco de sus cenizas, de ese tiempo frío, de cuaternario y ahora esperemos que como las civilizaciones crezca y vaya a más día a día.

-¿Qué te hace venir al balonmano?

Me hace tener un poco de ilusión, de compartir algo con los demás y de ser solidario.

-¿Crees que tenemos plantilla para la fase de ascenso?

Por supuesto. Día a día desde los primeros partidos nos están demostrando que están ahí. En cuanto limen pequeños errores, se conjunen y tomen confianza, creo que este año vamos a divertirnos e incluso vamos a estar en esos puestos de cabeza que nos hagan ilusionar y tocar una división superior a la que estamos. El triunfo siempre hace que muchas personas acompañen al ganador. EL sufrimiento hace que la gente huya y puede que esa sea una de las claves para llenar este pabellón.





El Balonmano volvió a la calle

Los niños jugaron al balonmano en las fiestas de "Wichita"

Óscar Rodríguez/Pase de Gol

El pasado Jueves 9 de Octubre, además de celebrar nuestra fiesta todos los valencianos, la E S C U E L A MUNICIPAL DE

BALONMANO celebró dentro del marco de las FIESTAS DEL BARRIO WICHITA 2003 una jornada de balonmano en la calle.

Gracias a la labor desinteresada de los festeros, entre ellos Javier Herranz (ex-jugador del club) y Manolo Segovia (delegado de nuestro cadete) y de nuestros monitores y niños disfrutamos de lo lindo. Se prepararon un campo de mini-balonmano y otro normal en la famosa "calle ancha". En el pequeño los benjamines y alevines

deleitaron con sus ganas y su esfuerzo. Los equipos participantes en alevines y benjamines fueron: Tierno Galván, Mediterráneo, Maestro Tarrazona, Cronista Chabret y Villar Palasí

En el grande, los infantiles de rendimiento y promoción aportaron su granito de arena para que la fiesta fuera completa.

Durante la mañana pasaron por allí varios directivos y el entrenador del primer equipo Pedro Conde, que observó de cerca a nuestros futuros jugadores. Así como el coordinador de la escuela Juan Carlos Núñez y yo mismo.

Todos nos citamos para el año próximo, si la Comisión de Fiestas cuenta con nosotros allí estaremos. En el próximo número las fotografías del evento.

Balonmanet: Bal@nmano en la red



Hoy:

"La página de Michel"

"[Http://www.personal.able.es/mamartinc/](http://www.personal.able.es/mamartinc/)"



Presentamos hoy una página web personal de Michel. Este aragonés es uno de los nuestros. Un loco por el balonmano que posiblemente hoy pueda leer este artículo personalmente ya que forma parte del cuadro técnico de este Iberia Corazonistas que hoy nos visita. Visita imprescindible para

internautas balonmaneros, su sección "gráficos" resulta todo un manual para aquellos que quieran ser buenos entrenadores de balonmano. En nuestra sección "Aula de Balonmano" iremos publicando más fragmentos de esos "gráficos".

GRAFICO 1

DEFENSA para RECUPERAR EL BALON...

... si no puedo, para EVITAR EL LANZAMIENTO...

... si no puedo, dificultarlo para ayudar al portero...

... si no puedo, lo intenta parar el portero.

GRAFICO 2

CONTRATAQUE,

Primera intención, DIRECTO para - extremos

- pivote / avanzado

... si no puedo, ocupar calles y paso / corro / me desmarco

... si no puedo, PARAR y JUGAR

GRAFICO 3

ATAQUE ORGANIZADO

Si tengo el balón, lo primero, atacar para meter GOL

si no puedo... - fijar impar / no me dejo hacer falta

- juego con pivote

- botar y empezar de nuevo / NO LA PIERDO

Si no tengo el balón, soy apoyo constante del portador del balón.

Por primera vez en la historia del club, tenemos suficientes jugadores para conformar un tercer equipo. Los jóvenes de esta plantilla quizá no sean muy conscientes, pero tienen ya seguro un lugar en la historia de este club.

Segunda Autonómica Haciendo Historia



DORSAL	NOMBRE Y APELLIDOS
1	Javier Montesinos
2	Isaac Más
3	Pablo Fernández
5	Víctor Muñoz
6	Alejandro Aleixandre
7	Tomás Gramaje
8	Felipe Espinosa
9	José Vicente Pagés
10	Fernando Foguin
11	David García
12	Javier Rubio
13	Carlos Manzano
14	Francesc Arnau
15	Miguel Carbonell
16	Vicente Martínez
17	José Manuel Gil

Entrenadores y Oficiales

Entrenador	José M ^a Sanchez Gabaldón
Entrenador	Alberto Tello
Delegado	José Fernández

¿Quieres material deportivo del Alser BM. Puerto Sagunto ?

Si lo deseas contacta con Ricardo Vila

Chandal	50 €
Bolsa de Deporte	33 €
Sudadera	8 €
Sudadera 03-04	10 €
Camiseta con escudo	6 €

Lesiones Ligamentosas de Rodilla^(1ª parte)

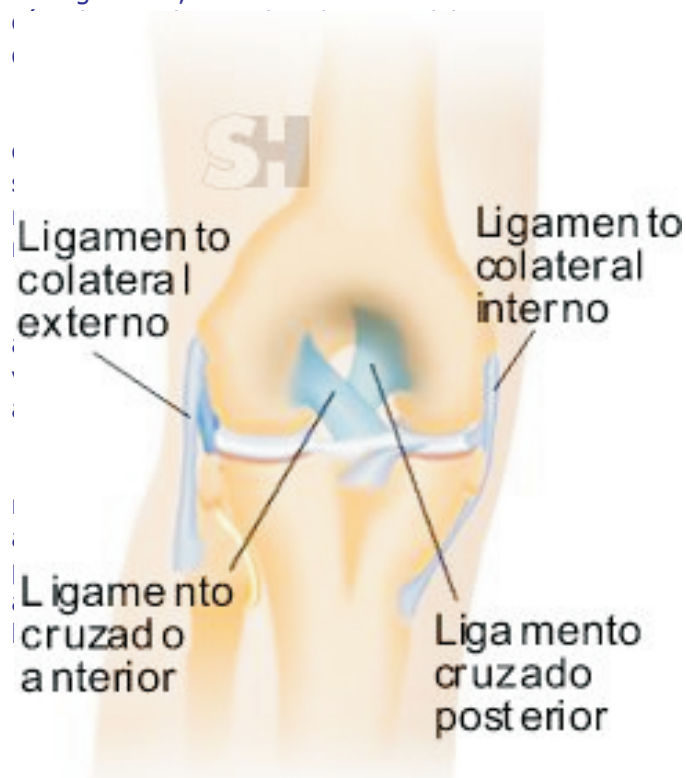
Óscar Rodríguez Berges

Tienen peor pronóstico que otros tipos de lesiones en esta articulación, pero en los últimos años han aumentado su incidencia de manera alarmante y exigen un tratamiento precoz, para salvaguardar el porvenir deportivo del jugador lesionado. La integridad de todos los ligamentos de la rodilla es muy importante para preservar la funcionalidad de la articulación y evitar la aparición de secuelas a largo plazo.

Los ligamentos cruzados anterior y posterior se encargan de mantener la estabilidad en el sentido anteroposterior de la rodilla, mientras que los ligamentos laterales externo e interno mantienen la estabilidad lateral.

El ligamento lateral interno se lesiona con mayor frecuencia que el externo, originando los esguinces de rodilla producidos por mecanismos de sobrecarga en abducción. En los esguinces discretos, el jugador refiere dolor en la cara interna de la rodilla, pudiendo existir un pequeño derrame articular. El punto de máximo dolor se localiza en la inserción del ligamento en el fémur. Se pueden tratar conservadoramente con buenos resultados.

En los esguinces graves, en que hay rotura completa del ligamento, suele haber asociadas lesiones de la



Óscar Rodríguez Berges
DUE-Experto en Enfermería Deportiva

Deportes, medios y civilización

FRANCESC A. MARTÍNEZ GALLEGO

Universidad Cardenal Herrera-CEU, Valencia

Existe una hipótesis sociológica según la cual el deporte habría contribuido -como la urbanidad o las buenas maneras al sentarse a la mesa- al proceso de civilización. O sea, a la domesticación y encauzamiento de nuestros instintos más primarios. Vamos, que en vez de arrojar piedras, nos pasamos balones o nos hacemos una maratón.

La hipótesis en cuestión, cuya paternidad se debe al gran Norbert Elias, ha sido ejemplificada de forma abundante y, aunque posee objetores, sigue siendo una línea fecunda en la investigación sobre estos asuntos.

Personalmente, y como practicante, estoy muy de acuerdo con ella. Soy capaz de afirmar que el deporte me civilizó. En mis muchos años como jugador de balonmano siempre afirmé -y me mantengo- que un buen entrenamiento o un buen partido, con su consiguiente descarga de adrenalina, me ayudaban a echar fuera a mis demonios. Los acumulados en el estudio, en el trabajo, en la relación social cuando ésta se enconaba. No era éste el único valor. Me ayudó a socializarme, a hacer amigos. Me enseñó a sonreír, incluso cuando el tanteo pintaba contrario a mis deseos. Aprendí a relativizar el éxito y la derrota. Ahora ya no practico, para mi desgracia. Me ocupo, más bien, de observar. Me interesa el deporte, pero más todavía los medios



de comunicación, en los que la información deportiva ha cobrado en los últimos tiempos una extraordinaria centralidad. Extraordinaria y extraña.

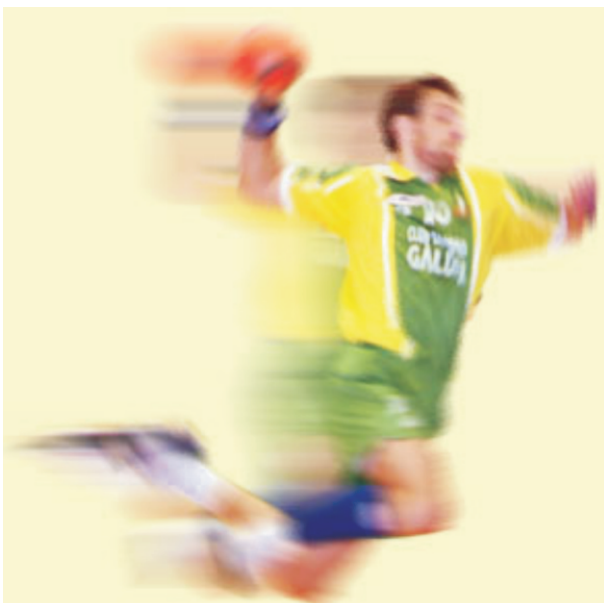
La cuestión es, ¿civilización o barbarie? Con demasiada frecuencia los medios masivos explotan las bajas pasiones, la conversión de la información deportiva en signo de la tribu, juegan a hacer política de identidad, a la identificación por exclusión. En vez de urbanizar, asilvestran.

Por no hablar de cómo se mezcla la información deportiva con la información general, contribuyendo a una ceremonia de la confusión, donde prima la espectacularidad y donde se pierde el orden de prelación entre lo importante y lo accesorio, la categoría y la anécdota.

Saludo a esta nueva publicación. Confieso que prefiero la información especializada, en este caso, en asuntos deportivos, que aquella información revoltijo, capaz de hacer pasar el deporte por delante de la información sobre la guerra mundial que se avecina. La saludo con una declaración de intenciones. La sofisticación técnica de su soporte -la red- tal vez sea augurio de un tratamiento no menos sofisticado de su objeto de atención. Que sea, pues, una publicación deportiva. Esto es, civilizatoria. Y si no, que se queme en el infierno.

Nota del editor

Artículo publicado en el portal de Internet "www.nostresport.com" con ocasión de su inauguración.





Nombre del Equipo	IBERIA CORAZONISTAS				
Club al que pertenece	IBERIA SPORT CLUB				
DOMICILIO SOCIAL DEL CLUB					
Domicilio	AUTOVIA DE LOGROÑO km 9.200				
Código Postal	50120	Localidad	ZARAGOZA	Provincia	ZARAGOZA
Fax	976770191	Telefonos:	976792003	Telex	-
TERRENO DE JUEGO					
Nombre de la Instalacion	PAB. CORAZONISTAS (Za)				
Domicilio	PASEO DE LA MINA, 4 - 10				
Código Postal	50001	Localidad	ZARAGOZA	Provincia	ZARAGOZA
Fax	976723823	Telefonos:	976224864	Telex	-
VESTIMENTA DE JUEGO					
Camiseta Titular	AMARILLA/N	Reserva	ROJA		
Pantalón Titular	NEGRO	Reserva	BLANCO		
DELEGADO DEL EQUIPO					
Nombre y Apellidos	JOSE LUIS TEJEL ESTELLA			Teléfono	649431451
Direcc.INTERNET	-				
E-Mail	jitejel@zarademu.com				
COMPONENTES DEL EQUIPO					
ENTRENADORES					
Nombre y Apellidos		Fecha de Nacimiento	Nacionalidad		
LATRE NAVARRO FELIX		15-07-1967	N		
MARTIN CAUDEPON MIGUEL ANGEL		30-04-1965	N		
OFICIALES (N=NACIONAL, C=COMUNITARIO, E=EXTRANJERO NO COM.)					
Nombre y Apellidos		Fecha de Nacimiento	Nacionalidad		
GARCIA GISTAU DAVID		11-11-1974	N		
BALLANO CUENCA DIEGO		05-04-1982	N		
DE SANTOS MARTIN RAUL		30-03-1946	N		
FRAILE LABORDA FERNANDO		03-05-1955	N		
JUGADORES (N=NACIONAL, C=COMUNITARIO, E=EXTRANJERO NO COM.)					
Nombre y Apellidos		Fecha de Nacimiento	Nacionalidad		
PRESUMIDO GONZALEZ BORJA		16-07-1984	N		
MENDEZ CEBRIAN DANIEL		01-05-1983	N		
GALDAMEZ PASCUAL RAUL		13-05-1981	N		
SANCHEZ MATEO DAVID		22-05-1973	N		
GOMEZ LOPEZ JOSE ANTONIO		06-04-1975	N		
OROS LORENTE PEDRO MANUEL		20-07-1978	N		
GOMARIZ CASAS EMILIO		09-01-1980	N		
ZORRAQUIN AGREDA JOSE ANTONIO		23-11-1983	N		
LAHOZ PERALES LUIS		01-09-1979	N		
ARROYO CAÑIZO JAVIER		22-04-1982	N		
REULA FERRER DAVID		08-02-1975	N		
DE LOS SANTOS SAEZ ANTONIO		21-05-1978	N		
CRESPO SANCHEZ ALFREDO		25-06-1984	N		
BARRIO DOMINGUEZ IÑAKI		17-03-1983	N		
DE SANTOS GOMEZ RAUL		28-04-1983	N		

Resultados y Clasificaciones

Resultados

JORNADA 2ª (05/10/03)			
25	FIESTA HOTELS H.C. EIVISSA	H. SANT QUIRZE	28
28	BM. LA ROCA	HANDBOL BORDILS	23
32	F. BM. GRANOLLERS	O.A.R. GRACIA	24
28	SANT MARTI-ADRIANENC	H. SANT ESTEVE SESROVIRE	28
30	ALSER-BM. PUERTO SAGUNTO	BM. CASTELLON	25
30	UNIO ESPORTIVA SARRIA	JOVENTUT MATARO FERROS ILURO	23
26	IBERIA CORAZONISTAS	F.C. BARCELONA	28

JORNADA 3ª (11/10/03)			
24	F.C. BARCELONA	H. SANT QUIRZE	20
32	HANDBOL BORDILS	FIESTA HOTELS H.C. EIVISSA	27
23	O.A.R. GRACIA	BM. LA ROCA	24
26	H. SANT ESTEVE SESROVIRE	F. BM. GRANOLLERS	32
18	BM. CASTELLON	SANT MARTI-ADRIANENC	24
26	JOVENTUT MATARO FERROS ILURO	ALSER-BM. PUERTO SAGUNTO	25
27	IBERIA CORAZONISTAS	UNIO ESPORTIVA SARRIA	26

Esta semana

JORNADA 4ª (18/10/03)			
	H. SANT QUIRZE	HANDBOL BORDILS	
	FIESTA HOTELS H.C. EIVISSA	O.A.R. GRACIA	
	BM. LA ROCA	H. SANT ESTEVE SESROVIRE	
	F. BM. GRANOLLERS	BM. CASTELLON	
	SANT MARTI-ADRIANENC	JOVENTUT MATARO FERROS ILURO	
	ALSER-BM. PUERTO SAGUNTO	IBERIA CORAZONISTAS	
	UNIO ESPORTIVA SARRIA	F.C. BARCELONA	

Próxima Jornada

JORNADA 5ª (25/10/03)			
	F.C. BARCELONA	HANDBOL BORDILS	
	O.A.R. GRACIA	H. SANT QUIRZE	
	H. SANT ESTEVE SESROVIRE	FIESTA HOTELS H.C. EIVISSA	
	BM. CASTELLON	BM. LA ROCA	
	JOVENTUT MATARO FERROS ILURO	F. BM. GRANOLLERS	
	IBERIA CORAZONISTAS	SANT MARTI-ADRIANENC	
	UNIO ESPORTIVA SARRIA	ALSER-BM. PUERTO SAGUNTO	



Clasificación

	Equipo	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	Dif.	Ptos
1	F.C. BARCELONA	3	3	0	0	97	61	36	6
2	BM. LA ROCA	3	3	0	0	78	66	12	6
3	F. BM. GRANOLLERS	3	2	1	0	87	73	14	5
4	UNIO ESPORTIVA SARRIA	3	2	0	1	82	74	8	4
5	JOVENTUT MATARO FERROS ILURO	3	2	0	1	76	79	-3	4
6	ALSER-BM. PUERTO SAGUNTO	3	1	1	1	78	74	4	3
7	HANDBOL BORDILS	3	1	1	1	78	78	0	3
8	SANT MARTI-ADRIANENC	3	1	1	1	75	75	0	3
9	O.A.R. GRACIA	3	1	0	2	76	79	-3	2
10	IBERIA CORAZONISTAS	3	1	0	2	77	81	-4	2
11	H. SANT ESTEVE SESROVIRE	3	0	2	1	77	83	-6	2
12	H. SANT QUIRZE	3	1	0	2	68	75	-7	2
13	BM. CASTELLON	3	0	0	3	67	80	-13	0
14	FIESTA HOTELS H.C. EIVISSA	3	0	0	3	67	105	-38	0

ALSER BM PUERTO SAGUNTO
BM. CASTELLON

30
25

13-13/17-12

Marcador cada cinco minutos

3-1,5-4,6-6,8-7,11-9,13-13. Descanso

16-14,17-17,19-20,24-22,26-23,30-25. Final

Desajustes de pretemporada

A pesar de los errores, el sprint final puso de manifiesto la superior calidad

Carlos Argente/Pase de Gol

Alser C.BM. Puerto Sagunto

Alberto, Sebastián, Cepedal, Aguiar(3), Dani, Pablo Benito(3), José Antonio(7), Raúl(5), Chicharro, Hugo(1), Jordi(1), Carlos Benito(1), Cremades(4) y Pedersen(5,4p))

BM. Castellón

Ruibio, Meseguer(1), Bochero(5), Herrero(5), De la Paz (6,1p), Flecha(2), Difre, Franch(4), García(1), Domínguez (2,2p), Otero y Folch.

LA OPINION DE UN ESPECTADOR

Juan Carlos Núñez



Después del empate a 23 de la jornada anterior ante el Sant Esteve Sesrovires, en el que por circunstancias arbitrales no tuvimos la suerte de terminar con una victoria, éste fin de semana y ante el BM. Castellón fue de los

partidos de inicio de temporada en el que las cosas no salen bien y dada la importancia de conseguir los puntos en casa, fue la nota predominante del encuentro.

El BM. Castellón presentó una plantilla nueva, con jugadores jóvenes, notándose la bajada de ritmo que transmitían en el encuentro, dejándose notar mas todavía al final del mismo por la falta de profundidad tanto en ataque como en defensa, lo que aprovechó el Alser Bm. Puerto Sagunto para llevarse un resultado favorable.

El Alser Bm. Puerto Sagunto, no definió el buen resultado hasta los últimos 10 minutos del encuentro, donde el saber en el terreno de juego de varios jugadores para resolver tanto en defensa impidiendo las penetraciones a la línea de 6 mts., cómo la busca de espacios libres de marcaje en ataque, encontrando nuestros lanzadores en la zona central el lugar para realizarlos.

Partido regular el realizado por el Alser Puerto Sagunto, pues tenia que haber definido el resultado favorable mucho antes, sin necesidad de llegar a los últimos minutos para conseguirlo.

JOVENTUT MATARÓ
ALSER BM PUERTO SAGUNTO

26
25

14-16/12-9

Marcador cada cinco minutos

4-3,6-6,8-9,10-11,12-15,14-16. Descanso

16-17,18-18,20-19,22-21,25-21,26-25. Final

Los árbitros decidieron un encuentro igualado

Tres exclusiones y dos penaltis en los minutos finales desequilibraron la balanza a favor de los catalanes

Carlos Argente/Pase de Gol

Handbol Mataró

Ruiz, Palomino, Comas, goma(2), Igual, Velasco(5), Gispert(5,3p), Capdevila(3), Pedragosa(3,3p), Rodríguez, Raga(4), Tria(2), Huguet(1) y Torres(1).

Alser C.BM. Puerto Sagunto

Alberto, Sebastián, Cepedal(6), Aguiar, Dani, Ruben(5), Pablo Benito, José Antonio(3), Raúl, Chicharro, Hugo(2), Carlos Benito(5), Cremades(2) y Pedersen(2,2p)