

PASE DE GOL

REVISTA DE BALONMANO

EDICI@N
DIGITAL



Editorial

Un aficionado...

"Llegan los fríos. Que pereza da salir de casa para subir al Poli. Casi que no voy. Llamaré a mi amigo y le diré que no subo."

Un jugador....

"Estoy loco por jugar. Después de toda la semana entrenando llega el día del partido. Como me motiva ver la grada repleta de gente."

Muchos más

Jugar sin afición es como actuar en un teatro vacío. Los deportes de grupo nacen como una respuesta al ocio del pueblo. Se genera una actividad deportiva como una propuesta lúdica al respetable. Sin público, todo esfuerzo es en balde.

Ayúdenos a que la obra se pueda representar cincuenta y tres años más.

Carlos Argente/Pase de Gol

Nunca está así de vacío



Pero queda sitio....



¿Lo llenas tú?

Edita
C.BM. Puerto Sagunto
C/Alfambra, 24.
46520 Puerto Sagunto
Teléfono y Fax: 96 268 10 62
E-mail: info@cbmpuertosagunto.com
Internet:
<http://www.cbmpuertosagunto.com>

Coordinador
Carlos Argente

Colaboradores
Oscar R. Bergés
José Luis Pérez Medrano
Manuel Gómez Gándara
Juan Carlos Núñez
Valentín Zaplana
Rafa Díaz
Manolo Segovia
Fernando Pérez
María José González

Fotografía
Foto Higuera
Archivo CBM. Puerto
Rafa García Marín
Pase de Gol

Diseño y Maquetación
Carlos Argente

Imprime
WF Impresores, S.L.
C/.Deán Sanfeliu, 8 bajo
46120 Alboraya
Tfno: 961 860 817

Pase de Gol no se hace responsable de las opiniones publicadas en esta revista.

Permitida la reproducción citando expresamente la fuente y el nombre del autor.

C.BM. Puerto Sagunto
Cincuenta y tres años
jugando al Balonmano



Cosas de Entrenadores...

"Después de una derrota dolorosa, el lunes piensas en cambiar a todos los jugadores del partido, incluso a alguno cortarle los huevos. El miércoles, piensas que debes cambiar a la mayoría de ellos. El viernes cambiarías a alguno y luego llega el domingo y juegas con los mismos cabrones de siempre..."

J.B.Toshack

EL BUEN ENTRENAMIENTO no lo hace el entrenador, lo hacen los jugadores; unos jugadores con ganas de entrenarse harán de cualquier entrenillo una gran sesión; una sesión de entrenamiento excelente y metódica para unos jugadores con muchas excusas se convertirá en el peor de los entrenos.

Zalko Nimo



"Antes de dormirse, en los semáforos en rojo y, por supuesto, en los entrenamientos, el verdadero deportista repasa mentalmente las jugadas probables, hasta el punto de que, a la hora de la verdad, son sus músculos los que se lo recuerdan.

En realidad un deportista juega tres partidos: el imaginario (para buscar la tensión competitiva justa), el real (bisagra y razón de ser de los otros dos) y el repasado (también imaginario, inevitable para descargar el sistema nervioso e imprescindible para revisar y enmendar errores)."

Jorge Valdano



Si un entrenador no tiene el coraje de hacer lo que cree justo, pierde antes de jugar.

Arrigo Sacchi

Los jugadores piensan que el sistema puede resolver sus defectos. ¡Que absurdo!

Nicolae Nedef



Nunca escucharéis a una organización, equipo o jugador ganadores, poner excusas. Una cosa es prepararse para jugar, y otra muy diferente es prepararse para ganar. La primera te la da la técnica, la segunda la mentalidad y el corazón.

Javier Imbroda

Pasión por el Balonmano

Les hemos preguntado a nuestros infantiles sobre su relación con el balonmano. Estas son sus respuestas. No se las pierdan.

1.- ¿Porqué lo practicas?

2.- Fase del juego que más te gusta

3.- La acción que más dominas

4.- Hasta donde te gustaría llegar

Jonay Pascual Pérez



- 1.- Por la competitividad
- 2.- La resistencia
- 3.- Defender y atacar
- 4.- Hasta lo máximo

David Ballesteros Loro



- 1.- Por que me gusta
- 2.- Jugar de pivot
- 3.- Ninguna
- 4.- Hasta lo más grande

Luis Cabañas Alite



- 1.- Me divierte
- 2.- Sacar de puerta por haber evitado un gol
- 3.- La defensa y el tiro
- 4.- Hasta profesional

José Vicente Tomas Muñoz



- 1.- Por el trabajo en equipo
- 2.- El arbitro pita el final y hemos ganado
- 3.- Lateral Izquierdo
- 4.- Hasta ser jugador profesional

Mario García Ruiz



- 1.- Me gusta como se juega
- 2.- Indiferente
- 3.- Ninguna
- 4.- Hasta lo más lejos

Pedro José Picón Martínez



- 1.- Por su rapidez
- 2.- Faltan 10 segundos y vamos ganando
- 3.- Tirar a portería
- 4.- Internacional, pero sé el sacrificio

José Manuel Moreno Molina



- 1.- Porque el campo es más pequeño
- 2.- Ala izquierda o derecha
- 3.-
- 4.- Llegar a ser un profesional

Francisco Rosell Canet



- 1.- Me gustan los entrenes y los partidos
- 2.- Todas
- 3.- Defender
- 4.- Hasta cadetes

Manuel Lopera Pérez



- 1.- Me llama todo
- 2.- Todas
- 3.- Todavía no he hecho jugadas
- 4.- Hasta jugador profesional

Samuel Cejudo Mas



- 1.- El contacto físico
- 2.- Defensa
- 3.- Lanzamiento exterior
- 4.- Me gustaría seguir en el club

Mario Jordán Pérez



- 1.- Deporte en equipo
- 2.- La defensa
- 3.- El contrataque
- 4.- Hasta la selección española

Christian Martínez Adobes



- 1.- El trabajo en equipo
- 2.- Unos dependemos de otros
- 3.-
- 4.-

Rubén Sánchez Boronat



- 1.- La rapidez y la intensidad
- 2.- Ataque
- 3.- Defensa
- 4.- Hasta lo más alto

Alfredo Sánchez López



- 1.- Me divierte
- 2.- Ataque
- 3.- Ataque
- 4.- Hasta profesional

Andrés Jordán Pérez



- 1.- Nunca estás parado
- 2.- Ataque
- 3.- El contraataque
- 4.- A jugar en la Selección Española

Andrés Vicente López



- 1.- Que se juega con la mano
- 2.- La segunda parte. Es más emocionante
- 3.- Portero
- 4.- Hasta muchos años

“Crónica de un partido. El comienzo de la esperanza”

Nichols

Al acabar el partido éramos conscientes de que se habían cumplido los negros presagios que Nemesio, mi compañero de butaca, me venía comentando desde que empezó la pretemporada.

“Este equipo no ha adquirido la filosofía de Cadenas, esta sin ahorrar, no encuentra el sitio ni en defensa ni en ataque, el proceso de cambio ha fallado, los nuevos no entienden a Cadenas y ni éste a los otros”, me repetía Nemesio, una y otra vez. Yo le respondía que era pronto, que calma, que el equipo iría a más. El Ciudad Real mostró claramente las muchas carencias del actual Ademar, la conclusión era que se estaba terminado la mejor etapa del Ademar, que comenzaba una nueva con cambios estructurales importantes, y cuando presagias que gente a la que quieres tiene que abandonar el equipo no es motivo de alegría, aunque a la larga sea beneficioso.

Salimos del pabellón sin hablarnos. Más que cabreados estábamos tristes, se había cumplido una máxima inexorable de la vida, todo tiene un principio y un fin.

Por esta vez dejamos de ir al Húmedo tomar unos vasos de Cacavelos, comer un poco de cecina y morcilla y terminar en el Miserias, cerca de la guarida del Hermano Tomás, donde nos tomábamos un café y una copa de aguardiente y terminábamos de comentar el partido. En otras circunstancias, al despedirnos, me habría dicho que la próxima semana me invitaba a comer liebre con alubias, pues tenemos por costumbre comerla en hermandad la primera que matan los galgos. Ayer fue diferente.

- Adiós Nemesio.

- Salud.

Nemesio es berciano, anticlerical y republicano, si alguna vez vota lo hace al Partido Berciano. Le gusta como a mí ver el partido lejos del follón, en silencio, concentrados en el juego. Es una especie de liturgia que repetimos partido tras partido, como cuando estamos saboreando un crianza de Mencía. Le parieron en tiempos complicados y tuvo que exiliarse, en las Francias, Bélgica y Alemaniás, aprendió a jugar al balonmano, siendo un niño exiliado. Luego se dejó dominar por la pasión de este deporte que se llama Balonmano y sigue siendo su remedio en la vejez para ahuyentar los malos espíritus. Sus ojos ennegrecidos por el paso de los años, han visto todo el balonmano. Su mente lúcida recuerda todos los equipos, las clasificaciones, entrenadores compañeros... Se puede pasar horas hablando de balonmano con tal humildad que parece pedir perdón por lo mucho que sabe. Los ojos se le ponen de un color especial cuando recuerda a la Metaloplástica. Repite alineaciones, jugadas, momentos etc. Es sabio en el balonmano y en el saber. Es un ejemplo de hombre bueno, cabal y solidario. Es un deportista del cuerpo y del espíritu.

Llegué tarde al partido, faltaban aún 10



minutos para comenzar, pero como dice Nemesio, hay que estar cuando salen a calentar. Es cuando les ve relajados, cuando mejor puedes observar las virtudes y defectos de un jugador. Movié lentamente el cuello, carraspeo levemente, señal que había estado buscando setas, y sin decirme una palabra me miró de arriba abajo. Era presagio de malos momentos. Volvió a mirar al campo, seguía de forma especial a Dujsebaev, el chino como cariñosamente le llama. A Stefansson, a Pajovic, Dynart. De vez en cuando hacía algún gesto o decía alguna palabra que no llegaba a entender. En un momento que Juan de Dios llamó a Ortega para darle alguna indicación me dirigió sus primeras palabras:

- Con un Ferrari, hasta yo adelanto.

Apenas dirigía la mirada al Ademar. A Cadenas y Junin, sus santo y seña, les seguía con indiferencia, a distancia como queriendo dar a entender, que los estándares de viejas batallas y epopeyas estaban en situación delicada.

El partido fue lo de menos. Hubo momentos de buen juego. Se vieron cosas muy interesantes y dejó el Ciudad Real un poso que permite creer que en la próxima temporada podrá ser un equipo que haga un balonmano maravilloso.

El Ademar ha terminado la etapa más brillante de su historia de la mano de Cadenas. Por el bien del equipo y de Cadenas, deben de encontrar caminos diferentes. Le veo desilusionado y no encuentra motivación para inyectar al equipo sabiduría nueva. Nemesio piensa que Cadenas es uno de los mejores entrenadores que hay en Europa de Balonmano, pero que necesita mimbres para hacer cestos.

Mañana por la mañana llamaré a Nemesio, se le habrá pasado un poco la tristeza que tiene. Le diré:

- Tengo dos abonos para la Supercopa A las 10 donde siempre.

Saldremos de León por la infame carretera que nos lleva a Valladolid. Estoy seguro de que no hablaremos de balonmano en todo el camino. Quizás me comente algo de las setas o como se

encuentran los galgos, el Zar y la Barcha, de cómo está la otoñada. La primera parada la haremos en Medina de Rioseco, compararemos pan de harina candéal y unos pasteles de Marina, y tomaremos aire bajo los viejos soportales antes de llegar a Pucela. Aparcaremos cerca de Huerta del Rey, pasaremos el Pisuerga, y como será pronto, por los alrededores de la Plaza Mayor nos tomaremos unos vinos y nos iremos a comernos un cuarto de lechazo en la Parrilla de San Lorenzo y, como últimamente hacemos, tomaremos un reserva de Viña Pedrosa. Después caminaremos tranquilamente, y a las 4 ó un poco antes estaremos en el Polideportivo Pisuerga. Por el camino ya me habrá analizado el partido del Ciudad Real – Barça. Me explicará que Valero sabe de esto, que el cambio en bloque le gusta. Es culé y a veces se le nota demasiado.

Después veremos el partido de los gabachos contra el Valladolid. Estoy seguro de que se alegrará de que ganen los de Pucela, a pesar de los pesares. Siempre me comenta que la afición que mejor y que más entiende es la de Pucela, y si lo dice Nemesio que se ha recorrido medio mundo, yo se lo creo a pies juntillas.

Haremos el camino de vuelta, pero iremos por otra carretera distinta de la que nos trajo Primero a Villoldo y en el Hotel Bajo Carrión nos comeremos un puchero de alubias. Nemesio dirá como siempre, que si fuesen de la Bañeza aun serían mejor. Otras veces íbamos a Villalcazar de Sirga, al Mesón del Peregrino, pero el año pasado murió Pablo el mesonero, y aunque sus hijos nos tratan fenomenal, no es lo mismo. Pasaremos por Carrión y comentaremos la próxima cena en San Zoilo, me han dicho que se come bien, cogeremos posteriormente la autovía que nos llevará a León.

- Buenas noches Nemesio, mañana a la misma hora.

- Mejor un poco más tarde. Tengo que ver como están el Zar y la Barcha.

- Dos horas más tarde.

- Vale.

- Adiós Nemesio.

- Salud.

Dejo a Nemesio en la puerta de su casa. Será difícil que hoy concilie el sueño. Los partidos, la apertura de la veda le desvelarán. A la levatada del día estará en la raya del coto con sus dos galgos para dar la primera mano, y mientras tanto seguirá comentando las jugadas del Ciudad Real y Barça y explicándose el cómo y el por qué del partido Montpellier-Valladolid.

Y a pesar de los pesares, de algunos indeseables, el balonmano nos seguirá ilusionando, pues la gente como Nemesio desde el anonimato hace que sea grande.

Artículo publicado en el foro de Internet Lomasbalonmano.tk, bajo el seudónimo de Nichols

Rotura del Tendón de Aquiles

Óscar Rodríguez Berges

El tendón de Aquiles es un tendón conjunto de los músculos gemelos y sóleo. La mayor parte de la irrigación que posee procede de la aponeurosis anterior, siendo la irrigación menor la porción del tendón comprendida entre 2 y 6 centímetros por encima del calcáneo, donde justamente es en esta zona donde se produce la rotura.

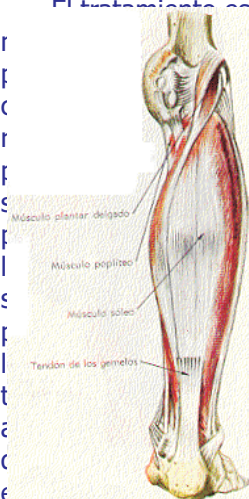
Se da con mayor frecuencia en el hombre deportista, con edad superior a los 35 años, como consecuencia de:

- Contracción muscular brusca (despegue del pie con flexión dorsal)
- Traumatismo directo.
- Tendinitis crónica, con adherencias o calcificaciones instaladas.
- Por inyección o infiltración de cortisona, que a modo de evitar molestias enmascara realmente la lesión tendinosa permitiendo al deportista realizar esfuerzos mayores por encontrarse mejor.

En el instante de producirse la lesión se nota un crujido o chasquido (algunos pacientes dicen haber notado como si les cortaran con un golpe seco), dolor importante e impotencia funcional de la flexión plantar. Aparece hematoma, tumefacción, hendidura. A veces, la rotura puede pasar inadvertida, pues con solamente la cuarta parte de las fibras sin romper, el tendón parece que funciona. En ocasiones el hematoma enmascara la hendidura producida, y los flexores largos de los dedos suplantando en parte la función de los gemelos y el sóleo. Por lo tanto habrá que explorar la pierna afectada.

Para diagnosticar la rotura total del tendón se realiza la prueba siguiente: se coge con la mano la pantorrilla por su tercio medio, y se cierra la mano. Si no realiza el pie flexión plantar existe rotura total.

El tratamiento es quirúrgico, debiendo realizarlo a la brevedad, debido a la retracción de las dos partes. Siempre previamente se realizan las pruebas de radiodiagnóstico, bien sea radiografía, o resonancia magnética nuclear, a considerar el especialista. Enyesado durante 5 - 6 semanas del pie en ligera flexión plantar para unir los dos cabos del tendón. Después de eso se aplica otra escayola corta durante 2 semanas en flexión dorsal, y si es posible con tacón elevado. Una vez retirado el paciente debe usar un aparato durante 2 - 3 meses. El período de recuperación puede abarcar de 5 a 6 meses, para la vuelta a la competición, un tiempo de 8 a 10 meses, debido a la gran fuerza que suponen esfuerzos de gran intensidad. Resaltar la capacidad de regeneración



tendinosa en esta parte de nuestro cuerpo. Si las dos partes separadas tienen alguna fibra en contacto se consolida de forma espontánea.

La recuperación: después de la retirada del yeso, masaje de drenaje de toda la pierna, masaje transversal en la cicatriz para eliminar adherencias, movilizaciones pasivas del pie y activas contra resistencia, ejercicios de reeducación de la marcha, ejercicios propioceptivos y adaptación al esfuerzo.

En la mitología griega, Aquiles era un poderoso guerrero, cuya fuerza radicaba en la parte de atrás de su pierna, cerca al talón. Este secreto fue dado a conocer a sus enemigos, que intentaron todo para vencerlo, pero no lo lograban, y con un flechazo al fin lo derrotaron.



Óscar Rodríguez Berges
DUE-Experto en Enfermería Deportiva



David Cremades

Consolidándose en Primera

Después de su incorporación a mitad de la temporada pasada, inicia una temporada en Primera Nacional

Carlos Argente/Pase de Gol

- Como siempre para empezar, haznos tu valoración del partido.

Hemos jugado a ráfagas. Al principio hemos salido a la expectativa de como jugaba el otro equipo. Hemos ido siempre detrás de ellos, presionando y al final hemos podido empatarles. Creo que hemos jugado bien, como es el Puerto, pero ha habido ratos que no hemos estado, que no nos creíamos que íbamos a poder con el tercer clasificado. Un empate está bien, aunque siempre uno quiere ganar.

- Hoy, por la baja de Hugo Marzal has jugado los sesenta minutos. ¿Cómo te has encontrado?

Hombre, he notado en falta la baja de Hugo, ya que me apoya mucho cuando yo estoy jugando. Siempre que meto un gol o cuando fallo algo, siempre está Hugo animándome, en eso me he sentido vacío. Además, hombre, me siento "cansaito", ya que no sólo es la baja de Hugo, es que hoy por hoy sólo estamos José Antonio y yo para la parte derecha, además de Hugo. Así que no tenemos mucho recambio, no sólo por el tema físico, sino que si no lo hacemos bien pues no hay alternativas.

- Es tu primera temporada completa en Primera Nacional. ¿Te has adaptado ya?

No del todo. Tengo unas serias pegas a nivel de no creérmelo todavía. El cambio de Segunda Autonómica a Primera Nacional es demasiado grande. El equipo,

"La afición se ha volcado, sobre todo cuando nos ha visto bajos y hemos podido acercarnos. La verdad es que te sientes muy arropado, cuando jugamos fuera de casa la notas a faltar."

los compañeros son perfectos, son como una familia y está muy bien. Cada día estoy más a gusto. Este partido ha sido muy especial para mí, nunca me había sentido tan a gusto con la afición.

- El grupo catalán es muy fuerte. ¿Crees que tenemos equipo para estar arriba?

Lo hemos demostrado. Hemos empatado contra un tercero. Estar arriba es posible, claro está que los filiales Granollers y Barcelona son equipos con mucha escuela detrás. Pero bueno, el Puerto Sagunto también tiene buena escuela y buenos jugadores.

- David, tienes veinte años, tu club de procedencia es el BM. Oliva Dí un mensaje para los jugadores de base que están soñando con llegar a categoría nacional.

Sobre todo ánimo. Es difícil pensar que si juegas en un

pueblo apartado como es Oliva, puedes pensar que no vas a llegar a ningún sitio, que nadie te va a ver. Pero sólo es entregarse, a lo mejor tienes la suerte de que te pillen o a lo mejor no. Pero en clubes como Puerto Sagunto que tiene escuela, hay que animarse siempre porque tienes un equipo arriba y además te pueden ver en Barcelona y en Granollers y llegar a lo máximo. Tienes que tener una meta de ir arriba.

- ¿Estudias?

Estudio la Licenciatura de Ciencias de la Actividad Física.

- ¿Se puede compatibilizar?

Siempre tienes tiempo para entrenar y estudiar. Hay que planificarse.

- Desde tu condición de zurdo, dile algo a los chavales zurdos.

Sólo por ser zurdo eres muy bien valorado. Si eres zurdo tienes más oportunidades que los demás. Somos menos y tenemos más oportunidades.

- Tú que eres de fuera, valora como es nuestra afición.

Ha habido partidos en los que la afición ha estado muerta. Hoy no. Se ha volcado, sobre todo cuando nos ha visto bajos y hemos podido acercarnos. La verdad es que te sientes muy arropado, cuando jugamos fuera de casa la notas a faltar.



Nombre del Equipo		H. SANT QUIRZE			
Club al que pertenece		HANDBOL SANT QUIRZE			
DOMICILIO SOCIAL DEL CLUB					
Domicilio		PRIORAT S/N			
Código Postal	08192	Localidad	SANT QUIRZE DEL VALLES	Provincia	BARCELONA
Fax	937214433	Telefonos:	937214378	Telex	-
TERRENO DE JUEGO					
Nombre de la Instalacion		P.MPAL. CAN CASABLANQUES			
Domicilio		PRIORAT S/N			
Código Postal	08192	Localidad	SANT QUIRZE DEL VALLES	Provincia	BARCELONA
Fax	937214433	Telefonos:	937213975	Telex	-
VESTIMENTA DE JUEGO					
Camiseta Titular	VERDE		Reserva	ROJA	
Pantalón Titular	ROJO		Reserva	ROJO	
CORRESPONDENCIA DEL EQUIPO					
Persona o Entidad		ORIOL BATLLA SANCHEZ			
Domicilio		MONTSIA, 23			
Código Postal	08192	Localidad	BARCELONA	Provincia	SANT QUIRZE DEL VALLES
Fax	937122115	Telefonos:	937211959	Telex	-
Direcc.INTERNET		www.logiccontrol.es/handbolsq			
E-Mail		handbolsq@logiccontrol.es			

Componentes del Equipo

Nombre y Apellidos	Fecha de Nacimiento
PLANS MAYNOU RAMON (Entrenador)	06-04-1974
BENITEZ PORRAS MIQUEL(Entrenador)	22-03-1974
BATALLA SANCHEZ ORIOL (Oficial)	04-05-1979
PLANS CALLAU JOSEPH (Oficial)	02-04-1942
BUSTOS AGUADO JESUS MARIA (Oficial)	16-02-1967
MORAGAS BLANCO MIGUEL (Oficial)	22-12-1971
BUENO CARRERAS ALEJANDRO (Oficial)	14-09-1963
JIMENEZ JUAREZ JUAN JOSE	12-01-1980
PEREZ MARTINEZ ANTONIO	11-08-1979
MORERA MORALES ALBERT	28-06-1973
MORERA MORALES JOAN	17-06-1975
TERENSI RIBELLES JOSEP	21-10-1972
RALUY GOMEZ IGNASI	30-05-1979
GARCIA PUIG JESUS	08-06-1974
GARCIA VAZQUEZ IGNASI	24-05-1974
GARCIA ESPADA PAU	24-03-1979
ALIJARDE GONZALEZ MANUEL	10-11-1980
MARTINEZ MEDINA VICTOR	18-05-1983
BORRELL OLIVER JOAN MARC	27-04-1978
RAMIREZ ARANDA JOSE LUIS	04-09-1973
SALGUERO ARENAS JUAN ANTONIO	16-09-1977



Foto de la Plantilla en su partido de presentación ante el Forcusa Huesca.

Extraída de la web del Sant Quirze



¿Reconocen al defensor?. Es José Ramón Díaz ex del Alser BM Puerto

Extraída de la web del Sant Quirze



**¿Tienes nuestra
Lotería de
Navidad?
21.621**



Resultados

JORNADA 9ª (22/11/03)			
31	F.C. BARCELONA	H. SANT ESTEVE SESROVIRE	30
27	BM. CASTELLON	O.A.R. GRACIA	28
29	JOVENTUT MATARO FERROS ILURO	HANDBOL BORDILS	25
29	IBERIA CORAZONISTAS	H. SANT QUIRZE	24
27	UNIO ESPORTIVA SARRIA	FIESTA HOTELS H.C. EIVISSA	28
24	ALSER-BM. PUERTO SAGUNTO	BM. LA ROCA	24
24	SANT MARTI-ADRIANENC	F. BM. GRANOLLERS	22

JORNADA 10ª (29/11/03)			
25	H. SANT ESTEVE SESROVIRE	BM. CASTELLON	25
33	O.A.R. GRACIA	JOVENTUT MATARO FERROS ILURO	32
23	HANDBOL BORDILS	IBERIA CORAZONISTAS	27
26	H. SANT QUIRZE	UNIO ESPORTIVA SARRIA	31
29	FIESTA HOTELS H.C. EIVISSA	ALSER-BM. PUERTO SAGUNTO	29
25	BM. LA ROCA	SANT MARTI-ADRIANENC	17
28	F. BM. GRANOLLERS	F.C. BARCELONA	20

Esta semana

JORNADA 11ª (06/12/03)			
	F.C. BARCELONA	BM. CASTELLON	
	JOVENTUT MATARO FERROS ILURO	H. SANT ESTEVE SESROVIRE	
	IBERIA CORAZONISTAS	O.A.R. GRACIA	
	UNIO ESPORTIVA SARRIA	HANDBOL BORDILS	
	ALSER-BM. PUERTO SAGUNTO	H. SANT QUIRZE	
	SANT MARTI-ADRIANENC	FIESTA HOTELS H.C. EIVISSA	
	F. BM. GRANOLLERS	BM. LA ROCA	

Próxima Jornada

JORNADA 12ª (13/12/03)			
	BM. CASTELLON	JOVENTUT MATARO FERROS ILURO	
	H. SANT ESTEVE SESROVIRE	IBERIA CORAZONISTAS	
	O.A.R. GRACIA	UNIO ESPORTIVA SARRIA	
	HANDBOL BORDILS	ALSER-BM. PUERTO SAGUNTO	
	H. SANT QUIRZE	SANT MARTI-ADRIANENC	
	FIESTA HOTELS H.C. EIVISSA	F. BM. GRANOLLERS	
	F.C. BARCELONA	BM. LA ROCA	

Clasificación

Equipo	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	Dif.	Ptos
1 F.C. BARCELONA	10	8	0	2	304	257	47	16
2 F. BM. GRANOLLERS	10	7	2	1	289	244	45	16
3 BM. LA ROCA	10	6	2	2	259	240	19	14
4 IBERIA CORAZONISTAS	10	5	2	3	276	273	3	12
5 H. SANT ESTEVE SESROVIRE	10	3	5	2	289	276	13	11
6 UNIO ESPORTIVA SARRIA	10	5	0	5	278	266	12	10
7 JOVENTUT MATARO FERROS ILURO	10	4	2	4	290	279	11	10
8 SANT MARTI-ADRIANENC	10	4	2	4	265	274	-9	10
9 ALSER-BM. PUERTO SAGUNTO	10	3	3	4	270	269	1	9
10 H. SANT QUIRZE	10	3	3	4	282	292	-10	9
11 O.A.R. GRACIA	10	3	2	5	283	287	-4	8
12 HANDBOL BORDILS	10	3	1	6	260	282	-22	7
13 BM. CASTELLON	10	1	2	7	242	279	-37	4
14 FIESTA HOTELS H.C. EIVISSA	10	1	2	7	248	317	-69	4



¿Tienes nuestra
Lotería de
Navidad?
21.621

Resultados Infantil A

22/11/03. Puerto 22 - Pablo Neruda 23
29/11/03. Marni A 29 - Puerto 20

ALSER BM PUERTO SAGUNTO 24
BM. LA ROCA 24

12-14/14-12

Marcador cada cinco minutos

1-3,2-7,7-8,10-11,11-13,12-14 Descanso

14-18,18-20,20-21,23-23,24-24. Final

Gran nivel

El Alser BM Puerto arranca un punto después de ir todo el partido por detrás en el marcador

Carlos Argente/Pase de Gol

Alser C.BM. Puerto Sagunto

Alberto, Juan, Carbonell(1,1p), Aguiar, Rubén(6), Chicharro, José Antonio(6), Cepedal(4), Raúl, Jordi(1), Pedersen(1,1p), Carlos Benito(1), Pablo Benito y Cremades(4)

BM. La Roca

Oliveros(1), Valls(3), Bujaldón, Estape(1), Mora, Fabregas(3), Ferrer, Aragón, Abeison(6), Tioumentsev(10,7p), Gimeno.

La opinión de un espectador

Juan Carlos Nuñez

El comentario que hoy quiero reflejar en este apartado es en lo referente a los cambios y sustituciones que a lo largo del encuentro se realizan en el mismo. Puedo decir que la participación del banquillo es lamentablemente floja durante los encuentros, donde prácticamente varios jugadores no tocan la pista más que en el calentamiento. Cuando se produce a instancias del entrenador, solo hay que mirarlos a la cara para entender el estado de motivación que el jugador tiene al salir a la pista. Puede ser y pregunto, qué es lo que sucede, si es el jugador el que no se siente participe del partido o es el entrenador quien no tiene plena confianza en esos jugadores, que más bien parecen espectadores del partido. A mi parecer es que hay un descontento por ambas partes y es el entrenador quien tendrá que resolverlo.

En el encuentro del pasado sábado contra el B.M. La Roca, se pudo ver un equipo muy bien asentado en todo el partido desde el minuto 1 al 60, con mucha seriedad tanto en defensa como en ataque. Bien organizado y armado de muchos recursos técnicos-tácticos. Sin embargo nuestro equipo no reaccionó hasta el minuto 10 de la 1ª parte cuando ya llevábamos un resultado en contra de 2 a 7. A partir de este momento nuestro Puerto Sagunto volvió a ser el de siempre, consiguiendo el empate final. Nada a destacar sino la pérdida de un punto en casa y el malestar que he mencionado anteriormente.

FIESTA HOTELS H.C. EIVISSA 29
ALSER BM PUERTO SAGUNTO 29

16-17/13-12

Marcador cada cinco minutos

4-4,6-7,9-9,12-12,14-15,16-17. Descanso

19-20,23-23,25-25,26-27,26-29,29-29. Final

Ni en casa del colista

Un Ibiza crecido tras su victoria en Sarriá, nos empata un partido que teníamos ganado a falta de 4 minutos

Carlos Argente/Pase de Gol

Cuatro minutos quedaban cuando el electrónico de un pabellón a rebosar y con una afición volcada, marcaba 26-29. A partir de ahí y sobre todo en el último minuto pasó de todo. Con superioridad porteña a falta de 45" y empate, se pita una falta en ataque que para un árbitro fue siete metros. Y con la bocina parada, un golpe franco para el Ibiza nos puso los pelos de punta al tocar el poste y salir fuera de puro milagro. El Alser sigue sin conseguir la ansiada victoria fuera de casa.

Alser C.BM. Puerto Sagunto

Alberto, Juan, Carbonell(1), Aguiar, Rubén(6), Chicharro, José Antonio(8), Cepedal(4), Hugo(3), Jordi, Pedersen(1,1p), Carlos Benito(4), Pablo Benito y Cremades(2)

Fiesta Eivissa Hotels

López, García, Bufi, Clerison(1), Rodríguez, Perez(3,2p), Rubio(2), García, Serra(7,5p), Suarez(6), Escandel, Valmitjana(6), Arribas(1) y Del Brio(3)