



Edita

C.B.M. Puerto Sagunto
C/Alfambra, 24.
46520 Puerto Sagunto
Teléfono y Fax: 96 268 10 62
E-mail: info@cbmpuertosagunto.com

Internet:

<http://www.cbmpuertosagunto.com>

Coordinador

Carlos Argente

Colaboradores

Oscar R. Bergés
José Luis Pérez Medrano
Fernando Pérez
Manuel Gómez Gándara
Juan Carlos Núñez
Francisco Chicharro
José Pérez Paul
Alberto Estornell
José M. Ferrer
Manuel Segovia
Ricardo Vila
Carlos J. Reolid
María José González

Fotografía

Archivo CBM. Puerto
Rafa García Marín
Pase de Gol

Diseño y Maquetación

Carlos Argente

Imprime

WF Impresores, S.L.
C/.Deán Sanfeliu, 8 bajo
46120 Alboraya
Tfno: 961 860 817

Pase de Gol no se hace responsable
de las opiniones publicadas en esta
revista.

Permitida la reproducción citando
expresamente la fuente y el nombre
del autor.

**C.B.M. Puerto Sagunto
Cincuenta y cuatro
años
jugando al Balonmano**

Editorial

Las aguas vuelven a su cauce

Afortunadamente las aguas vuelven a su cauce. Como pueden leer ustedes en el comunicado que en esta misma página reproducimos, las relaciones entre el balonmano femenino y masculino de nuestra ciudad gozan de buena salud. Una serie de declaraciones e interpretaciones de las mismas, fueron el origen de algunos malentendidos que

Bataller y **Gascó** zanján en su declaración.

Por parte de Pase de Gol nos sumamos a la normalidad e incluso como prueba de nuestro apoyo al club femenino, les reproducimos un artículo sobre el **Astroc Sagunto** en la página 7. No se lo pierdan.

Carlos Argente/Pase de Gol

Declaración conjunta de los presidentes del C.B.M. Astroc Sagunto y del Alser BM Puerto Sagunto

Sagunto, a veinticinco de noviembre de dos mil cuatro.

Ante la polémica suscitada en los últimos días, según la cual los clubes de balonmano más representativos de nuestra ciudad, el Alser BM. Puerto Sagunto y el C.B.M. Astroc Sagunto, se encontraban poco menos que al borde la ruptura de relaciones, los Presidentes de ambas entidades manifiestan:

1.- Que es absolutamente falsa esta polémica, y queremos dejar claro que NO existen, ni han existido problemas en las relaciones entre los citados Clubes.

2.- Que el amor hacia nuestro deporte está por encima de todo, y por tanto, hemos trabajado juntos y seguiremos haciéndolo, para conseguir que aumente la afición a este deporte, tanto femenino como masculino, y que alcance las mayores cuotas de presencia y práctica en nuestra ciudad.

3.- Que la promoción de nuestro deporte requiere esfuerzos. De todos aquellos que de una manera u otra, (entrenadores/as, jugadores/as, aficionados/as, directivos/as, patrocinadores, Ayuntamiento, etc...), se encuentren vinculados al mismo, para, cada vez tener mayor número de niños y niñas que se aficionen a este deporte y haya más equipos base en nuestra ciudad, y así reforzar en la mejor medida a los primeros equipos.

4.- Somos dos grandes clubs, que se complementan, que se apoyan entre sí y colaboran estrechamente. Como hemos dicho anteriormente, ni existen, ni han existido, ni nos interesa que existan diferencias. Unidos somos más fuertes.

5.- Terminamos comunicando que, como medida de fomento del mismo y como muestra de nuestra colaboración, se ha acordado prorrogar el convenio firmado en la temporada 2003/2004, mediante el cual los socios de ambos clubes podrán asistir gratuitamente (previa presentación del carnet) a **todos** los partidos del **Alser BM. Puerto Sagunto y del C.B.M. Astroc Sagunto**, que se disputen en nuestra ciudad.



Juan José Bataller
Presidente Alser BM. Puerto Sagunto



José Ramón Gascó
Presidente C. BM. Astroc Sagunto

Importancia de las capacidades motoras en nuestros jóvenes

Carlos Reolid

En el proceso de formación y desarrollo de un deportista existen barreras, impuestas tanto por las propias limitaciones genéticas como por las propias del deporte, determinadas fundamentalmente por el dominio de la técnica. El desarrollo de las capacidades motoras (fuerza, resistencia, velocidad, flexibilidad) desafía estas barreras, consiguiendo aumentar el rendimiento en jugadores bien dotados física y técnicamente y reduciendo las dificultades de jugadores peor dotados. Además, si se tiene conciencia de lo que en cada momento debe exigirse, podremos garantizar una vida deportiva de nuestros jugadores larga y libre de lesiones.

A través del desarrollo de la fuerza, resistencia, velocidad y flexibilidad no sólo conseguimos mantener a nuestros jóvenes jugadores en buena forma física, sino que además estamos sentando las bases para un correcto y más rápido aprendizaje de tareas complejas (técnica deportiva). Así, por ejemplo, no podemos pretender que un jugador realice un lanzamiento del extremo con eficacia si no tiene fuerza en el tren inferior para saltar lo suficiente y permitirle rectificar en el aire.

El problema surge en la dirección y planificación del proceso de entrenamiento, sobre todo en edad escolar. Una de las cuestiones más

importantes en la dirección del proceso de entrenamiento, lo constituye la conformación de programas efectivos que permitan el perfeccionamiento de la preparación física de los deportistas. Así, el desarrollo de las capacidades motoras, es uno de los aspectos que, bajo mi punto de vista, debería mejorar en los entrenamientos de los equipos de nuestra base.

El entrenamiento de niños y jóvenes debe plantearse a largo plazo para que sea efectivo, independientemente de las necesidades de éxitos inmediatos. Esta cuestión debe convertirse en un principio fundamental de la planificación



en balonmano cuyo momento de máximo rendimiento se sitúa por encima de los 20 años de edad. Sin embargo en nuestro club, dejamos este aspecto a criterio del entrenador que, en la mayoría de los casos, no va a estar más de 2 años con el mismo grupo de niños o jóvenes.

El campo de las capacidades físicas está relacionado con la cantidad de movimiento que se realice y con el desarrollo de los componentes metabólicos, es decir, que se va desarrollando aquello que se utiliza. Por lo tanto, el desarrollo de las capacidades motoras lleva consigo un mayor nivel de activación muscular y fisiológico pudiendo alcanzar mayores prestaciones, siempre y cuando se guarden las necesarias fases de recuperación.

Por último, es importante resaltar la obligatoriedad de una buena coordinación entre el desarrollo de las capacidades físicas y las técnico-tácticas para que pueda incidirse sobre las fases sensibles del niño de forma correcta.

A través del desarrollo de la fuerza, resistencia, velocidad y flexibilidad no sólo conseguimos mantener a nuestros jóvenes jugadores en buena forma física, sino que además estamos sentando las bases para un correcto y más rápido aprendizaje de tareas complejas (técnica deportiva).



Carlos Reolid es Licenciado en de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

"¿QUÉ PODEMOS HACER PARA QUE NOS DEN BOLA?"

21.11.2004 Publicado en el Diario AS

"Estamos dejadas de la mano de Dios. Nadie nos hace caso. Tantos años buscando desesperadamente un patrocinador, y ahora que lo tenemos y cobramos a final de mes, nadie nos da ni bola. No es justo. Es triste decirlo pero ¿y qué más tenemos que hacer para que se fijen en nosotras?" Cristina Gómez (Barcelona, 1968) es la capitana del Astroc Sagunto, - antiguo Osito L'Eliana, el equipo más laureado del balonmano español - y ha explotado. No aguanta como sus compañeras.

Por eso se han desnudado en AS para reivindicar algo más de protagonismo en los medios informativos: "Como hay tanto machista, el deporte femenino no interesa. Y la sociedad española debe saber que hay otros deportes, algo más que el Real Madrid o el FC Barcelona" comenta con indignación Cristina (268 veces internacional y sexta con la Selección en Atenas). Y lo mismo opinan el resto de las jugadoras. Ninguna se corta al denunciar su extraña situación. Ya no tienen que esperar cinco meses para cobrar la nómina, ya tienen el deseado patrocinador (Astroc) que cubrirá los 600.000 euros de presupuesto pero sus victorias (Champions, 14 ligas y 11 Copas de la Reina) siguen sin tener repercusión: "Si nos desnudamos es porque ya no sabemos qué hacer para llamar la atención y para que se valore el deporte femenino" apunta Montse Puche, otra de las veteranas del equipo. Con sencillez y naturalidad todas las jugadoras, que cobran entre 1.000 y 2.500 euros mensuales, se quejan del trato vejatorio que reciben de las cadenas nacionales de televisión "Si jugáramos desnudas seguro pagarían millonadas por adquirir los derechos de nuestros partidos. Seguro que los ofrecían en horario de máxima audiencia y sería la emisión más vista de la semana" apunta Marta Mangé, primera línea del Balonmano Sagunto y de la selección nacional.

La malagueña Nuria Benzal tampoco tiene dudas: "Somos deportistas, no modelos pero si jugáramos en pelotas, o



con unas braguitas muy ajustadas, seguro que cada domingo se agotaban todas las localidades". La portera Eli López (142 veces internacional), una de las más moderadas del grupo, tercia en la polémica: "Las fotos son maravillosas y nos hemos divertido realizando este reportaje. Posar desnudas no es la solución pero ahora muchos aficionados sabrán que en Sagunto juega el Astroc, el mejor equipo de la Liga española".

Silvia del Olmo, otra de las veteranas, apunta otra solución para reclamar la atención de los medios informativos: "Como lo que menos interesa es el resultado, sólo la imagen y si tenemos un cuerpo bonito, si alguna de nosotras dijera que está liada con algún torero, cantante o algo parecido, seguro que abríamos los telediaris. Lo mismo pasó con los chicos. Las teles empezaron a hablar de balonmano cuando se enteraron de que Urdangarín salía con la Infanta, no por las Copas de Europa del Barcelona".

Macarena Aguilar, que pese a su juventud es una de las mejores jugadoras del país, se echa a reír cuando escucha que determinados futbolistas, para lo que trabajan, ganan casi diez millones de euros por temporada: "Nosotras sí que sufrimos en los entrenamientos, no ellos. ¿Te imaginas a Beckham, Eto'o o Raúl trabajando más de una hora con nuestros balones (5 ó 10 kg) medicinales? No aguantaban ni dos minutos".

Todas vuelven a coincidir. Las mujeres trabajan mucho más que los hombres y

los futbolistas no saben lo que es sufrir en un entrenamiento: "¿Ronaldo haciendo sesiones de pesas y sudando la gota gorda? Los galácticos, tanto los del Madrid como los del Barça, se dedican a hacer ronditos, pachanguitas y a sonreír a la gente que los ve entrenar. ¿De verdad crees que Beckham aguantaría más de un minuto

con un balón de 10 kilos en las manos?, seamos serios" sentencia la portera Miriam Navarro. Mientras la catalana Silvia del Olmo (35 años) asegura que las mujeres: "siempre tenemos que trabajar el doble que los hombres y hacer algo diferente para que se fijen en nosotras". El Astroc Sagunto, que tras su victoria de ayer ante el Cementos Ribarroja por 21-26 lidera la clasificación de la Super Liga con 16 puntos, trabaja todos los días de la semana (2 mañanas y cinco tardes). Las sesiones son tan duras que ninguna jugadora puede compaginar el entrenamiento con algún trabajo: "No exageramos, ningún futbolista aguantaría nuestro ritmo de entrenamiento" recalca la capitana Cristina Gómez, licenciada de INEF y con excedencia del instituto donde tiene plaza adjudicada. Pese a tener patrocinador, el Balonmano Sagunto sólo viaja en avión cuando juega en Canarias. Los desplazamientos a Gijón (15 horas), León (12) y San Sebastián (10) siempre en autocar. Hasta la fecha no les llega para el hotel: "Siempre viajamos de madrugada. Colocamos los colchones en los pasillos y dormimos como podemos. Por eso cuando algún futbolista del Valencia se queja por qué tiene que viajar a Barcelona en bus, los mandaríamos a... Además de muchos machistas, en España hay jugadores de élite que encima de que ganan una barbaridad y tienen suerte en la vida; hasta que todo pegue un petardazo" exclama la portera Eli López.

Arrancó la competición alevín

Carlos Argente/Pase de Gol



Diez colegios de nuestra ciudad participan en la liga alevín 2004-2005. **Pinaeta, Tarrazona, Mediterráneo, San Pedro, Cronista Chabret, Romeu, Vilamar, Villar Palasí, Canet y Baladre**, son los colegios que

cuentan con jóvenes balonmanistas que debutan en estas lides. Esperemos que se diviertan y que disfruten de este bello deporte. Ánimo chavales y a divertirse.



Segunda Autonómica

C.BM. RIBERA ALTA ALZIRA
ALSER BM PUERTO SAGUNTO B

26
19

11-8/15-11

El líder impuso su ley

Ricardo Vila/Pase de Gol

El encuentro fue retransmitido en directo por la televisión local de La Ribera, con el saque de honor de la Fallera Mayor de la comarca ribereña.

Encuentro ante el líder del grupo, en equipo con una media de 30 goles a favor y de 17 en contra por encuentro, con jugadores muy fuertes en defensa y rápidos en el ataque. Hay que destacar en este equipo los dos extremos muy bien posicionados y el central argentino que supo dirigir muy bien a su equipo.

Nuestro equipo se presentó al encuentro con 11 jugadores, y como entrenador circunstancial Rafa Martín. El equipo conocedor de la forma de juego de los locales, durante la primera parte puso mucha resistencia, terminando con el resultado de 11 a 8 favorable a los locales. En la segunda parte, el equipo notó la falta de forma física, unido a

corto banquillo de reservas originó que los locales se fueran en el marcador, aunque el partido estuvo en las cuerdas cuando el marcador estaba 18 a 16, momento en el cual dos expulsiones consecutivas en nuestro equipo desestabilizaron al conjunto, ventaja que fue aprovechada por los locales para distanciarse en el marcador.

Los goleadores por nuestro equipo fueron Dani Cortés y Rubén Vila con 4 tantos, Alex Biosca y José Vte. Pagés con 3, Tomás Gramage y José M. Cejudo con 2.

Podemos considerar que nuestro equipo realizó un partido muy serio y puso a los locales en apuros durante fases del partido. Lástima la falta de forma física, la ausencia de jugadores en el banquillo, y la falta de puntería en el tiro a puerta.

ALSER BM PUERTO SAGUNTO B
A.D. BUÑOL

21
20

Calendarios

06/11/04	ALCASSER	PUERTO B
13/11/04	PUERTO B	ALGEMESI
20/11/04	ALZIRA	PUERTO B
27/11/04	PUERTO B	BUÑOL
12/12/04	BETXI	PUERTO B
18/12/04	PUERTO B	ALACUAS
15/01/05	SAGUNTO	PUERTO B
22/01/05	PUERTO B	PUZOL
29/01/05	PUERTO B	CASTELLON
05/02/05	ALQUERIES	PUERTO B
12/02/05	VILA-REAL	PUERTO B
19/02/05	PUERTO B	ALCASSER
26/02/05	ALGEMESI	PUERTO B
05/03/05	PUERTO B	ALZIRA
12/03/05	BUÑOL	PUERTO B
02/04/05	PUERTO B	BETXI
08/04/05	*****	*****
13/04/05	ALACUAS	PUERTO B
16/04/05	PUERTO B	SAGUNTO
24/04/05	PUZOL	PUERTO B

06/11/04	GODELLA	PUERTO C
13/11/04	PUERTO C	BETERA
20/11/04	REQUENA	PUERTO C
27/11/04	PUERTO C	MONCADA
12/12/04	TORRENTE	PUERTO C
18/12/04	PUERTO C	LLIRIA
15/01/05	MARIANISTAS	PUERTO C
22/01/05	PUERTO C	MARISTAS
29/01/05	PUERTO C	VINAROS
05/02/05	RIBARROJA	PUERTO C
12/02/05	COMENIUS	PUERTO C
19/02/05	PUERTO C	GODELLA
26/02/05	BETERA	PUERTO C
05/03/05	PUERTO C	REQUENA
12/03/05	MONCADA	PUERTO C
02/04/05	PUERTO C	TORRENTE
08/04/05	LLIRIA	PUERTO C
13/04/05	*****	*****
16/04/05	PUERTO C	MARIANISTAS
24/04/05	MARISTAS	PUERTO C

Jose Ferrer y Miguel Ángel Díaz, Dos Valencianos del Puerto Sagunto

Estrenamos formato de entrevista. Nunca antes Pase de Gol había entrevistado a la vez a dos personas. Pero Ferrer y Díaz son caso aparte: se retiran al alimón, vuelven al mismo tiempo e incluso se complementan en la cancha. Muchas cosas les unen, pero sobre todo quiero destacar una. Son dos jugadores como la copa de un pino.

Carlos Argente/Pase de Gol

¿Qué tal el retorno a las pistas después de un año de descanso?

Ferrer: La verdad es que estoy más contento que nunca, después de un año de parón. Y después de haber vuelto al equipo, en otras circunstancias, me ha sentado de maravilla. Nos hemos reencontrado con el balón y con mi buen amigo Miguel Ángel. Esto siempre es motivo de alegría y de divertimento.

Díaz: Es mi segunda vuelta al balonmano y lo voy notando, sobretodo, físicamente. Después del primer parón conseguí cogerme, pero este año me está costando bastante. Pero nos lo pasamos bien, nos reímos y, de vez en cuando, jugamos un poco a balonmano.

Hoy habéis hecho algunas jugadas que lleváis entrenando desde niños. ¿Cuántos años lleváis practicando juntos esto del balonmano?

Ferrer: Nosotros llevaremos 10 años seguro. Hemos alternado, porque él siempre ha sido central. Pero yo he jugado de lateral, de extremo, y aquí cuando no había central también. Y se ha notado mucho en los últimos años el bajón físico y un tanto técnico. Al no tener continuidad y tener compromisos, nos ha costado cogernos. Pero ahora se ve, cuando estamos un rato en la pista, que tenemos un par de jugadas muy socorridas, que en un momento de aprieto vienen muy bien al equipo.

¿Cómo veis a la plantilla este año?

Díaz: Está bastante compensada; habría algunos puestos para los que faltaría algún recambio, para José Antonio, Benito, pero por el resto creo que con las nuevas incorporaciones como Andrea, o como yo, el equipo está compensado.

Ferrer: La verdad, es que ha venido bien,



que la gente que ya estaba muy consolidada en el equipo, después de muchos años de trayectoria, haya visto las orejas al lobo, haya visto que la gente que tiene detrás, que tienen muchas ganas, que está claro que son jóvenes y van a necesitar unos años para cogerse, pero se han dado cuenta que hay tienen un grupo de nanos, que son los que les han visto jugar desde hace años y que ahora los tienen ahí en la pista, mordiendo en los entrenamientos y saben que si no espabilamos, puede peligrar el puesto. Pero el grupo humano está compensado y nos lo pasamos bien.

Vosotros que ya tenéis una vida profesional y familiar intensa. ¿Qué os hace coger la bolsa y venir a entrenar y subiros a un autobús?

Díaz: En mi caso es después de estar toda la semana trabajando, rompiéndote los cuernos, llegar aquí el viernes y pegarte cuatro carreras y disfrutar, luego llega el sábado, salgo 10 minutitos, realizo el avanzado en defensa, corto un par de balones y alguna buena jugada y con eso tengo el fin de semana completo.

Ferrer: Por un lado compartir los lugares comunes en los que llevamos coincidiendo en los últimos años. Además, siempre han sido una válvula de

escape jugar con Miguel Ángel, con José Antonio, con la gente que llevas mucho tiempo jugando, con la que te entiendes y disfrutas. Y por otro lado también, de alguna manera, ver que tu ciclo se acaba, que lo tienes a la vuelta de la esquina, saber que la familia y el trabajo te van a impedir hacer deporte con continuidad, porque jugar en esta categoría, con este equipo, supone mucho sacrificio. Lo que nos ha hecho volver, es ver efectivamente, que las balas se acaban, y que tenemos que ir disparando con mucho cuidado, porque puede ser que sean estas las últimas.

Imaginaros que tuviéseis una empresa que vendiera balonmano. ¿Qué hay que hacer para venderles balonmano a los niños? ¿Qué van a encontrar aquí?

Ferrer: Lo que van a encontrar aquí, no lo van a tener más que con el deporte, para ver que hay un grupo de chavales que son de un pueblo, con alguna puntual incorporación de fuera, que son la gente que está en sus barrios, que son sus vecinos, que han compartido el mismo colegio con ellos, que podrán compartir el centro de trabajo, y ven que hacen equipo, y tienen un lugar de encuentro y un punto de conexión, donde se pueden sentir realizados e incluso importantes formando un grupo de amigos y desarrollarse. Le pediría a los chavales que vengan, se fijen, aprendan y que vean que el deporte es un complemento básico para sentirte a gusto contigo mismo y con el resto de la sociedad.

Díaz: Yo solo voy a decir, después de estas brillantes palabras de Ferrer, eso, eso, eso.



Entrenamiento con cargas en balonmano

Óscar Rodríguez Berges

En el balonmano se conjugan varios factores que suponen una alta exigencia sobre todo en el aparato músculo-esquelético del jugador. El trabajo con pesas surge como una necesidad que, cada vez más, y como en otros deportes de rendimiento colectivo, antes preocupados sólo por los aspectos técnico-tácticos, se basan ahora en la optimización de las cualidades físicas de sus practicantes, para un mejor rendimiento en el juego. Ya pasaron los tiempos en los cuales el trabajo de la condición física y el trabajo con cargas era patrimonio o preocupación exclusiva de los deportes individuales. La experiencia nos indica que en balonmano, los equipos con una preparación física superior obtienen mejores resultados. No es raro encontrar pivotes y laterales con más de 100 Kg., con niveles bajos de grasa y con una hipertrofia muscular impensable en deportistas de otro tiempo.

Podemos definir varias razones que indican la necesidad del trabajo con cargas para el jugador de balonmano:

1. Necesidad de fuerza muscular (a convertir luego en fuerza útil para las acciones del deporte).
2. Necesidad, en algunas posiciones del juego, de cierta hipertrofia muscular que mejoran la capacidad de choque y de ocupar espacios en defensa.
3. Necesidad de protección



ósteo-articular ante violentas acciones de choque, tanto en ataque como en defensa, así como para la ejecución de los gestos técnicos en oposición.

4. Recuperación de lesiones derivadas de la intensidad y violencia del juego.

La planificación de la condición física se planteará como un todo donde todas las partes tienen relación entre sí. Veamos esto en diferentes fases:

FASE 1: PRETEMPORADA

Para el jugador de balonmano, la pretemporada viene a desarrollarse durante un espacio de mes y medio o dos meses. El objetivo principal consiste en desarrollar la condición física del deportista abandonada durante el período de vacaciones. En esta fase el trabajo en el apartado físico supera al trabajo técnico y táctico, tanto en volumen (cantidad de trabajo) como en intensidad (grado de exigencia de ese trabajo). Es el momento de mejorar y crear nuevas adaptaciones respecto a la temporada pasada. Las

cualidades motrices a desarrollar son, fundamentalmente, la resistencia, la fuerza y, no tanto, la velocidad.

FASE 2: TEMPORADA

Sabemos lo difícil que es planificar en el aspecto físico una temporada para un deporte de equipo como el balonmano. El calendario de competiciones justificará el modo de la planificación de su entrenamiento, y en esta fase el jugador deberá mantener una forma mínima durante el tiempo que éstas duren, sin intentar un máximo desarrollo de sus cualidades musculares (fuerza y potencia), pero, a la vez, no dejando perder su forma en ningún momento durante muchos meses seguidos.



ARS Palma del Río

ARS Palma del Río Objetivo: El Ascenso

Alberto Estornell/Pase de Gol



El BM. ARS Palma del Río visita la pista del Pabellón Polideportivo Municipal por segunda vez en la historia del club porteño. Su anterior visita data de la temporada 2.002-2.003 donde los andaluces fueron el único equipo que se llevó los dos puntos del Puerto Sagunto.

Si por aquel entonces el objetivo de los palmeños era primero mantener la categoría y luego luchar por conseguir el mejor puesto en la clasificación, su objetivo desde la campaña 2.003-2.004 ha cambiado y su única meta es el ascenso a la División de Honor "B".

Para ello la entidad palmeña depositó su confianza en un entrenador veterano, conocedor del balonmano nacional como es Rafael Villalva, integrante del cuerpo técnico de la Selección Española Junior desde hace muchas temporadas. A partir de ese momento se hicieron con los servicios de jugadores contrastados en el grupo "D" de Primera Nacional y en categorías superiores pero no pudieron disputar la Fase de Ascenso.

Pese al primer intento fallido, los cordobeses siguen mirando hacia la categoría de plata y para esto se reforzaron con el portero onubense Juanjo Ollero (Pedro Alonso Niño Moguer), el extremo derecho alicantino Hugo Eugenio y Emilio León (BM. Rochelambert), el lateral derecho Carlos Aguiar (Ciudad Encantada), el central David Silván que retorna tras un año en el Xiria.

Si a estos cinco refuerzos le añadimos al portero David García, a los extremos Carlos Pérez, Figueroa y los pivotes Rafa Baena y Paco Luz, estamos ante un rival complicadísimo que intentará repetir la hazaña de hace dos temporadas.

Plantilla

GARCIA HINOJOSA DAVID
SILVAN DIEZ DAVID
ROMERO CARO JOSE MARIA
PEREZ SAENZ JUAN CARLOS
LEON GARCIA EMILIO JOSE
VAZQUEZ DIZ JUAN ANTONIO
EUGENIO GRAO HUGO
OLLERO CALLEJO JUAN JOSE
LUZ ROMERO FRANCISCO M.
FIGUEROA LORENTE JESUS
AGUILAR CRESPO CARLOS
LOPEZ POVEDANO EDUARDO
MARTINEZ VERDUGO MIGUEL
BAENA GONZALEZ RAFAEL
ARONA ARCAS FCO. JOSE

Entrenador

Rafael Villalva

Ultimos Enfrentamientos. Temporada 2002-03

En Palma del Río: ARS Palma-BM Puerto 33-24

En Puerto Sagunto: BM Puerto-ARS Palma 24-30

Noticias del Club

Alser BM Puerto Sagunto elegido miembro de la Asamblea General de la RFEBM

Nuestro club ha sido finalmente elegido miembro de la Asamblea de la Federación Española de Balonmano por el estamento de clubes que representan a la Federación Valenciana. También queremos destacar que tan sólo cuatro eran los clubes que podían ganar ese derecho. Los otros tres han sido nuestro vecino **Astroc Sagunto** y los alicantinos **Balonmano Costa Blanca** y **Balonmano Femenino Elda**. Así pues, una vez más el balonmano de nuestra ciudad demuestra su representatividad al colocar a sus dos clubes representativos entre los cuatro representantes de la Comunidad Valenciana. El próximo veinte de diciembre se celebra la Asamblea teniendo como tema central la elección del nuevo presidente de la Federación Española.

ALSER BM PUERTO SAGUNTO **33**
BM. CASTELLON **23**

16-10/17-13

Una tarde tranquila

El Castellón no fue rival

Carlos Argente/Pase de Gol

Partido sin historia, en el derbi más desequilibrado de los últimos años. El Castellón en proceso de renovación no fue rival para un Alser Bm Puerto Sagunto, que demuestra que tiene una plantilla para optar a todo. Sin embargo la condición de amateur hace que el equipo que juega fuera no tenga nada que ver con el de casa, donde desde la visita la temporada pasada del Barcelona nadie ha sido capaz de arañar ni un punto.

Alser BM Puerto: Alberto, Juan, Ferrer(8), P. Benito(1), P. Fernandez(1), J.

Antonio(4), Caballer(3), Marzal(2), Bataller, M.A. Díaz, C. Benito(6), Luis Sebastia(7), Tiri, Manica(1)

BM. Castellón: Saiz, García(1), Meseguer(3), García Ovejero(4), Fabregat, De la Paz(6), Sifre(2), Bachero, Ballester(3), García Nova(2), Domínguez(1), Mateu, Gándara, Flecha(1)

Marcador cada cinco minutos. Cada cinco minutos 3-1,7-4,9-5,12-7,14-9,16-10. Descanso 18-11,20-14,23-17,27-17,30-20,33-23. Final

BM. ASOCIACION ABARANERA **25**
ALSER BM PUERTO SAGUNTO **27**

11-12/14-15

Dos puntos trabajadísimos

El Alser BM. Puerto Sagunto consigue su segunda victoria como visitante

Carlos Argente/Pase de Gol

Partido intenso el disputado en la localidad murciana de Abarán, donde el conjunto valenciano ha logrado ganar a un correoso y trabajador equipo local.

El Alser Bm. Puerto esta vez sí que dio sensación de ir a por el partido desde el primer minuto de juego, e hizo valer sus virtudes para tener controlado en todo momento el partido. En los primeros veinte minutos los visitantes mostraron su solidez defensiva, lo que le permitía recuperar balones y salir al contraataque que si bien no finalizaba en primera oleada finalizaba en ataque estático con un gran Pablo Benito que suplía a Andrea Manica por lesión en el minuto 10. Pero tras un tiempo muerto de los locales y con una diferencia de tres goles a favor de los pupilos de Conde, el Abarán reaccionó y aprovechó una serie de errores para llegar al descanso con el resultado de 11-12.

Tras el paso por los vestuarios, y con la consigna clara que los primeros diez minutos podían marcar el desenlace final del choque el ALSER BM. Puerto, salió y logró gracias a su buena defensa abrir brecha en el luminoso lo que llevaba a la tranquilidad a los integrantes de la expedición porteña. Poco a poco, paso a paso, los jugadores visitantes iban perforando la meta rival con acciones elaboradas,

manteniendo la posesión de balón y buscando la mejor acción para el lanzamiento. Al final dos pérdidas de balones hicieron que el Abarán recortara la diferencia sin llegar a inquietar a los visitantes.

Los máximos goleadores fueron Monre por los locales y J. Antonio Martínez y Pablo Benito por los visitantes, todos con 6 tantos. Hubo tres exclusiones por los de casa y una por el cuadro valenciano. Por los visitantes destacar al bloque defensivo, con Raúl Caballer al frente bien acompañado por Martínez, Aguiar y Carlos Benito. Y en ataque la primera parte de Pablo Benito en la dirección del equipo, con grandes lanzamientos, Martínez, Caballer y Francisco Chicharro del extremo en la segunda parte.

Buen ambiente en el Pabellón Príncipe de Asturias, con DOS FIELES Y SUFRIDORAS seguidoras porteñas en la grada. Esta victoria para ellas, que son las únicas que han viajado con el equipo. ¡Ojalá el ejemplo cumpla!

BM. Puerto Sagunto

Estornell, Marzal, Sebastia Luis, C. Benito, J.A. Martínez, Manica y Caballer. Despues P. Benito, Chicharro, Aguiar y Sebastia Juan. No jugaron Álvaro, Fernández y Bataller. No se desplazaron Ferrer, Diaz, Cremades y Núñez.

Resultados

Jornada 9		20/11/04	
25	BM. PETRER	BM. GADES ASISA	22
28	BM. CIUDAD ENCANTADA	ARS PALMA DEL RIO	26
22	BM. AVECAR-ELDA C.E.E.	ASOC.ABARANERA DEPORTES	22
33	ALSER-BM. PUERTO SAGUNTO	BM. CASTELLON	23
28	S.D. UNION AFRICA CEUTI	PEDRO ALONSO NIÑO-MOQUER	16
	E.B.I.D.E.M. MELILLA	DESCANSA	
24	BM. PUERTOLLANO	BM. ALMORADI MAHERSOL	20

Jornada 10		28/11/04	
28	BM. GADES ASISA	BM. CIUDAD ENCANTADA	32
31	ARS PALMA DEL RIO	BM. AVECAR-ELDA C.E.E.	15
25	ASOC.ABARANERA DEPORTES	ALSER-BM. PUERTO SAGUNTO	27
27	BM. CASTELLON	S.D. UNION AFRICA CEUTI	28
22	PEDRO ALONSO NIÑO-MOQUER	E.B.I.D.E.M. MELILLA	32
	DESCANSA	BM. PUERTOLLANO	
20	BM. ALMORADI MAHERSOL	BM. PETRER	20

Clasificación

Equipo	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	Dif.	Ptos
1 E.B.I.D.E.M. MELILLA	9	9	0	0	251	196	55	18
2 ARS PALMA DEL RIO	9	7	1	1	272	208	64	15
3 BM. EDENCA CIUDAD ENCANTADA	9	7	1	1	274	223	51	15
4 ALSER-BM. PUERTO SAGUNTO	9	6	0	3	236	218	18	12
5 BM. PUERTOLLANO	9	5	0	4	247	237	10	10
6 BM. ALMORADI MAHERSOL	10	4	2	4	263	248	15	10
7 BM. PETRER	10	4	2	4	254	251	3	10
8 S.D. UNION AFRICA CEUTI	9	4	0	5	241	226	15	8
9 ASOC.ABARANERA DEPORTES	9	2	2	5	231	251	-20	6
10 BM. GADES ASISA	9	2	1	6	213	255	-42	5
11 PEDRO ALONSO NIÑO-MOQUER	10	2	1	7	241	292	-51	5
12 BM. CASTELLON	9	2	0	7	232	284	-52	4
13 BM. ITTEM 3 ELDA C.E.E.	9	0	2	7	197	263	-66	2

Esta semana

Jornada 11		04/12/04	
	BM. PETRER	BM. CIUDAD ENCANTADA	
	BM. AVECAR-ELDA C.E.E.	BM. GADES ASISA	
	ALSER-BM. PUERTO SAGUNTO	ARS PALMA DEL RIO	
	S.D. UNION AFRICA CEUTI	ASOC.ABARANERA DEPORTES	
	E.B.I.D.E.M. MELILLA	BM. CASTELLON	
	BM. PUERTOLLANO	PEDRO ALONSO NIÑO-MOQUER	
	BM. ALMORADI MAHERSOL	DESCANSA	

Próxima Jornada

Jornada 12		12/12/04	
	BM. CIUDAD ENCANTADA	BM. AVECAR-ELDA C.E.E.	
	BM. GADES ASISA	ALSER-BM. PUERTO SAGUNTO	
	ARS PALMA DEL RIO	S.D. UNION AFRICA CEUTI	
	ASOC.ABARANERA DEPORTES	E.B.I.D.E.M. MELILLA	
	BM. CASTELLON	BM. PUERTOLLANO	
	PEDRO ALONSO NIÑO-MOQUER	BM. ALMORADI MAHERSOL	
	BM. PETRER	DESCANSA	

