

PASE DE GOL

REVISTA DE BALONMANO

EDICI@N
DIGITAL



Edita

C.B.M. Puerto Sagunto
C/Alfambra, 24.
46520 Puerto Sagunto
Teléfono y Fax: 96 268 10 62
E-mail: info@cbmpuertosagunto.com
Internet:
<http://www.cbmpuertosagunto.com>

Coordinador
Carlos Argente

Colaboradores
Oscar R. Bergés
José Luis Pérez Medrano
Fernando Pérez
Manuel Gómez Gándara
Juan Carlos Núñez
Francisco Chicharro
José Pérez Paul
Alberto Estornell
José Fernández
Manuel Segovia
Ricardo Vila
Carlos J. Reolid
María José González

Fotografía
Archivo CBM. Puerto
Rafa García Marín
Pase de Gol

Diseño y Maquetación
Carlos Argente

Imprime
WF Impresores, S.L.
C/.Deán Sanfeliu, 8 bajo
46120 Alboraya
Tfno: 961 860 817

Pase de Gol no se hace responsable
de las opiniones publicadas en esta
revista.

Permitida la reproducción citando
expresamente la fuente y el nombre
del autor.

C.B.M. Puerto Sagunto
Cincuenta y cuatro
años
jugando al Balonmano

Editorial

Mil Pases de Gol

Hemos decidido aumentar la tirada de nuestra revista PASE DE GOL.

En la sociedad de los medios de comunicación lo que no se conoce no existe.

Hasta ahora nuestra revista se repartía en el ámbito de los aficionados al balonmano y poco más. El esfuerzo económico y, sobre todo, el trabajo que conlleva editar nuestra revista no tenía una contrapartida clara. Lo reducido de su tirada, 250 ejemplares, hacía que su presencia no tuviera un eco importante en nuestro pueblo, fuera del ámbito de los aficionados a nuestro deporte.

Pues bien, esto lo vamos a cambiar. Por un poco más de coste, vamos a lanzar 1.000 números a la calle en cada edición, de forma que la única revista deportiva de nuestra localidad llegue a todos los rincones y sus contenidos sean conocidos y comentados por todos los aficionados al balonmano, al deporte y por todos los ciudadanos en general.

Un Club importante como el

nuestro debe ser importante también en la opinión pública, si queremos ser respetados.

Vamos a incrementar los artículos de opinión y abrir nuestra revista a todos los clubes deportivos de nuestra ciudad, a los que invitamos a escribir en ella. Queremos ser la voz del Alser Club Balonmano Puerto Sagunto y que esta voz sea potente y sea oída por todos los ciudadanos.

Queremos ser generadores de opinión a favor del deporte y de los Clubes Deportivos. Queremos y vamos a opinar sobre las políticas deportivas de nuestro Ayuntamiento, apoyando las medidas que favorezcan el deporte y a los Clubes Deportivos y criticando aquellas medidas que no lo hagan.

Nuestra voz será independiente y muy clara, crítica cuando toque e inflexible en la defensa del balonmano y del deporte en nuestra ciudad.

Con el apoyo de todos esperamos conseguirlo.

Pase de Gol también en Internet
<http://www.cbmpuertosagunto.com>





Licenciado en de Ciencias de la
Actividad Física y el Deporte

El Calentamiento Carlos Reolid



Cuando el organismo humano se dispone a la ejecución de cualquier actividad física de una considerada intensidad, debe buscar una adaptabilidad y ajuste de los procesos respiratorio, circulatorio, cardiovascular y neuromuscular para enfrentar con satisfacción la actividad prevista, es decir, debe "calentar".

El calentamiento consta de una serie de ejercicios y actividades realizadas inmediatamente antes de la actividad principal, que ayudan al cuerpo a readaptarse desde un estado de descanso al ejercicio. El calentamiento debería incluir ejercicios de movilidad articular para preparar las articulaciones, actividades de elevación del pulso para preparar el aparato cardiovascular, suaves estiramientos sostenidos para preparar los músculos y sus ligamentos asociados y tejidos conectivos, y movimientos relativos a la actividad para preparar el aparato neuromuscular.

El calentamiento persigue alcanzar los siguientes objetivos:

- 1.Preparar el organismo del atleta para recibir cargas de mayor intensidad en la parte principal del entrenamiento.
- 2.Armonizar el conjunto de sistemas funcionales para mejorar la capacidad de rendimiento físico - deportivo.
- 3.Prevenir las lesiones.

Tipos de calentamiento:

Fisiológicamente distinguimos dos tipos de calentamiento:

1. Pasivo: Pueden ser: duchas o baños calientes, infrarrojos, diatermia, friegas con productos que activan la circulación sanguínea, masajes y concentración mental. Estas formas pasivas a pesar de ser factibles en la práctica del entrenamiento son menos eficaces que las formas activas. Por esta razón solo pueden ser consideradas como complemento del calentamiento activo.

2. Activo: Se divide en dos partes:

El calentamiento general: Prepara el organismo elevando su capacidad de rendimiento general para entrar en el trabajo específico y consta de marchas y carreras y un complejo de ejercicios de desarrollo general que se ejecutan con y sin la utilización de implementos.

·El calentamiento específico: Se realiza en función de la disciplina deportiva; por lo tanto, los ejercicios son dirigidos a aquellos músculos o grupos musculares y articulaciones que se requieren para alcanzar los objetivos específicos del entrenamiento; es por ello, que los

movimientos deben ser iguales, o al menos similares, a la estructura dinámica y cinética del ejercicio modelo, es decir, a los que se ejecutan en la parte principal.

Efectos de un calentamiento adecuado:

Aumenta el ritmo de trabajo del corazón y de la circulación sanguínea de forma gradual, aumenta la temperatura corporal, permite un movimiento más fluido de las articulaciones, prepara las articulaciones y a sus músculos asociados para funcionar dentro de su grado completo de movimiento, mejora de eficiencia de las funciones musculares, reduce el riesgo de lesiones, mejora la transmisión del impulso nervioso y ayuda psicológicamente a



preparar la actividad posterior

Los medios más utilizados en el calentamiento son:

·- Los ejercicios de organización y control: Con ellos se educa el ritmo, se forman hábitos de acción colectiva, contribuye a formar una postura correcta, favorece la disciplina, organización y optimiza el tiempo de la actividad.

· Los ejercicios de desarrollo físico general: Se deben realizar para el calentamiento general con distintos segmentos del cuerpo simultáneamente (influencia combinada) por tanto no existe un orden lógico en su ejecución; es decir de abajo hacia arriba o viceversa. Además los ejercicios de influencia combinada influyen favorablemente en el ritmo, la coordinación y la variabilidad de movimientos, lo que conlleva a un gran desarrollo de la cultura del movimiento. Las repeticiones de los ejercicios dependen fundamentalmente del tiempo de duración del calentamiento y la cantidad de ejercicios a realizar, evitando provocar síntomas de fatigas e incidiendo principalmente dos factores

en el aumento de la intensidad: el ritmo del conteo y la eficacia en su realización. Orientaciones metodológicas para la ejecución del calentamiento:

1. Es aconsejable comenzar el calentamiento sobre la marcha, porque se ponen en función gran cantidad de músculos y articulaciones, posibilitando una mayor coordinación de movimientos en la ejecución de los ejercicios, además de una mayor motivación de la actividad.

2.Las carreritas y saltitos que se realizan en el calentamiento general, deben estar precedidos de ejercicios encaminados a preparar las articulaciones, músculos, ligamentos y tendones: por lo que, generalmente, se ejecutan en su parte final.

3.Se deben realizar ejercicios físicos pasando por los diferentes grupos y posiciones iniciales.

4.Los ejercicios que se realizan en alto desde la posición de parado deben incluir: flexiones, torsiones, saltos, elevaciones de piernas y círculos, comenzando con movimientos de menor a mayor grado de libertad, complejidad y ritmo de ejecución.

5.En edades tempranas no deben existir ejercicios de doble ni triple empuje, no por estar contraindicados, sino porque en estas edades se debe trabajar fundamentalmente en la fijación de las posiciones básicas.

6. Se pueden realizar juegos para el calentamiento, previa preparación de las articulaciones, músculos, ligamentos y tendones, así como utilizar implementos para la realización de los ejercicios, siempre y cuando no incidan negativamente en su ejecución.

7. No deben existir pausas para realizar ejercicios de respiración y relajación, así como tampoco ejercicios de fuerza.

La práctica de toda actividad física, sobre todo el deporte, muestra que el calentamiento forma parte de la preparación integral del practicante o atleta, ya que el organismo ha de adquirir una mayor disponibilidad para mejorar la capacidad de rendimiento (adaptación) que se espera del entrenamiento deportivo.

El nivel de convencimiento de los jugadores sobre la importancia del calentamiento para la actividad deportiva es aún insuficiente, debemos afianzar el hábito de realizar un buen calentamiento en nuestros jóvenes jugadores explicándoles la importancia y necesidad de su práctica.

Balance de la Primera Vuelta

Juanjo Bataller

Con el partido de hoy termina la primera vuelta y el balance deportivo de nuestro primer equipo es francamente positivo.

Si ganamos el partido de hoy nos colocamos segundos, un puesto que de mantenerse hasta el final de temporada nos daría opción a jugar la fase de ascenso.

Cuando se inició la temporada estábamos francamente preocupados por la pérdida de jugadores de la temporada anterior que marchaban a otros equipos. Rubén Ruiz al Valencia, Dani Rodríguez y Nacho Carbonell al Granada, Carlos Cepedal al Ibiza, Jorgen Pedersen que volvía a Noruega.

No nos quedaba otro remedio que tirar de la cantera y así lo hicimos. El resultado está a la vista, gracias al gran trabajo realizado por nuestros técnicos PEDRO CONDE y CARLOS REOLID, a los que felicitamos sinceramente, y al esfuerzo y dedicación de nuestros jugadores. Gracias a todos ellos.

Quiero hacer un reconocimiento especial hacia aquellos jugadores jóvenes que no juegan habitualmente y que sufren nuestros largos desplazamientos. Su sacrificio debe ser resaltado y agradecido en lo que vale. Son

banquillo o están en la grada. Y además sufren sin rechistar esta situación.

Os agradecemos vuestro sacrificio y os animamos a que sigáis con ese espíritu que ha caracterizado siempre a nuestros mejores jugadores.

Os animamos a que sigáis entrenando con la mayor de las ilusiones. Más pronto que tarde tendréis vuestras oportunidades y demostraréis ante nuestra afición que aunque jugáis poco, sois grandes deportistas, que sabéis jugar a

balonmano y que sois el futuro de nuestro equipo.

Por último quiero hacer un ruego a nuestros aficionados. Os ruego que acudáis al Pabellón a animar a nuestro equipo y que animemos a otros aficionados a que vengan también.

Esta temporada puede ser ilusionante. Hagamos entre todos que la ilusión se convierta en realidad y que lleguemos a jugar la fase de ascenso.



ellos los que dan la cara en esas canchas lejanas de Cádiz, de Huelva, de Córdoba, de Ciudad Real, de Ceuta, de Melilla...

Son ellos los que se dejan la espalda en los incómodos asientos del autobús, en esas maratónicas expediciones que nos caracterizan. Son ellos los que parten el viernes por la noche y vuelven el domingo por la mañana hechos polvo del viaje y habiendo perdido todo el fin de semana. Son ellos los que habitualmente chupan



Juanjo Bataller es Presidente del Alser BM. Puerto Sagunto

Los partidos vistos por los que juegan

Carlos Argente/Pase de Gol

Infantil Rendimiento

ALSER BM PUERTO SAGUNTO 28
BM. MARNI 16



Escribe: Alberto Martínez

Este es nuestro tercer partido de liga y hemos jugado contra el Marni. Hemos estado bien los primeros minutos, pero después hemos aflojado un poco y nos han cogido un poco de ventaja, aunque seguíamos ganando. Hacíamos una defensa 3-3 con la que podíamos aguantarlos. Y además marcábamos goles gracias a los contraataques. En la segunda parte hemos salido concentrados y gracias a nuestra mejor arma, el contraataque, ganamos por doce goles de diferencia (28-16).

Mario(8)-Andrés(11)-Gramaje(2)-Toni-David-Alberto(2)-Fredy(3)-Chovi(1)-Luis(1)-Andrevi

ALSER BM PUERTO SAGUNTO 19
BM. SUECA 14



Escribe: Luis Blay

En el momento en que el arbitro pitó el comienzo del partido en nuestro equipo estábamos: Mario y Fredi de laterales, David y Andrés de extremos, Alberto de pivote, Andrés Vicente de portero y yo, Luis, de central. Al empezar la segunda parte, supongo que todos más concentrados, empezamos a defender un poco mejor y gracias a ello pudimos hacer contrataques más efectivos y al cabo de dos minutos ya ganábamos de seis. Llegando al final del encuentro ganando de cinco.

Yo creo que este partido ha sido bueno para ver que tenemos que jugar los 50 minutos al 100%. Empezaron atacando los jugadores de Sueca. Desde nuestro primer ataque fuimos ganando pero sin embargo en los primeros veinticinco minutos solo marcamos siete goles y los contrarios cinco, ya que fallaron mucho, nuestra defensa fue un poco más floja de lo habitual y no atacábamos bien.

Después de que los entrenadores nos dijeran en el vestuario los fallos que cometíamos que eran sobre todo en defensa y la finalización de los ataques, salimos al terreno de juego.



Infantil Promoción

ALSER BM PUERTO SAGUNTO 8
CEU SAN PABLO 18



Escribe: Hugo Herrero

En el primer partido que hemos disputado en el infantil de Promoción, salimos al campo muy motivados y con los nervios de un principiante, ya que quedo reflejado en la defensa de nuestra primera parte, además en el ataque no fuimos muy fluidos ya que nos estancábamos en los lanzamientos y nos cortaron muchos balones. En la segunda parte supimos estabilizarnos en defensa pero aun así no supimos arreglar los errores en ataque. Pero cabe destacar que era nuestro primer partido, tanto para nosotros como para nuestro entrenador, y todos intentamos comportarnos como equipo y disfrutar del "balonmano".

Oscar(2)-Luis Cabañas-Sergio Díaz(1)-Andreu Casanova(1)-Guillem Peris-Victor Martinez-Alejandro Salvador(1)-Hugo Herrero-JairoPozo(3)

COLEGIO PIO XII 17
ALSER BM PUERTO SAGUNTO 16

El día 27 de noviembre disputamos el segundo partido de la liga de promoción. Hemos jugado en la pista del Colegio Pío XII de Valencia, pista demasiado grande y de cemento. En el primer minuto marcamos de penalti. En el descanso íbamos empate a 7 goles. Al final perdimos de uno (17-16) un partido muy igualado.

Vicente(portero)-Guillem Peris(pivote y central)-David Abate(1)(extremo)-Javi Villarroya(lateral)-Luis Cabañas(pivote)-Jairo Pozo(9)(lateral)-Oscar Sánchez(4)(lateral y extremo)-Sergio Díaz(central y pivote)-Víctor Martínez(2)(extremo)

Entrenador : Raúl Palmero
Delegado: Raimón Peris

ALINEACION: Hugo Herrero(portero)-Andrés

Cadetes

ALSER BM PUERTO SAGUNTO B 18
BM. SUECA 30

10-12/8-18

Escribe: Samuel Cejudo

A simple vista ha sido un partido perdido por el resultado final. Jugábamos contra los primeros, nos ganaban en altura y fuerza, pero nosotros realizando una buena defensa en la 1ª parte, llegamos a un parcial de 10 a 12 en el marcador.

No fue así en la segunda parte a partir del minuto 10 donde seguíamos con un empate, pero a partir de aquí donde por unos errores defensivos consecutivos el partido se nos fue al traste terminando con ese resultado un poco injusto de cara al final.

Las Subvenciones a los Clubes Deportivos

Juanjo Bataller

Se inicia un nuevo año y los clubes deportivos nos encontramos a mitad de temporada con las arcas prácticamente vacías. Y mientras tanto nuestros concejales siguen enzarzados con la discusión del Presupuesto Municipal, del que dependen las subvenciones que todos estamos esperando como agua de mayo para tapar los agujeros económicos que se han ido creando, y en muchos casos para garantizar la supervivencia de nuestros Clubes.

Hemos reiterado en ininidad de ocasiones que las subvenciones municipales se nos tienen que dar a principios de año. Darlas después del verano, con la temporada ya terminada, puede conducir a situaciones económicas caóticas y desastrosas en algunos clubes.

El mismo dinero si se da a principios de año soluciona muchos más problemas que si se da a finales de año.

Una segunda cuestión es el importe de las subvenciones. Nos perdemos a veces en la discusión de que existe un dinero disponible, escaso, que hay que repartir siguiendo criterios de justicia.

Entiendo que este enfoque no es el adecuado. Si estamos todos de acuerdo en que el deporte es una práctica que debemos cultivar y apoyar, porque es una parte fundamental en la educación integral de nuestros niños y jóvenes, si es absolutamente necesario para nuestra salud física y mental, si estamos todos de acuerdo en que los valores que cultiva el deporte como el espíritu de sacrificio, la disciplina, el trabajo en equipo, la solidaridad, el afán de superación, el respeto al contrario, la aceptación de unas reglas de juego, etc., son básicos para construir una sociedad más solidaria y mejor. Si apoyar al deporte

"El importe destinado para subvenciones deberá ser el necesario para garantizar la supervivencia de nuestros clubes y para permitirles desarrollar su labor de forma digna y eficaz."

significa reducir la delincuencia, el consumo de drogas, la marginalidad, el gamberrismo...

Y si el canal principal, y más barato, de práctica del deporte en nuestra ciudad son los Clubes Deportivos, que organizan y participan en las competiciones, canalizan la actividad deportiva, e integran a los niños y niñas en sus equipos.

Si los Clubes Deportivos son un referente y un modelo con sus primeros equipos, para todos los que vienen detrás, si hacen, también, que todo nuestro pueblo se sienta partícipe de los éxitos de sus equipos deportivos y si hacen, en definitiva, que todos nos sintamos pertenecientes a tal o cual equipo, que identificamos con nuestra ciudad, hemos de llegar a la conclusión de que los Clubes Deportivos deben ser apoyados por nuestras Administraciones Públicas, de forma mucho más

decidida de lo que se está haciendo hasta ahora.

El importe destinado para subvenciones deberá ser el necesario para garantizar la supervivencia de nuestros clubes y para permitirles desarrollar su labor de forma digna y eficaz. Y eso significa que esta partida presupuestaria debe incrementarse de forma sustancial.

LOS ACTUALES IMPORTES DE LAS SUBVENCIONES SON CLARAMENTE INSUFICIENTES.

Señoras y señores concejales **NO ESTAMOS DE ACUERDO CON EL IMPORTE DE LAS SUBVENCIONES.** Han de entender que incrementar las subvenciones a los Clubes Deportivos es la mejor inversión de los Presupuestos Municipales, y que los beneficios que reporta esta inversión, y los gastos que evita en el corto, medio y largo plazo, son claramente superiores a la pequeña cantidad que se destina a estas subvenciones.

Quiero recordar simplemente que los gestores y directivos de los Clubes Deportivos **NO PEDIMOS PARA NOSOTROS**, pedimos lo que es de justicia para nuestros jóvenes, para nuestros niños y también para los veteranos, para que todos ellos puedan practicar el deporte que les guste y que prefieran, que en nuestro caso es el balonmano.

Su obligación, señoras y señores concejales, es apoyar a los Clubes Deportivos de su ciudad, **AUMENTANDO LAS CANTIDADES DESTINADAS A SUBVENCIONES DEPORTIVA, y abonándolas lo antes posible.**





El Calzado Deportivo (I)

Óscar Rodríguez Berges

El calzado deportivo sirve para proteger al pie de roces y abrasiones, ejercer un efecto amortiguador entre éste y el suelo, reducir el esfuerzo de los músculos y de los tendones y tener un buen agarre a las diferentes superficies del suelo en función del deporte. Sus

COMPONENTES ESTRUCTURALES son:

- La parte superior cubre el dorso, dedos y parte posterior del pie. Consta de puntera, pala, zona de abrochado, lengüeta, laterales y contrafuertes del talón. Los materiales más usados son la piel, el nylon y el plástico; entre ellos hay grandes diferencias en cuanto a ventilación, flexibilidad y resistencia, siendo factores muy importantes a la hora de realizar la elección final del producto.
- La suela puede estar elaborada en goma o material similar, que



absorba impactos y cargas durante el apoyo y tenga la flexibilidad justa para no alterar la uniformidad necesaria que ha de tener el lugar de apoyo de las estructuras anatómicas podales, o en piel y poliuretano (utilizada en los deportes de contacto).

Los **PRINCIPIOS BÁSICOS del diseño** de una zapatilla deportiva incluyen muchos detalles para, en principio evitar lesiones, proporcionar confort a los atletas y ayudar en la optimización del rendimiento físico desarrollado:

- Contrafuerte:** asegura el talón a la zapatilla y evita el movimiento excesivo de la articulación del tobillo.
- Almohadilla postero-superior:** es blanda para evitar erosiones sobre el tendón de Aquiles.
- Cuña:** también blanda, situada entre la suela externa e intermedia para disminuir el impacto de la carga.
- Parte posterior del tacón:** está biselada permitiendo una flexión de la planta del pie en el momento del choque.
- Tacón:** ensanchado para obtener una mayor estabilidad y una superficie de apoyo más amplia.



·**Parte anterior de la suela:** es flexible y levemente convexa para ayudar al despegue de los dedos del suelo.

·**Suela con relieves:** para mejorar la tracción y el agarre al suelo.

·**Plantilla blanda interior:** suave para evitar rozaduras y con arco para prevenir un exceso de pronación.

·**Lengüeta almohadillada:** para evitar rozaduras en el dorso del pie y tendinitis **compresivas** o microtraumáticas.

·**Pala:** flexible en la zona de los dedos para aliviar presiones mecánicas sobre las prominencias óseas.

Puerto de Sagunto, 11 de Diciembre de 2004

Leo con asombro las declaraciones del entrenador del Alser BM Puerto al diario Levante del 11-12-04 antes del viaje a Cádiz, para enfrentarse al GADES, en los que se lamenta por las bajas y dice "Es triste encarar un partido tan importante con 7 bajas debido a las 24 horas de autobús que supone. Con la posibilidad que tenemos de acabar la primera vuelta en zona de promoción, se vienen abajo el optimismo y la ilusión cuando compruebo los jugadores que no vienen" menos mal que luego lo arregla un poco y dice: "Una vez que subimos al autobús, somos los que somos y sólo se habla de qué debemos hacer para ganar."

No es la primera vez que se queja de la falta de jugadores en los partidos, sobretodo en los desplazamientos. Flaco favor hace a los jugadores que suplen a los que no viajan, que encima de pegarse un montón de kilómetros y sin saber si jugarán algún minuto, tienen que enterarse de las lamentaciones del entrenador y de la falta de confianza hacia ellos, pues parece que está dando el partido por perdido

antes de jugarse, máxime cuando saben que en los partidos de casa, no solamente no van a jugar sino que ni siquiera van a ser convocados. Hay que tener moral, mucha más de la que transmite su entrenador.

Aquí nadie engaña a nadie, a principio de temporada se sabe quien no va a hacer viajes largos nunca, quien unas veces sí y otras no o quien acude siempre. Entonces no sé a que viene tanta lamentación ante una situación que no es imprevista (lesiones o cuestiones personales que en un momento dado te impiden viajar), sino que es una cosa archisabida.

Con esta actitud en vez de animar a los que van y subirles la moral para que den todo lo que tienen, se fomentan dos peligros: primero, que al jugador de moral frágil lo hunda en la miseria, y segundo, que el jugador con más firmeza de carácter envíe al susodicho entrenador a freír churros. Yo personalmente me apuntaría a lo último.

Fdo: José Antonio García Ivars
Socio nº 110

BM. Ciudad Encantada

Un clásico de la categoría que quiere subir a la División de Honor B

Plantilla

ABAN ALIQUE ALFREDO
AGULLO POMARES IVAN
ALAMO MORENO ADRIAN
DE LA CRUZ SAN JUAN JAVIER
GARROTE MARTINEZ JOSE LUIS
GONZALEZ FERRERA SAMUEL
LOPEZ HERNANDEZ RAFAEL
LOPEZ ROS MANUEL
PEREZ MARTINEZ JOSE JAVIER
POLO ZAMORA ALVARO
TERTILICI . BOGDAN
RODRIGUEZ GUERRERO JOSE MIGUEL
POLO EGIDO EDUARDO

Entrenador

Antonio Antunez

Ultimos Enfrentamientos. Temporada 2002-03

En Cuenca: BM Ciudad Encantada-BM Puerto 28-26
En Puerto : BM Puerto-BM Ciudad Encantada 25-21

Noticias del Club

Necrológicas

Pase de Gol, en nombre de todos los que componemos el Alser BM Puerto Sagunto, quiere mostrar sus **condolencias** a las siguientes personas:

- **David Núñez** y **Juan Carlos Núñez** por el fallecimiento de la abuela de David y suegra de Juan Carlos.
- **Ximo Estal**, concejal de Deportes, por la pérdida de su madre.
- **Carlos y Pablo Benito** y a **Juan** su padre, por el fallecimiento del abuelo y padre respectivamente.

A todos ellos nuestro más sentido pésame.

Nacimientos

José Manuel Ferrer, jugador del primer equipo, ha sido padre recientemente.

Desde Pase de Gol nuestra más sincera enhorabuena a Josete y esposa.

También deseamos felicitar al Presi de la Federación Valenciana, nuestro querido **José Ferrer**, que a buen seguro recibirá el premio al Abuelo más "chocho con su nieto", (en dura pugna con José Luis Medrano)

Un abrazo a la familia Ferrer en nombre de todos.

ALSER BM PUERTO SAGUNTO 26
ARS PALMA DEL RIO 24
 10-11/16-13

Una gran segunda parte

Dos puntos que nos meten de lleno por el Ascenso
 Oscar R. Berges/Pase de Gol

Como casi siempre que llueve tuvimos que desplazarnos a Sagunto para disputar el partido. Y es que llueve sobre mojado y valga la redundancia en este caso. Lo del Pabellón no tiene nombre, pero esto merece un largo y detallado artículo que no es objeto de esta crónica.

Por supuesto el partido empezó con retraso y parece que no le sentó muy bien a nuestros jugadores que comenzaron muy fríos. Palma del Río dominaba en todas las facetas del juego liderados por una gran actuación de su portero. Aunque no lograban marcharse de muchos goles en el marcador. Poco a poco el Alser Puerto Sagunto fue despertando con unos buenos minutos de Manica en el lanzamiento y dirección del juego. El extremo izquierdo rival continuaba con su particular recital anotador, no falló ni un penalti en todo el partido, y lanzó 8.

Los primeros minutos de la segunda mitad fueron un calco de los de la primera, un parcial de 0-3 permitió a los visitantes volver a dominar el partido. Pero ahí se acabó Palma del Río, un espectacular Alberto comenzó a parar, la defensa luchaba hasta lograr el juego pasivo con una zona central formada por Jose Antonio, Caballer, Tiri y Carlos Benito que se dejaron la piel ante los cordobeses, con un 5:1 muy agresivo que permitió correr el

contraataque. A esto se sumó la buena dirección de Pablo Benito que llevó la mejoría al ataque estático. Todo esto con una buena aportación de nuestro banquillo nos permitía llegar al final del partido con un pequeño colchón de 5 goles. Se aprovecharon muy bien las superioridades y Palma del Río aunque lo intentó, sobre todo al final, no pudo con el bloque porteño.

Alser-BM Puerto Sagunto: Alberto, Ferrer (3), Tiri, José Antonio (2), Caballer (2), Carlos Benito (9, 4pti.) Luis Sebastià (4) equipo inicial. También jugaron Juan Sebastià, Núñez, Pablo Benito (1), Chicharro, Díaz, Cremades (2), Manica (3).

ARS Palma del Río: Hinojosa, Figueroa, Pérez (12, 8pti.), Eugenio (3), León (1), José María Romero (2), Francisco Romero (1) equipo inicial. También jugaron Silva, Aguilar, Baena (3), Arona (2).

PARCIALES: 1-3 (5'); 3-6 (10'); 5-8 (15'); 6-9 (20'); 9-9 (25'); 10-11 (30'); 11-14 (35'); 15-15 (40'); 17-16 (45'); 20-18 (50'); 22-19 (55'); 26-24 (60');

ÁRBITROS: Muñiz Castellano y Zapico Fernández (Colegio asturiano). Exclusiones a Ferrer y Manica; Aguilar, José María Romero, Silva (2), León (2).

PABELLÓN: Al Norte del Palancia. 350 espectadores.

BM. GADES 18
ALSER BM PUERTO SAGUNTO 23
 12-12/6-11

No fallaron

Un equipo plagado de jóvenes jugadores ganó como visitante
 Carlos Argente/Pase de Gol



Es en canchas como la gaditana donde los grandes consiguen los puntos, que luego sirven para jugar la Fase de Ascenso. Si en Moguer el Alser dejó escapar dos puntos de los que luego se lamentan, en Cádiz los jóvenes porteños no fallaron.

Si a priori el partido se presentaba complicado, la primera parte dio la razón al planteamiento inicial. Igualdad total en el marcador y en el ritmo del encuentro. Además la lesión de Cremades complicaba la parte destinada a los zurdos.

Sin embargo un bloque compacto

defensivo con Tiri, inconmensurable en estas lides y Andrea jugando a gran nivel, hicieron que los chavales se soltaran y se ganara con una gran autoridad el encuentro.

BM. Gades: Jesús, Juanito (5), Jose Ignacio Silva (1), Quique (3), Ernesto (1), Kiko, Baro (3) -siete inicial-, Cantos, Alejandro (4), Manolo, Paco, Sanpedro (1), Escobar y Chinto.

Alser BM. Puerto: Alberto, David, Pablo (7), Álvaro, Fernández (1), Tiri (2), Chicharro -siete inicial-, Bataller (1), Sebastián, David Cremades (4), Andrea (8) y Rubén. Arbitros. Francisco Gallardo y Roberto Mesenero (andaluces).

Parciales. 0-3, 1-4, 4-6, 7-10, 9-11, 12-12 -DESCANSO-; 12-12, 14-15, 16-16, 16-19, 17-22 y 18-23. Pabellón Fernando Portillo. Unos 300 espectadores.

Próximo Sábado 15/01/05. 18:30 h.
Otra vez en casa
Alser BM. Puerto-BM. Ittem 3 Elda CEE