



Edita

C.B.M. Puerto Sagunto
C/Alfambra, 24.
46520 Puerto Sagunto
Teléfono y Fax: 96 268 10 62
E-mail: info@cbmpuertosagunto.com
Internet:
<http://www.cbmpuertosagunto.com>

Coordinador
Carlos Argente

Colaboradores

Oscar R. Bergés
José Luis Pérez Medrano
Fernando Pérez
Manuel Gómez Gándara
Juan Carlos Núñez
Francisco Chicharro
José Pérez Paul
Alberto Estornell
José M. Ferrer
Manuel Segovia
Ricardo Vila
Carlos J. Reolid
María José González

Fotografía

Archivo CBM. Puerto
Rafa García Marín
Pase de Gol

Diseño y Maquetación
Carlos Argente

Imprime

WF Impresores, S.L.
C/.Deán Sanfeliu, 8 bajo
46120 Alboraya
Tfno: 961 860 817

Pase de Gol no se hace responsable
de las opiniones publicadas en esta
revista.

Permitida la reproducción citando
expresamente la fuente y el nombre
del autor.

C.B.M. Puerto Sagunto
Cincuenta y cuatro
años
jugando al Balonmano

Editorial



Llegaron los Reyes Magos



Llegaron los Reyes Magos al **Alser Club Balonmano Puerto Sagunto**. Por fin llegaron los Reyes Magos.

Nuestro Patrocinador **ALSER, S.L.** se ha comprometido a incrementar su apoyo la próxima temporada para que nuestro primer equipo pueda estar en División de Honor "B", como paso previo para en un futuro cercano, intentar dar el salto a la liga ASOBAL.

Llevamos años luchando por esto y al fin los Reyes Magos y **Alser, S.L.** nos han traído este regalo.

En las próximas semanas iremos concretando ese apoyo, que junto con el resto de instituciones y empresas y

por supuesto con el apoyo incondicional de nuestros socios y aficionados, van a llevar a nuestro equipo a la categoría que se merece y que nunca debió perder.

Desde aquí nuestro agradecimiento a **ALSER, S.L.** y el compromiso de que el gran esfuerzo económico que van a realizar en apoyo del deporte del balonmano en nuestra ciudad, se verá recompensado con el trabajo y dedicación de nuestros técnicos y jugadores, que pronto dará los ansiados frutos deportivos y con ellos llegará el deseado ASCENSO.

Pase de Gol también en Internet
<http://www.cbmpuertosagunto.com>



Licenciado en Ciencias de la
Actividad Física y el Deporte

La Preparación para la Competición

Carlos Reolid

La situación del entrenamiento se aproxima a las situaciones de la competición cuando el deportista se encuentra a un nivel de alto rendimiento. Sin embargo, anteriormente durante las distintas etapas de la formación del jugador, debemos introducir a nuestros jóvenes jugadores en la competición.

La introducción en la competición debe hacerse de forma progresiva, pasando por una serie de fases:

1. Educación Predeportiva (8-10 años)

Intervención del niño en actividades predeportivas jugadas (ninguna o mínima competición)

2. Iniciación Globalizada (10-12 años)

Intervención en competiciones internas o de escasa trascendencia

3. Inicio de la Especialización (12-14 años)

Intervención generalizada en competiciones con un calendario regular definido

4. Especialización (14-16 años)

Participación sistemática en competiciones muy reglamentadas y con nivel de exigencia

5. Perfeccionamiento (16+ años)

Alto nivel de participación y exigencia



Según este modelo, el niño se introduce directamente en actividades jugadas o similares a las de competición y a través del juego pretende que el niño aprenda los movimientos técnicos y tácticos y así tomar conciencia global de la "situación de juego".

Por lo tanto, deberemos diferenciar claramente la introducción al niño en las técnicas competitivas de forma global a través de juegos lúdicos, adaptados del propio deporte, etc., en los entrenamientos, de la participación directa de los niños en competiciones regladas que nos provoquen defectos técnico-tácticos y problemas de desmotivación por continuas derrotas.

Por ello, hay que ser prudentes en la introducción de los niños en la competición y seguir los siguientes pasos para la sistematización o preparación de los niños en la competición:

1. Análisis del deporte (en nuestro caso el balonmano)



2. Diagnóstico del nivel de rendimiento y del entrenamiento

3. Determinación de los objetivos: entrenamiento y competición

4. Realización propiamente de competiciones o de un programa de competición establecido en base a los puntos anteriores

5. Controles periódicos sobre la competición

Ahora bien, el hecho de ser prudentes en la introducción de los niños en la competición no significa que no seamos exigentes en etapas sucesivas. Así, los deportistas necesitan una serie de competiciones previas para poder dar el salto al máximo rendimiento, el cual no se consigue sólo con el entrenamiento por más que éste se pueda parecer a aquellas. La traslación automática del entrenamiento al máximo rendimiento no es directa, sino después de la realización de un número determinado de competiciones. Y es que la experiencia será importante para la autorregulación y adaptación a una situación de estrés que por mucho que queramos fabricarla en el entrenamiento nunca será igual al estrés competitivo real.

Finalmente, decir que prepararse para la competición puede formar parte de un programa específico dentro del entrenamiento o no, pero siempre es conveniente dedicar algunas sesiones a su preparación.

Mucho esfuerzo, poca recompensa

Carlos Argente

Dedicado a todos los que altruistamente han dado parte de su tiempo y dinero a este club

Lleva uno en este mundo del balonmano más de treinta años. Llevo conocido este Club desde gran parte de los ángulos posibles. Empecé acudiendo cada domingo por la mañana al Fornás, a ver como jugaban contra equipos que salían en el Marca. Allí caían derrotados los grandes de este deporte, el Atlético de Madrid, el Granollers y el Barcelona.

Sólo tenía diez años y ya escuchaba a los mayores decir que como no tenemos dinero para hacer un campo cubierto y para pagar a los jugadores, nos van a descender y ya veremos si no desaparecemos. Yo era un niño que no entendía nada. ¡Pero si les ganamos a los buenos, como vamos a desaparecer!

Luego crecí y vine a este Pabellón, y entré al club como jugador. Y yo pensaba que si no habíamos desaparecido sería porque teníamos dinero. Pero no teníamos, y entonces no pagábamos cuota los jugadores de la cantera, pero no quiero contarles la de rifas, loterías, cartones con el premio de la Once y demás alardes imaginativos, que mi querido Manolo Sanz inventaba para que las telarañas de la caja se fueran de vacaciones. Por esa época los buenos buenos, los veíamos por la tele, pero los que venían a jugar aquí también perdían.

Más tarde, alguien me convenció que dejara de jugar y que me pusiese a entrenar a niños y jóvenes. Un verdadero placer señores, lo más gratificante que uno puede hacer. Eso sí, tenga usted una buena profesión que lo alimente, porque entrenar niños en este pueblo por aquella época costaba (¿o todavía cuesta?) dinero. A saber, cinco botellas de agua



todos los partidos, bocadillos para los despistados que no llevaban pasta, gasolina para el coche si se terciaba ponerlo, sin contar el material deportivo a su cargo. ¡Ah se me olvidaba!, el reflex, tensoplas y demás, gentileza del mister, o sea yo.

Por fin alcancé la cúspide que todo ambicioso de poder desea: LA JUNTA DIRECTIVA. Ese poder fáctico, que mueve los hilos de medio pueblo... Eso creía yo, harto de ver en la tele como los Gil, Loperas,

Florentinos, utilizaban los resortes del poder para "fer negoci". Que ignorante eres Carlos, que eso es el fútbol, que aquí toca ser un pringao, trabajar como un burro, y ver como los responsables políticos, con alguna excepción escasa, sólo ponen oídos sordos a cualquier ayuda que se les solicite.

No seas tonto, Carlos, que esto no sale en la tele, que "solo" les gusta a doscientos niños y jóvenes en el pueblo y que además no votan. El dinerete y los contactos empresariales para los que salen en la tele, que nosotros sólo formamos chavales de casa, y eso señoras y señores no sale a cuenta.

PD: ¿Cómo se puede estar cincuenta y cuatro años de espaldas a una realidad deportiva, social y cultural como el Club Balonmano Puerto Sagunto?

Infantil Promoción 2004-2005 El balonmano es su diversión



JAIRO	POZO	ANREUS
JOSÉ MANUEL	MORENO	MOLINA
LUIS	CABAÑAS	ALITE
OSCAR	SANCHEZ	PARTIRA
ALEJANDRO	SALVADOR	BELMONTE
GUILLEM	PERIS	ESTREMS
ANDREU	CASANOVA	CORNESO
VICTOR MANUEL	MARTINEZ	LOPEZ
SERGIO	DIAZ	HIDALGO
JAVIER	VILLARROYA	VALERO
HUGO	HERRERO	MORENO
MANUEL	SANCHEZ	ROSILLO
ALBERTO	FIGUEIRIDO	MARTINEZ
JORGE	DELGADO	GODINA
JUAN ANDRES	SANCHEZ	ARNESO

RAUL PALMERO PLUMED
LLUIS GARCIA VAZQUEZ

Balonmano ¿Todavía no lo conoces?



**Pregunta en tu colegio
¡ Te divertirás!**

Consejos para padres y madres hacia los hijos menores de edad que practican el deporte

Los padres y las madres han de ser conscientes que juegan un papel importante en la práctica del deporte de sus hijos.

- Los padres y las madres han de respetar la decisión de sus hijos cuando escogen una modalidad concreta de deporte, si bien les tienen que informar de las características de ese deporte teniendo en cuenta las características del niño o la niña, sus condiciones físicas, la coordinación, la confianza en sí mismos. No pretendáis que vuestro hijo o hija llegue a ser un «crack»: esta aspiración puede ser inalcanzable y causa de malestar para los menores.

- Los padres y las madres han de escuchar con atención cuando los hijos y las hijas deportistas hablan de sus experiencias deportivas. Dadles ánimo y apoyo cuando lo necesiten.

- Los padres y las madres han de comprobar que los equipos deportivos en los cuales juegan los hijos están en manos de técnicos pedagógicamente cualificados, su formación y calidad educativa, y que todos los niños y las niñas tienen la oportunidad de participar en las competiciones deportivas.

- Los padres y las madres han de interesarse por el enfoque de la práctica del deporte por parte del entrenador. No deis indicaciones técnicas a vuestro hijo o hija antes, durante o después de una competición deportiva. Solicitad al entrenador la información sobre las características del deporte, el reglamento. Planteadle vuestras dudas y vuestras inquietudes.

- Los padres y las madres

han de interesarse por acompañar a sus hijos a los entrenamientos y a las competiciones o a los partidos. Asimismo, han de mostrar interés en acudir a una reunión o hablar con el entrenador cuando éste lo pida.

- Los padres y las madres han de enseñar a sus hijos deportistas a cuidar las instalaciones y el material deportivo, tal como lo enseñáis en vuestra casa. Colaborad con el club.

- Los padres y las madres durante los partidos, en su condición de espectadores, han de asumir su cuota de responsabilidad de buen comportamiento. No recriminéis al árbitro durante las competiciones o los partidos cuando su actuación no os haya parecido acertada.

- Mostrad respeto y cordialidad en las competiciones con los entrenadores y jóvenes deportistas del equipo contrario.

- Recordad que los niños, las niñas y los jóvenes deportistas son personas que se educan practicando el deporte. Lo que es importante es como lo hacen y no el resultado, si resulta divertido, si aprenden, si es bueno para su salud, si se enriquecen con la relación que mantienen con los otros deportistas y entrenadores.

Fuente: Oficina de Defensa de los Derechos del Menor (ODDM) de la Comunidad Autónoma de las Islas Baleares

Entrevistamos a Pedro Conde tras la derrota ante el Cuenca

Carlos Argente/Pase de Gol

Pedro, no ha podido ser.

No, no ha podido ser. Pero yo estoy contento, contento de la actitud del equipo y del rendimiento. De lo único que no estoy contento es del resultado. Creo que el equipo ha luchado y ha jugado a balonmano lo suficiente como para por lo menos merecer un punto.

Los árbitros han influido bastante en nosotros negativamente, aunque con los otros también han tenido errores. Al final, haciendo una lectura del partido como entrenador, hemos fallado muchos lanzamientos de 6 metros.

¿Nos puede la presión en este tipo de partidos?

No. Lo hemos hablado durante esta semana y antes en el vestuario; que ni salgamos atenazados por la presión ni salgamos precipitados, sino que nos divirtiésemos jugando en la línea de lo que estábamos haciendo: Y, más o menos, hoy yo no he visto al equipo con errores por culpa de la presión. Hemos fallado por culpa del equipo que somos. Un equipo no puede entrenar 2 días en una semana en todas las Navidades. Lo que la gente ha visto aquí ha sido consecuencia de dos entrenamientos, porque en el resto de entrenamientos desde el día 12 de diciembre no se ha entrenado realmente. La gente se ha dedicado a su vida personal y no hemos entrenado. Solamente este martes y viernes. En la línea de lo que estás diciendo, el resultado del partido nos muestra eso. La actitud defensiva se puede lograr sin entrenar pero con voluntad, pero en ataque con 20



goles no se puede ganar a un equipo como éste. Dejar a un equipo en 22 goles y perder, quiere decir que hemos fallado mucho en el lanzamiento. Porque el equipo incluso ha jugado bien, ha elaborado trabajo táctico después de todo. Después de pasados los 60 minutos del partido, estoy dolido porque creo que nos hemos merecido por lo menos un punto. Yo he visto por lo menos al Cuenca asustado.

Ha finalizado la primera vuelta y somos cuartos. ¿Es un balance positivo?

Sí, superpositivo. Aquí los que sabemos como funciona este Club hoy por hoy, vemos el sacrificio, el esfuerzo, el rendimiento y los resultados que está dando este equipo. Yo creo que tienen un mérito grandísimo, porque estamos jugando con gente no profesional y tienen las vacaciones propias de un empleado, y el resto a trabajar. Y somos una familia y tenemos todas las navidades de vacaciones y el rendimiento tiene que bajar. Todo esto hay.

Pedro vamos a dar una primicia. Parece que algo, aunque sea un poquito, va a cambiar. El patrocinador Alser va a hacer un esfuerzo de aquí a final de

temporada. ¿Cómo ves esa voluntad?

Muy ilusionado y dando las gracias a Alser y a ver si es verdad, que es lo que todos esperamos. Porque mi ilusión, mi asignatura pendiente como entrenador, es tener la oportunidad alguna vez de poder trabajar, si no al 100%, sí al 90%. Tener una sesión más semanal de entrenamiento y poder contar con toda la plantilla para todo, para poder entrenar y para desplazamientos. A ver hasta donde podemos llegar. Aparte de que los chavales se puedan llevar cuatro duros, que no es más. Tengo esa esperanza, antes de retirarme poder trabajar semiprofesional que es lo que me falta.

Para acabar, quiero decirte que llegue o no llegue eso, te quiero felicitar. Creo que has hecho una primera vuelta excepcional con esta plantilla y el rendimiento es por encima de lo que da, Y eso es lo que se le puede pedir a un entrenador, sacar más punta de lo que tiene y este año de momento lo estás haciendo. Enhorabuena.

Gracias y también enhorabuena a toda la directiva y todo el grupo que estamos aquí trabajando, que al fin y al cabo somos todo lo mismo. Y sin la pelea del día a día no estaríamos donde estamos. Yo creo que tenemos más mérito que el Cuenca. Con eso me quedaría al final después de lo visto y de los resultados, comparando la infraestructura de un club y de otro.

Pero el Cuenca no tiene 54 años de historia como tenemos nosotros.



El Calzado Deportivo (y II)

Óscar Rodríguez Berges

Criterios para una correcta elección del calzado

Un calzado deportivo adecuado debe satisfacer las siguientes características en su diseño:

- Efecto protector del pie.
- Tener una adecuada base anatómica para poder adaptarse a cada plantilla individual.
- Materiales de elaboración.
- Efecto amortiguador entre el pie y el suelo, en especial el talón y las zonas de más presión durante la transición de fuerzas.
- Adaptarse a las características de cada deporte.
- Adaptarse a las diferentes superficies del suelo en función del deporte.
- Diseño biomecánico.
- Transpirable.

Según varias organizaciones de consumidores solo un 10% de los modelos del mercado son



recomendables para uso cotidiano y son utilizadas por la gente joven demasiadas horas al día y en actividades de ocio para las que no han sido diseñadas. Para realizar una correcta selección del calzado deportivo que más se adapta a nuestras necesidades debemos tener en consideración los siguientes puntos:

1. Para qué lo queremos.
2. Deporte o actividad que vamos a realizar.
3. Durante cuanto tiempo vamos a usarlo.
4. Cómo son nuestros pies.
5. Tipo de superficie.

6. El precio.

Calcetines

Hay que evitar el nylon puro ya que recalienta e irrita. Los más recomendables son los calcetines de algodón, porque absorben el sudor y favorece su evaporación, además de ser una fibra natural que no provoca irritaciones. Es aconsejable que sean de tipo tubo, ya que éstos se adaptan perfectamente a nuestros pies. No deben aparecer arrugas; unos calcetines holgados pueden provocarlas, produciéndose entonces un efecto cuña, clavándose en la planta del pie y produciéndonos un deterioro de la integridad cutánea.



Ven al Balonmano

Te divertirás

El porteño Rubén Ruíz se asienta en el Vamasa Valencia

El Económico.

Después de que el futbolista David Navarro haya tenido un gran año en el Valencia CF y Sergio Ruíz siga triunfando con su balonmano en Alemania, el hermano de este último, Rubén, ha accedido en 2004 a la élite del deporte nacional con su incorporación al Vamasa Valencia de liga ASOBAL.

Aunque el equipo todavía no ha puntuado a lo largo de la temporada, el ex jugador del BM Puerto reconoce que, en lo personal «**al principio estaba perdido e incluso desilusionado porque no tenía minutos. Sin embargo, antes del parón llevaba dos partidos seguidos de titular, en los que conseguí más goles, y eso me ha servido para darme cuenta que puedo jugar y seguir mejorando. Ahora me encuentro muy a gusto**».

Aunque los problemas económicos del club han supuesto un lastre para la plantilla, Rubén espera que en la segunda vuelta todo mejore y «**durante mucho tiempo tenga la posibilidad de jugar al más alto nivel**».

Pasatiempos

Adivina quien es este jugador del Primer Equipo



David Cremades

BM. Ittem 3 Elda C.E.E.



CENTRO EXCURSIONISTA ELDENSE
DECLARADO DE UTILIDAD PÚBLICA

Un histórico en horas bajas

Carlos Argente/Pase de Gol

Si usted no viene al Balonmano desde antes de 1995, hoy será la primera vez que presencie un encuentro ante el primer equipo de Elda. Sin embargo, no siempre ha sido así. Es el Centro Excursionista Eldense uno de los equipos que más batallas ha lidiado ante nuestro C.BM. Puerto Sagunto. Desde los tiempos fundacionales del balonmano, Elda y Puerto de Sagunto han sido rivales y han competido juntos en todas las categorías del Balonmano Español. **Pizarro de Elda** y **Altos Hornos** en la División de Honor, dieron paso al **Centro Excursionista Eldense y Puerto Sagunto** en División de Honor B, Primera Nacional e incluso en Segunda Nacional, entre el equipo B del CEE Elda y nuestro primer equipo en la 1998-1999.

Sin embargo, como bien sabemos por estos pagos, el poderoso caballero don dinero abandonó Elda y su joven equipo actual se bate por no descender de esta Primera Nacional.

Plantilla

AMAT VICENTE JOSE MANUEL
BOCERO SUAREZ PEDRO PABLO
ESCRIBANO GOMEZ HECTOR
FERRANDIZ LLEDO VICENTE
LANDETE MARTINEZ JOSE RAMON
MUÑOZ SAEZ RAMSES
PEREZ SANJUAN JOSE JUAN
RICO MARCO JOSE LUIS
RODRIGUEZ CORCOLES IVAN
RUBIO ROMERO DANIEL
SEMPERE SIRVENT JUAN
SILUETRA CORBO LUIS ALEXIS
TAPIA GONZALEZ JOSE LUIS
TENDERO MEJIAS GUILLERMO
VIDAL REQUENA IVAN

Entrenador

Lorenzo Rubio

Últimos Enfrentamientos. Temporada 1994-95 División de Honor B

En Elda: Miver Elda CEE-BM Puerto 21-23
En Puerto : BM Puerto-Miver Elda CEE 29-18

ALSER BM PUERTO SAGUNTO
BM. EDENCA CIUDAD ENCANTADA

20
22

11-13/9-9

Fallamos en ataque

Dos puntos de oro que se marchan ante un rival directo

Carlos Argente/Pase de Gol



El Ciudad Encantada llegó al partido de hoy con la única idea de la victoria en su cabeza y salió el partido a ganar. Desde el primer minuto sabía cuales eran los débiles de su rival, neutralizaron a Carlos Benito y a José Antonio lo que les permitió recuperar balones y salir al contraataque. En los primeros dos minutos el luminoso reflejaba un 1-3 para los visitantes. A partir de ahí el ALSER BM. Puerto enseñó su mejor arma, la defensa, incommensurable durante gran parte del encuentro. Pero en ataque los errores se sucedían por la buena labor de Lolo (gran planilla había estudiado). Pese a esto el ALSER logró ir por delante en el marcador durante la primera parte; pero esos errores le condenaron a irse al descanso perdiendo de dos.

El la reanudación el ALSER BM. Puerto salió a por todas, logró empatar el encuentro, pero nuevamente salieron los errores provocados por el gran conocimiento del rival que tenían los conguenses. Cualquiera de los dos se pudo llevar el encuentro porque hubo un momento del partido que nadie se distanció definitivamente en el marcador.

A destacar el gran partido de Lolo, la dirección de Álvaro dorsal 10 del Ciudad Encantada y el estudio exhaustivo que habían realizado del ALSER. BM Puerto.

Por el conjunto local, la defensa. Gran partido de los rojiblancos en este aspecto. Pero por contra flojo en ataque y en el lanzamiento, fruto del parón y de la falta de entrenamiento.

La actuación arbitral como pondría

en el Marca 0 horrible. No se puede decir que el conjunto local perdió por ellos, pero la chica no pitó nada en todo el encuentro y el chico estuvo bastante desafortunado. Junto a los ceutíes que nos arbitraron en Moguer, los peores que nos han arbitrado en la categoría. Y recordar que no me estoy escudando en la derrota por la actuación arbitral, el ALSER BM. Puerto ha perdido por sus propios errores.

Alser-BM Puerto Sagunto: Alberto, Cremades (2), Tiri(1), José Antonio (4), Caballer (1), Carlos Benito (9, 5pt.) Luis Sebastià (1) equipo inicial. También jugaron Juan Sebastià, Pablo Benito (1), Chicharro, Díaz(1), Manica, Alvaro y Juanjo

Edenca Ciudad Encantada: Garrote, Polo, R. López(1), Montes(3), Alamo(3), Polo(4), L. López, Agullo(1), Josemi(3), Gonzalez(6,4p), Aban y Terilici(1)

Marcador cada 5 minutos:0-1,3-4,6-5,9-7,10-10,11-13. Descanso. 13-14,15-16,16-18,17-20,18-21,20-22. Final

ÁRBITROS: Martínez Sánchez Y Rodríguez Ruiz (C.A. Andalucía). Mal, impropios de una categoría nacional.

PABELLÓN: Polideportivo Municipal. 300 espectadores.

Resultados

Jornada 13		08/01/05	
15	BM. ITTEM 3-ELDA C.E.E.		BM. PETRER
20	ALSER-BM. PUERTO SAGUNTO		BM. CIUDAD ENCANTADA
33	S.D. UNION AFRICA CEUTI		BM. GADES ASISA
30	E.B.I.D.E.M. MELILLA		ARS PALMA DEL RIO
23	BM. PUERTOLLANO		ASOC.ABARANERA DEPORTES
29	BM. ALMORADI MAHERSOL		BM. CASTELLON
	DESCANSA		PEDRO ALONSO NIÑO-MOGUER

Esta semana

Jornada 14		15/01/05	
	PEDRO ALONSO NIÑO-MOGUER		BM. PETRER
	DESCANSA		BM. CASTELLON
	BM. ALMORADI MAHERSOL		ASOC.ABARANERA DEPORTES
	BM. PUERTOLLANO		ARS PALMA DEL RIO
	E.B.I.D.E.M. MELILLA		BM. GADES ASISA
	S.D. UNION AFRICA CEUTI		BM. CIUDAD ENCANTADA
	ALSER-BM. PUERTO SAGUNTO		BM. ITTEM 3-ELDA C.E.E.

Clasificación

	Equipo	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	Dif.	Ptos
1	E.B.I.D.E.M. MELILLA	12	12	0	0	343	260	83	24
2	BM. EDENCA CIUDAD ENCANTADA	12	9	2	1	357	289	68	20
3	ARS PALMA DEL RIO	12	8	1	3	365	292	73	17
4	BM. PUERTOLLANO	12	8	0	4	321	296	25	16
5	ALSER-BM. PUERTO SAGUNTO	12	8	0	4	305	282	23	16
6	BM. ALMORADI MAHERSOL	12	6	2	4	324	288	36	14
7	BM. PETRER	12	5	3	4	305	291	14	13
8	S.D. UNION AFRICA CEUTI	12	6	0	6	339	320	19	12
9	ASOC.ABARANERA DEPORTES	12	2	2	8	299	343	-44	6
10	BM. GADES ASISA	12	2	1	9	280	330	-50	5
11	PEDRO ALONSO NIÑO-MOGUER	12	2	1	9	286	350	-64	5
12	BM. CASTELLON	12	2	0	10	282	368	-86	4
13	BM. ITTEM 3 ELDA C.E.E.	12	1	2	9	254	351	-97	4

Próxima Jornada

Jornada 15		23/01/05	
	BM. CASTELLON		PEDRO ALONSO NIÑO-MOGUER
	ASOC.ABARANERA DEPORTES		DESCANSA
	ARS PALMA DEL RIO		BM. ALMORADI MAHERSOL
	BM. GADES ASISA		BM. PUERTOLLANO
	BM. CIUDAD ENCANTADA		E.B.I.D.E.M. MELILLA
	BM. ITTEM 3-ELDA C.E.E.		S.D. UNION AFRICA CEUTI
	BM. PETRER		ALSER-BM. PUERTO SAGUNTO

