

PASE DE GOL

REVISTA DE BALONMANO

EDICI@N
DIGITAL



Edita

C.B.M. Puerto Sagunto
C/Alfambra, 24.
46520 Puerto Sagunto
Teléfono y Fax: 96 268 10 62
E-mail: info@cbmpuertosagunto.com
Internet:
<http://www.cbmpuertosagunto.com>

Coordinador
Carlos Argente

Colaboradores
Oscar R. Bergés
José Luis Pérez Medrano
Fernando Pérez
Manuel Gómez Gándara
Juan Carlos Núñez
Francisco Chicharro
José Pérez Paul
Alberto Estornell
José Fernández
Manuel Segovia
Ricardo Vila
Carlos J. Reolid
María José González

Fotografía

Archivo CBM. Puerto
Rafa García Marín
Pase de Gol

Diseño y Maquetación
Carlos Argente

Imprime

WF Impresores, S.L.
C/.Deán Sanfeliu, 8 bajo
46120 Alboraya
Tfno: 961 860 817

Pase de Gol no se hace responsable
de las opiniones publicadas en esta
revista.

Permitida la reproducción citando
expresamente la fuente y el nombre
del autor.

C.B.M. Puerto Sagunto
Cincuenta y cuatro
años
jugando al Balonmano

Editorial

El futuro es ilusionante

Ahora que parece ser que le vamos a poder quitar alguna telaraña a la caja de los dineros, nos gustaría hablar de los niños. Que nadie piense que el esfuerzo que va hacer nuestro patrocinador **Alser**, nos va a hacer perder el rumbo.

Los que dirigimos este club tenemos muy claro que nuestro club siempre se ha nutrido de su ilustre cantera, y que cuando no lo ha hecho ha sido justamente cuando peor le han pintado las cosas.

Es por ello que queremos dedicar de una forma muy cariñosa esta

editorial a nuestros más pequeños jugadores.

Porque tienen que saber queridos lectores que nuestro equipo Infantil de Rendimiento es el LÍDER de su categoría, y eso a todos los que queremos el balonmano en nuestra ciudad nos tiene que hacer sentir muy orgullosos.

Porque aunque el camino que estos niños tienen que recorrer todavía es largo y duro, es un síntoma que el futuro del Balonmano en Puerto Sagunto goza de muy buena salud.

El Infantil de Rendimiento es líder en su categoría

	Equipo				PJ	PG	PE	PP	GF	GC	Ptos
1	ALSER BM. PUERTO SAGUNTO A				8	6	0	2	207	154	12
2	C.D. CALASANZ				7	5	0	2	161	131	10
3	C.P. PABLO NERUDA				5	4	1	0	106	86	9
4	C.E. MARNI				6	4	0	2	134	109	8
5	C.H. FLORIDA CATARROJA				7	3	2	2	149	136	8
6	C.B.M. MARISTAS ALGEMESI A				7	3	1	3	186	156	7
7	C.H. MARIANISTAS VALENCIA				6	1	1	4	101	134	3
8	C.D. BALONMANO CASTELLON				6	1	1	4	71	125	3
9	E.E.M. PICASSENT				6	1	0	5	86	136	2
10	C.B.M. SUECA				6	1	0	5	78	112	2

Ya tenemos bufanda oficial del Alser BM. Puerto Sagunto



Por primera vez en la historia del balonmano porteño, el club dispone de bufanda oficial. Por un módico donativo de 10 €, tendrás una prenda diseñada para animar a tu equipo favorito.

Consíguela en la puerta del Pabellón los días de partido. Podrás abrigarte y de paso dar colorido rojiblanco en la grada.

**¿No la tienes?
Consíguela
por 10 €**

Pase de Gol también en Internet <http://www.cbmpuertosagunto.com>





Entrenamientos Específicos

Alberto Estornell

En muchas ocasiones los entrenadores decimos "ese chico tiene unas condiciones impresionantes y no mete ni una" o "no salen porteros o laterales". Pero, ¿nos hemos planteado cuánto tiempo dedicamos a entrenar?, o ¿cuánto tiempo dedicamos a realizar un entrenamiento específico por puestos?

Normalmente se ha entendido el entrenamiento específico, como el de realizar unos lanzamientos a puerta desde el puesto donde el jugador acribilla una y otra vez al portero. Pero esto es un auténtico error.

Los entrenamientos deben tener unos objetivos diferentes en cada jugador, porque cada uno de ellos tendrán diferentes situaciones que modificar o corregir. Deben tener un seguimiento y una progresión, pareciéndose cada vez más a la situación real de juego.

Los principales errores que se cometen son:

- Participación de todos los jugadores sin planificación específica.

- Trabajo en sus posiciones realizando movimientos individuales o colectivos y finalizando con un lanzamiento.

- Al término de la sesión una serie de lanzamientos por puestos.

Esta metodología no es la adecuada para el desarrollo de las habilidades específicas de los jugadores, ya que es de vital importancia la enseñanza específica de las habilidades coordinativas de los diferentes puestos y sus necesidades especiales.

Las orientaciones para trabajar los entrenamientos específicos son:

- Favorecer la participación en juegos y ejercicios propios de otras demarcaciones, posibilitando un desarrollo multilateral en el ámbito de habilidades coordinativas no específicas.

- Cambiar las condiciones externas como modificar los espacios, el peso de los balones, introducir obstáculos para favorecer la adaptación perceptiva a entornos cambiantes.

- Ejecutar las acciones bajo situaciones cambiantes de presión temporal o fatiga.

- Combinar situaciones donde se den varias habilidades diferentes.

- Variar estímulos.

- Trabajar de forma simétrica (derecha - izquierda)

- Utilizar actividades de la Educación Física Base polivalente y de otros deportes que tengan cierta transferencia a las habilidades propias de su demarcación.

- Limitar en la medida de lo posible el trabajo analítico promoviendo la propuesta de situaciones globalizadoras, colectivas o similares al contexto real de juego para favorecer el aspecto cognitivo.

El tiempo que ocupan los específicos suelen ser de media hora cada dos sesiones.

Este trabajo es importante en todos los puestos y en todas las categorías, pero desde siempre el puesto que más ha preocupado a los entrenadores ha sido el de portero. Una buena idea sería contar con un entrenador que se dedicara a realizarlos.

Puerto Sagunto, Escuela de Entrenadores

César Argilés imparte clases en Puerto Sagunto

Alberto Estornell

Durante los días 1 al 8 de Febrero, las sesiones prácticas del Curso de Entrenador N- 2 (ex-título territorial), se realizarán en Puerto Sagunto, con horario de 18 a 20.30

horas. El profesor es de autentico lujo, **César Argiles**. Todo aquel quiera aprender balonmano puede participar en las clases como oyentes. Les aseguro que vale la pena.

El Curso de Entrenador de Nivel I se celebrará en Puerto de Sagunto

Juan Carlos Núñez

Ya está abierta la inscripción para el Curso de Monitor de Balonmano. El curso será impartido por el cuerpo de profesores de la Escuela de Entrenadores de la Federación de Balonmano de la Comunidad Valenciana. Todos ellos son Profesores con la Licenciatura de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte o Entrenadores Nacionales de Balonmano.

El curso se realizará en la tercera semana del mes de Julio del año 2005, tanto en las instalaciones polideportivas municipales como en el Instituto de Puerto de Sagunto.

La intensidad del Curso se demuestra con las 270 horas de duración del mismo.

Todo aquel que desee ser Entrenador de Balonmano lo tiene bien fácil. En casa y en Verano

Interesados, contactar con :

JUAN CARLOS NUÑEZ REVERT.
Coordinador de Balonmano
Tel 617 116 195



El equipo de veteranos jugará el Campeonato de Europa

Carlos Argente/Pase de Gol



El equipo de veteranos del Alser BM Puerto Sagunto, va a participar en el Campeonato Europeo de Balonmano de Veteranos que se va a celebrar en la ciudad de Granollers

BUSCAMOS PERSONAS, ENTIDADES, COMERCIOS, EMPRESAS QUE QUIERAN COLABORAR ECONÓMICAMENTE PARA APOYAR ESTE ACONTECIMIENTO HISTÓRICO.

CONTACTAR CON:

JUAN CARLOS NUÑEZ REVERT
TEL. 617 116 195

MUCHAS GRACIAS ANTICIPADAMENTE

II CAMPIONAT D'EUROPA MASTERS-VETERANS

El Club Balonmano Granollers celebra aquesta temporada el 60è. aniversari de la fundació del Club, per aquest motiu, conjuntament amb la Federació Europea d' Handbol organitzarà a la ciutat de Granollers, en el marc del Palau d' Esports de Granollers la Segona edició del Campionat d' Europa de Veterans , des del Dijous 24 fins el Diumenge 27 de Març de 2005.

Instal·lacions seus del Campionat

Palau d' Esports de Granollers -- Annex Palau d' Esports de Granollers -- Pavelló Municipal de Granollers -- Pavelló Metàl·lic "TUBO" de Granollers

Categories.

A.- Homes . Més grans de 45 nascuts abans de 1.01.1960

B.- Homes . Més grans de 35 nascuts abans de 1.01.1970

C.- Dones. Més grans + 33 nascudes abans de 1.01.1972

Programa.

- * Dijous 24.03.2005 :
 - Arribada dels equips participants
 - 16:00-19:00 Acreditació dels equips i jugadors.

-- 20:30 Festa de Benvinguda a tots els participants amb sopar buffet a

l' Annex del Palau d' Esports.

* Divendres 25.03.2005 . De 10:00 a 20:00 aprox. Partits de classificació.

* Dissabte 26.03.2005 . De 10:00 a 20:00 aprox. Partits de Classificació..

* Diumenge 27.03.2005 .

De 10:00 Partits Finals del Campionat .

-- 14:00 Cerèmonia de Cloenda.

-- 15:00 Festa d'acomiament amb dinar per tots els participants.

Aspectes tècnics del Campionat.

- Temps de joc dels partits : 2 x 15 amb 5 minuts de descans.
- Número màxim de jugadors per el torneig i els partits : 18 jugadors.
- Sense temps mort.
- Arbitres de la Federació Catalana d' handbol i diferents parelles estrangeres.

Allotjament

· El Club BM Granollers oferirà diversos tipus d' allotjament als equips participants en els diferents establiments hotelers de la ciutat i de la Comarca; així com organitzarà diferents activitats paral·leles al Campionat per tots els participants durant la seva estada a Granollers.

El equipo B ganó el derbi local ante el BM Sagunto

C.BM Sagunto 23
Alser BM. Puerto Sagunto B 26

Crónica de: Ricardo Vila

Partido de máxima rivalidad local entre los equipos de balonmano de Sagunto y Puerto, jugado el 15 de enero en el pabellón municipal de Sagunto a las 18 horas.

La cancha presentaba mucha afluencia de espectadores del equipo local, y de visitantes del equipo del Puerto, los cuales pudimos contemplar un típico partido de rivalidad local, de los que hacen afición y gustan de ver. Hubo de todo, como es clásico en un derbi local, mucha rivalidad, tensión y sobre todo balonmano, y del bueno. Desde el principio del encuentro el equipo local salió con el propósito de sentenciar el partido lo antes posible, cosa que lo consiguieron, ya que en pocos

minutos el marcador reflejaba un 7 para los locales y 2 para los visitantes. Una defensa muy floja y un ataque desafortunado, motivaron que los locales se fueran al descanso con un resultado muy cómodo de 16 a 9.

En la segunda parte, los jugadores del Puerto cambiaron de táctica y realizando una defensa mas seria y fuerte unido a ataques largos, originó descolocar al equipo local, que poco a poco, fue perdiendo fuelle. El cansancio originado en la primera parte pasó factura a los locales, que con pocos cambios en el banquillo, no ofrecieron resistencia en la segunda parte. La mejor forma física del equipo del Puerto, los cambios efectuados y la motivación del

partido, lanzaron al equipo a igualar a 20 el marcador a 10 minutos del final, siendo el resto del partido un paseo para los visitantes que al final doblegaron al equipo local por un claro 23 a 26. Hay que destacar, la motivación de los jugadores en la segunda parte, que realizaron un espectacular encuentro, con ganas y derroche de energías.

Los goleadores fueron con 7 tantos Rubén Vila, con 6 Dani Cortés y José Vte. Pagés, con 3 Jorge Reverte y con 2 Alex Biosca y Tomás Gramage. Del arbitro, mejor no hablar. Enhorabuena al entrenador y jugadores por el magnífico espectáculo que nos brindaron.



El equipo dirigido por Nacho Blasco remonta el vuelo y da su verdadera medida en esta categoría

Ya van tres victorias para el segundo equipo

Alser BM. Puerto Sagunto B 34
BM Castellón B 26

Crónica de: Rubén Vila

Ya van tres de tres. No había mejor manera de acabar la primera vuelta, ganando al Sagunto y al Puzol, y empezar la segunda vuelta con una cómoda victoria ante el Balonmano Castellón.

Desde un principio el Puerto empezó muy fuerte para seguir su racha ascendiente sin dar opciones al Balonmano Castellón. El Puerto siempre fue por delante en el marcador. Al principio le costó un poco entrar en el partido debido a la defensa muy abierta de los castellanenses con un tres tres, presionando a los laterales y central

porteño, lo que suponía que se buscara el juego con el pivote en nueve metros, pero pronto cambio la defensa del Castellón a un cinco uno y entonces se atacaba mas cómodo por parte local.

La defensa local no daba tregua al Castellón. Con un cinco uno muy duro se consiguió robar varios balones y realizar contraataques que sentenciaron la primera parte a favor de los locales.

Ya en la segunda parte la cosa no cambió y debido a la poca gente del Castellón el cansancio hacia mermar sus fuerzas cosa que no

desaprovechó el Club porteño par ampliar el marcador a su favor llegando a un resultado final de 34-26.

Alser Puerto Sagunto B: Rafa (p), Tomas Gramage (6), Jorge Reverte (2), Daniel cortes (3), Jose Vicente Pages (2), Alex Biosca (8) y Ruben Vila (7, 3p). También jugaron Fernando Perez, Jose Manuel Cejudo (1), Adrián Sabio (ps), Oscar Barrachina (1), Jose Miguel Latorre (4) y Javi Faraldo.

Nacho Blasco Vuelve tras un año sábitico

Carlos Argente/Pase de Gol

- Entrevistamos a Nacho en su vuelta a las responsabilidades técnicas.

Nacho hoy hemos jugado contra el Sagunto, el derbi local por excelencia, hemos ganado de 3 goles. ¿Cuál es tu valoración del partido?

Como todos los derbis, allí hay mucha presión, van los padres y hermanos de los jugadores que son bastante jóvenes con sus bombos y es un pabellón muy pequeño, por lo tanto hay mucha presión desde las gradas. En la primera parte hemos estado un poco relajados y nos ha supuesto una desventaja de 7 goles, hemos reaccionado y en la segunda parte nos hemos impuesto y hemos sacado el partido.

-Nacho, has estado un año sin entrenar a ningún equipo. Después de este año sábitico, ¿cómo se coge la vuelta de dirigir un equipo?

Con ilusión y aprendiendo como siempre, es la primera vez que entreno a un equipo sénior y adaptándome a este nivel de competición. Yo siempre he estado en la escuela, formando jugadores para que otros los hagan mayores.

- Hablando de formación, ¿ves algún jugador en tu equipo que pueda llegar, además de los que están compaginando?

Los que están compaginando, y en mi equipo hay alguien que destaca. El problema es que en ese puesto hay mucha competencia, en el primer equipo en algunos puestos sí que hay algún jugador que es fundamental para el equipo y ahí sí que hay competencia.



-Hablemos de la evolución del equipo. ¿Realmente crees que estamos en el sitio que nos corresponde? ¿Acabaremos más arriba, más abajo?

Yo creo que este deporte es justo, al final de la liga estás donde realmente te mereces. Si estamos segundos o séptimos será porque nos lo hemos merecido.

-Hoy estamos ante un hecho histórico, llevamos ambos una bufanda para apoyar al Alser C.B.M. Puerto Sagunto.

Pues sí hacía falta alguna cosa de éstas.

-Tú has sido un entrenador de cantera histórico, hemos vivido alguna batalla juntos. ¿Cómo ves la cantera en este momento?

Hoy es la primera vez que he podido ver un partido. En infantiles se está trabajando bien, me ha gustado lo que he visto y en cadetes hay gente que ya apunta. Pero como tú ya sabes es un trabajo a largo plazo y no se puede medir hasta que no llegas al final del camino. Pero sí que hay gente con buenas maneras, sobre todo en el cadete he visto a gente con estatura, que eso es importante.

-¿Algún zurdo por ahí?

Sí hay un zurdo en el cadete, que también es importante.

-Mucha gente no sabrá que tú eras portero, porque hace tiempo...

Bueno me ponía debajo de la portería...

-¿Qué te parece ese puesto específico? ¿Qué le dirías a los niños que se ponen debajo de una portería?

Qué te tiene que gustar, es el puesto más duro, no todo el mundo vale para ese puesto.

-¿Qué valoración harías de la portería del Alser, Juan y Alberto?

Los he visto bien, lo poco que he podido ver los he visto bien. Además he visto que hay comunicación entre ellos y eso es importante, que no sólo juegue el que está en la portería sino que aporte también el que está sentado.

-Para acabar, ¿qué le pedirías a los poderes públicos, desde el mundo de la cantera?

Que apoyen a la cantera, a la gente joven. Es una buena manera de tirar hacia adelante, es una de las mejores maneras de pasar las horas de ocio.

¿Invitamos a los niños a que vengan, Nacho?

Siempre. Aquí estaremos.



Durante esta segunda vuelta vamos a ir repasando resúmenes de artículos actuales sobre balonmano y salud. Comenzamos hoy con un interesante estudio realizado en Alemania durante 2003.

Epidemiología de lesiones en jugadores jóvenes de balonmano

Reckling, C; Zantop, T; Petersen, W. Universidad de Flensburg.

INTRODUCCIÓN

el objetivo del estudio es dilucidar algunos aspectos epidemiológicos y mecanismos de lesión en equipos juveniles de balonmano.

MÉTODO

un cuestionario estandarizado fue usado para evaluar las lesiones de 100 jugadores jóvenes (50 chicos y 50 chicas).

RESULTADOS

- Un total de 130 lesiones fueron registradas en 73 jugadores. La mayor parte de las lesiones (el 73.1%) ocurrieron entre los 15 y los 18 años.
- Aproximadamente dos terceras partes de las lesiones (el 69.2%) ocurrieron durante la competición y la mayor parte de ellas en una situación ofensiva. Pivotes (el 29.0%), jugadores de primera línea (el 27.5%) y porteros (el 17.0%) eran las posiciones de jugadores con más lesiones.
- Las lesiones de porteros eran tres veces más frecuentes que los porteros en la misma edad.
- La mayor parte de las lesiones se dieron en los



pies y tobillos (el 32.0%), seguido de las de dedos (el 26.9%) y la rodilla (el 24.6%). Las lesiones de tobillo más frecuentes eran los esguinces de ligamentos laterales. Los problemas de rodilla fueron las lesiones más severas con necesidad de cirugía. La lesión más común de rodilla era la rotura del ligamento cruzado anterior (LCA). 11 lesiones de LCA fueron registradas entre los 15 y 18 años (12-14 años: 1; 8-12 años: 0). La situación de lesión más típica durante el juego era cogiendo el balón (el 38.5 %), al contactar con el oponente (el 34.5 %), o en la caída después de un salto (el 26.2 %).

CONCLUSIONES

Este estudio permite sacar algunas conclusiones acerca de la prevención de lesiones en equipos infantiles, cadetes y juveniles de balonmano. Hay al parecer, una diferencia entre la fuerza muscular y la coordinación del jugador de balonmano, sobre todo entre

los 15-18 años. Por lo tanto los autores recomiendan un programa de adiestramiento propioceptivo así como ejercicios para mejorar las técnicas de salto. Un entrenamiento de fuerza para los dedos podría ayudar a prevenir lesiones en las manos. La frecuencia de lesiones por contacto indica la importancia de respetar las reglas de juego y el "fair play" entre jugadores jóvenes.



Resultados

Jornada 14		15/01/05	
21	PEDRO ALONSO NIÑO-MOQUER	BM. PETRER	21
	DESCANSA	BM. CASTELLON	
32	BM. ALMORADI MAHERSOL	ASOC.ABARANERA DEPORTES	26
24	BM. PUERTOLLANO	ARS PALMA DEL RIO	25
27	E.B.I.D.E.M. MELILLA	BM. GADES ASISA	17
30	S.D. UNION AFRICA CEUTI	BM. CIUDAD ENCANTADA	32
26	ALSER-BM. PUERTO SAGUNTO	BM. ITTEM 3-ELDA C.E.E.	18

Jornada 15		23/01/05	
19	BM. CASTELLON	PEDRO ALONSO NIÑO-MOQUER	21
	ASOC.ABARANERA DEPORTES	DESCANSA	
28	ARS PALMA DEL RIO	BM. ALMORADI MAHERSOL	23
18	BM. GADES ASISA	BM. PUERTOLLANO	24
29	BM. CIUDAD ENCANTADA	E.B.I.D.E.M. MELILLA	24
15	BM. ITTEM 3-ELDA C.E.E.	S.D. UNION AFRICA CEUTI	25
22	BM. PETRER	ALSER-BM. PUERTO SAGUNTO	31

Jornada 16		29/01/05	
30	BM. CASTELLON	BM. PETRER	20
28	PEDRO ALONSO NIÑO-MOQUER	ASOC.ABARANERA DEPORTES	28
	DESCANSA	ARS PALMA DEL RIO	
23	BM. ALMORADI MAHERSOL	BM. GADES ASISA	19
25	BM. PUERTOLLANO	BM. CIUDAD ENCANTADA	29
38	E.B.I.D.E.M. MELILLA	BM. ITTEM 3-ELDA C.E.E.	9
23	S.D. UNION AFRICA CEUTI	ALSER-BM. PUERTO SAGUNTO	20

Esta semana

Jornada 17		05/02/05	
	ASOC.ABARANERA DEPORTES	BM. CASTELLON	
	ARS PALMA DEL RIO	PEDRO ALONSO NIÑO-MOQUER	
	BM. GADES ASISA	DESCANSA	
	BM. CIUDAD ENCANTADA	BM. ALMORADI MAHERSOL	
	BM. ITTEM 3-ELDA C.E.E.	BM. PUERTOLLANO	
	ALSER-BM. PUERTO SAGUNTO	E.B.I.D.E.M. MELILLA	
	BM. PETRER	S.D. UNION AFRICA CEUTI	

Próxima Jornada

Jornada 18		12/02/05	
	ASOC.ABARANERA DEPORTES	BM. PETRER	
	BM. CASTELLON	ARS PALMA DEL RIO	
	PEDRO ALONSO NIÑO-MOQUER	BM. GADES ASISA	
	DESCANSA	BM. CIUDAD ENCANTADA	
	BM. ALMORADI MAHERSOL	BM. ITTEM 3-ELDA C.E.E.	
	BM. PUERTOLLANO	ALSER-BM. PUERTO SAGUNTO	
	E.B.I.D.E.M. MELILLA	S.D. UNION AFRICA CEUTI	

Clasificación

	Equipo	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	Dif.	Ptos
1	E.B.I.D.E.M. MELILLA	15	14	0	1	432	315	117	28
2	BM. EDENCA CIUDAD ENCANTADA	15	12	2	1	447	368	79	26
3	ARS PALMA DEL RIO	14	10	1	3	418	339	79	21
4	ALSER BM. PUERTO SAGUNTO	15	10	0	5	382	345	37	20
5	BM. ALMORADI MAHERSOL	15	8	2	5	402	361	41	18
6	BM. PUERTOLLANO	15	9	0	6	394	368	26	18
7	S.D. UNION AFRICA CEUTI	15	8	0	7	417	387	30	16
8	BM. PETRER	15	5	4	6	368	373	-5	14
9	PEDRO ALONSO NIÑO-MOQUER	15	3	3	9	356	418	-62	9
10	ASOC.ABARANERA DEPORTES	14	2	3	9	353	403	-50	7
11	BM. CASTELLON	14	3	0	11	331	409	-78	6
12	BM. GADES ASISA	15	2	1	12	334	404	-70	5
13	BM. ITTEM 3 ELDA C.E.E.	15	1	2	12	296	440	-144	4

Próximo Partido en Casa
Sábado 19/02/2005
ALSER BM. PUERTO SAGUNTO
BM. ALMORADI MAHERSOL

Ebidem BM. Melilla



Camino de la Fase de Ascenso

Alberto Estornell/Pase de Gol



Tras el fracaso de la temporada 2.003-2.004, donde los rectores de la entidad melillense querían repetir las sensaciones experimentadas en la fase de ascenso de Huesca en el 2.003, esta temporada decidieron realizar un proyecto con jugadores experimentados y de calidad para disputar el ascenso.

El cuadro melillense decidió dar la baja a Lolo (BM. Ciudad Encantada), Daniel Rodríguez (BM. Aragón), Javier Buján (Aranda del Duero), Sergio Vega y Ángel Montiel.

Para contrarrestar la fuga de estos jugadores el nuevo entrenador Nicolás Milos, decidió reforzar el equipo con el central David Aguirre exjugador de Asobal con el BM. Roquetas de Mar y procedente del BM. Rochelambert de División de Honor "B"; Claus Pedersen veterano lateral izquierdo que ha disputado las últimas temporadas en el BM. Pozablanco de División de Honor "B"; el pivote Felipe Arance que jugó la temporada 2.003-2.004 en la liga Asobal en las filas del Almería 2.005; el cancerbero Rubén Esteban (BM. Ciudad Encantada); y recuperaron al lateral derecho José Antonio Capel que abandonó la práctica del balonmano tras pasar por el BM. Almería 2.005.

Si a estos refuerzos le sumamos jugadores como el veterano ruso Alexy Anapau, Saturnino Martínez o el almeriense Ismael Safiani estamos hablando de un conjunto que ha demostrado con creces que su posición es la que ocupa en la tabla de clasificación con trece de los catorce partidos ganados.

Últimos Enfrentamientos.

04 - 05 EBIDEM MELILLA 28 ALSER BM. PUERTO 16
02 - 03 ALSER BM. PUERTO 27 EBIDEM MELILLA 26
02 - 03 EBIDEM MELILLA 24 ALSER BM. PUERTO 23

Sin historia**El colista hace honor a su posición en la tabla**

Carlos Argente/Pase de Gol

El partido se puede resumir en que en el ALSER BM. Puerto es más equipo que el C.E.E. Eldense, que sin hacer un juego ni tener una defensa brillante, se deshizo de los alicantinos.

En el primer tiempo las cosas estuvieron igualadas. Los porteños no encontraban su sitio en defensa y en ataque no se estaba del todo acertado. Esto permitía a los visitantes estar en el partido con un gran Rico y una gran dirección de su central.

En la segunda los locales salieron convencidos que debían de sacar el partido en defensa y así lo hicieron. Subieron el nivel defensivo y ésto provocó que Rico, único lanzador del equipo eldense, tuviera muchísimas dificultades para materializar sus lanzamientos.

A destacar:

BM. Item 3 Elda: Rico pese a su veteranía jugó a gran nivel todo el encuentro.

ALSER BM. Puerto: El gran estado de

forma de Pablo Benito durante todo el encuentro, la gran segunda parte de Francisco Chicharro desde el extremo y los minutos bastante bien aprovechados de David Núñez.

Por contra, la relajación hizo que el resultado no fuera más abultado.

Alser-BM Puerto Sagunto: Alberto, Cremades (1), Tiri, José Antonio (4), Caballer (3), Carlos Benito (5, 4p) Luis Sebastia (1) Juan Sebastia, Pablo Benito (4), Chicharro (4), Manica, Hugo (3,1p) y Nuñez (1).

BM. Item3 Elda C.E.E.: Tapia, Vidal (2), Ferrandiz (2), Rico (12,4p), Rodríguez, Rubio, tendero, San Juan (1), Quiles y Muñoz (1)

Marcador cada 5 minutos:0-0,2-2,5-4,6-6,9-9,14-10. Descanso. 15-11,17-12,19-14,22-15,24-17,26-18. Final

ÁRBITROS: Font de Tarragona y Prieto de Barcelona.

**S.D. UNION AFRICA CEUTÍ
ALSER BM PUERTO SAGUNTO**

10-8/13-12

**23
20****Derrota por méritos propios****Un mal comienzo, los errores y el permisivo arbitraje condenan al ALSER BM. PUERTO**

Carlos Argente/Pase de Gol

Si la victoria ante el BM. Petrer la semana pasada concedía licencia para soñar en colarse entre los dos primeros, la S.D.A. Ceutí se encargó de la tarde de ayer de borrar esos sueños de la cabeza de los porteños. Los caballas no fueron en ningún momento superiores a los valencianos, pero supieron aprovechar los errores de su rival para coger una renta en los primeros minutos que fueron imposibles de remontar.

Un mal comienzo de partido imposibilitó al ALSER BM. Puerto conseguir su segunda victoria consecutiva. Todo el encuentro se resume en la salida a la pista de los dos equipos, un conjunto, el local, dispuesto a agradar a su parroquia y otro, el porteño, que no hizo gala en los primeros minutos de su gran arma, la defensa, y por los numerosos errores en ataque. Los valencianos en ningún momento estuvieron acertados en ataque. En el minuto veinticinco de la primera parte, 17 lanzamientos fallados son una dura losa para un equipo que quiera ganar y ésa fue la diferencia. La defensa del ceutí se hizo fuerte y obligaba a los visitantes a lanzamientos forzados o poco claros. En los minutos finales del primer acto, el ALSER BM. Puerto consiguió acercarse al

marcador gracias a la gran defensa y los pocos errores en las finalizaciones.

Tras la reanudación más de lo mismo. Los locales pusieron el ritmo del partido bronco, lento y duro sobre todo por parte del pivote García, situación que permitieron los colegiados. Mientras tanto los visitantes solo lograban acercarse al marcador gracias a la conexión excepcional Manica - Caballer. Al final una exclusión tonta por parte de la mesa que podía haber dejado seguir y que la hizo a indicación del delegado de campo, permitió que los porteños no pudieran acercarse al marcador.

S.D.A. CEUTÍ - Velasco, Olivares (1), Olivares (4), Peña (5), Vendrell (5), Hamed, García (2)-- Ballesteros(ps), Iniguez(ps), Moreno, González, Cruz (4, 1p), Ruiz, S. González(2)

ALSER BM. PUERTO - Estornell, L. Sebastia(3), Aguiar(1), Caballer (6), Manica (4), C. Benito(3,1p), Cremades--J.Sebastia(ps), Núñez, P. Benito(2),Fernández, Chicharro, Hugo(1), Bataller.

3-1,4-2,6-3,8-4,9-5,10-8. Desc 13-11,16-12,17-15,20-17,22-18,23-20.Final

Árbitros Guillena y Jimenez Navarro (Andalucía) Mal. Dejaron

**BM. PETRER
ALSER BM PUERTO SAGUNTO**

11-14/11-17

**22
31****Victoria Contundente****Una gran segunda parte destroza al rival**

Carlos Argente/Pase de Gol

Si algo hace grande a este equipo es que cuando nadie apuesta por él, saca fuerzas, inteligencia, garra y actitud y demuestra el balonmano, el orgullo y la calidad que atesoran sus jugadores. El Pabellón Municipal de Petrer era un fortín donde solo el ARS Palma del Río y el Ciudad Encantada, habían arrancado un punto. Pero en la tarde del sábado el conjunto porteño conquistó esa fortaleza y fue el primer visitante en cosechar la victoria en la ciudad alicantina.

El ALSER BM. Puerto llegó sin hacer mucho ruido al partido confiado en sus posibilidades, entusiasmado por las últimas noticias que rondan a la entidad y con las ganas de agradar y vencer, pero con el respeto hacia el contrario por su condición de local invicto.

Desde el primer minuto se vió que el partido iba a ser duro. Dos grandes equipos en la cancha, jugadores de calidad y una afición, la local, volcada con su equipo. Los visitantes salieron con las ideas claras de que el partido se iba a resolver en defensa y que para ello debían controlar a sus hombres más peligrosos Almodobar, Peregrino, Paya o Erades.

La primera parte transcurrió como se esperaba, un toma y daca por parte de ambos equipos donde ninguno lograba distanciarse en el marcador. Los visitantes tenían problemas con la conexión entre los laterales del BM. Petrer y los movimientos de su pivote Sevilla. Por contra en ataque el juego del equipo era fluído pese al 5:1 presionante sobre el central porteño, pero con un juego entre líneas efectivo gracias al trabajo sucio de Raúl Caballer.

Solucionados los problemas defensivos que traían de cabeza a la defensa porteña y con un ataque donde Carlos Benito y José Antonio Martínez asumieron la responsabilidad, se llegó al descanso con un apretado 11-14 para los porteños. En la reanudación las cosas cambiaron. Si los petrelenses en la primera parte habían mostrado su mejor cara en defensa, en esta segunda parte esta faceta no existió y dejaban una y otra vez solo ante el peligro al portero García. En

cambio, los visitantes sacaron sus mejores armas a relucir: fuerte defensa central bien secundada por las ayudas constantes de los extremos, junto con la gran actuación de Juan Sebastia en la portería y las rápidas transiciones hacia el ataque. El partido se rompió con la salida de Hugo Marzal que en esas rápidas transiciones surtió de balones una y otra vez a Raúl Caballer. El BM. Petrer no quería dejar escapar los puntos y solo la salida de Erades reducía las distancias en el marcador. En los minutos finales y con el ALSER BM. Puerto dándose un festín de buen juego, surgió la figura de Luis Sebastia que aprovechó la ocasión de finalizar en gol las jugadas finalizadas por el extremo.

A destacar:

BM. PETRER: El juego en la primera parte con su pivote y la actitud defensiva de la primera parte. ALSER BM. PUERTO: El conjunto en general desde la portería con una espléndida segunda parte de Juan Sebastia, pasando por la eficacia de José Antonio Martínez, Carlos Benito, Raúl Caballer y Luis Sebastia, la dirección de Pablo Benito, la visión de Hugo Marzal y la peligrosidad de Cremades en sus circulaciones. En defensa la línea formada por todos donde destaca Aguiar y los minutos en pista de Bataller.

BM. PETRER: García, Maestre(3), Garijo(1), Peregrino, Almodobar(3), Trigueros(2), Sevilla(3)- Lifante(ps), Ruiz, Cerro(3), Vara, Erades(3), Paya(2)

ALSER BM. PUERTO SAGUNTO :Juan Sebastia, Luis Sebastia(5), Cremades(2), Carlos Benito(6), J.A. Martínez(5), Pablo Benito(3), Caballer(7)- Estornell(ps), Fernández, Aguiar(1), Chicharro, Marzal(2), Bataller, Manica

Marcador cada 5 minutos: 0-1,2-3,5-5,7-7,10-10,11-14 Descanso 13-17,15-19,18-21,19-21,21-27,22-31. Final

ÁRBITROS: Varas (Cataluña) y Bohigas (Comunidad Valenciana).