

Editorial

Si en el anterior número dedicábamos esta editorial a los **méritos atesorados por el primer equipo** durante el transcurso de esta temporada, hoy toca el turno de otros conjuntos del Alser C.B.M. Puerto que están poniendo su **granito de arena a engrandecer la historia** de la entidad.

Éstos son los casos del **segundo equipo**, que ya tiene asegurada la primera posición en su grupo de segunda autonómica, así como **el cadete y el infantil de rendimiento** que hoy disputaban la penúltima jornada de la segunda fase con muchas opciones de meterse entre los **ocho mejores equipos de la Comunidad Valenciana** en estas categorías.

En este balance provisional de la campaña 07/08 también merece mención el **junior**, un equipo cuya continuidad se puso en duda el pasado verano, pero está demostrando el acierto que supuso su continuidad.



El infantil de rendimiento sigue asombrando



Javi Peña dio un paso al frente en Sant Joan

Por lo que respecta al **equipo de Ramón Belenguer**, los roji-blancos tienen hoy la posibilidad de sellar de forma matemática su segundo título consecutivo en el grupo C de primera nacional. Esta posibilidad coincide con la **recuperación de todos los lesionados**, que ha obligado al técnico a descartar a un jugador por vez primera esta campaña, así que la presumible victoria de hoy debe servir como el inicio de la cuenta atrás que el **último fin de semana de abril dará pie a la disputa de la fase de ascenso**. Sobre la posibilidad de acogerla en el Puerto, la federación nacional ya ha abierto el plazo de solicitudes hasta finales de este mes. Cada aspirante tendrá que enviar su oferta a la Española con una oferta mínima que incluye el **canon y el pago de arbitrajes de 20.000 euros**.

El programa de la semana

PRIMER EQUIPO (1ª Nacional, grupo C):

15-3, vigesimotercera jornada: ABM Pto-HC Eivissa. Polideportivo municipal a partir de las 18:30 horas.

29-3, vigesimocuarta jornada: Corazonistas elAnuario.net-ABM Pto. Pabellón Corazonistas de Zaragoza.

6-4, vigesimoquinta jornada: Conscea Algemés-ABM Pto. Pabellón 9 de Octubre.

SEGUNDO EQUIPO (2ª Autonómica, grupo preferente):

15-3, vigésima jornada: ABM Pto-BM Juan Comenius. Polideportivo municipal a partir de las 20:15 horas.

5-4, vigesimoprimera: H. Vila-real-ABM Pto.

JUNIOR (2ª Autonómica, grupo C sur):

15-3, vigesimocuarta jornada: Universidad Valencia Calasanz- ABM Pto.

5-4, vigesimoquinta jornada: ABM Pto-BM Juan Comenius. Pabellón municipal a partir de las 18:30 horas.

CADETE DE RENDIMIENTO (2ª fase Norte A):

15-3, quinta jornada: ABM Pto-CD Marni. Polideportivo municipal desde las 12:30 horas.

5-4, sexta jornada: ABM Pto-EEM Picassent. Polideportivo municipal desde las 12:30 horas.

CADETE DE PROMOCIÓN (Valencia):

15-3, decimoquinta jornada: ABM Pto-H. Castellonera. Polideportivo municipal desde las 11:15 horas.

5-4, decimosexta jornada: BM Buñol-ABM Pto.

INFANTIL DE RENDIMIENTO (Segunda Fase Norte 2):

15-3, quinta jornada: H. Sueca-ABM Pto.

5-4, sexta jornada: C.Pablo Neruda-ABM Pto. Colegio Pablo Neruda, Valencia.

INFANTIL DE PROMOCIÓN (Valencia):

15-3, decimoquinta jornada: ABM Pto-H.Castellonera. Polideportivo municipal a las 10 horas.

5-4, decimosexta jornada: Descansa.

PASE DE GOL

REVISTA DE BALONMANO
NÚMERO 118
NOVENA TEMPORADA



Pase de gol no se hace responsable de las opiniones publicadas en esta revista. Permitida la reproducción citando expresamente la fuente y el nombre del autor.

Edita

C.B.M. Puerto Sagunto
c/Alfambra, número 24
46520 Puerto Sagunto

Teléfono y fax:

962681062

E-mail:

puerto@cbmpuertosagunto.com

Internet:

www.cbmpuertosagunto.com

Coordinador:

Rafa Herrero

Colaboradores en este número:

Carlos Reolid, Ramón Belenguer,
Óscar Rodríguez y Manolo Gándara.

Fotografía:

Pedro Blay, OAR Gracia, Kolding y
Pase de Gol.

Diseño y maquetación:

Rafa Herrero

Imprime:

Ferrer Impresores
Polígono Industrial la Closa
C/ Calciners, número 4
46133 Meliana
Teléfono y fax: 961490390
E-mail: ferrer@ferrerimpresores.com



El entrenador opina

La formación para el rendimiento (I)

Ramón Belenguer

Entrenador del primer equipo del Alser C.B.M. Puerto



Ramón Belenguer dando instrucciones a sus jugadores

Los entrenadores de base se enfrentan diariamente a la **dura tarea de formar jugadores** con la ilusión de que alcancen el más alto rendimiento deportivo, teniendo ante a sí la continuidad en el **juego de ataque como continuo caballo de batalla**.

Es frecuente observar a un entrenador dirigiéndose a sus jugadores: **¡más colectivo!, ¡más en equipo!, ¡no tan individual!, ¡juega!, ¡síguela!, ¡más continuidad!, ¡sin golpes francos!**

Pero, realmente, de quién depende el juego colectivo o la continuidad: ¿del sistema de juego, de los procedimientos tácticos, de los medios tácticos? La realidad nos muestra que **ningún procedimiento táctico puede superponerse a jugadores excesivamente individualistas**.

Los éxitos y los errores defensivos, ¿no son asignables a jugadores concretos? **¿No de-**

penden todos los sistemas defensivos de las actuaciones individuales de sus componentes? ¿Las ayudas defensivas y cualquier tipo de colaboración, no son sino acciones individuales coordinadas? Llegamos rápidamente a la conclusión de que son los propios **jugadores quienes con sus decisiones optan por prolongar el ataque o finalizarlo**. Son ellos los que deciden actuar de forma individual (en beneficio propio) o relacionándose con sus compañeros (en beneficio de otros).

Son los **juegos individuales, en definitiva, los que fundamentan el juego colectivo** ofensivo y defensivo. Y este hecho toma aún mayor relevancia si tenemos presente que la formación de jugadores, es precisamente eso, de jugadores y no de equipos. De ahí que debamos tratar el **juego colectivo durante la forma-**



Correcciones durante un entrenamiento

ción como resultado de las sinergias entre los juegos individuales, tanto en ataque como en defensa.

Enfocándolo de otra manera, imaginemos que hemos diseñado el estilo de juego que creemos más adecuado para un equipo. Ahora cojamos un par de jugadores y llevémoslos a otro equipo. El estilo de juego de ese nuevo equipo será diferente al de origen, pero las necesidades formativas de los jugadores trasladados son las mismas en ambos casos.

Lamentablemente, **los entrenadores de niños y jóvenes deben manejar un equilibrio habitualmente imposible entre formación y rendimiento**. Rara vez el itinerario que alcanza el mayor rendimiento lleva al óptimo crecimiento como jugador. Es la difícil misión del entrenador, alcanzar su **«proporción áurea» entre los contenidos**

destinados al desarrollo de los jugadores y los enfocados a afrontar con éxito la competición.

¿El primera línea que tantos goles nos aporta, no tendría más opciones de llegar al alto rendimiento jugando de extremo? ¿El jugador que tenemos en el banquillo porque su superior estatura viene acompañada de **mayores dificultades motoras**, no tiene en realidad un potencial mayor que los **«jugones» que tenemos en pista?**

¿El **estilo de juego por el que nos hemos decantado es el más adecuado para su desarrollo o para ganar partidos?** ¿Asignamos los puestos específicos en ataque y en defensa por su posibilidades futuras o por sus prestaciones actuales?

Optar por lo que se domina hoy implica directamente renunciar a lo que está en proceso de ser aprendido el día de mañana.

Un **profesor de matemáticas** que quiera enseñar a multiplicar tendrá que poner ejercicios de multiplicaciones en los deberes, aunque **al principio los hagan casi todos mal. No puede limitarse a las sumas sólo porque las hacen siempre bien**.

El inconveniente estriba en que **en balonmano hay examen cada semana**, aunque no haya dado tiempo suficiente de prepararlo.

Pase de Gol y el Alser C.B.M. Puerto Sagunto quieren dar el pésame a Manolo Chang por el fallecimiento de su madre

La directiva del Alser C.B.M. Puerto Sagunto ha querido hacer público su pésame por el reciente fallecimiento en China de Suimei Zheng, madre del empresario de Sagunto, además de colaborador y socio de honor del club. Estas condolencias se hacen extensibles a todos los sectores de la entidad y la familia rojiblanca. Descansen en paz.



Manolo Chang

El club subvenciona una parte de los cursos de entrenador de niveles I y II

La **federación valenciana de balonmano convocó** recientemente cursos de entrenador para los niveles I y II, que la directiva del Alser C.B.M. Puerto subvencionará en parte a los técnicos y monitores del club, como realiza tradicionalmente. **El primero se iniciará el 7 de abril y consta de 270 horas** tanto de clases como de prácticas tuteladas. **El segundo, mientras, arrancará el 5 de mayo y tendrá una duración de 480 horas totales**.



Ángel Fernández: «El equipo tiene una altísima calidad y está mentalizado para lograr el ascenso»

El pivote murciano ha tenido una adaptación progresiva

Ángel Fernández (2-8-1981, Murcia) ha sido la última pieza en incorporarse al proyecto del Alser C.B.M. Puerto para el ascenso. Con experiencia en categorías

superiores, este corpulento pivote ya realizó buena parte de la pretemporada con el equipo por lo que su adaptación al vestuario y al esquema de juego está

resultando más cómoda. Después de abandonar el balonmano por cuestiones laborales, Ángel se ha identificado muy rápido con el objetivo del equipo



Ángel en una acción en su debut frente al Altea

—¿Cómo has arreglado las incompatibilidades laborales que te impidieron fichar antes por el Alser C.B.M. Puerto?

—Después de que el presidente insistiera, tanto el club como mi trabajo en una farmacia de Torrent y yo llegamos a un acuerdo por los próximos tres meses que, con vacaciones y cambios de turno, me permitirán estar disponible para todos los entrenamientos y partidos.

—Entre las semanas de pretemporada y las últimas, ¿cómo defines la plantilla del equipo?

—Hay un grupo maravilloso, implicado y con los roles bien definidos, que tiene muy claro desde la primera charla en agosto que el objetivo es el ascenso y hay que trabajar a tope para alcanzarlo. Ahora llega la parte más difícil y

estamos mentalizados para afrontarla porque confiamos en Ramón y tenemos un equipo con altísima calidad en el que muchos jugadores serían apetecibles para cualquier equipo de división de honor B.

—¿Qué esperas aportar para el ascenso?

—Lo primero es adaptarme rápido y recuperar el físico perdido tras varios meses parado. De hecho cada día me encuentro mejor. Por lo demás, mi misión es colaborar con los compañeros y brindar al grupo mi experiencia.

—¿Cómo fue el partido en Sant Joan?

—Fue la guinda a una semana muy buena de trabajo. Desde el principio salimos mentalizados a defender bien y ayudar a los porteros, lo que nos permitió correr. Después de haber estado espesos con-



Un entrenamiento esta semana

tra el Altea, en Sant Joan mostramos un ataque más fluido y mantuvimos la intensidad para ganar los dos puntos.

—Todos los jugadores destacan la labor del delegado Javi Teruel. Ha llegado tu turno.

—La verdad es que estoy impresionado porque consigue mantener la alegría en el grupo. Su labor es mágica.

—¿Qué más cosas te han llamado la atención hasta el momento del club?

—La directiva también se muestra muy implicada y en cuanto a la afición, ya que podido comprobar que está con el equipo. Yo le pediría esa colaboración que necesitamos de su parte para conseguir el objetivo del ascenso.

—¿Cómo fueron tus inicios en el balonmano?

—Mi familia se tuvo que desplazar a Zaragoza y allí conocí este deporte, que elegí, después de probar el baloncesto, porque era donde estaba mi grupo de amigos. Posteriormente vine con 14 años en mi segundo año de cadete a Valencia, donde continué mi formación en el Marni.

—¿Cuándo empezaste a jugar en el Valencia?

—En mi segundo año de juvenil, cuando ya entrenaba todos los días y a veces con el primer equipo. Allí coincidí con David Bruixola o Nacho Carbonell, hasta que las lesiones que sufrí en ambas rodillas marcaron un punto de inflexión en mi carrera.

—¿Cuáles han sido tus últimos pasos en el balonmano?

—Antes de jugar en el Huesca estuve tres temporadas en el Costa Blanca de división de honor B.



Ángel aprovechó la pretemporada

El proyecto de escuela (y IV)

Programación en la categoría juvenil

Con esta entrega juvenil del proyecto de escuela diseñado por Carlos Reolid y Antonio Martín para la base del Alser C.B.M. Puerto Sagunto se cierra el repaso por las diferentes etapas de aprendizaje que recorre este programa diseñado para dar una conti-

nuidad en la formación a los jóvenes practicantes de balonmano en la localidad. Esta línea de trabajo ya está dando frutos a la cantera rojiblanca y desde Pase de Gol se quiere felicitar a todos los implicados de una u otra manera en la escuela del club.

Carlos Reolid

Coordinador de la escuela del Alser C.B.M. Puerto

DESARROLLO DE LOS CONTENIDOS

CONTENIDOS		OBJETIVOS	METODOLOGÍA	ACTIVIDADES
Condición física	Fuerza	1. Desarrollar la fuerza-resistencia, fuerza intermuscular y la fuerza explosiva 2. Iniciar desarrollo de la fuerza máxima	1. Iniciar en la especialización del puesto específico 2. Continuar con las situaciones de aprendizaje y enriqueza en las progresiones metodológicas 3. Aumentar la exigencia en la ejecución de los gestos técnicos, en las soluciones de los problemas tácticos y en la competición 4. Utilizar el entrenamiento integrado como eje principal	1. Circuitos 2. Ejercicios con autocargas, multisaltos, balón medicinal 3. Ejercicios con sobrecargas submáximas (80%)
	Resistencia	1. Desarrollar la capacidad aeróbica, potencia aeróbica, resistencia anaeróbica láctica y aláctica		1. Carrera continua, fartleck, interval extensivo (50%-80%) 2. Juegos y formas jugadas
	Desplazamientos	1. Perfeccionar las acciones aprendidas en la etapa anterior 2. Relacionar con el puesto específico		1. Cambios de dirección y ritmo en el puesto específico 2. Desmarques, apoyos 3. Transformaciones
	MANEJO Y ADAPTACIÓN DE BALÓN	1. Perfeccionar las acciones aprendidas en la etapa anterior 2. Aumentar la dificultad de las acciones		1. Adaptación, manejo y transporte del balón en el puesto 2. Relación con: finta, pase, ciclo de pasos, lanzamiento
Técnica-Táctica Indiv. Ofensiva	Pase y recepción	1. Perfeccionar las acciones aprendidas en la etapa anterior 2. Aumentar la oposición y dificultad de las acciones		1. Variación de trayectorias, situaciones, posiciones, ritmo planos, características del balón, distancia, velocidad... 2. Estático y dinámico, sin y con oposición
	Lanzamiento	1. Perfeccionar las acciones aprendidas en la etapa anterior. Aumentar oposición y dificultad 2. Relacionar con el puesto específico		1. Variación de distancias, ángulos, posiciones, oposición, planos, características del balón, distancia, velocidad... 2. Combinar con otras acciones técnicas 3. Diferentes momentos de lanzamiento
	Finta	1. Perfeccionar las acciones aprendidas en la etapa anterior. Aumentar oposición y dificultad 2. Relacionar con el puesto específico		1. Variedad (de pase, de lanzamiento, de brazo) 2. Salidas punto débil-punto fuerte 3. Sin y con oposición
	Desplazamientos	1. Perfeccionar las acciones aprendidas en la etapa anterior. Aumentar oposición y dificultad. 2. Relacionar con el puesto específico		1. Variedad de desplazamientos: basculación, repliegue, salidas... 2. Desplazamientos en el puesto específico
	Control del oponente	1. Perfeccionar las acciones aprendidas en la etapa anterior. Relacionar con el puesto específico. 2. Desarrollar alternancia de marcajes de control, proximidad y disuasión		1. Ejercicios de desarrollo y diferenciación de acciones técnicas según los puestos, sistema defensivo y el equipo contrario 2. Ejercicios con desequilibrio previo del defensor
Técnica-Táctica Indiv. Defensiva	Cambio de oponente	1. Introducir y desarrollar la acción de cambio de oponente (deslizamientos, control del pivote, contrabloqueo)		1. Ejercicios en relación al puesto específico
	Ayudas	1. Fomentar la solidaridad defensiva 2. Desarrollar situaciones de inferioridad defensiva (1x2) 3. Cerrar espacios de penetración		1. Juegos cooperativos y de colaboración 2. Ejercicios en inferioridad numérica 3. Ejercicios con desequilibrio previo de un defensor
	Bloqueo de balón	1. Introducir y desarrollar la técnica de bloqueo 2. Desarrollar la colaboración con el portero		1. Ejercicios en relación al puesto específico
	Portero	1. Iniciar en el entrenamiento específico		1. Posición base, desplazamientos, técnica de paradas 2. Variedad distancias en el pase de contraataque 3. Ejercicios perceptivo-motrices específicos
Procedimientos Tácticos Básicos	Fijación par-impar	1. Diferenciar y ejecutar correctamente ambas situaciones 2. Crear espacios libres 3. Iniciar juego en anchura		1. Penetraciones sucesivas 2. Desplazamientos atendiendo al principio de proximidad 3. Situaciones 1x1, 1x1+1x1, 2x1, 2x2, 3x2, 3x3
	Cruce	1. Desarrollar el cruce según puestos específicos 2. Crear espacios libres 3. Iniciar juego en anchura		1. Desplazamientos atendiendo al principio de proximidad 2. Situaciones 2x2, 3x3
	Pase y va	1. Desarrollar el juego en profundidad 2. Desarrollar el juego entre líneas 3. Iniciar el juego de transformaciones y circulaciones		1. Ejercicios de desarrollo según el puesto específico
	Bloqueo	1. Iniciar en el entrenamiento específico		1. Desplazamientos y trayectorias en espacios reducidos 2. Recepciones de todo tipo y con dificultades añadidas 3. Bloqueo dinámico, falso bloqueo
Juego Táctico Colectivo	Contraataque	1. Aumentar la velocidad en la zona de transición 2. Mantener principio de anchura 3. Iniciar en el contraataque ampliado (oleadas)		1. Variar la forma de iniciar el contraataque, el grado y número de oponentes, el número de atacantes, la relación espacial de los defensores
	Esquema de juego	1. Desarrollar diferentes sistemas de juego tanto en ataque como en defensa 2. Trabajar situaciones de inferioridad y superioridad		1. Juego en situaciones reales de 7x7 2. Juego en situaciones especiales de superioridad, inferioridad, golpe franco, saque de centro



El juvenil fue el primero en acabar este año

CONSIDERACIONES SOBRE LA ETAPA

1.- Etapa de perfeccionamiento (búsqueda de eficacia y rendimiento)
2.- Maduración y desarrollo físico especialmente significativo
3.- Aumento en el volumen e intensidad de los entrenamientos
4.- Trabajo especializado de preparación física
5.- Aumento en la especialización del juego en el puesto específico
6.- La mejora de aspectos técnicos se ve influenciada principalmente por la mejora de las capacidades físicas
7.- El juego colectivo se ve mejorado por el aumento de recursos técnicos
8.- Necesidad de resultados, victorias, vivencias de derrotas, situaciones límite que sólo se pueden experimentar en competición



Los rojiblancos siguen con paso firme

Los infantiles ya están entre los 8 mejores de la Comunidad Valenciana

Los jugadores de David Núñez pueden pasar la fase como primeros

El infantil de rendimiento del Alser C.B.M. Puerto **mantiene muy viva su temporada**, después de mostrarse como el **equipo más fuerte del grupo norte 2 de la fase territorial** que hoy ha superado su ecuador. Los rojiblancos ya contaban con la ventaja de sumar 4 puntos de la temporada regular y en la primera jornada de la fase **demonstraron una vez más su buen momento de forma** con la victoria ante el Sueca por 36-19.

La sentencia a la clasificación debía llegar ante el Pablo Neruda, que venía avalado por sus **11 victorias en otros tantos partidos oficiales** disputados esta temporada. Manolo Gándara, delegado del equipo, nos explica de este partido que fue favorable al bando rojiblanco por 32-23 que, para empezar, **«había más público del habitual que pudo disfrutar de un gran espectáculo de balonmano»**. Por lo que respecta al **«respetado»** equipo de Pablo Neruda, Gándara reconoce que **«es un grupo de mucha altura y físico, pero con falta de juego en conjunto»**. Los porteros, por su parte, demostraron su **equilibrio en todas las líneas** con una gran intensidad defensiva



El equipo en un reciente partido en casa



El infantil sigue cosechando victorias determinantes

que les permitió **explotar el contraataque**.

En el **ataque posicional volvió a funcionar la organización y las jugadas preparadas**, así que llegó un triunfo muy importante que casi garantizaba a los jugadores de Núñez la primera posición del grupo. Antes de disputar la siguiente fase, los rojiblancos se desplazaban hoy a Sueca y el fin de semana tras las vacaciones a Valencia para medirse al Pablo Neruda.

El cadete se la jugaba ante el Marni



Los de Chicharro siguen con su gran temporada

El cadete de rendimiento del Alser C.B.M. Puerto **se jugaba esta mañana ante el Marni sus opciones** de dar otro paso adelante en su excelente temporada, lo que significaría superar esta primera fase territorial. En lo que significaría un **«broche de oro al éxito ya alcanzado»**, según reconoce su entrenador Francisco Chicharro, los rojiblancos tuvieron una **buen a oportunidad de encarrilar su clasificación** en la visita al Marni (27-26). Gracias al **buen funcionamiento del sistema defensivo**, el cadete del Alser C.B.M. Puerto mantuvo ventajas durante todo el choque hasta los últimos **10 minutos, que «fueron un desbarajuste»**. Contra el Picassent no hubo ningún problema (27-39).

El junior mantiene viva la esperanza de acabar entre los cuatro primeros

El conjunto junior del Alser C.B.M. Puerto tiene todavía **dos importantes misiones** en lo que queda de temporada. Por una parte, los hombres de Rafa Martín se han fijado como ambiciosa meta escalar hasta la cuarta plaza de grupo C sur de segunda autonómica.

En esta misión y cuando restan tres jornadas para terminar, **los rojiblancos son sextos con 24 puntos**, a dos del quinto y a tres del cuarto, y tenían su siguiente escollo con un **hueso duro de roer como el Universidad de Valencia Calasanz**.



El junior sigue sorprendiendo

En sus más recientes compromisos, el junior ha **recuperado la senda de**

los buenos resultados tanto en el colegio del Pilar de Valencia (33-35) como ante el Almussafes (30-21).

El otro objetivo del tercer equipo rojiblanco llegará cuando acabe su temporada, ya que **algunos jugadores de esta escuadra reforzarán al filial para la disputa de la fase de ascenso** a primera autonómica.



El entrenador opina

La formación para el rendimiento (II)

Ramón Belenguer

Entrenador del primer equipo del Alser C.B.M. Puerto



Ramón sigue un entrenamiento

Es habitual **escuchar a entrenadores** dirigirse a sus jugadores en los términos siguientes: ¡demuestra lo que sabes!, o tras una acción con éxito que había sido solicitada incesantemente: **¡eso, sólo te pido que hagas eso!**

Toda esa comunicación transmite **al jugador el mensaje de que sólo debe aplicar lo que domina**, inhibiéndole de emplear aquellos aspectos del juego en los que está iniciándose o de experimentar aquello que ha observado a otros jugadores.

¿Durante su formación queremos que los **jugadores muestren lo que saben o lo que son capaces de aprender?**

Cuando uno de nuestros jugadores destaca por su do-

minio de un elemento del juego, ¿le pedimos que insista en ello en vistas al rendimiento (ite lo quiero ver hacer todas las veces!), o le "forzamos" a que aprenda y emplee otros recursos? (¡eso ya lo sabes hacer, ahora te quiero ver hacer otras cosas!).

Cuando un entrenador alaba a un jugador, en ocasiones lo hace destacando aquello que en su opinión el jugador domina (¡tiene una finta de brazo...!), aún cuando esos elementos del juego son sólo una de las posibles medidas del estado de su formación, debiendo ser valorado por el nivel alcanzado en cuatro áreas:

Resulta más recomendable optar por otro **método de valoración, basado en cuatro aspectos:**

•**Lo que hace bien.** Aquellos aspectos del juego que domina.

•**Lo que hace mal.** Elementos cuyo aprendizaje le plantea dificultades.

•**Lo que hace siempre.** Recursos de los que abusa de forma recurrente, independientemente de que los do-

mine o no, convirtiendo su juego en predecible.

•**Lo que no hace nunca.** Elementos del juego que no emplea prácticamente, a pesar de que han sido tratados en los entrenamientos.

Así, debemos tratar de formar en el jugador la actitud de «potenciar lo que hace bien, corregir lo que hace mal, no abusar de lo que hace siempre y practicar y aplicar lo que no hace nunca», concienciándole del valor de ser su propio entrenador para lograrlo.

Un entrenador que persiga el rendimiento (independientemente de la edad de sus jugadores), **diseñará un estilo de juego que explote lo que los mejores jugadores hacen bien convirtiéndolo en lo que los mejores jugadores hacen siempre y ocultando o protegiendo lo que los mejores jugadores hacen mal**, para conseguir que pase a ser lo que los mejores jugadores no hacen nunca.

Y ahí radica la gran diferencia con el entrenamiento

de formación, **orientado a corregir lo que se hace mal, a ampliar el bagaje del jugador reduciendo lo que no se hace nunca, limitando lo que se hace siempre e impidiendo que en eso se convierta lo que se hace bien.** Y no sólo para los mejores jugadores de hoy, sino para todos los jugadores siempre. De lo contrario, los puntos fuertes de un jugador en su iniciación condicionarán e incluso limitarán el desarrollo futuro de su juego.

Por otro lado, el entrenador ha de procurar que los factores físicos (cualidades físicas y antropométricas) no limiten el aprendizaje, aunque evidentemente aportarán individualidad al juego.

Jugadores sin capacidad de lanzamiento a distancia en su iniciación eliminan este aspecto del juego de su «repertorio», lo que se traduce en que, cuando alcanzan una edad que les dota, por fin, de esa capacidad, ni siquiera se lo plantean.

Igualmente, es común el comentario: «¡vaya jugador, qué pena que no mida un palmo más!». La realidad es que si físicamente fuera distinto, los recursos desarrollados, probablemente también lo serían.

Pero, ¿qué pasaría si pudiéramos ubicar a un jugador

físicamente dotado en un entorno en el que se encontrara en las mismas dificultades que aquel otro menos afortunado que se ha visto obligado a hacer evolucionar su juego de forma que compense sus carencias?

En definitiva, debemos tratar de **romper en aras de la formación, la fuerte relación que existe entre las fortalezas del jugador en su iniciación y las debilidades que surgirán más tarde en su juego.**

Y evidentemente, no se debe estar **en contra** del rendimiento (todos queremos ganar) pero sí de que el **rendimiento limite el desarrollo de los jugadores.** Ese es el juego colectivo en el que deben participar los entrenadores de formación, pues ellos son los responsables de la continuidad en el crecimiento de los jugadores, no de su finalización.

De lo contrario incurrimos en los errores de nuestros jugadores, quienes en ocasiones «por querer meter gol ellos, provocan que no meta gol nadie del equipo». Evitemos que nuestros lógicos **deseos de obtener éxitos particulares como entrenadores, reduzcan las posibilidades de alcanzar logros colectivos superiores.**

El filial se proclamó campeón del grupo preferente de segunda

Al cierre de esta edición, el segundo equipo del Alser C.B.M. Puerto Sagunto **todavía tenía pendiente la disputa de la decimonovena** que el pasado miércoles le llevó a Mislata para medirse al cuarto clasificado que **puso a prueba la racha de quince victorias consecutivas** de los hombres de Carlos Reolid.



El segundo equipo ya es campeón del grupo

Antes de ese choque y con cuatro partidos por disputar, los rojiblancos **ya se habían proclamado campeones del grupo**, certifica-

ción que llegó con el triunfo en Algemés (39-31). Después de un **comienzo titubeante**, el equipo porteño supo imponer su ritmo para doblegar al rival provincial.

Sobre el aplazamiento del pasado fin de semana, el Alser C.B.M. Puerto lo aceptó también por la **poca disponibilidad que iba a tener de jugadores.** Esa circunstancia, lógica por la estructura de la plantilla, es uno de los **lastres que dan más relevancia a la temporada rojiblanca.**

El cadete de promoción sigue su larga temporada

El cadete de promoción sigue **una temporada a la que todavía le restan 7 partidos**, sin contar el que hoy disputaban los hombres de Oscar Rodríguez Berges. Antes de perder la semana pasada ante el Elzira (26-15), **los rojiblancos se impusieron al Canals**, partido que se afrontaba con ganas por el recuerdo

de la primera vuelta. En este caso el Alser C.B.M. Puerto tomó rápidas iniciativas a la contra, aunque los errores en el lanzamiento le impidieron ampliar ventajas. Un paso adelante en **la intensidad del juego y la aportación de todos los jugadores** sentenció el triunfo (24-13), en el que destacó Carlos del Rincón.



Carlos del Rincón

La falla La Victoria acogerá una mañana de balonmano

La coordinación deportiva del Alser C.B.M. Puerto ha programado para la semana de fallas, más concretamente el martes 18 de marzo, una jornada de balonmano en la calle que acogerá la falla La Victoria. La jornada en categoría alevín se iniciará entorno a las 11 horas.



Cumplido el primer objetivo

El Alser C.B.M. Puerto recuperó su solidez en Sant Joan para asegurarse la fase

La defensa y la portería volvieron a rendir al máximo

Sant Joan

22

Sánchez, Jover, Moreno (1), Gallego (1), Sánchez, Muñoz, A. Pérez (1), Almodóvar (5,3p), Quintana, Soriano (5), Ruiz (1), Borrás (3), L.Pérez (5) y Jordá.

ABM Puerto

33

Peg, Bruixola, Lliso (1), Carbonell (2), Polo (4), Hladký (1), Tiri, Humberto (3), Collazos (3), Peña (6), Carlos Benito (5), Jorge Sánchez (7,3p), Nebot y Fernández (1).



Encuentro de la primera vuelta en el Puerto

PARCIALES: 2-2, 3-6, 4-7, 5-11, 7-14, 8-16 (descanso), 10-20, 12-22, 15-26, 17-28, 19-31 y 22-33 (final).

ARBITROS: Escobedo Fernández y Marchen Pérez (andaluces). Excluyeron a los locales Gallego, Almodóvar, Quintana y Soriano, así como a los visitantes Polo, Hladký, Humberto, Collazos y Fernández en dos ocasiones.

El primer equipo del Alser C.B.M. Puerto Sagunto **recuperó su mejor nivel para hacer un partidazo** ante el Sant Joan que tuvo el doble premio de los dos puntos y la **clasificación matemática para la fase de ascenso** a división de honor B. Los rojiblancos sabían el **peligro de un final igualado**, así que desde el principio se **propusieron con éxito marcar diferencias** en el marcador.

Con una **defensa bien asentada** desde el primer momento, el apoyo de Patxi Peg en la portería, la posibilidad de correr a la contra y la **buena localización de los lanzamientos exteriores**, personificados en el acierto de Javi Peña, permitieron ir abriendo paulatinamente una brecha que **casi dejó sentenciado el choque** tras los primeros 30 minutos de juego.

En la segunda mitad, el Alser C.B.M. Puerto **se limitó a aguantar** las va-

riantes tácticas del rival alicantino, que intentó frenar el ataque valenciano con una doble mixta, para conseguir una cómoda victoria que supone la **octava consecutiva a domicilio**.

A expensas de conocer los otros 5 equipos que se clasifican para la fase de ascenso, ya que Atl. Boadilla y Adelma Sinfin también han certificado su pase, el cuerpo técnico del Alser C.B.M. Puerto lleva semanas **pensando en esa parte definitiva de la temporada**. Además de la preparación física específica, los domingos libres se han empleado en **analizar en directo a posibles rivales**, mientras que jugadores como Álvaro Polo o Javi Peña están utilizando sus contactos en los grupos sur y norte, respectivamente, para ir recabando toda la información necesaria que permita **afrontar con las máximas garantías** los dos últimos pasos en el camino hacia DHB.

Jornada 21

ALSER C.B.M. PUERTO	27
BM. ALTEA	27
HANDBOL SANT JOAN	29
SANT MARTI-ADRIANENC	26
CORAZONISTAS-elAnuario.net	28
BM LA ROCA	28
TRAVESAS U. ESPORTIVA SARRIA	30
H. SANT ESTEVE SESROVIRE	28
O.A.R. GRACIA SABADELL	29
H. ESPLUGUES	29
F.C. BARCELONA	38
CONSCEA MARISTAS ALGEMESI	28
KH-7 BM. GRANOLLERS	33
H.C. EIVISSA	29

Jornada 22

HANDBOL SANT JOAN	22
ALSER C.B.M. PUERTO	33
SANT MARTI-ADRIANENC	29
CORAZONISTAS-elAnuario.net	26
BM. LA ROCA	33
TRAVESAS U. ESPORTIVA SARRIA	33
H. SANT ESTEVE SESROVIRE	30
O.A.R. GRACIA SABADELL	25
H. ESPLUGUES	35
F.C. BARCELONA	35
CONSCEA MARISTAS ALGEMESI	21
KH-7 BM. GRANOLLERS	23
H.C. EIVISSA	26
BM. ALTEA	23

Clasificación

P.		Pt.	J	G	E	P	GF	GC
1	Alser C.B.M. Puerto	40	22	19	2	1	696	542
2	KH-7 BM. Granollers	33	22	15	3	4	626	598
3	Corazonistas	28	22	12	4	6	646	607
4	Travesas Esportiva Sarrià	26	22	12	2	8	638	625
5	O.A.R. Gracia Sabadell	23	22	9	5	8	595	583
6	BM. La Roca	23	22	9	5	8	699	688
7	F.C. Barcelona	23	22	9	5	8	625	627
8	H. Sant Esteve Sesrovires	22	22	9	4	9	613	597
9	BM. Altea	22	22	9	4	9	627	625
10	Sant Martí-Adrianenc	20	22	9	2	11	628	629
11	Cons. Maristas Algemesí	19	22	9	1	12	643	674
12	Handbol Sant Joan	18	22	8	2	12	583	627
13	H. Esplugues	11	22	4	3	15	628	683
14	H.C. Eivissa	0	22	0	0	22	552	694

El resto de la **jornada 23:** Corazonistas-Sant Joan; Sarrià-Sant Martí; OAR Gracia-La Roca; Barça B-Sant Esteve; Granollers B-Esplugues; Altea-Algemesí.

Los rojiblancos recibieron un toque de atención de un mermado BM Altea

ABM Puerto

27

Peg, Bruixola, Lliso (1), Carbonell (2), Polo (3), Hladký (5), Tiri, Collazos (6), Peña (4), Carlos Benito (2,1p), Jorge Sánchez (1p), Nebot (2) y Fernández (1).

BM Altea

27

Alonso, Bujaldón, Reyes (1), García, Aguado (5,1p), Esteban (3,1p), Dzokic (8,1p), Fernández (8), Maestre, Damont (1) y Delgado (1).

PARCIALES: 1-2, 3-4, 6-6, 9-10, 9-12, 13-15 (descanso), 15-17, 18-19, 20-21, 22-22, 25-24 y 27-27 (final).

ARBITROS: Leyva Romero y Moreno Maynero (catalanes). Excluyeron a los locales Carbonell en dos ocasiones, Fernández otras dos, Collazos y Nebot, así como a los visitantes Dzokic y Fernández.

El encuentro que enfrentó al Alser C.B.M. Puerto **no será especialmente recordado** en esta temporada que sigue caminando para entrar en la historia del club. Los rojiblancos

merecieron el castigo que llegó a escasos segundos del final con el tanto del empate, aunque tuvieron opciones de ganar durante la segunda mitad. El principal problema para los



Jorge Sánchez no tuvo su mejor tarde como rojiblanco

hombres de Ramón Belenguer fue su **incapacidad de dar más ritmo a un partido** que al Altea le benefició para debido a las numerosas bajas con las que acudía al Puerto. Tras una

mala primera mitad, especialmente en el lanzamiento, los porteños tuvieron opciones de sentenciar en algunas fases pero acabaron cediendo un punto intrascendente.



El rival de hoy

Handbol Club Eivissa

INFORMACIÓN DEL CLUB

NOMBRE: H.C. Eivissa
LOCALIDAD: Ibiza (Balears)
AÑO DE FUNDACIÓN: 1999
PABELLÓN: Municipal Es Pratet
CAMISETA: Naranja
PANTALÓN: Azul
WEB: www.hceivissa.com

INFORMACIÓN DEL EQUIPO

CLASIFICACIÓN 06/07: Deci-

mosegundo
ENTRENADOR: Alberto Pastor
PLANTILLA: Andrés Baeza, Víctor Torrá, Santiago Maíllo, Javier Sierra, Miguel Ángel Cardona, Iván Martínez, Francisco Rubio, José Manuel Pérez, Guillermo Vallmitjana, Gonzalo Monroy, Carlos Roig, Josep Mitja y Vicente Javier Cardona.

El H.C. Eivissa llega a esta vigesimotercera jornada en la difícil situación de estar **pendiente todavía de sumar su primer punto**. Las veintidós derrotas cosechadas le condenaron hace semanas al descenso de categoría, que parece que **este verano no podrá salvar por motivos administrativo**, ya que hay otro proyecto de balonmano balear que puede hacerse con la invitación que cada año cursa la federación española al archipiélago mediterráneo para tener un equipo en categoría nacional.

Tras cinco temporadas en categoría nacional, el club **no ha perdido su identidad ibicenca** que le permite disponer de una **quin-cena de equipos desde el filial**, que está haciendo una gran temporada que apunta a la fase de ascenso, hasta los benjamines de los colegios.

Haciendo extensible esta reseña al balonmano balear, uno de sus grandes hitos lo logró en la temporada 66/67 cuando **el Luis Vives se enfrentó al Altos Hornos de Sagunto** en los octavos de final de la Copa Generali-



El Altos trata de reponerse del duro golpe del descenso administrativo



Una acción del viaje a La Roca

simo. En el primer y **único enfrentamiento balear ante un equipo de división de honor**, la ida se resolvió en el Fornás con un 29-11 que dejaba todo sentenciado.

Tras proclamarse campeón de España de segunda nacional, el **Luis Vives defraudó en el Puerto** y acogía el partido de vuelta en la **pista de la Escuela de Maestría Industrial en un ambiente festivo** por la visita de un equipo que tenía a internacionales como Emilio Jordán.

Ese encuentro, que tuvo una **gran reper-**

cusión en la prensa local de la época, fue distinto al primero, ya que los mallorquines *«se dejaron los complejos y los nervios»*, según Mariano Serra, cronista pamesano en el Diario de Mallorca, para ganar 16-10.

Las penurias del balonmano balear desde esa época provoca que ese triunfo sea el único en partido oficial de un equipo del archipiélago ante un rival de la máxima categoría o, lo que es lo mismo, que **ningún conjunto de división de honor ha ganado un encuentro oficial en Baleares**.



ENFRENTAMIENTOS ANTERIORES

07/08: En Ibiza 26-29
06/07: En Ibiza 28-34
En el Puerto 40-24
03/04: En Ibiza 29-29
En el Puerto 30-20

CLASIFICACIÓN DE LOS GOLEADORES DEL TRAS LAS PRIMERAS 22 JORNADAS

1.- JORGE SÁNCHEZ	158 GOLES
2.- HUMBERTO LÓPEZ	89 GOLES
3.- CARLOS BENITO	71 GOLES
4.- JAVI PEÑA	66 GOLES
5.- ÁLVARO POLO	60 GOLES
6.- HÉCTOR COLLAZOS	53 GOLES
7.- RICHARD HLADKY	49 GOLES
8.- NACHO CARBONELL	45 GOLES
9.- VICENTE GUAITA	35 GOLES
10.-TIRI	25 GOLES
10.-DANI LLISO	25 GOLES
12.-NACHO NEBOT	12 GOLES
13.-ÁNGEL FERNÁNDEZ	2 GOLES
14.-DAVID BRUIXOLA	1 GOL

CALENDARIO Y RESULTADOS DEL ALSER BM PUERTO PARA LA TEMPORADA 2007/2008

J. 1 (22-9-07): ABM Pto-Esplugues (34-23)
J. 2 (29-9-07): OAR Gracia-ABM Pto (20-27)
J. 3 (6-10-06): ABM Pto-Sant Esteve (32-27)
J. 4 (13-10-07): Barça B-ABM Pto (28-33)
J. 5 (20-10-07): ABM Pto-La Roca (30-24)
J. 6 (3-11-07): Granollers B-ABM Pto (26-25)
J. 7 (10-11-07): ABM Pto-Sant Martí (31-22)
J. 8 (17-11-07): Altea- ABM Pto (25-32)
J. 9 (24-11-07): ABM Pto-Sant Joan (33-20)
J. 10 (1-12-07): Eivissa-ABM Pto (26-29)
J. 11 (8-12-07): ABM Pto-Corazonistas (28-28)
J. 12 (15-12-07): ABM Pto-Algemesí (40-20)
J. 13 (22-12-07): Sarrià-ABM Pto (24-28)
J. 14 (12-1-08): Esplugues-ABM Pto (29-39)
J. 15 (19-1-08): ABM Pto-OAR Gracia (34-33)
J. 16 (26-1-08): Sant Esteve-ABM Pto (24-30)
J. 17 (2-2-08): ABM Pto-Barça B (37-19)
J. 18 (9-2-08): La Roca-ABM Pto (22-30)
J. 19 (16-2-08): ABM Pto-Granollers B (36-27)
J. 20 (23-2-08): Sant Martí-ABM Pto (26-28)
J. 21 (1-3-08): ABM Pto-Altea (27-27)
J. 22 (8-3-08): Sant Joan-ABM Pto (22-33)
J. 23 (15-3-08): ABM Pto- Eivissa
J. 24 (29-3-08): Corazonistas-ABM Pto
J. 25 (5-4-08): Algemesí-ABM Pto
J. 26 (12-4-08): ABM Pto-Sarrià

