



Los rojiblancos buscarán sumar los dos puntos desde la defensa

El Alser C.B.M. Puerto afronta esta tarde la última oportunidad para **engancharse a la lucha por la cabeza de la clasificación**. Los rojiblancos acumulan **dos meses y medio sin conocer la derrota**, pero las carencias que ofreció su juego durante las primeras semanas provocaron que la distancia a remontar sea muy grande y permita pocos errores, incluidos los empates, a partir de entonces.

El Guadalajara es el equipo que visita este tarde el pabellón, otro recién ascendido cuya adaptación a la categoría fue mucho más rápida y le permitió ser a día de hoy uno de los **más firmes candidatos a ocupar alguna de las cinco primeras plazas**.

Además del recuerdo de la fase final de ascenso que encumbró a ambas entidades, nuestro equipo también buscará hoy el triunfo para alejarse de forma definitiva de la parte de abajo de la clasificación, una misión que parece conseguida por

lo que al descenso se refiere, una vez confirmado de forma oficiosa que sólo bajarán a nacional los dos últimos clasificados, a los que el Alser aventaja en 7 puntos.

Para ganar esta tarde, los hombres de **Ramón Belenguer necesitan ofrecer su mejor nivel**, teniendo en cuenta el potencial de un rival que vuelve a contar con Rajic en su dirección, así como las bajas que arrastran los porteños. En este sentido, las **ausencias de Tarrasó y Jorge Sánchez dejan sin extremos izquierdos** al equipo.



La baja de Tarrasó se prolongará otro mes

Programación del club

PRIMER EQUIPO (División de Honor B):

14-2, décimo novena jornada: ABM Pto-Realitas Guadalajara. Desde las 18:30 horas en el pabellón polideportivo municipal (PPM).

21-2, vigésima jornada: Frigoríficos Cangas del Morrazo-ABM Pto. A partir de las 18:30 horas en el pabellón municipal el Gatañal.

SEGUNDO EQUIPO (Primera autonómica):

14-2, décimo novena jornada: ABM Pto-Universidad Politécnica de Valencia. A partir de las 20:15 horas en el PPM.

21-2, vigésima jornada: ABM Pto-Maristas del Algesmesí. A las 18:30 horas en el PPM.

JUNIOR (Segunda autonómica B):

15-2, décimo séptima jornada: ABM Pto-Castellmar Gandia. Desde las 12 horas en el PPM.

21-2, décimo octava jornada: Mislata-ABM Pto. En el pabellón municipal La Canaleta.

JUVENIL (Preferente Valencia):

14-2, décimo séptima jornada: ABM Pto-CBM Quart. A las 12 horas en el PPM.

21-2, décimo octava jornada: CD Calasanz-ABM Pto. Colegio San José de Calasanz.

CADETE RENDIMIENTO (2ª fase Título Norte 2):

14-2, primera jornada: BM Castellón-ABM Pto. En el pabellón municipal Grapa.

21-2, segunda jornada: EEM Picassent-Alcasser- ABM Pto. Poliesportiu municipal de Picassent.

INFANTIL RENDIMIENTO (2º fase Título Norte 2):

14-2, primera jornada: BM Castellón-ABM Pto. En el pabellón municipal Grapa.

21-2, segunda jornada: Colegio Maristas-ABM Pto. En el pabellón exterior del colegio Maristas.

CADETE DE PROMOCIÓN (Primera fase Norte 2):

14-2, décimo segunda jornada: ABM Pto, descansa.

21-2, décimo tercera jornada: ABM Pto-UPV BM Puçol. Desde las 11:15 horas en el PPM.

INFANTIL DE PROMOCIÓN (Primera fase Norte 2):

14-2, décimo segunda jornada: BM Buñol-ABM Pto. A las 11 horas en el pabellón El Planell.

21-2, décimo tercera jornada: ABM Pto-BM Puçol. A las 10 horas en el pabellón municipal.

PASE DE GOL

REVISTA DE BALONMANO
NÚMERO 128
DÉCIMA TEMPORADA



Pase de gol no se hace responsable de las opiniones publicadas en esta revista. Permitida la reproducción citando expresamente la fuente y el nombre del autor.

Edita

C.B.M. Puerto Sagunto
c/Alfambra, número 24
46520 Puerto Sagunto

Teléfono y fax:

962681062

E-mail:

puerto@cbmpuertosagunto.com

Internet:

www.cbmpuertosagunto.com

Coordinador:

Rafa Herrero

Colaboradores en este número:

Carlos Argente, Carlos Reolid, Rafa García Marín y Francisco Chicharro.

Fotografía:

Ángel Alonso, Provi Morillas, Pedro Blay, 6metros, Jorge Miguel Jaime, Lábaro Toledo, Daniel Tortajada y Realitas BM.

Diseño y maquetación:

Rafa Herrero

Imprime:

Ferrer Impresores
Polígono Industrial la Closa
C/ Calciners, número 4
46133 Meliana

Teléfono y fax: 961490390

E-mail: ferrer@ferrerimpresores.com

Entrenar para prevenir lesiones

Carlos J. Reolid

Coordinador de la base del Alser C.B.M. Puerto Sagunto

La lesión deportiva es uno de los **obstáculos más importantes para el exitoso rendimiento** o correcta formación de un deportista, ya que es una fuente de tensión, dolor, dudas y sufrimiento. Así, **existen diferentes variables que pueden influir en las lesiones** deportivas.

- Falta de condición física
- Mal estado de los terrenos de juego (lesiones musculares)
- Progresión inadecuada tras periodos de inactividad
- Demasiadas competiciones (no hay margen para una buena recuperación)
- Genéticas (tendencia a ciertas lesiones)
- Sociales (saber comer)
- Estrés (demasiadas presiones)
- Prisa por volver (no se respetan los plazos de rehabilitación)
- Cambios de cuerpo técnico (distintas formas de trabajar)
- Derrota y clima negativo
- Sub-motivación (problemas personales, contractuales, de dinero, etc.)
- Características de la especialidad deportiva
- Otras enfermedades (gripe, trastornos hepáticos, etc.)

Atendiendo a la variable referida a las características de la especialidad deportiva, el balonmano tiene una incidencia lesional muy elevada y hemos de conocer el origen y la causa de las lesiones más frecuentes para



Lesión de un jugador de balonmano

así poder entrenar para prevenirlas.

En la práctica del balonmano **existen numerosos contactos** (empujones, agarrones, golpes,...) que originan lesiones por traumatismo directo. Por otro lado, sabemos que se realizan **numerosas acciones explosivas** (giros, aceleraciones, frenadas, caídas de saltos, cambios de dirección, fintas,...) en las que músculos, tendones y ligamentos deben soportar tensiones muy bruscas. Estas acciones generan lesiones por traumatismo indirecto. Por último, las acciones explosivas repetidas frecuentemente (saltos, lanzamientos,...) generan **las lesiones por repetición**. Por lo tanto, es indispensable que en las programaciones de los equipos se incluyan **contenidos dirigidos a la prevención de lesiones a través del entre-**

namiento muscular, fortalecimiento de ligamentos y tendones, propiocepción, aprendizaje y perfeccionamiento de las caídas, etc.

Este «**entrenamiento preventivo**» puede ser **colectivo** (atendiendo a las necesidades generales del balonmano), **grupal** (focalizado sobre acciones concretas de un grupo de jugadores como por ejemplo los primeras líneas) e **individual** (teniendo en cuenta las características individuales de cada jugador: acciones especiales que realiza dicho jugador, articulaciones que le acarrearán mayores problemas, lesiones anteriores, grupos musculares que se sobrecargan con frecuencia, etc.)

Sin embargo, la realidad de los equipos en etapa de formación o de equipos no profesionales, nos muestra un **déficit en el tratamiento de este tema debido principalmente a que la prevención de lesiones es una materia de dependencia multidisciplinar** (en la que una sola persona tiene dificultades para abarcar) y/o a una deficiente formación en contenidos relacionados con la anatomía y fisiología humana, teoría y práctica del entrenamiento, condición física, etc.

Por lo tanto, si un entrenador no conoce todo esto, será necesario entonces **tener mucho cuidado en la planificación de sus entrenamientos** o se convertirá en un peligro para el deportista, respecto a su rendimiento o formación como a su salud.

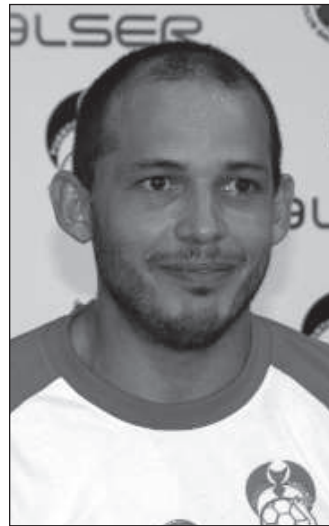
Juanvi Daroca: «Necesitamos que la afición presione más desde el principio»

Juanvi Daroca (7/5/80 en Valencia) volvió esta temporada al Alser C.B.M. Puerto con la misión de completar la nómina de zurdos en la plantilla y aportar su alto porcentaje de acierto en el lanzamiento desde el extremo. Aunque asegura no sentirse del todo cómodo en la nueva categoría y sus minutos

de juego no son los de un titular su capacidad le permite estar entre los máximos goleadores del equipo. En este sentido, su partido más destacado supuso curiosamente la victoria más holgada de la temporada para los suyos cuando el ARS Palma del Río visitó el pabellón polideportivo municipal.



Daroca en una acción de lanzamiento desde el extremo



Juanvi Daroca

resto de la presente temporada?

—Tenemos que aprovechar los partidos que vienen ahora para ganarlos y escalar posiciones, aunque nuestro objetivo no puede ir más del próximo sábado viendo cómo está de igualada la liga.

—¿Cómo te estás encontrando en el equipo?

—Lo cierto es que no estoy contento con mi rendimiento, porque me está costando mucho adaptarme a la categoría. Lo único que puede hacer es seguir trabajando para tener más oportunidades y sentirme más cómodo.

—¿Qué te has encontrado en el club después de tu fugaz paso por el Algemés?

—Se ha notado un cambio importante en la estructura, ya que el proyecto es más serio, está más afianzado y se ha dado un gran paso hacia la profesionalización del primer equipo.

—¿Crees que es posible soñar con un salto más hacia ASOBAL?

—Está claro que es muy difícil, pero, si este año se mantiene la categoría y se afianza el bloque, se puede tirar hacia arriba.

—¿Cómo fueron tus comienzos en el balonmano?

—Empecé en el colegio porque sólo tenía el balonmano y el baloncesto, que nunca me ha gustado. A medida que pasaban los años me fui aficionando más y pasé por muchos equipos de la provincia, con experiencia en Alemania incluida, hasta acabar en el Puerto.



Jugada del último partido ante el Aldemar



El zurdo valenciano observa un partido desde el banquillo

—¿Cómo ves el partido de esta tarde ante el Guadalajara?

—Esperamos resarcirnos de las derrotas cosechadas en la primera vuelta, que se produjo de mala manera, y en la fase de ascenso. En principio será un partido bonito en el que necesitamos el apoyo de la afición desde el principio para conseguir la victoria.

—Con respecto a tu primer paso por el club, ¿has notado diferencia

en la gente que acude al pabellón a ver los partidos?

—La verdad es que se nota más presencia, pero sigue costando un poco que se metan en el partido y presionen tanto al rival como a los árbitros. El mensaje que les mandaría es que lo peor de la temporada ya ha pasado.

—¿Cómo ves el nivel del equipo a estas alturas de campaña?

—El comienzo fue malo,

principalmente por los dos partidos en Málaga y Guadalajara que nos marcaron el resto de la primera vuelta. Ahora nos hemos recuperado un poco y estamos jugando mejor tanto fuera como en casa, con la excepción de la primera parte contra mala. Sin embargo, siguen apareciendo los nervios cuando fallamos un par de acciones seguidas.

—¿Qué se puede esperar del equipo durante el

Una distinción muy merecida

Juan Torres fue nombrado presidente de honor de la Federación Valenciana



Juan de Dios Román y Arturo Tejedor escoltan a Juan Torres

La junta directiva de la Federación de Balonmano de la Comunidad Valenciana nombró recientemente a **Juan Torres Aucejo** como **presidente de honor de la Federación de Ba-**

lonmano de la Comunidad Valenciana. En la cena oficial del Campeonato de España y Copa de selecciones territoriales le fue comunicado el nombramiento, siendo homenajeado

por todos los asistentes. El presidente de la federación territorial, Arturo Tejedor acompañado por el presidente de la Real Federación Española de Balonmano, Juan de Dios Román, le hicieron **entrega de un cuadro con el nombramiento**.

El **Alser C.B.M. Puerto Sagunto** quiere felicitar a Juan Torres por este merecidísimo nombramiento. Nadie en toda la Comunidad Valenciana ha **dedicado mas horas a nuestro deporte, siempre desde la oscura labor, siempre desde la medida y la concordia**.

Juan quiere este deporte con locura y todos los que le conocemos le queremos a él. **Gran amigo de siempre del C.B.M. Puerto Sagunto, son muchas las aventuras que compartimos desde tiempos inmemoriales**.

Gracias Juan. Gracias a nuestro presidente de honor por tan merecido **homenaje y encima en vida**, cosa nada habitual.

La liga escolar alcanza los 14 equipos tras la inclusión de dos más

El campeonato de las escuelas municipales de iniciación al balonmano sigue su marcha con nuevas incorporaciones, cuando **la liga ha superado la segunda jornada de la segunda vuelta**. En este sentido, durante las últimas semanas se han sumado a esta competición dos grupos más de los centros de Joaquín Rodrigo y María Inmaculada, que elevan el número de equipos a catorce.

Este éxito, según explica el coordinador de la liga, Francisco Chicharro, responde fundamentalmente a la **labor que los monitores están desarrollando en los centros**, y especialmente en los que se ha creado un segundo grupo. *«El carácter, el buen trabajo y la ilusión que transmiten esos entrenadores son fundamentales para explicar este crecimiento»*, asegura.

Por lo que respecta a la puesta en marcha de un grupo de **perfeccionamiento en categoría alevín**, que se está encargando de llevar Carlos Argente, **«la iniciativa ha tenido buena acogida** porque se están juntando los lunes y miércoles entre 13 y 14 chavales. Pronto les organizaremos algún amistoso», apuntan desde el club.



POS	EQUIPO	JUG	PG	PP	GF	GC	DIF	PTOS
1	CANET	11	30	3	309	91	218	30
2	MEDITERRÁNEO Q	9	27	0	247	58	189	27
3	BEGOÑA	11	25	8	230	112	118	25
4	S VTE FERRER	11	20	13	173	142	31	20
5	M INMACULADA	11	20	13	161	166	-5	20
6	VILAMAR P	11	19	14	217	205	12	19
7	J RODRIGO A	9	12	15	143	130	13	12
8	VILAMAR S	11	12	21	162	171	-9	12
9	BALADRE	10	11	19	139	165	-26	11
10	MEDITERRÁNEO C	7	6	15	91	149	-58	6
11	TARRAZONA	10	3	27	66	212	-146	3
12	J RODRIGO M	1	1	2	15	14	1	1
13	M INMACULADA R	1	0	3	4	28	-24	0
14	CERVANTES	11	0	33	99	365	-266	0

Los equipos de rendimiento renuevan sus opciones

El cadete espera celebrar con más victorias su buena campaña

Han iniciado la segunda fase en Castellón



El combinado entrenado por Francisco Chicharro sigue en competición

El cadete de rendimiento del Alser C.B.M. Puerto ha iniciado hoy a domicilio la fase interprovincial de la competición, en la que espera disfrutar con más victorias del premio que ha supuesto su clasificación.

En este sentido, su entrenador Francisco Chicharro asegura que **«el hecho de que no se contabilicen los resultados de la fase regular nos beneficia, ya que partimos con las mismas posibilidades de los demás para avanzar hasta las eliminatorias del autonómico»**.

Con los castellonen-



Acción de un partido reciente

ses y el Marni como principales escollos en este objetivo, Chicharro explica que **«ahora nos toca disfrutar, porque hemos configurado un bloque compacto, comprometido y solidario que transmite mucha confianza»**.

Con el convenc-

miento de que **la clasificación se decidirá en el último partido** de los 6 que componen esta liguilla, el técnico del cadete de rendimiento cree que los encuentros se pueden decantar por pequeños detalles que hay que cuidar para tener éxito.

Por lo que respecta al cierre de la fase regular, los rojiblancos se lo tomaron como una partida de preparación en el alternaron fases de una **disciplina táctica más férrea con otros de alto ritmo** que les acabó dando el triunfo sobre el Villareal por 41-23.



El infantil de rendimiento ha superado las expectativas

El infantil afronta con esperanza la fase interprovincial

Los pupilos de Rafa Martín en el infantil de promoción han abierto esta mañana la fase interprovincial contra el BM Castellón. Con el **objetivo competitivo de la temporada más que cubierto**, los rojiblancos afrontan esta parte de la campaña **«con esperanza y posibilidades»** de dar un paso más y redondear el año con el pase a la fase autonómica, según explica el técnico.

Sin grandes referencias de los rivales, que son, además de los castellonenses, el Pilar y el colegio Maristas, el **buen momento que vive el combinado rojiblanco y la gran progresión demostrada** a lo largo de los últimos meses invitan al optimismo dentro del seno de la entidad.

De hecho, el coordinador deportivo del club, Carlos Reolid, explica que **«estamos especialmente satisfechos por el rendimiento de este equipo, porque prácticamente toda la plantilla es de primer año y esperábamos que éste fuera un año de transición sin grandes objetivos competitivos»**.

El infantil cerró la fase regular con dos triunfos sobre el Marni (28-26) y el Villareal (40-12)

Quique Andreu se incorpora a un equipo de veteranos azotado por las lesiones

El equipo de veteranos del Alser C.B.M. Sagunto sigue con la rutina de **entrenar todos los viernes** y combinar este trabajo físico con la disputa

de algún partido amistoso. Además de seguir disfrutando de la práctica del balonmano, el combinado de Pedro Conde **se prepara de esta forma**



Equipo que disputó recientemente un partido amistoso

para la disputa del Europeo previsto para el próximo verano. Para esta cita,

el equipo va acumulando bajas, debido a las **recientes lesiones de Viñas y**

Santi, aunque, por contra, ha incorporado a Quique Andreu.

El segundo equipo y el junior juegan en casa esta semana

El junior todavía confía en la remontada para acabar entre los 5 primeros

El filial recibe al líder después del primer equipo



Un reciente partido del junior rojiblanco



Francisco Chicharro culmina una contra ante el Marni

El equipo junior del Alser C.B.M. Puerto confía en remontar el vuelo mañana cuando reciba al colista de la categoría, el Castellmar Gandía. El conjunto entrenado por Genoveva Calvo **todavía se está recuperando del impás navideño** que se vio agudizado por la época de exámenes que ha padecido buena parte de la plantilla. La técnica porteña reconoce que «*el parón nos hizo polvo, porque nos descentró y no fuimos capaces hasta la semana pasada de recuperar la buena dinámica de entrenamientos*». Pese a ese lastre, que les ha alejado de los puestos de cabeza, Calvo confía en la recuperación de su equipo para salir del bache y **auparse a las cinco primeras posiciones**. «*Visto el nivel de la categoría, nuestro sitio está en la cabeza de la tabla y todavía tenemos tiempo para conseguirlo*», asegura Genoveva.

El **segundo equipo, por su parte, sigue sufriendo la irregularidad** que provoca la idiosincrasia de su plantilla. Antes de recibir a la conclusión del choque del primer equipo al líder, la Universidad Politécnica de Valencia, los jugadores cayeron ante el Florida Caixa Popular. Este mal partido llegó tras la **exhibición mostrada ante el Marni**, en un partido en el que el que la motivación y el buen juego condujo a una victoria fundamental para la permanencia. **Rubén Vila, que empezó la temporada en el junior, fue uno de los grandes destacados** en esa victoria. Tras el partido de hoy, los rojiblancos volverán a jugar en casa la próxima semana ante el filial del Maristas de Algemés.

El infantil rendimiento sigue con su progresión

El infantil de rendimiento del Alser C.B.M. Puerto mantiene durante las últimas semanas una progresión que le ha **permitido mejorar ostensiblemente la imagen que transmitía** en las primeras jornadas. La llegada de las primeras **victorias ha dado más confianza a la plantilla de Rubén Vila**, que está aportando a algunos jugadores, como José María, Víctor y Jorge, al equipo de rendimiento.

El cadete de promoción se coloca segundo tras cuatro triunfos consecutivos

El cadete de promoción del Alser C.B.M. Puerto está resultando **una de las sorpresas más agradables de la temporada rojiblanca**, ya que la evolución tanto colectiva como individual de los jugadores de David Núñez les ha permitido encadenar cuatro triunfos consecutivos y situarse en la segunda posición del grupo.

«*Los chavales van asimilando los sistemas cada vez mejor, especialmente la defensa 3:2:1 y estoy muy contento con su*



El cadete de promoción es una de las sorpresas agradables del año

comportamiento», reconoce el entrenador. La «**maravillosa**» **progresión de los jugadores** está siendo uno

de los aspectos más destacados de una campaña que afronta los últimos compromisos de la fase regular.

El juvenil afronta las últimas jornadas de liga

El equipo juvenil del Alser C.B.M. Puerto Sagunto afronta la recta final de la temporada con dos encuentros que le **pueden servir para alcanzar la quinta posición**. Superado el bache provocado por el parón navideño, el técnico del conjunto rojiblanco, **Nacho Blasco, está contento con el comportamiento de sus jugadores**, que esperan cerrar esta primera fase con buen sabor de boca ante el Calasanz.



El rival de hoy

INFORMACIÓN DEL CLUB

NOMBRE: Asociación Deportiva Ciudad Guadalajara

LOCALIDAD: Guadalajara

AÑO DE FUNDACIÓN: 2007

PABELLÓN: Polideportivo San José

CAMISETA: Verde oscuro

PANTALÓN: Verde oscuro

Web: www.realitasbm.com

INFORMACIÓN DEL EQUIPO

CLASIFICACIÓN 07/08: Campeón de

primera nacional

ENTRENADOR: Fernando Bolea

PLANTILLA: Jorge García, Cristian Canzoniero, Alberto Benito, César Beret, Mateu Castellá, Eduard Reig, Velimir Rajic, Valero Rivera, Juan Basmalis, David Pedragosa, Carlos Razola, Ricardo Donaire, Alex Llorens, Andrés Epeldegui, Israel Gómez, Sergio de la Salud, Javier Barba y Sergio Valles.

Reálitas BM Guadalajara



Enfrentamientos históricos

Temporada 2008/2009 (DHB):

En Guadalajara 31-22

Temporada 2007/2008 (fase de ascenso a DHB):

En Guadalajara 26-24

El Guadalajara recupera a Velimir Rajic para su visita del polideportivo



Velimir Rajic

El Reálitas BM Guadalajara **visita por vez primera el pabellón polideportivo municipal**, aunque la entidad manchega y el Alser C.BM. Puerto ya tienen cuentas pendientes después del enfrentamiento que sirvió para cerrar la pasada campaña en primera nacional.

En aquella ocasión y con el ascenso en el bolsillo, los rojiblancos sufrieron, además de un nefasto arbitraje, la enorme calidad de un **histórico del balonmano europeo como Velimir Rajic**. El croata, que sale de una lesión muscular, está previsto que hoy vuelva al equipo y frenarle será



Encuentro de esta temporada ante el Toledo

una de las primeras misiones de Ramón Belenguer para tratar de quedarse con los dos puntos.

Pero el Guadalajara es mucho más que Rajic, como demuestra una trayectoria que **le sitúa en la tercera posición, después de haber ostentado el liderato** durante alguna fase de la temporada.

Valero Rivera, máximo anotador de la categoría, Sergio de la Salud o Sergio Vallés son otras de las piezas con las que cuenta Fernando Bolea para tratar de hacerse con la victoria en el

feudo porteño.

La **dura defensa 6:0, capitaneada por Mateu Castellá**, así como la portería serán otros escollos que deberán superar los rojiblancos, que confían en el bajón que suelen experimentar los alcarreños fuera de casa para brindar un triunfo a la afición.

Este **proyecto de balonmano en Guadalajara apenas cuenta con año y medio de vida**, tiempo en el que se ha recuperado la afición por este deporte desde una base que conforman cerca de 400 niños.

División de Honor B

El resto de la décimo novena jornada

—**OBEARAGÓN HUESCA-HELVETIA ANAITASUNA**

—**ARS PALMA DEL RÍO-BIDASOA IRÚN**

—**ADELMA BM SINFÍN-FRIGORÍFICOS MORRAZO CANGAS**

—**BM BARAKALDO-ARTEPREF VILLA DE ARANDA**

—**ALMORADÍ MAHERSOL-PRASA POZO-BLANCO**

—**BM. AT. BOADILLA MADRID-HEXA ALDEMAR**

—**LÁBARO TOLEDO BM, descansa**

CALENDARIO DEL ALSER BM PUERTO PARA LA TEMPORADA 2008/2009

- J.1 (13-9-08): ABM Pto-Bidasoa (26-22)
- J.2 (20-9-08): Hexa Aldemar-ABM Pto (34-24)
- J.3 (27-10-08): ABM Pto descansa
- J.4 (4-10-08): Reálitas-ABM Pto (31-22)
- J.5 (11-10-08): ABM Pto-Cangas del Morrazo (31-34)
- J.6 (18-10-08): Villa de Aranda-ABM Pto (25-21)
- J.7 (25-10-08): ABM Pto-Prasa Pozoblanco (28-28)
- J.8 (8-11-08): Almoradí-ABM Pto (24-23)
- J.9 (15-11-08): ABM Pto-Barakaldo (27-28)
- J.10 (22-11-08): Adelma Sinfín-ABM Pto (31-38)
- J.11 (29-11-08): BM Huesca-ABM Pto (33-26)
- J.12 (6-12-08): ABM Pto-Lábaro Toledo (27-23)
- J.13 (13-12-08): At. Boadilla-ABM Pto (26-28)
- J.14 (20-12-08): ABM Pto-Palma del Río (33-25)
- J.15 (17-1-09): Anaitasuna-ABM Pto (32-32)
- J.16 (19-3-09): Bidasoa-ABM Pto (aplazado)
- J.17 (31-1-09): ABM Pto-Hexa Aldemar(29-29)
- J.18 (7-2-09): ABM Pto descansa
- J.19 (14-2-09): ABM Pto-Reálitas**
- J.20 (21-2-09): Cangas del Morrazo-ABM Pto
- J.21 (28-2-09): ABM Pto-Villa de Aranda
- J.22 (7-3-09): Pozoblanco-ABM Pto
- J.23 (14-3-09): ABM Pto-Almoradí
- J.24 (21-3-09): Barakaldo-ABM Pto
- J.25 (28-3-09): ABM Pto-Adelma Sinfín
- J.26 (4-4-09): ABM Pto-BM Huesca
- J.27 (18-4-09): Lábaro Toledo-ABM Pto
- J.28 (25-4-09): ABM Pto-At. Boadilla
- J.29 (2-5-09): Palma del Río- ABM Pto
- J.30 (9-5-09): ABM Pto-Anaitasuna



Nuestro equipo no pierde desde noviembre

Una parte para cada equipo=empate

La nefasta primera mitad impidió el triunfo

ABM Puerto

29

Peg, Daroca (1p), Carbonell, Polo, Kavolius (1), Marín (2), Humberto (3), Szabo (8), Carlos Benito, Dokic (1), Jorge Sánchez (10,3p), Nebot y Fernández (3).

Hexa Aldemar

29

Zubiria, García, De la Sierra (4), González (11), López (5), Pérez, Martínez, Rubiales (1), Quintana, Hoyos, Mata (1), Moya (1), Pozo y Alcedo (6,4p).



Jorge Sánchez volvió a ser determinante para su equipo

PARCIALES: 2-1, 2-4, 3-7, 6-8, 8-11, 9-15 (descanso), 11-16, 15-17, 19-21, 23-22, 26-24 y 29-29 (final).

ARBITROS: Ballano Dueñas (catalán) y Belloso Pérez (navarro). Excluyeron a Fernández, Carbonell, Nebot (3) y Jorge Sánchez (2), así como a los visitantes López y Pérez (3).

La visita del Hexa Aldemar de Málaga al pabellón polideportivo municipal supuso una **nueva tarde de sufrimiento** para la afición del Alser C.B.M. Puerto Sagunto. Con unas gradas repletas por las ganas de ver balonmano oficial tras más de un mes sin hacerlo, el encuentro fue un **calco de la temporada que viene ofreciendo nuestro equipo hasta el momento**.

En este sentido, los rojiblancos ofrecieron una **nefasta primera mitad**, en la que se sucedieron los errores tanto en la circulación de balón como en el lanzamiento. Por su parte, los **malagueños mantuvieron su característico estilo de juego**, con una defensa abierta muy incómoda bien apoyada en la aportación desde la portería de Zubiria. La imposibilidad de correr provocaba, mientras, que los extremos locales apenas entraran en juego durante estos primeros 30 minutos.

Después de un arranque de la segunda

parte en el que ambos equipos intercambiaron goles, el **encuentro dio un vuelco** gracias a los ajustes defensivos y a la mayor frescura en ataque, que incrementó de forma espectacular el ritmo anotador.

De esta forma y gracias también al **empuje de la afición**, el Alser C.B.M. Puerto fue recortando distancias hasta que un gol de Nicola Dokic dio la vuelta al marcador con el 23-22. Cuando **parecía que lo más difícil ya estaba hecho**, ya que nuestro equipo dispuso incluso de alguna posesión para establecer una diferencia de 3 goles, los **malagueños tiraron de casta** para un resurgimiento que les permitió disponer de las últimas ventajas que los tantos de Szabo y Marín neutralizaron para establecer la igualada final.

El encuentro se cerró con la **expulsión de Jorge Sánchez**, una sanción que fue acompañada por el comité de competición con un partido de suspensión.

Clasificación de los goleadores del primer equipo tras 18 jornadas de liga

Jorge Sánchez	75 goles (31p)
Humberto J. López	65 g.
Diego Marín	38 g.
Nicola Dokic	38 g. (6p)
Javier Tarrasó	36 g.
Juanvi Daroca	36 g. (11p)
Tomas Kavolius	34 g.
Andras Szabo	32 g.
Ángel Fernández	24 g.
Carlos Benito	13 g. (2p)
Nacho Carbonell	11 g.
Nacho Nebot	7 g.
Javi Peña	6 g.

La Federación dio la razón al Alser C.B.M. Puerto y el partido de Irún se jugará el 19 de marzo

El comité de competición de la Real Federación Española de Balonmano **no se dejó influir por las presiones del Bidasoa Irún**, que pedía el triunfo así como una sanción para el Alser C.B.M. Puerto, después de la imposibilidad de nuestro equipo para llegar hasta la localidad guipuzcoana y disputar el partido de la décima sexta jornada. De esta forma, el ente federativo decidió en su reunión del 28 de enero **dar el encuentro por aplazado al dar por buenas las explicación de la entidad rojiblanca** al considerar su incomparecencia como una fuerza de causa mayor provocada por el temporal de viento y no injustificada como pedían los vascos. En esa resolución, el comité de competición también instaba a los dos clubes a que se pusieron de acuerdo a lo largo de la siguiente semana para concertar la nueva fecha de la disputa del partido, un consenso que no se pudo alcanzar debido a las discrepancias en las propuestas de uno y otro equipo. Así, **la federación fijó ese choque para el 19 de marzo, como había solicitado nuestro club**, aunque daba libertad al Bidasoa para que eligiera el horario que considerase oportuno. Después de comprobar la actitud poco elegante de los irundarras, el Alser C.B.M. Puerto dar por sentado que apurarán al máximo el plazo de 15 días para comunicar de forma oficial el horario elegido.

DIVISIÓN DE HONOR B JORNADA 17

PRASA POZOBLANCO	28
ARTEPREF VILLA DE ARANDA	23
BM ALMORADÍ MAHERSOL	26
FRIGORÍFICOS MORRAZO CANGAS	26
BM BARAKALDO	31
REALITAS BM GUADALAJARA	28
ALSER C.B.M. PUERTO	29
HEXA ALDEMAR	29
LÁBARO TOLEDO	30
BIDASOA IRÚN	26
AT. BOADILLA MADRID	25
HELVETIA ANAITASUNA	28
OBEARAGÓN BM HUESCA	30
ARS PALMA DEL RÍO	29

JORNADA 18

PRASA POZOBLANCO	34
OBEARAGÓN BM HUESCA	20
ARTEPREF VILLA DE ARANDA	33
BM ALMORADÍ MAHERSOL	26
FRIGORÍFICOS MORRAZO CANGAS	26
BM BARAKALDO	27
REALITAS BM GUADALAJARA	34
ADELMA BM SINFÍN	25
HEXA ALDEMAR	24
LÁBARO TOLEDO	30
HELVETIA ANAITASUNA	30
ARS PALMA DEL RÍO	25
BIDASOA IRÚN	37
AT. BOADILLA MADRID	36

Clasificación

P.		Pt.	J	G	E	P	GF	GC
1	PRASA POZOBLANCO	25	17	10	5	2	479	431
2	LÁBARO TOLEDO	24	17	11	2	4	468	433
3	REALITAS BM GUADAL.	23	17	11	1	5	490	452
4	HELVETIA ANAITASUNA	22	17	10	2	5	483	449
5	BIDASOA IRÚN	20	16	9	2	5	460	449
6	ART. VILLA DE ARANDA	18	17	8	2	7	447	441
7	BM BARAKALDO	18	16	9	0	7	440	436
8	FRIG. MORRAZO CANGAS	18	17	7	4	6	455	453
9	BM ALMORADÍ MAHER.	18	17	8	2	7	456	466
10	HEXA ALDEMAR	16	17	7	2	8	435	466
11	ARS PALMA DEL RÍO	14	17	6	2	9	459	463
12	ALSER C.B.M. PUERTO	13	15	5	3	7	415	425
13	OBEARAGÓN BM HUESCA	10	17	4	2	11	453	474
14	ADELMA BM SINFÍN	6	16	3	0	13	419	471
15	AT. BOADILLA MADRID	5	17	2	1	14	451	501

