



PASE DE GOL

REVISTA DE BALONMANO

elecnor



València
Terra i Mar
Diputació de València



saggas



ágora

SIGE

AJUNTAMENT DE SAGUNT
Consell
Valencià
de l'Esport

24 DE ABRIL 2011 PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

JORNADA: 26 TEMPORADA 2010/2011

ALSER BM PUERTO SAGUNTO
REALE ADEMAR LEÓN

Evaluación
del proyecto
deportivo
2007/2011.

Por Carlos
Reolid.
Página 5.

El club recibe el reconocimiento unánime del Ayuntamiento
y deporte de la localidad. Páginas 8 y 9.

El séptimo
elegido, por
Carlos Argente.
Página 12.

Yo tenía, yo
tenía, ..., por
Pepé Ferrer.
Página 10.



alsER SL

1 EURO

PASE DE GOL

REVISTA DE BALONMANO

NÚMERO 162

DUODÉCIMA TEMPORADA



**¡Somos
Asobal!**

EDITA

C.B.M. Puerto Sagunto
c/Alfambra, número 24
46520 Puerto Sagunto

TELÉFONO Y FAX:

962681062

E-MAIL:

puerto@cbmpuertosagunto.com

INTERNET:

www.cbmpuertosagunto.com

COORDINADOR:

Rafa Herrero

COLABORADORES EN ESTE NÚMERO:

Carlos Argente, Albert Tello, Pedro Fuertes, Pepe Ferrer, Carlos Reolid y Jorge Dargel.

FOTOGRAFÍA:

Toni Arnau, Àngel Alonso, Provi Morillas, Asobal y Reale Ademar León.

DISEÑO Y MAQUETACIÓN:

Rafa Herrero y Carlos Argente

IMPRIME:

Martínez Impresores Sociedad Limitada
Dirección:

Polígono de Inguinsa

Calle Ojos Negros, nave 14

Puerto Sagunto 46520 (Valencia)

Teléfono: 96 267 0484

Correo electrónico: m.impresores@mac.com

PASE DE GOL NO SE HACE RESPONSABLE DE LAS OPINIONES PUBLICADAS EN ESTA REVISTA.

Permitida la reproducción citando expresamente la fuente y el nombre del autor.

ASER

AMB
L'ESPORT

COMPROMIS AMB SAGUNT

2



PASE DE GOL 2010/2011



Resultados y programa semanales

PRIMER EQUIPO (ASOBAL):

Alser BM Puerto Sagunto-29; FC Barcelona Borges-32.

Renovalia Ciudad Real-36; ABM Pto-28.

24-4, vigésimo sexta jornada: ABM Pto-Reale Ademar León. En el pabellón polideportivo municipal de Sagunto (PPM) a las 21 horas.

30-4, vigésimo séptima jornada: Naturhouse La Rioja-ABM Pto. En el palacio deportivo de La Rioja.

SEGUNDO EQUIPO (Segunda división nacional):

ABM Pto-26; Ecisa Benidorm-36.

Elche-32; ABM Pto-32.

ABM Pto-30; Elda CEE-32.

JUNIOR (Segunda Autonómica Consolación):

ABM Pto-10; Baló a ma Canals-0.

CH Nules-24; ABM Pto-28.

7-5, novena jornada: ABM Pto-Xàtiva. En el PPM a las 20:15 horas

JUVENIL (Liga Autonómica):

Elche-33; ABM Pto-28.

Agustinos-24; ABM Pto-24.

JUVENIL (Grupo 3 de Copa Federación):

Puçol-23; ABM Pto-27.

ABM Pto-29; Vinaròs-37.

Vila-real- 28; ABM Pto-31.

7-5, sexta jornada: ABM Pto, descansa.

CADETE DE RENDIMIENTO (Copa Valencia G2):

ABM Pto- 30; Calasanz-26.

Pilar-25; ABM Pto-22.

7-5, tercera jornada: ABM Pto, descansa.

CADETE DE PROMOCIÓN (Juegos Deportivos de la Comunidad Valenciana Fase Final):

Oliva-24; ABM Pto-19.

ABM Pto-28; Picassent Alcàsser-30.

ABM Pto-1; Albal-0.

7-5, sexta jornada: Picassent-Alcàsser B-ABM Pto.

INFANTIL DE RENDIMIENTO (Copa Valencia G1):

Almassora-13; ABM Pto-33.

ABM Pto-; Mislata-.

7-5, tercera jornada: Quart-ABM Pto. A las 9:30 horas en el pabellón de la Constitución.

INFANTIL DE PROMOCIÓN (Juegos Deportivos de la Comunidad Valenciana. Fase Final y Consolación):

Oliva-25; ABM Pto-16.

Alcàsser-18; ABM Pto B-17.

ABM Pto-23; Maristas de Algemesí-14.

ABM Pto-1; BM Castellonera-0.

ABM Pto-16; Sucro Albalat-16.

7-5, quinta jornada: Picassent-ABM Pto; Xàtiva-ABM Pto B.



Nuestro equipo está superando con mucha entereza la fase de la temporada en la que se concentran los enfrentamientos con los mejores equipos de Asobal, que en la primera vuelta se saldó con los rojiblancos ocupando zona de descenso.

En esta segunda mitad del campeonato, los rojiblancos viven una situación mucho más desahogada en la clasificación, que les permite incluso soñar hoy con un punto para asegurar de forma matemática la salvación, dependiendo del resultado del Toledo en Aragón en partido disputado el pasado miércoles.

Esta situación de salvación virtual hace volcar la actividad en la planificación de la próxima temporada. Con Goran Dzokic renovado, la confección de la plantilla está resultando un quebradero de cabeza para la directiva como producto de las limitaciones económicas, que presagian, a estas alturas, la necesidad de recortar en cerca de 100.000 euros el gasto en jugadores para el equipo de la próxima campaña.



AJUNTAMENT DE SAGUNT



PASE DE GOL 2010/2011



3

Muchas gracias

Carlos Argente

Directivo del Alser BM Puerto

Un club humilde como éste, que abarca tan distintas edades y concepciones del balonmano, desde el más profesional hasta el más lúdico, necesita de contribuciones económicas de todo tipo de perfiles y conceptos.

Toda empresa, grande o pequeña, puede acceder a la infinidad de fórmulas de patrocinio que hagan de este club más grande. Parece muchas veces que son los grandes patrocinios los únicos que son factibles en un club de liga Asobal, pero nada más lejos de la realidad. Formar parte de este ilusionante proyecto es tan sólo cuestión de aunar voluntades con él.

Por eso y antes de que finalice la temporada, es de justicia recordar a varias empresas que han ayudado en las indumentarias de nuestros equipos mas jóvenes.

Queremos agradecer a DISEÑO ÓPTICAS, FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN DE LA COMUNIDAD VALENCIANA, BARSE Y SERMA ELECTRIC, su apoyo a los equipos de nuestra escuela para que tuvieran su equipación idéntica al equipo Asobal,



BARSE
electricidad & climatización



en este año tan difícil de crisis económica.

Son un ejemplo que esperamos que continúe y se incremente en el tejido industrial y comercial del Camp de Morvedre.

A todos los empresarios de esta ciudad os invito a seguir estos ejemplos.

Una bonita historia

Un jugador español de balonmano de la liga Asobal acude a ver a un ex-compañero. Este último vuelve hoy a España para jugar una eliminatoria de Recopa de Europa, y el jugador español dedica su tiempo libre un miércoles, a desplazarse a una localidad que dista 600 kilómetros de su residencia. Su mujer, santa mujer, acepta que uno de los pocos fines libres se dediquen al balonmano, total uno más... Que gran gesto por un compañero, ir a verlo en su visita a España.

Pero lo mejor está por llegar.

El ex-compañero, cuando finaliza el encuentro y su equipo cae eliminado, se va acercando a la grada donde estaba el jugador español y su mujer. El español fijándose en el final del encuentro y en cómo se retiraban los jugadores a vestuarios, oye como un espectador que está detrás de él en la grada dice «¡que coño hace ese esloveno con una camiseta que pone -SOMOS ASOBAL!».

Efectivamente hablo de MARKO OSTIR, perdón del SEÑOR MARKO OSTIR, y de ÁNGEL FERNÁNDEZ, perdón del SEÑOR ÁNGEL FERNÁNDEZ. Dos iconos de nuestro ascenso, dos HOMBRES, que se partieron la cara por dar lo mejor de sí mismos y hacernos llegar al cielo.

Grande Ángel por hacer amigos en el balonmano, que es lo mejor que se saca de este deporte y muy muy grande Marko Ostir, que debajo de su camiseta de juego, llevaba nuestros colores, el símbolo de lo más grande que ha hecho esta entidad en los últimos cuarenta años. Que un jugador que sólo estuvo una temporada con nosotros sudara en Europa nuestro escudo y nuestro lema mas lindo, lo lleva a ser para mí, el reflejo de lo que uno aspira con respecto a los jugadores que nos defienden. Grandes dentro y grandes fuera de la pista.

Gracias Ángel y gracias Marko por ser todavía mejores fuera que en el muro del 6-0 defensivo.



Evaluación del proyecto deportivo 2007/11

Carlos Reolid

Entrenador nacional de balonmano, lco. Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Parece claro que toda actividad (y más aún las de carácter social, como el deporte) debe incluir una valoración de la misma que permita tomar decisiones razonadas sobre su práctica.

Hasta hace cuatro años, en la mayoría de las ocasiones, las opiniones que los entrenadores teníamos sobre nuestros jugadores, las valoraciones que hacíamos sobre su modo de trabajo, sus actitudes, su rendimiento, sus comportamientos eran muy arriesgadas y poco documentadas.

A partir de la puesta en práctica del actual proyecto deportivo, tratamos de llevar a cabo una evaluación que nos permitiera analizar la actividad deportiva que estamos desarrollando lo más objetivamente posible, de modo que las decisiones que tomamos respecto a ellas sean lo más adecuadas. En este sentido, lo que hemos pretendido es verificar, a través de la recogida y el tratamiento de datos, la marcha del proceso y no sólo una simple calificación de los resultados.

Evaluar es mucho más que calificar o valorar, significa enjuiciar, tomar decisiones sobre nuevas acciones a emprender y, en definitiva, transformar para mejorar. Desde este punto de vista, realizamos la evaluación de nuestro proyecto deportivo para cumplir tres funciones fundamentales:

- Permitir el ajuste pedagógico de las características individuales de los jugadores.
- Determinar el grado en que se han cumplido los objetivos previstos.
- Valorar las diferentes programaciones.

Todo proceso de evaluación tiene un alto grado de subjetividad por parte del evaluador, por lo tanto, somos conscientes de que las conclusiones que a continuación exponemos seguramente no serán compartidas por todos. Sin embargo, trataremos de aportar el mayor número de datos objetivos que nos ayuden a alejarnos de una excesiva subjetividad:

- Seguimos aumentando cada año el número de jugadores (dos equipos por categoría e incluso tres en infantiles).
- Jugadores de otras escuelas quieren

venir a formarse a la nuestra.

- Cada año firmamos un nuevo convenio de colaboración con otras escuelas.

- Hemos consolidado una línea metodológica común:

- o Metodología activa
- o Entrenador como orientador/guía del aprendizaje

- o Jugador activo/participativo del proceso de enseñanza-aprendizaje
- o Evaluación tanto del proceso como de los resultados

- o En función de los objetivos se establecen las prioridades (rendimiento/promoción)

- o Modelo de entrenador democrático

- o Construcción de patrones motores más que automatizaciones

- o Aprendizaje significativo

- Aseguramos la continuidad del proceso de enseñanza-aprendizaje.

- o Programaciones diseñadas en función de la propia etapa pero también de la anterior y de la siguiente

- Mejoramos la formación de nuestros entrenadores (curso de nivel II, cursos de formación interna, reuniones, charlas...)

- Conseguimos desarrollar dos líneas de trabajo equilibradamente: rendimiento/promoción.

- Mejora equilibrada y progresiva de la calidad de nuestros jugadores:

- o Participación de varios jugadores en pretemporada, entrenamientos e incluso partidos con el primer equipo.

- o Mejora del rendimiento competitivo de nuestro equipo de segunda nacional (5 primeros clasificados).

- o Mejora del rendimiento competitivo de nuestro juvenil preferente (clasificación fase autonómica).

- o Mejora del rendimiento competitivo de nuestro juvenil promoción (clasificación fase de mejora).

- o Mejora del rendimiento competitivo de nuestro cadete e infantil de rendimiento (clasificación sistemática cada temporada para 2ª fase, magníficos resultados en la copa).

- o Mejora del rendimiento competitivo de nuestro cadete e infantil de promoción (clasificación sistemática cada temporada para fase de mejora).

- o Mejora del proceso enseñanza-aprendizaje de nuestros jugadores de promoción (cada año varios jugadores de promoción pasan la temporada siguiente a rendimiento).

- o Cada temporada convocan a más jugadores (y entrenadores) para las selecciones autonómicas.

Como hemos comentado anteriormente, seguramente estos logros a muchos les parecerán menores o insuficientes, a los que piensen así, simplemente les pedimos que comparen estos datos con los obtenidos hasta hace cuatro años y se darán cuenta que, progresivamente, las cosas se están haciendo mejor. No obstante, cualquier crítica, aportación, mejora, etc., la aceptamos de buen grado con el ánimo de seguir mejorando. En esta línea, somos los primeros que hacemos autocrítica y por ello enumeramos a continuación diferentes propuestas de mejora:

- Elevar la exigencia formativa y competitiva de los equipos de rendimiento:

- o Desequilibrar la balanza rendimiento/promoción hacia rendimiento

- o Más horas de entrenamiento (pabellón) equipos de rendimiento, principalmente el juvenil preferente y el segundo equipo

- o Aumentar el número de objetivos didácticos

- o Ser más ambicioso en los objetivos competitivos

- o Desarrollar más contenidos formativos

- Definir más y mejor los itinerarios para jugadores con altas capacidades

- Aumentar el número de reuniones de entrenadores (difícil por las diferencias de disponibilidad)

- Involucrar más a los técnicos y jugadores del primer equipo en el proyecto deportivo de la escuela

- Mejorar en la selección de talentos externos (no sólo valorar las capacidades deportivas)

A modo de reflexión final, me gustaría apuntar que para los que formamos parte del actual proyecto deportivo, nos importa lo mismo que nuestros equipos de categorías inferiores sean menos competitivos que los de otras escuelas y que un niño se deje el balonmano y, en ese sentido, repartimos esfuerzos para que no ocurra ninguna de las dos cosas.

elecnor



PASE DE GOL 2010/2011



5

El juvenil cierra su segunda temporada consecutiva en liga autonómica

Alberto Tello nos cuenta los dos últimos partidos del juvenil en liga autonómica, que se ha cerrado con los rojiblancos en la quinta posición, una por encima de la pasada campaña.

7/4/2011. Sexta jornada. Agustinos Alicante-24; ABM Pto- 24. Partido de despedida de la liga autonómica que empatamos ante un rival inferior, al igual que pasó en el partido de ida. Hicimos una buena defensa ante su ataque posicional, pero un horroroso ataque con continuas pérdidas que hacían que el contrario marcara muchos goles en contraataque. No había fluidez en el ataque y no supimos aprovechar que el equipo contrario hacía una defensa individual a uno de nuestros jugadores desde el minuto 1 del partido y los ataques se convertían en un 5 contra 5 con su correspondiente mayor espacio para atacar. Jugaron por el Puerto: Ibáñez, Iván (2), Tello (5), Toni Alegre (8), Pablo (3), Del Rio (2) y Victor. Plamen (p.s.), Jorge, Salva (1) y Rafa Berrocal(3).

2/4/2011. Quinta jornada. Elche-33; ABM Pto- 28. Perdimos en nuestra visita al campeón autonómico y uno de los candidatos al Campeonato de España, que sólo se ha dejado un punto en toda la temporada y ha sido en nuestro pabellón.

En el partido, nuestro equipo ofreció dos caras bien diferentes al más puro estilo de Stevenson en el Doctor Jekyll y Mr Hyde. ¿Cómo un equipo puede perder la primera parte de 12 goles y ganar la segunda de 7? Pues eso es lo que hizo nuestro equipo juvenil en Elche.

A destacar el sinsentido de la Federación Valenciana al asignar a 2 árbitros para un partido del autonómico juvenil que tenían menos edad que los jugadores a los que arbitraban, se les quedó el partido muy, muy grande y sus parcialidades y continuos errores los resolvían con prepotencia y chulería, expulsando incluso a nuestro entrenador.

Jugaron por el Puerto: Ibáñez, Iván (2), Tello (10), Toni Alegre (10), Pablo (2), Del Rio (2) y Victor (1). Plamen (p.s.), Jorge, Héctor Pi y Rafa Berrocal(1).



Agente de Seguros
Crauss2006 S.L.

Crauss 2006 S.L. pone a su disposición la más amplia gama de seguros, planes de ahorro, fondos de inversión, PIAS y los servicios del grupo CATALANA OCCIDENTE.

Le proponemos lo mejor para su tranquilidad. Buscamos la solución que mejor le convenga. Asesoramos con nuestra gran experiencia en el sector y el mejor trato personal

★ De tú a tú incluido

www.crauss2006.es
crauss.2006@agentes.catalanaoccidente.com
Teléfono: 669859443
Fax: 961187717

Grupo CATALANA OCCIDENTE
Todo, todo y todo



FRIHOSTEL

Frio Industrial-Aire Acondicionado
Maquinaria Hostelería y Alimentación

Venta y Servicio Técnico

Avda. Arquitecto Simón, 28. Bajo Izq.
46520 PUERTO SAGUNTO
Tel/Fax: 96 118 62 88



PODOS

CLÍNICA DE PODOLOGÍA

- Quiropodología
- Exploración informatizada
- Ortesis y plantillas personalizadas
- Podología pediátrica y geriátrica

C/ Islas Columbretes 17
Tel. 961 188 158
Puerto de Sagunto

ESPECIALISTAS EN BIOMECÁNICA Y PODOLOGÍA DEPORTIVA



DISTRIBUIDORA LEVANTINA DE ALIMENTACION, S.L.

Avda Hermanos Bou, 247
12003 CASTELLON

Tel: 964 22 50 50
Fax: 964 22 50 58



JOYERIA - RELOJERIA



les ofrece un amplio surtido de joyas y relojes a precios DIRECTOS DE FÁBRICA
TENEMOS TALLER PROPIO

PUERTO SAGUNTO
Avda 9 Octubre, 61
Tel: 96 267 46 13

BURRIANA
Calle Tanda, 38
Tel: 964 570 010

El delegado federativo

Pedro Fuertes Penella

Delegado federativo y ex árbitro Asobal

Terminando la temporada, más de una de las personas que acuden al OVNI se estarán preguntando: ¿Quién es esa persona que se sienta en la mesa y se dirige a los jugadores y entrenadores y no es ni el anotador ni el cronometrador? ¿Qué hace ahí? ¿Cuáles son sus funciones? ¿Cómo es que sólo hay en los partidos de Asobal y en los sectores? La respuesta es clara: es el DELEGADO FEDERATIVO.

¿Qué es el delegado federativo? Pues es el representante de la Federación y de Asobal en el evento.

¿Y que pinta en todo esto? La respuesta es sencilla: controlar todo lo que pasa en el partido, supervisando el trabajo del anotador y del cronometrador, especialmente en lo referente a sanciones disciplinarias, time-outs, time-outs de equipo y situaciones especiales que pueden darse a lo largo de un partido. Especialmente importante es su labor en la zona de cambios, controlando la misma, especialmente el comportamiento de oficiales y jugadores, evitando posibles problemas y colaborando para que el desarrollo del partido sea lo más correcto posible.

¿Y puede tomar decisiones? Por supuesto. El delegado federativo es como la prolongación del árbitro en la zona de cambios. Puede amonestar, excluir, descalificar... aunque ello no significa que arbitre el partido, sino que dirige el partido que se disputa en las bandas sin tomar decisiones de campo, sino sólo en su ámbito competencial. Así, si alguien por ejemplo hace un cambio antirreglamentario o por ejemplo le insulta, pues el delegado federativo llamará la atención de los árbitros para que excluyan 2 minutos o descalifiquen al jugador implicado. En el último mundial se han podido ver claros ejemplos de ello, con el delegado señalando al oficial a amonestar y los árbitros acudiendo allí a realizarlo.

¿Y cual es su relación con los árbitros? Pues es de gran ayuda de los mismos; les evita problemas externos al propio terreno de juego y además, la mayoría de ellos son antiguos



árbitros nacionales (muchos de ellos ex Asobal) con lo cual su imparcialidad y conocimiento de las reglas están garantizados. Todos recordamos campos donde acudías a dirigir un partido o a jugarlo y de repente en la mesa desaparecía algún segundo, o se indicaba al árbitro un cambio antirreglamentario más que dudoso y siempre en contra del de fuera; pues para todo ello se crea la figura del delegado federativo, para controlar que no se den esos casos y el partido discurra por los cauces reglamentarios y en iguales términos para ambos equipos. Así el árbitro se dedica solamente a realizar el trabajo que debe: dirigir el partido dentro de la cancha.

Y si su labor es tan importante, ¿Por qué no está en todos los partidos? ¿Por qué no lo hemos visto en la división de honor B? Pues como siempre, la cuestión monetaria (y más en época de crisis) es la que lo impide. Los delegados no cobran casi, pero aún así, cada euro en estos tiempos hay que contarlo. Por eso es por lo que sólo se pueden ver en las grandes competiciones internacionales, en la Liga Asobal y en los sectores nacionales. La idea es progresivamente ir incorporándolos en todas las competiciones para conseguir un mejor funcionamiento de nuestro deporte.

Así, la próxima vez que veamos a una persona en el OVNI levantarse de la mesa, dirigirse a los técnicos, oficiales, jugadores, decirles lo que no deben hacer, señalar un cambio antirreglamentario, hablar con los árbitros, pues ya sabemos quién es y para qué está..., es el DELEGADO FEDERATIVO y va a ayudar a que el partido discurra por los cauces adecuados.



Ferrodisa
Grupo Gonvarri



Entra en el Círculo de la Belleza **SÍN CIRUGÍA**

Aumento y Remodelación de Mamas y Nalgas

Rejuvenecimiento y Embellecimiento Facial y Corporal

UNISEX



BIOPLASTIA



CLINICA Dr. Grau

Tel. 96 354 01 00

CENTRO VALENCIANO DE BIOPLASTIA MEDICINA Y CIRUGÍA ESTÉTICA

G.V. Ramón y Cajal, 41 bajo - VALENCIA

info@clinicadectorrau.com - www.clinicadectorrau.com



PASE DE GOL 2010/2011



7

El club recibe el reconocimiento unánime del Ayuntamiento y el deporte de la localidad



El deporte municipal se reunió en la XIII Gala anual, que significó un triple reconocimiento para el Alser BM Puerto. Mauro Alonso, uno de los pilares del Altos Hornos, el Grupo Ágora, unas de las empresas incorporadas al proyecto rojiblanco, y el primer equipo, como mejor entidad por su ascenso a Asobal, recibieron un galardón por parte del Ayuntamiento de Sagunto. La velada, celebrada en el teatro del colegio de Begoña, reunió a cerca de 250 asistentes con el alcalde Alfredo Castelló a la cabeza.

Además de varias referencias a los ecos del partido liguero frente al Barça, nuestro club fue

uno de los grandes protagonistas de la celebración, que el presidente del club, Juanjo Bataller, aprovechó para resaltar el impacto y la proyección que ha tenido el ascenso en la entidad.

Este «premio para la afición, que es el alma de nuestro club» también ha contado, según destacó el presidente, con la colaboración de patrocinadores y el Ayuntamiento, que en la figura del alcalde, Alfredo Castelló «ha entendido lo que significa estar en Asobal», aseguró Bataller. En esta línea, el discurso se cerró con la referencia a la ilusión de que «este pueblo quiere un equipo en la máxima categoría».



València Terra i Mar

Diputació de València



GENERALITAT
VALENCIANA



Consell
Valencià
de l'Esport

8



PASE DE GOL 2010/2011





C/. Teruel, 30 - 46500 SAGUNTO (Valencia)

Tel. 96 265 00 62 - Fax 96 265 06 90

Apdo. Correos 123

www.gf-ferruses.com

E-mail: ferruses@gf-ferruses.com

MOVIMIENTO DE TIERRAS, TRANSPORTES Y OBRAS PÚBLICAS



PASE DE GOL 2010/2011



9

Yo tenía, yo tenía...

Pepe Ferrer

Socio del Alser y ex presidente de la
Federación Valenciana de Balonmano

Cierto día, un joven periodista, le preguntó a Albert Einstein (para víctimas de la Logse: físico teórico premio Nobel 1.921), que le expusiera su Teoría de la Relatividad, a lo que contestó el físico, de acuerdo, pero que antes le tenía que explicara como se freía un huevo. El periodista le respondió que eso era fácil, a lo que apuntó el Nobel, no, pero me lo tiene que exponer: sin el huevo, sin sartén, sin aceite, ni el fuego.

Sensación parecida a la que debió sentir el periodista, tengo yo, cuando nuestro común amigo Carlos me solicita, unas líneas sobre el Balonmano en el Puerto de Sagunto, bien es cierto, que matizo, en los últimos años.

¿Pero, cómo negarse...? Trataré de ser lo más conciso posible, dando la visión de los que estamos allende la frontera.

Un aragonés de Zaragoza, siempre se quejaba de que él «tenía, tenía...», pero que una serie de eventos le habían reducido su patrimonio. Cansado de la «letanía», un amigo le dijo, menos «tenía y más querer tener».

La trayectoria del Alser Puerto Sagunto ha

sido brillantísima. En breve tiempo hemos pasado de segunda nacional a división de honor. Pero este gran éxito, con todos los merecimientos, no es, en mi opinión, el más importante. El haber conseguido una COMUNIDAD BALONMANÍSTICA, donde prevalecen los valores unitivos a los divergentes, es mucho más importante. Como también lo es que muchos niños y jóvenes practiquen deporte. La cantera, la cantera, ahí está el secreto y el futuro.

Me dirán, al igual que se quejan los técnicos, que como la Jota, es un placer trabajar con ellos «hasta que les pica», que después desaparecen... Sí, pero ya hemos aportado «el granito de arena...», o lanzado la semilla, que es nuestra obligación, de lo demás...

Tan sólo añadir, que en estos tiempos de «flaca economía», deberemos hacer como aquel honrado comerciante, que, después de robarle, le pegaron dos tiros. Ya en la mesa del quirófano, al ver la cara de los facultativos, pensó: debo de estar muy mal y aprovechando que el anestesista le preguntó si tenía alguna alergia, respondió, sí, a las balas pero por favor, opérenme como si estuviera vivo, no como si estuviera muerto.

Pues bien, como queremos tener, tendremos. Y en deporte y en nuestro Alser Puerto Sagunto, no queremos ser «pobres».



Paseo de la Pechina, 72 Entlo.
46018 VALENCIA
Tel.: 96 370 44 44
Fax: 96 313 51 61
E-mail: elipep@teleline.es



Avda. Camp de Morvedre, 26
46520 PUERTO SAGUNTO
Tel.: 962 671 245 - Fax: 962 682 01
mueblesvidal@hotmail.com

SLIPER

DEPORTE



PASE DE GOL 2010/2011



La permanencia, vital para seguir creciendo

Jorge Dargel

Responsable de la información de balonmano en la redacción del diario Marca en Madrid

El Alser BM Puerto Sagunto quedó brillantemente campeón de la División de Honor la pasada temporada. Así, el histórico club valenciano volvía a la máxima competición del balonmano español tras estar esperando por ello unos interminables cuarenta años. En su regreso a la élite, al conjunto rojiblanco se le puede considerar como una de las revelaciones de la actual liga, en la que desde hace ya bastantes jornadas está virtualmente salvado del descenso.

De este modo, el principal objetivo del BM Puerto Sagunto, la permanencia, está muy cerca de lograrse matemáticamente a falta de cinco jornadas para el final, ya que está a siete puntos del Toledo, penúltimo clasificado de la competición doméstica y que marca el primero de los puestos de descenso. Con uno de los presupuestos más humildes de la categoría, el equipo valenciano está demostrando que ha vuelto a la Asobal para quedarse, por lo menos, una cam-

paña más.

Para cualquier conjunto que asciende a la primera división del balonmano español resulta esencial lograr la permanencia para seguir creciendo en todos los sentidos, desde lo deportivo a lo económico. Conseguir llegar a la Asobal para luego descender al año siguiente significa retroceder al mismo punto de partida, siendo en gran parte inútil el mérito obtenido anteriormente. Ser un club «ascensor», que sube y baja cada poco, no conlleva casi ningún beneficio, porque la estabilidad es la que te provocará crecer, por ejemplo, en lo referente a los tan ansiados patrocinadores en los tiempos que corren.

Las claves del éxito del Alser BM Puerto Sagunto son varias. La primera, una buena gestión deportiva a la hora de los fichajes, con una plantilla sin grandes nombres, en la que el mayor potencial reside en la fortaleza como grupo, bien dirigido por un histórico del balonmano y gran conocedor de nuestra liga, como es Goran



Dzokic. Una notable primera vuelta con grandes resultados, como fueron sus cuatro victorias y dos empates, le encumbraron a una sensacional décima plaza con diez puntos empatado con el Naturhouse y el Torrejvieja. Uno de los grandes artífices del buen funcionamiento del conjunto valenciano está siendo Nicola Prce, actualmente segundo mejor realizador de la competición con 126 goles. El lateral izquierdo bosnio es uno de los pilares del equipo y está demostrando ser uno de los grandes cañoneros de la Asobal.

El OVNI, una de las pistas más complicadas

La segunda gran razón de

porqué el Alser va a conseguir la permanencia la tiene su pabellón, el Municipal Internúcleos, más conocido como el OVNI. Sin lugar a dudas esta campaña este recinto ha dejado de ser desconocido para muchos para convertirse en una de las pistas más complicadas de la liga, en la que los todopoderosos clubes como el Ciudad Real, el Barcelona o el Valladolid han sufrido de lo lindo para llevarse la victoria. Otros de los equipos nobles no tuvieron tanta suerte, ya que el Naturhouse se dejó los dos puntos, o uno, como fue el caso del CAI Aragón, San Antonio y del Granollers. En él, el BM. Puerto Sagunto ha obtenido tres triunfos de los cinco logrados y los cinco empates que atesora, muestra de su extraordinario funcionamiento ante su afición.

Precisamente sus seguidores, son el último y el gran motivo de porqué el BM Puerto Sagunto vaya a jugar de nuevo en la Asobal la próxima temporada. Los aficionados rojiblanco que llenan cada jornada las mil quinientas localidades se han convertido en el jugador número ocho del equipo valenciano, demostrando ser una de las aficiones más fieles y apasionadas de la Asobal.

AGUA MINERAL NATURAL

Cortes



NACIDA EN EL MACIZO DE PENYAGOLOSA

MARTINEZ

impresores

IMPRESIÓN COMPLETA DE TODAS CLASES	ENCUENES, TRAYECTOS
IMPRESIÓN DIGITAL	CARTELES
CATALOGOS	PUBLICIDAD
TODOS COLORES	TARJETAS
	SELLOS DE CAUCHO...

© 96 267 04 84 • m.impresores@mac.com
Av. Ojos Negros, 14 • Polig. Inguinsa • 4650 PUERTO SAGUNTO

sagggas



"la Caixa"



PASE DE GOL 2010/2011



11

EL SÉPTIMO ELEGIDO

Carlos Argente

Directivo del Alser BM Puerto

El sábado pasado, nada menos que en el Quijote Arena y ante el Renovalia BM Ciudad Real, un nuevo nombre se sumó a la, desgraciadamente, corta nómina de jugadores formados en la cantera del BM Puerto Sagunto que ha tenido el honor de competir en la máxima categoría del balonmano español en los últimos cuarenta años. El debut de Álex Tello en la liga Asobal, se une a ilustres del balonmano rojiblanco, desde que en 1969, César Gracia, Vicente Benavent, Juan Benito, Antonio Badenas y Francisco Lozano subieran del juvenil para jugar en el último Altos Hornos de la división de honor.

Desde entonces, tan sólo Sebastian Rodríguez Lliso (Marcol 1972), Antonio Sarió García (Marcol 1983), Antonio Martínez López (Caixa Valencia 1987), César López Viñas (Avidesa 1988), Sergio Ruiz Casanova (Naranco Oviedo 1998) y Rubén Ruiz Casanova (BM Valencia 2004), habían disputado encuentros de la máxima categoría nacional.



Desde luego algunos más tuvieron el nivel para hacerlo, pero no lo consiguieron porque siempre es más difícil triunfar allende de tu club. Ahora Álex Tello abre de par en par una puerta que debe ser el inicio y no el final, no sólo de sus presencias en la máxima categoría, sino que debe servir de acicate a esos jóvenes que apuntan maneras y que saben que tienen un espejo donde mirarse. Después del joven de Almassora Samuel Ibañez, y de Álex Tello, deben venir más. De ellos depende.

Enhorabuena Álex, te lo has ganado y debes aprovechar este inicio de era.

Desde 1986, puntuales con nuestros lectores. Desde 2007 información diaria por internet.

1986 - 2011, XXV aniversario

eleconomico.es

Papelería LUNA

Avda. 9 de Octubre, 55
Teléfono: 96 267 20 84
Fax: 96 267 40 48
46520 PTO. SAGUNTO (Valencia)

Moraló

C/ Moscú, parcela 8-2 - Pol. Mas de Tous, sector II-2
46185 La Pobla de Vallbona (Valencia)

Teléfono: 96 166 12 22
Fax: 96 276 21 71
E-mail: info@exclusivasmorato.com

- Jamones y embutidos de cerdo blanco
- Jamones Ibéricos
- Quesos Nacionales y de importación
- Productos del pato
- Salazones
- Ahumados
- Conservas pescado
- Conservas vegetal
- Salsas y aceites especiales
- Otros (licores, vinos, etc...)

sanar

FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN
GABINETE DE ESTÉTICA

C/. ISLA PLANESIA S/N (FRENTE CONSUM)

TEL. 96 118 71 29
607 83 58 74
E-mail: sanarespto@terra.es
46520 PUERTO SAGUNTO (VALENCIA)

Autocares ESTELLÉS-GARRIDO, S.L.

Servicio discrecional:
• Colegios
• Equipos deportivos
• Excursiones en general

Plaza Rodrigo nº 6
46520 PUERTO SAGUNTO (Valencia)

Tel. y Fax. 96 267 93 39 Móvil 609 900 333

Fuenmayor

Especialidades Gastronómicas

Polígono Industrial Almassora
c/ del Poliesportiu, 61
46470 Almassora - VALENCIA
Tel: 963 775 038 Fax: 963 580 375
www.fuenmayorgastronomia.com

G

SOFÁS
COLCHONES
MUEBLES

GARCERÁ

Comercial Garcerá, S.L.

Sagasta 47 y 50
46520 Puerto Sagunto
(Valencia)

EL RIVAL DE HOY

INFORMACIÓN DEL CLUB

NOMBRE: Ademar León

LOCALIDAD: León

PABELLÓN: Palacio municipal e los Deportes de León

AÑO DE FUNDACIÓN: 1956

PRESIDENTE: Carlos Pollán

CAMISETA: Blanca

PANTALÓN: Blanca

Web: www.ademar.com

INFORMACIÓN DEL EQUIPO

CLASIFICACIÓN 09/10 (Asobal): 4º

ENTRENADOR: Jordi Ribera

PLANTILLA: Vicente Álamo, Gonzalo Carou, Ángel Montoso, Ricardo Martins Da Costa, Jorge Vega, Héctor Castresana, Juan Andreu Candau, Denis Buntic, Denis Krivolchlykov, Danil Chernov, Venio Losert, Mikel Aguirrezabalaga, Carlos Ruesga, Javier Ortigosa, Martin Stranovsky, Dabilor Cutura, José Mario Carrillo, Jacob Melián, Álvaro Cabanas, Iosu Goñi, Ander Ugarte y Jaime González.

Reale Ademar León



ENFRENTAMIENTOS HISTÓRICOS

Temporada 2010/2011 (Asobal)

En León 41-31

EL ÚLTIMO DE LOS GRANDES VISITA EL OVNI



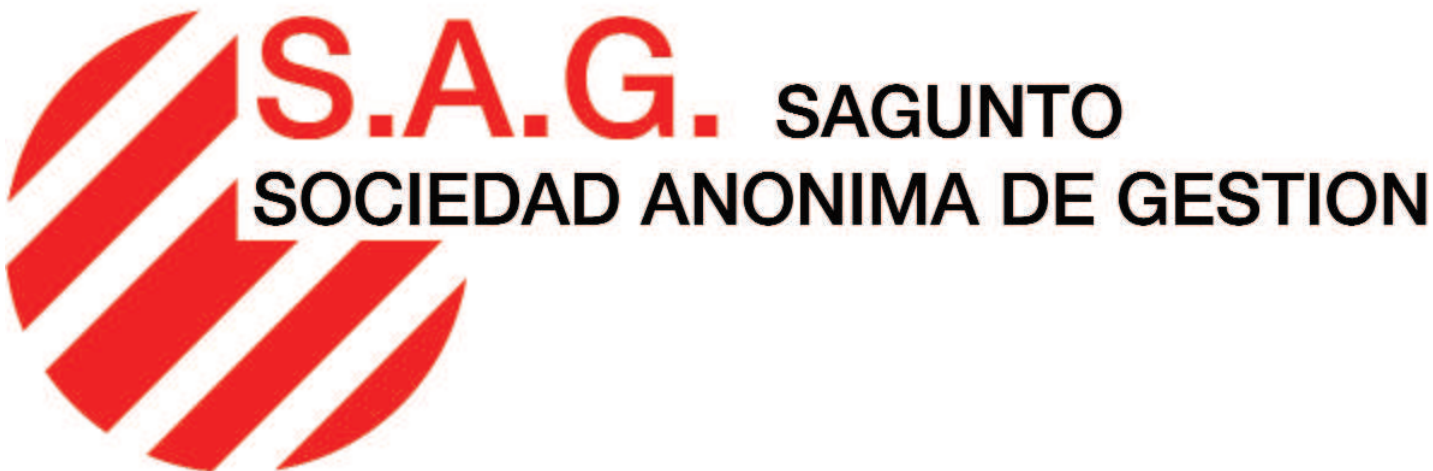
Esta noche llega al Ovni el último de los grandes que quedaba por visitar el Puerto en el regreso rojiblanco a Asobal. El Reale Ademar de León está situado en el según escalón de competidores que pugnan por la última plaza de Champions y mantiene un codo a codo con el Valladolid por este objetivo. En este sentido, los hombres de Jordi Ribera arrastran una espectacular trayectoria, que les permitió ganar el pasado fin de semana al otro aspirante a este premio, el Fraikin Granollers.

Apeados de la competición internacional, los leones no pueden ceder puntos esta noche, ya que todavía se tienen que medir con los tres primeros clasificados. Por este motivo, Ribera desplegará a todo su arsenal, que ha ido recuperando lesionados con el paso de los últimas semanas, como el caso de Carlos Ruesga, circunstancia que le permite alcanzar esta recta final de la temporada en un buen momento de forma.

Los porteños, en cualquier caso, tra-



tarán de hacer valer el factor cancha para plantar cara y olvidar la inferioridad que mostraron en el partido de la primera vuelta.



13



PASE DE GOL 2010/2011



El Alser no pudo ante el campeón

El Ciudad Real no da opciones

Ciudad Real

36

Hombrados, Carreño, Kalman (5), Guardiola, Aguinalde (2), Davis, Juanjo (3), Cañellas (3), Jurkiewicz (4), Entreríos (4), Viran (2), Shevelev (6), Dinart (1) y Lazarov (6).

ABM Pto

28

Peg, Bruixola, Backovic (7), Serrano (4), Ruiz, Sifre (5), Tarrasó (3), Prce, Jorge Sánchez (2), Nebot (1), Fernández (3), Bauer (1), Djukic (1) y Tello (1p).



Tello en una acción defensiva

PARCIALES: 5-2, 8-4, 11-8, 13-9, 16-9, 19-11 (descanso), 22-14, 25-15, 27-17, 29-20, 32-23 y 36-28. **ARBITROS:** García Rodríguez y Fernández Pérez (andaluces). Excluyeron a los locales Aguinalde, Jurkiewicz y Dinart, así como al visitante Dzukic (2).

El Alser BM. Puerto Sagunto cayó en su primera visita al Quijote Arena, lastrado por las ausencias y uos errores que el Renovalia no desaprovechó. Los primeros veinte minutos fueron el tiempo que duró la resistencia rojiblanca, sobre todo porque Adrián Sifre se mostró brillante desde el extremo.

La primera línea rojiblanca, mientras, estuvo muy floja y pérdida tras pérdida de balón, el Ciudad Real pasó de un 12-9 a un 18-9 que finiquitaba las esperanzas del Alser

cuando el partido todavía no había alcanzado el ecuador.

A partir de ahí, los parciales volvieron a igualarse, y los dos entrenadores empezaron a pensar en próximos retos: la Champions para el Renovalia y asegurar matemáticamente la permanencia en el Alser. A destacar por parte visitante, el debut en la liga Asobal del juvenil Álex Tello, que incluso marcó un siete metros, que el entrenador, Goran Dzokic, tuvo el gran detalle de dejarle lanzar.

CALENDARIO 2010/2011 DEL ALSER

BM PUERTO SAGUNTO

- J.1 (11-9-10): ABM Pto-BM Toledo (31-24)
- J.2 (18-9-10): CAI BM Aragón-ABM Pto (31-23)
- J.3 (25-9-10): ABM Pto-Quabit Guadalajara (25-25)
- J.4 (2-10-10): Amaya Sp. San Antonio-ABM Pto (30-26)
- J. 5 (9-10-10): ABM Pto-Cuenca 2016 (30-34)
- J. 6 (15-10-10): Fraikin Granollers-ABM Pto (39-28)
- J.7 (20-10-10): Cuatro R. Valladolid-ABM Pto (36-27)
- J.8 (23-10-10): ABM Pto-Alcobendas (28-28)
- J. 9 (5-11-10): Barcelona Borges-ABM Pto (41-29)
- J.10 (13-11-10): ABM Pto-R. Ciudad Real (27-29)
- J.11 (16-11-10): Reale Ademar León-ABM Pto (41-31)
- J.12 (24-11-10): ABM Pto-Naturhouse La Rioja (29-24)
- J.13 (4-12-10): Antequera-ABM Pto (26-24)
- J.14 (8-12-10): ABM Pto-Torrevieja (30-21)
- J.15 (11-12-10): Arrate-ABM Pto (21-26)
- J.16 (5-2-11): BM Toledo-ABM Pto (26-21)
- J.17 (13-2-11): ABM Pto-CAI BM Aragón (32-32)
- J.18 (19-2-11): Q. Guadalajara-ABM Pto (33-24)
- J.19 (26-2-11): ABM Pto- Amaya S. San Antonio (26-26)
- J.20 (5-3-11): Cuenca 2016-ABM Pto (25-21)
- J.21 (15-3-11): ABM Pto-Fraikin Granollers (29-29)
- J.22 (19-3-11): ABM Pto-Cuatro R. Valladolid (23-26)
- J.23 (26-3-11): Alcobendas-ABM Pto (24-27)
- J.24 (30-3-11): ABM Pto-Barcelona Borges (29-32)
- J.25 (16-4-11): R. Ciudad Real-ABM Pto (36-28)
- J.26 (24-4-11): ABM Pto-Reale A. León**
- J.27 (30-4-11): Natur. La Rioja-ABM Pto
- J.28 (7-5-11): ABM Pto-Antequera
- J.29 (14-5-11):Torrevieja- ABM Pto
- J.30 (21-5-11): ABM Pto-Arrate



ASESORAMIENTO AGRICOLA

NUTRISAN, S.L.
MIGUEL DOMINGUEZ FERRUSES
INGENIERO TECNICO AGRICOLA

C/. Valencia, 67 Izq.
Apdo. Correos: 132
Tel. y fax: 96 266 56 80
46500 SAGUNTO



Goleadores del primer equipo

Nikola Prce	126 goles (14p)
Iker Serrano	97 g.
Adrián Sifre	70 g. (29p)
Jorge Sánchez	60 g.
Iago Muiña	56 g.
Ognjen Backovic	55 g.
Tim Bauer	55 g. (10p)
Fernando Latorre	47 g. (5p)
Javier Tarrasó	34 g.
Šasa Djukic	31 g.
Ángel Fernández	14 g.
Rubén Ruiz	12 g.
Nacho Nebot	11 g.
Ivan Lapcevic	1 g.
Álex Tello	1 g. (1p)



PASE DE GOL 2010/2011



14

Los rojiblancos plantaron cara

El Barça dejó su sello en el Ovni

Nuestro equipo peleó con fe hasta el último segundo

ABM Puerto 29

Peg, Jorge Sánchez (5), Backovic (3), Lapcevic, Prce (6, 1p), Rubén Ruiz (3) y Sifre (2p). Bruixola, Ibáñez, Serrano (4), Nebot (3), Tarrasó (2), Bauer y Fernández (1)

Barça Borges 32

Sjostrand, Pérez de Vargas, Noddesbo (2), Tomás(3), Entrerrios (3), Sorhaindo, Sarmiento(3), Ugalde (3), Romero (9), Nagy (5), Jermenyr, Rocas (3) y Oneto (1).



Prce ante el Barça

PARCIALES: 1-4, 3-6, 6-9, 8-11, 11-12, 12-14 (descanso), 14-18, 18-21, 19-25, 22-28, 26-30 y 29-32.

ARBITROS: Muro y San José. Excluyeron a Backovic, Ruiz (2), Lapcevic, Tarrasó y Prce por el Alser y Ugalde, Nagy, Jermenyr y Oneto(2) por el Barcelona.

El Alser BM Puerto Sagunto cayó derrotado ante el todopoderoso FC Barcelona Borges por un dignísimo 29-32 que muestra bien a las claras lo mucho que tuvo que sufrir el vigente líder invicto de la liga en el siempre complicado feudo rojiblancos.

El que no ha viera el partido, puede pensar que el Barcelona se fue de rositas del Puerto Sagunto, pero salvo el hecho de reservar al tocado Rutenka y a Juanín García, el resto del potencial blaugrana tuvo mucho trabajo. Pero claro, el arsenal blaugrana es tan inmenso que al final la lógica de un presupuesto diez veces mayor se impuso en el parqué.

El partido empezó decantado totalmente hacia el lado barcelonista, con un parcial de 1-4 fruto más de las imprecisiones locales que de otra cosa. Sin embargo, esta plantilla en el Ovni es muy grande y todas las embestidas del fondo de armario blaugrana se enfrentaban a un equipo que empezaba sin zurdos en el lateral por lesión de Muiña y Djukic, añadida a Latorre, lo que dejaba la primera línea en cuadro. Si eso fuera poco, Prce recibió un impacto en la cara de Iker Romero que lo dejó fuera de juego durante toda la primera parte y la mitad de la segunda. Pero los pequeños de altura pero grandes de

espíritu, Ruiz, Nebot, Bauer, Sifre daban guerra y goles acompañados por Backovic y Serrano desde los seis metros.

Esta dinámica sólo era compensada por los extremos blaugranas que comandaban las operaciones en la primera parte. Tal era la igualdad que el técnico blaugrana tuvo que pedir un tiempo muerto en el minuto 21 con una mínima ventaja del Barça. Así se llegó al descanso con un 12-14.

La segunda parte empezó igualada, pero apareció un protagonista con mucha hambre de minutos y partidos, que no fue otro que Iker Romero que con 9 dianas dinamitó las opciones rojiblancas. Eso y el relevo de Sarmiento sustituyendo al desafortunado Entrerrios ponían en el ecuador de la segunda parte la máxima ventaja azulgrana de seis goles. Pero el Alser Puerto Sagunto no quería ser vapuleado y no se rindió en ningún momento, ajustando el marcador hasta el 29-32.

La nota negativa del encuentro fue ido la lesión de Lapcevic con probable rotura de bíceps.

En resumen un grandísimo espectáculo en el Ovni que acabó gritando "el Puerto es de Asobal", dejando bien a las claras lo satisfecha que está dejando esta brava plantilla a su afición.

ASOBAL

JORNADA 24

ALSER BM PUERTO SAGUNTO	29
BARCELONA BORGES	32
ALCOBENDAS	23
CUATRO RAYAS VALLADOLID	35
TOLEDO BM	28
ARRATE	28
QUABIT GUADALAJARA	34
BM ANTEQUERA	28
CAI BM ARAGÓN	31
TORREVIEJA	18
AMAYA SPORT SAN ANTONIO	23
NATURHOUSE LA RIOJA	25
FRAIKIN GRANOLLERS	27
RENOVALIA CIUDAD REAL	34
CUENCA 2016	26
REALE ADEMAR LEÓN	27

JORNADA 25

NATURHOUSE LA RIOJA	30
CUENCA 2016	36
TORREVIEJA	28
QUABIT GUADALAJARA	31
BARCELONA BORGES	45
ALCOBENDAS	25
REALE ADEMAR LEÓN	37
FRAIKIN GRANOLLERS	36
RENOVALIA CIUDAD REAL	36
ALSER BM PUERTO SAGUNTO	28
BM ANTEQUERA	16
AMAYA SPORT SAN ANTONIO	38
CUATRO RAYAS VALLADOLID	44
TOLEDO BM	21
ARRATE	23
CAI BM ARAGÓN	31

Clasificación

P.		Pt.	J	G	E	P	GF	GC
1	BARCELONA	50	25	25	0	0	863	630
2	CIUDAD REAL	44	25	22	0	3	821	648
3	VALLADOLID	37	25	18	1	6	778	634
4	ADEMAR LEÓN	37	25	18	1	6	750	656
5	GRANOLLERS	34	25	15	4	6	782	725
6	CAI BM ARAGÓN	32	25	14	4	7	747	709
7	SAN ANTONIO	28	25	13	2	10	708	692
8	CUENCA	24	25	11	2	12	675	699
9	LA RIOJA	22	25	11	0	14	671	697
10	ANTEQUERA	19	25	9	1	15	661	734
11	TORREVIEJA	18	25	8	2	15	633	713
12	GUADALAJARA	17	25	6	5	14	695	766
13	BM PUERTO	15	25	5	5	15	674	739
14	ARRATE	10	25	3	4	18	598	730
15	TOLEDO BM	8	25	3	2	20	658	801
16	ALCOBENDAS	5	25	1	3	21	614	757

EL RESTO DE LA 26ª JORNADA

—AMAYA SPORT SAN ANTONIO-BM TORREVIEJA

—ALCOBENDAS-RENOVALIA CIUDAD REAL

—FRAIKIN GRANOLLERS-NATURHOUSE LA RIOJA

—BARCELONA BORGES-CUATRO RAYAS BM VALLADOLID

—QUABIT GUADALAJARA-ARRATE

—CUENCA 2016-BM ANTEQUERA

—CAI BM ARAGÓN-TOLEDO BM



ágora



PASE DE GOL 2010/2011



15

ÉSTE ES EL NÚMERO QUE TE SERVIRÁ PARA EL SORTEO DE DIFERENTES REGALOS Y SORPRESAS TANTO HOY COMO EL RESTO DE LA TEMPORADA.

REVISTA Nº:

«ESTOY ORGULLOSO DE JUGAR EN LA MEJOR LIGA DEL MUNDO»

ENTREVISTA A IAGO MUIÑA

Carlos Argente

Vicepresidente del Alser

¿Cuándo empezaste a jugar a balonmano?

A los 6 años

De niño, ¿qué deportes practicabas, cómo llegó tu interés por el balonmano?

Fútbol, baloncesto y natación.

¿Has tenido ídolos, jugadores a los que te querías parecer?

Richardson y Cazal.

¿Quién ganará la Liga?

Barcelona.

¿En qué puesto crees que acabaremos la liga?

Octavos.

Define en tres palabras a la afición del Puerto

Fiel, ambiciosa y guerrera.

Define en tres palabras la ciudad

Cómoda, acogedora y bonita.

Qué esperas del futuro, ¿qué objetivos tienes marcados?

Ser más regular y conseguir ser un jugador completo.

Después del balonmano, ¿qué proyectos tienes?

Seguir ligado al deporte y enseñar todo lo que estoy aprendiendo a las nuevas generaciones del balonmano.

¿Qué haces cuando no estás jugando al balonmano?

Hacer las labores domésticas y deportes alternativos.

Te sientes orgulloso de...

Estar jugando en la mejor liga del mundo.

Cuál es tu recuerdo más feliz



Poder haber vestido la camiseta de la selección española. Aunque fuera en categorías base.

Qué tres cosas te llevarías a una isla desierta

Mis hobbies: el cajón flamenco, la tabla de bodyboard y mi perro.

Qué suena en tu Ipod

De todo un poco. No tengo preferencias musicales.

Tu lectura favorita

Libros basados en hechos reales.

Una comida

Pasta a la boloñesa.

Una película

Descubriendo nuncas jamás.

Un sueño

Conseguir algún título.

Un lugar para perderte

Galicia.

Fundación
Bancaja
Sagunto

